

兵頭 かおり 様

幸せのバランス	点数	状態	理想
マインドの状態 思考の偏り	1	傷が癒える前に次々と辛いことが起きどん底にいます	
時間の使い方 ゆとり	8	時間は比較的余裕をもって過ごしています	
外見美 健康美	8	自分が情けなくならないよう、お化粧品やスキンケア、お洋服など、凛と歩けるよういつも気をつけています	
自己信頼 セルフイメージ	5	自分がよくわかりません	
衣食住 日々の生活の満足度	6	悪くはないと思います	
仕事の充実度	8	やりがいを感じています	
お金	4	平均よりは上の方の収入なのかと思いますが不安がつきません	
人間関係 コミュニケーション	8	比較的うまくやっているといます。恋愛に関しては続きません。	