

やりたい事を見つけるための 7つの質問

ライフコーチ 田村多江子

あなたには心からやりたいと思う事がありますか？

「何をやっていいのかわからない」「何がしたいのかわからない」
もしそんな悩みがあるようでしたら、7つ質問に答えてみて下さい。
あなたの魂が望んでいることを見つけるヒントになります。

＜質問＞

- ① 子供のころ好きだった事、楽しかった事はなんですか？
- ② やっていても苦じゃない事はなんですか？
- ③ ついつい時間を忘れてしまう、没頭できる事はなんですか？
- ④ 人から褒められる事はなんですか？
- ⑤ 他の人の作品をみて改善点が分かったり、アイデアが浮かぶものはありますか？
- ⑥ 時間やお金など、何の制限もなく、なんでも出来るとしたら何がやりたいですか？
- ⑦ もし今日が人生最後の日で、1週間前の自分に伝えるとしたら、何をしておけば良かったと伝えますか？