

加藤 乃梨子 様

幸せのバランス	点数	状態	理想
マインドの状態 思考の偏り	5	自分の心の声に反して、一般常識とか、同調することに流されることがある。でも、自己中心で考えて決めてしまうこともあり、偏り的には半々ぐらいかなと	
時間の使い方 ゆとり	8	較的時間には余裕があり、自分時間を優先できる状態。でも、なんとなく「ゆとり」があるとはなぜだか感じていない。	
外見美 健康美	9	美に手抜きはしていませんつもりです。結果が伴っているかは??ですが。食について口にするものから自分の体やお肌も作られると思うので、野菜中心でバランスよくを心がけています。	
自己信頼 セルフイメージ	4	自己肯定感は低くない…と自覚しているはずなのに、どこか自信がない。でも、自分のことは好き。なのに、すぐに人と比べてしまう。だから、どこかで自信のない自分がいるのだと思う。	
衣食住 日々の生活の満足度	7	食住はそこそこ満たされているかと。もっとという欲はありますが。日々の生活の充実感は微妙です。	
仕事の充実度	4	ビジネスは今、迷走中です。自分が出来ることってなんだろうと。	
お金	4	こちらも低迷中です。ビジネスが迷走してるるので。	
人間関係 コミュニケーション	7	コミュニケーション力は低くはないと思っていますが、人と接することで疲れを感じることも多々ある。人間関係は自分のマインドが低くなる人とできる限り断捨離しています。	