

山賀 小夜子 様

幸せのバランス	点数	状態	理想
マインドの状態 思考の偏り	10	心の在り方は整っていると思います♡	
時間の使い方 ゆとり	10	時間には余裕があります。	
外見美 健康美	7	エイジングケアが必要です。	
自己信頼 セルフイメージ	10	セルフイメージは高いです。	
衣食住 日々の生活の満足度	5	以前は高かったですが、最近子ども中心です。ですが、今年は中学受験の年になるのでそれは腹を括っている部分でもあります。時々自分に丁寧にランチを用意して、自分を大切にしています。	
仕事の充実度	1	仕事はしていません。これからでしょうか。	
お金	7	自分で稼げるようになるといいなと思っています！	
人間関係 コミュニケーション	10	家族が本当に仲良しです。友人にも恵まれています。	