

吉田真子 様

幸せのバランス	点数	状態	理想
マインドの状態 思考の偏り	5	マザーズコーチングを学び日々、マインド部分を見直し中	
時間の使い方 ゆとり	4	タイムマネージメントを学び 日々試行錯誤中	
外見美 健康美	2	オシャレが好きだけど、子育てで好きなオシャレを忘れてしまった。ときめく服や靴がなかなか見つからない	
自己信頼 セルフイメージ	6	こうなるであろう未来はイメージできるが 現実の自分の行動は自己信頼しがたい	
衣食住 日々の生活の満足度	2	オシャレではなあ、整理収納しても 家族がおおくすぐ散らかってしまう オシャレなグッズなどは壊されそうで置けない、つかえない	
仕事の充実度	8	自分の目標に向かって、日々取り組んでいるが、その分仕事を休んだりして 申し訳なくおもうときもある	
お金	4	しっかり管理できていると思うが、思うように増えないことに悩み	
人間関係 コミュニケーション	2	とにかく聞く力がない 子供たちとの会話が楽しくなかったりする	