

① 注意事項:

あなたのクリフトンストレングス® の回答では「どちらともいえない」が多かったため、レポートには「どちらともいえない」と回答した項目以外の結果に基づいた資質が記載されます。

質問の記述が両方とも自分に当てはまる、またはいずれも当てはまらないと感じる場合、どちらかを一方を選べないことがあります。これは自然なことですが、いずれか一方を選んだ場合に比べて、より汎用的なフィードバックになる可能性があります。

この点を念頭に、あなたの上位5つの資質があなた自身をどのくらい正確に表しているかを判断してください。

あなたのクリフトンストレングス® 34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロファイルが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

1. 成長促進
2. 回復志向
3. ポジティブ
4. コミュニケーション
5. 適応性
6. 信念
7. 共感性
8. 達成欲
9. 原点思考
10. 慎重さ

確認する

11. 運命思考
12. 学習欲
13. 親密性
14. 調和性
15. 自我
16. 目標志向
17. 個別化
18. アレンジ
19. 包含
20. 公平性
21. 社交性
22. 内省
23. 分析思考
24. 責任感
25. 規律性
26. 競争性
27. 指令性
28. 着想
29. 戦略性
30. 活発性
31. 最上志向
32. 未来志向
33. 収集心
34. 自己確信

あなたは、クリフトンストレングスの資質「人間関係構築力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 成長促進
- 2. 回復志向
- 3. ポジティブ
- 4. コミュニケーション
- 5. 適応性
- 6. 信念
- 7. 共感性
- 8. 達成欲
- 9. 原点思考
- 10. 慎重さ

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

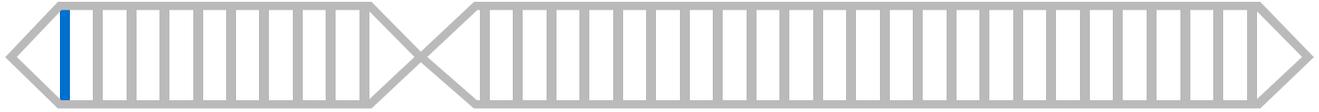
トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



「人間関係構築力」

1. 成長促進

成長する方法

あなたは、他者がもつ可能性を見出し、それを育てます。小さな進歩の兆候を見逃さず、その成長の証に満足感を得ます。

あなたの成長促進がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

持っている才能によって、あなたは、特定の種類の人を動機付けしているかもしれません。あなたは一人ひとりを忍耐強く見守り、それぞれに質問を投げかけて耳を傾けます。こうして誰かの才能、興味、目標、背景、経験を把握しているのかもしれません。その過程で、各人をトレーニングする、コーチングする、あるいは褒める最適な方法を見つけるのかもしれません。

生まれながらにして、あなたは、人々がグループの会話に積極的に参加するよう促すことがあります。自分もまた積極的に参加しようとして、明るい態度や他の人のアイデアを進んで認めようとする態度は、対話を活発化させ、充実させるでしょう。他の人の言うことの価値を高め、おそらく彼らが考えや感情を表すときに無防備だと感じることをしないようにするでしょう。

あなたは本能的に、個人やグループを支援する、啓発する、やる気にさせる、あるいは励ますことを自分一人ですることがあります。このような仕事は、自分の労力や時間を費やす価値があるとおそらく思っているでしょう。

おそらくあなたは、一部の人々を鮮明に細部にわたって観察します。あなたは、深みのない人間などほとんどいないと考えています。特定の人々には十分に将来性や潜在能力があると主張するでしょう。あなたは、お金では買えないものを人の中に発見しようとするのがよくあります。あなたは、彼らの特別な性質、長所、関心事、夢などを評価します。あなたは、彼らの短所、恐れ、心配事、過ちなどに気を取られるようなことは避けているのかもしれません。

強みによって、あなたは周りの人が新しいことに挑戦したり、もっと楽天的な人生観を取り入れたりできるよう、その相手を勇気づけます。あなたの言葉や丁寧な態度が、彼らの自尊心を強めるでしょう。

成長促進を活用することで成功する理由

あなたは他の人の能力開発に積極的に関わりながら、その人の隠れた伸びしろや進歩のわずかな兆しを見つけ出します。あなたの励ましは、相手の学習、成長、改善を促進します。

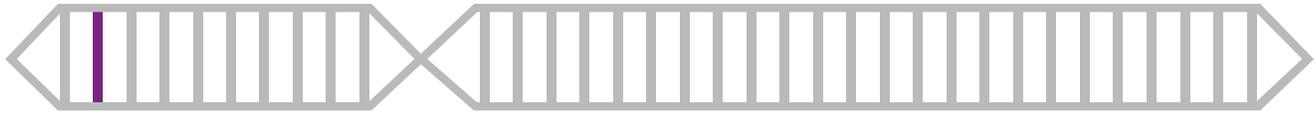
ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の持つ可能性を認め、それを育てましょう。

- コーチングやメンタリングをしたい人、つまりあなたが潜在能力、成長の兆しや強みに気づいた人のリストを作成しましょう。たとえ数分でもよいので定期的に会うスケジュールを立てて、彼らの目標と強みについて話し合しましょう。
- あなたの励ましを最も必要としている人に、電話をかけたり、携帯メールや電子メールを送ってみてください。人を育み、ひらめきを与えるあなたの生来の能力を、彼らはまさに必要としているかもしれせん。
- その人が常に苦しんでいる役割での支援に時間をかけすぎるのはやめましょう。自分に合った違う役割を探すのを応援することが、最善の育成方法である場合もあります。
- 成長促進が主な役割である職務を探しましょう。特に、教師やコーチ、マネージャーなどの役割を担うことで、あなたは満たされるかもしれません。
- 友人や同僚に自信をつけさせましょう。あなたは、彼らがどんなときに学び、どんなときに成長するかわかるのですから、具体的に観察したことを伝えて、継続的な成長を促しましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他者の能力開発に深入りしすぎているために、その人が葛藤していると自分に責任があると感じてしまう可能性があります。ときにはその人自身の道はその人自身で見つけることが最善の選択肢であることを受け入れましょう。
- 他人のために時間を使いすぎて自分の能力開発を忘れないように注意しましょう。時間をかけて自分自身を磨かなければ、他人を手助けすることはできません。



「実行力」

2. 回復志向

成長する方法

あなたは問題対応が上手な人です。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

あなたの回復志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

多くの場合、あなたは、特定の物事を改善する方法について意見交換が行われるような会議、セミナー、クラスに興味を感じるようです。自分が実現した改善について他の人に話すのが好きではなく、効率向上の方法について強調するでしょう。

強みによって、あなたは たまに、改善すべきことを特定するための時間を取ることがあります。あなたの効率が上がると、個人的にも富を増やせる機会が増えるかもしれません。

あなたは本能的に、ときどき、予期せずに感動で涙をこぼしてしまうことがあります。あなたの感情が表面にあふれ出ると、それをうまく隠す方法について考え始めるようです。あなたは人に共感するため、これは難しいかもしれません。あなたはたまに、多くの人に比べて物事を深く感じることがあります。

おそらくあなたは、ときどき、自分自身の限界や欠点を克服しようと試みます。おそらく、あなたは基本的なスキルを得て、他人に支援を求めることなく特定の作業が可能になるでしょう。

持っている才能によって、あなたは、ときどき、特定のタイプのスキルや知識を習得することに熱心です。それがあなたのためになることであれば、いっそう熱心になります。あなたにとって、物事をより良く行う方法を見つけることは、特定の欠点や悪い習慣を克服する方法を見つけるのと同じくらい重要なでしょう。

回復志向を活用することで成功する理由

あなたは問題を解決することが大好きです。状況を分析し、潜在的な短所を見極め、必要に応じて修正する能力があり、困難や危機のときには頼りになります。

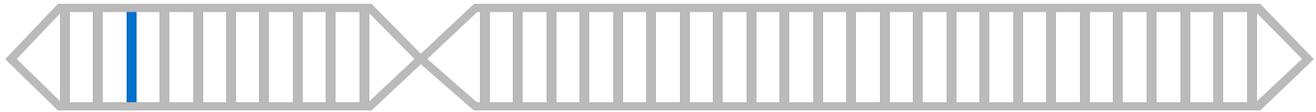
ポテンシャルを最大化する行動をとる

どのような問題にも解決策があると心に留めておきましょう。答えを見つけ出してください。

- 自分の問題解決能力を活かせる職務を探しましょう。医療やコンサルティング、コンピュータープログラミング、カスタマーサービスなどの仕事に喜びを感じるかもしれません。
- 他の人なら避けるであろう、経営再建といった厳しい状況に飛び込んでみましょう。何かを再活性化する課題に充実感をもって取り組めるあなたは、価値あるパートナーとして高く評価されるでしょう。
- 自分の成功を祝ってください。難しい問題に惹かれるかもしれませんが、解決が簡単でも成果が大きい問題もあることを知っておきましょう。
- トラブルを解決するのが楽しいのだ、と人に知らせて助けを申し出ましょう。多くの人にとってトラブルは尻込みするものですが、あなたは自然に対処できます。
- 休息をとりましょう。あなたは自分に厳しすぎる傾向があり、自分に対して最も辛辣な批評家となりえます。そのエネルギーは、改善できることがわかっている課題に、あるいは自分以外の具体的な課題に向けてみましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは欠点と短所しか見ていないと思われる可能性があります。人には、成功を認めて褒めてほしい場面もあることを思い出しましょう。
- あなたは、人ではなくプロセスを重視する傾向があり、無意識に問題解決を急ぐことがあります。ときには自分の力で問題を解決することも必要です。実験して自分なりの解決策に辿りつけるよう、相手を待つ余裕を持ちましょう。



「人間関係構築力」

3. ポジティブ

成長する方法

あなたには、人から人へと伝播する熱意を持っています。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

あなたのポジティブがユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

多くの場合、あなたは、ある特定の人についてできるだけ理解しようとしています。相手についてよく知れば知るほど、その人の業績や才能を称えることが容易にできるようになるでしょう。

あなたは本能的に、人をよく褒めます。あなたのおかげで、周りの人は、自分自身や自分の容姿、貢献したことなどについて自信をもつことができるでしょう。あなたはおそらく、相手がうまくやったことについて話すでしょう。あなたは常に、仕事上の成長や、人としての成長の証となることを相手に伝えています。

持っている才能によって、あなたは、同僚、チームメンバー、クラスメートの優れた仕事を褒め称えるでしょう。貢献や才能を評価され、相手は好意の証に友情を示すのかもしれませんが。

強みによって、あなたは同僚や研究仲間を称えることがよくあります。あなたが彼らの優れた業績を上げた瞬間を大小にかかわらず気付いていることを彼らに知ってもらいたいです。

生まれながらにして、あなたは、いろいろなタイプの人に好意を持つことができます。あなたはおそらく、この性格のおかげで、他の人たちが見逃しがちな人々の性質を見つけることができるでしょう。あなたはときどき、人が「あの人にはいいところが1つもない」と言うのを聞いて、驚くことがあります。

ポジティブを活用することで成功する理由

あなたは、人から人へと伝播するエネルギーと熱意を持っています。心からの励ましを提供し、楽観的な人生観を持つあなたには、周囲の人の気持ちを楽しめる能力があります。

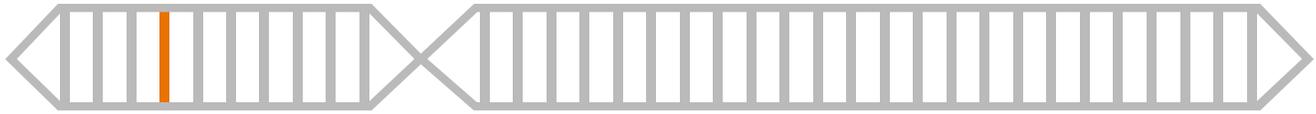
ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人がユーモアを感じ、人生の明るい面に目を向けられるよう、手助けしましょう。

- 物事が順調に進んでいることが他の人たちにもわかるように助けることで、彼らの目をポジティブな面に向けさせておくことができます。
- 雰囲気明るくする、楽しい話や冗談などを準備しておきましょう。あなたが人に与える影響力を低く見積もってはいけません。日々の出来事で落ち込んだ大勢の人たちが、あなたを頼ってくるでしょう。
- お祝いをしましょう。祝日、イベント、誰かの成功、祝い事が何であれ、パーティの計画を立てる人になりましょう。ちょっとした功績を祝うイベントを開催するための方法を探したり、誰もが楽しめる定期的な祝賀行事を企画しましょう。
- ドラマチックでわくわくする、ユーモアを発揮できる活動に関わりましょう。
- 自分を憂鬱にさせるネガティブな人は避けましょう。その代わりに、同じユーモア感覚を持つ人といっしょに過ごしましょう。お互い元気になります。

盲点に注意しましょう。

- 褒め言葉を伴うあなたの楽観性や寛容さは、表面的で浅はかで、心がこもっていないように見えることがあります。プラスの評価や賞賛を与えるときは、常にそれが誠実なものであるか確認してください。偽りの賞賛は批判よりも有害な場合があります。
- 相手がネガティブな感情をすべて吐き出すまでは、悪い状況の中からポジティブな面を見つけて指摘しないよう注意してください。明るい話を聞きたいのではなく、ただ話を聞いてほしいときもあることを理解しましょう。



「影響力」

4. コミュニケーション

成長する方法

あなたは、自分の考えを言葉で表現するのが得意です。話し上手で、プレゼンテーションに長けています。

あなたのコミュニケーションがユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものです。

おそらくあなたは、さまざまな相手や聴衆を相手に話すことを楽しいと感じることがあります。

多くの場合、あなたは、チームメンバーの多様な視点により、会話が活発になり、刺激的なアイデアが生まれます。「全体は部分の和より大きい」ことにあなたは同意するでしょう。皆が質問を投げ、解決策を出し、状況を分析し、問題を挙げれば、グループの集合的な知性は、どんな個人にも上回るものです。

あなたは本能的に、自分のストーリーで人を楽しませることが好きです。あなたのストーリーは、おそらく人々にとって日常生活、心配事、責任を忘れさせてくれる楽しい気晴らしでしょう。

生まれながらにして、あなたは、過去の研究に的を絞ったディスカッショングループへの参加招待を受け入れるかもしれません。おそらくあなたは、日々の生活の中に歴史との関連性を認める人々とアイデアを交換することに喜びを感じるでしょう。

持っている才能によって、あなたは、ときどき、特別話したいことがあるか、言っておくべき重要なことがあると、会話に割って入ることがあります。あなたは人と話をするのが好きなのかもしれません。会話は新しい情報を得られる貴重な情報源だとわかっているのでしょうか。ときどき、自分が知っていることを特定の人と共有したいと思うことがあります。グループディスカッションに参加するときは、何か発言しようと試みます。

コミュニケーションを活用することで成功する理由

あなたは、言葉や表現で他の人の注意を惹きつけることに長けています。自分や他の人の考えや感じたことをぴったりの言葉で表現できるあなたの能力は、重要なメッセージを際立たせ、有意義な関係構築にも役立ちます。

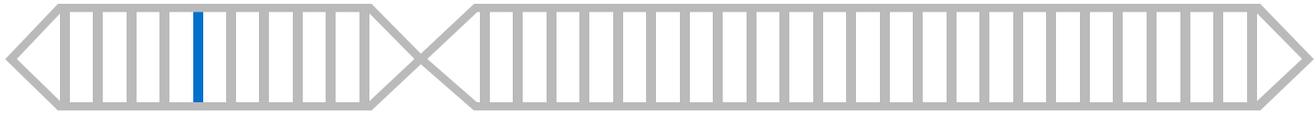
ポテンシャルを最大化する行動をとる

会話を促進する才能を生かして他の人とつながり、鼓舞しましょう。

- 聴衆に注意を払ってください。発表に対する彼らの反応を観察するのは、ある箇所で特に人々を惹きつけていることに気づくでしょう。聴衆を惹きつけた語句を振り返ります。それを中心にして次のプレゼン、会話、スピーチを組み立てましょう。
- 賢い言葉の使い方をしましょう。言葉は重要な「通貨」です。賢く使ってその影響力を観察しましょう。
- 知識や専門性も身に付けて、「コミュニケーション」の才能を強みのレベルまで高めましょう。メッセージに内容が伴って初めて効果を発揮します。
- 最高のストーリーを常に頭の中にいくつか用意し、人前で話す練習をしましょう。やればやるほどうまくなります。あなたは人の関心を惹くことに秀でています。
- 同僚間の合意を導くために自分の才能を使いましょう。発言を促し、考えや気持ちを言葉にするのを助けます。

盲点に注意しましょう。

- あなたは生まれつきおしゃべりで、無意識のうちに自分の考えを共有しているため、自分が議論を牛耳っていることに気づいていないときがあります。他の人が何か言おうとしていないか注意を払い、彼らが意見を言えるように、自分がしゃべるのを止めることを考えてみましょう。
- あなたの言葉だけで他の人のモチベーションがいつも上がるとは限らないことを覚えておきましょう。話を聞く時間を作り、相手が話す内容、話さない内容に注意を払ってみましょう。



「人間関係構築力」

5. 適応性

成長する方法

あなたは、流れにまかせて行動することを好みます。状況があるがままに受け入れ、日々の積み重ねによって未来を見出す、「今」を生きる傾向があります。

あなたの適応性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

生まれながらにして、あなたは、自分の人生のある部分について自然の流れにまかせることができるでしょう。ある程度、展開していく中で自分の道が見つかると思っています。あらかじめ定められた計画や標準化されたシステムに縛られることに抵抗を感じることがあります。その瞬間を生きることを好んでいるかもしれません。人生をなりゆきに任せることに抵抗を感じるでしょう。

おそらくあなたは、定期的に、状況の変化に合わせて1日の優先順位を調整する柔軟性を示します。

強みによって、あなたはときどき、今後何か月、何年、または何十年かの間に自分が直面する可能性のある出来事や状況を想像することがあります。あなたはそのような状況が実際に発生した場合の対処方法について考えることがあります。

あなたは本能的に、休息やリラックスの時間を取ることがあります。ある活動や任務から別の活動や任務へと急に切り替えると、精神的、身体的、感情的に負担がかかることがあります。他の人と同じ方向に動くことをおそらく好むでしょう。よく知っている計画、システム、プロセスなどを使うという傾向があります。協力的であるということは、思慮深く効率的であるというだけでなく、相手を疲れさせないことでもあると思っています。

持っている才能によって、あなたは、日々その日に発生することに応じて対処する能力を持っているでしょう。あなたは予期しない発見や状況に対処できる十分な柔軟性を備えているかもしれません。

適応性を活用することで成功する理由

あなたには柔軟性があり、他の人なら混乱したり躊躇したりするような状況の変化や予想外の出来事にも迅速に適応できます。混乱した状態に冷静に対応して人々を安心させ、結果として人々のニーズにも対処しやすくなります。

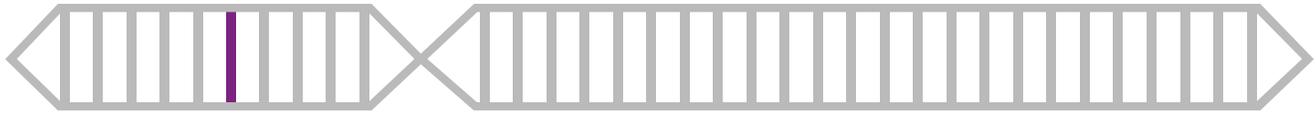
ポテンシャルを最大化する行動をとる

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

- あなたを必要とする同僚や状況に手を貸す機会を探しましょう。あなたの生まれ持った優れた適応能力が、ストレスがかかった状況でもプレッシャーを緩和し、同僚や友人を落ち着かせます。
- 想定外の事態へ対応するための工夫をしましょう。例えば、突然の出張が多い仕事なら、30分で荷造りして出発する方法を知っておきましょう。仕事量が予測できない場合は、プレッシャーがかかったときに必ず最初にとるべき3つの動作を準備しておきます。
- あなたの流れに身を任せる性質について謝ってはいけません。その機に乗じようとするのは、貴重な経験や機会を逃すまいとする気持ちの表れです。
- あなたの安心感を与える態度は、友人、同僚、お客様の居心地の悪さや不安を和らげます。
- 友人や同僚がストレスに対処する生産的な方法を見つけられるように、助けましょう。新しいアプローチを使えば、どうやって前に進める可能性があるかを伝えてください。

盲点に注意しましょう。

- あなたは今を生きたいと思うあまりに、優先順位をどんどん変えるところがあるかもしれません。仕組みや安定性がある成長する人たちは、頻繁な変更に対してキリがないと感じ、ときには不要だと思うことを知っておいてください。
- あなたは期限に間に合わなかったり、約束の時間に遅れたりする傾向があります。最も重要な期限や会議は、必ず記録しておいてください。



「実行力」

6. 信念

成長する方法

あなたは、揺るがない基本的価値観を持っています。その価値観を実現することが、人生の目的となります。

信念を活用することで成功する理由

あなたは、基本的価値観に基づいて指針や目的を決めています。価値観に従って生きることが、あなたに明晰さや確信、安定感を与えています。

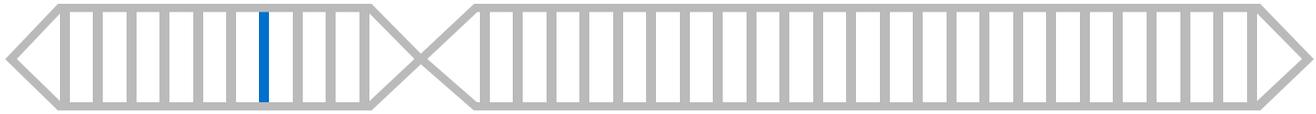
ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の価値観を尊重しましょう。それが、苦しいときにコースを逸れない秘訣です。

- あなたのミッションを思い出させるものを、身の回りに置いておきましょう。困難な状況では、そうしたものがあなたを目標に引き戻し、価値ある貢献をするのを助けてくれます。
- 思い切って、取り組むプロジェクトを選択しましょう。考えられる成果やターゲット層について質問してください。可能であれば、あなたの価値観に合うアイデアやプロジェクトに関わりましょう。
- 仕事と私生活に適切なバランスをとるよう心がけましょう。それぞれに十分な時間と注意を注ぐことができれば、仕事と私生活の両方にプラスになります。

盲点に注意しましょう。

- あなたは自分の信念に情熱的になるあまり、周りの人からは頑固で自分のやり方に固執していると思われる可能性があります。皆が独自の世界観を持っており、多くの場合あなたの世界観とは違うということを知っておいてください。
- 他人の大事にしていることやモチベーションを批判しないように気をつけましょう。たとえ同意できなくても、彼らの価値観や信念は尊重されるべきです。



「人間関係構築力」

7. 共感性

成長する方法

あなたは、他の人の人生や状況を思い浮かべて、その人の気持ちを感じ取ることができます。

共感性を活用することで成功する理由

あなたの感情の奥行きは並外れたものがあります。他の人が表した感情とその意味、推測される結果を認識できるため、相手に自分のことをわかってくれていると感じさせることができます。

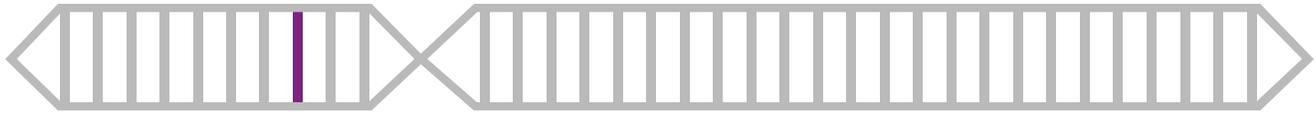
ポテンシャルを最大化する行動をとる

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

- 他の人が感情や経験を表現するのを助ける質問を書き出してみましょ。質問リストができたら、友人に試してみてください。考えや感情の吐露に最も役立つ質問を残し、リストを洗練させましょ。
- 自分の感情だけでなく、相手から読み取った感情も適切に表現できるよう、言葉遣いに磨きをかける練習をしてください。試してみましょ：自分の感情を一週間記録します。感情を言葉にするのを丸一日やめてみます。自分の経験を、毎回違う言葉で表現するようにします。
- 一日の終わりには、必ずリラックスしましょ。くつろいでリラックスできるルーティンを作ってください。そうした時間を作らないと、感情の起伏に疲弊してしまう可能性があります。

盲点に注意しましょ。

- 自分のエネルギーレベルに注意を払いましょ。他の人の感情に絶えず共感していると疲弊してしまます。燃え尽きないよう、ときには他の人の感情から離れてみてください。
- あなたは他の人の感情にとっても敏感なので、詮索好きでおせっかいだと思われる可能性があります。自分の感情に触れられたくない人には踏み込まないように注意しましょ。



「実行力」

8. 達成欲

成長する方法

あなたは働き者で、スタミナもあります。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

達成欲を活用することで成功する理由

タスクを完了することが好きなあなたは、達成することで満足感を得ます。あなたには強い内的な動機があります。生まれつきの強さやエネルギー、パワーは、一生懸命に物事を成し遂げるモチベーションになります。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

強さと努力を、人生で最も重視しましょう。

- チャレンジ目標を設定しましょう。プロジェクトを終わらせるごとに、自分の内なるモチベーションをうまく利用して、さらに難易度の高い目標を設定しましょう。
- 次の項目や業務に進む前に、数分でも時間を取ってひとつひとつの成功を喜びましょう。
- プロジェクトや割り当てられた仕事に対するコミットメントは、できる限り高い優先事項に合わせるようにしましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他の人が自分と同じように一生懸命働いていないとイライラすることがあります。同時に、彼らはあなたを要求の厳しい人だと思うかもしれません。誰もが自分自身に厳しいわけでも、あなたほど仕事に駆り立てられるわけでもないことを、覚えておきましょう。
- あなたは物事をやり遂げようというニーズが高いために、全体像が見える前にプロジェクトを引き受けたり、期限に同意したりする可能性があります。コミットする前に、きちんと実行するための時間とリソースがあることを確かめましょう。



「戦略的思考力」

9. 原点思考

成長する方法

あなたは、過去について考えることが好きです。歴史を辿ることにより、現在を理解します。

原点思考を活用することで成功する理由

あなたは、今を理解する手がかりを得るために過去を振り返ります。過去と現在の因果関係を見極める能力は、計画策定や意思決定の場面では極めて重要です。

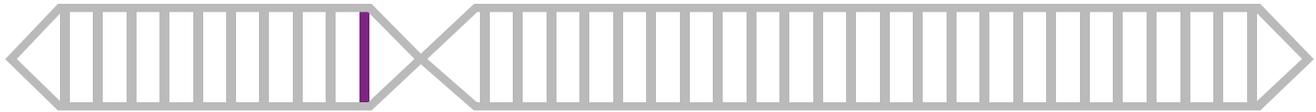
ポテンシャルを最大化する行動をとる

明日を今日よりも良いものにするために、過去を振り返りましょう。

- 職場やチーム、学校で語り継がれている話を通じて、組織文化を高めることができます。例えば、過去最高の事例を象徴する話を集めたり、会社の歴史的な伝統を体現する人物の名前を冠した賞を提案したりするのもよいでしょう。
- 長い間、あなたのいる地域に住んでいたり、あなたと同じ組織で働く人の中から、メンターを見つけましょう。メンターの経験を聞くことは、思考プロセスに刺激を与え、学びを深めます。
- 自分の過去の成功体験を分析しましょう。成功を引き寄せた具体的な言動を特定することで、それらを再現できます。

盲点に注意しましょう。

- 一部の人はあなたが過去に生きていて、変化に抵抗していると考えています。歴史の重要性や、過去の成功例と失敗例を説明することを検討する一方で、新しい状況には常にオープンマインドで対処しましょう。
- あなたはしばしば歴史やそこから得られた教訓に魅了されていますが、他の人はそうした情報を退屈だと感じたり、圧倒されたりすることがあります。自分の見解を伝えるときはこのことに留意してください。そして、相手から関心や興味が消えたときの兆候を見逃さないようにします。



「実行力」

10. 慎重さ

成長する方法

あなたは、意思決定や選択する際に細心の注意を払います。目の前に立ちほだかる障壁を予測します。

慎重さを活用することで成功する理由

あなたは、几帳面で実直な人です。生まれつき備わっている予測能力と慎重な思考プロセスを生かして、リスクを軽減し問題の発生を防ぎます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

- 変化のときには、自分の優れた判断力、警戒心、保守的な意思決定力を信頼しましょう。リスクを見極めて下げるあなたの能力は、強力な長所です。
- 自分のための時間は必ず取っておきましょう。試してみましょう：毎日20分を、プロジェクト、計画、アイデアを精査する時間に充てます。この時間で、選択肢に関する情報を収集し、他の状況について評価し、すべき選択をしてください。判断する機会や自由時間があるとき、あなたはより良い決断を下すことができます。
- 他の人がやりたいことをじっくり考えられるように助けましょう。あなたには、他の人には見えていない潜在的リスクを特定して評価する能力があります。どんな役割についていても、よい相談役になれるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは時間をかけて慎重に考えてから決断します。このため、忘れっぽく、行動が遅い、あるいは行動を恐れていると見なされる可能性があります。そうではなく、考えられる次のステップを全て検討しているだけだと説明する準備をしておきましょう。
- 慎重で真面目な人生観を持つあなたは、付き合いには、引込み思案で近寄りが多く、めったに人を褒めない人という印象を与えている可能性があります。あなたにとって大切な人があなたからの承認や共感を必要としているときには、特にこのことに留意してください。

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 運命思考
- 12. 学習欲
- 13. 親密性
- 14. 調和性
- 15. 自我
- 16. 目標志向
- 17. 個別化
- 18. アレンジ
- 19. 包含
- 20. 公平性
- 21. 社交性
- 22. 内省
- 23. 分析思考
- 24. 責任感
- 25. 規律性
- 26. 競争性
- 27. 指令性
- 28. 着想
- 29. 戦略性
- 30. 活発性
- 31. 最上志向
- 32. 未来志向
- 33. 収集心
- 34. 自己確信

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

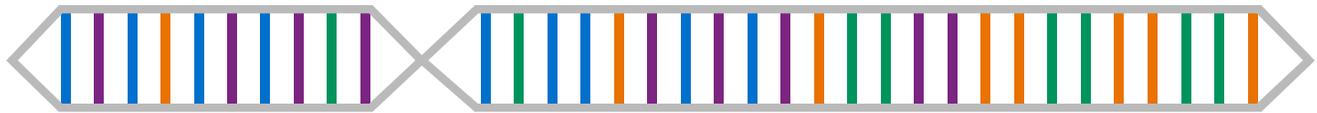
クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせさせて、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

弱みとは何か？



1. 成長促進
2. 回復志向
3. ポジティブ
4. コミュニケーション
5. 適応性
6. 信念
7. 共感性
8. 達成欲
9. 原点思考
10. 慎重さ
11. 運命思考
12. 学習欲
13. 親密性
14. 調和性
15. 自我
16. 目標志向
17. 個別化
18. アレンジ
19. 包含
20. 公平性
21. 社交性
22. 内省
23. 分析思考
24. 責任感
25. 規律性
26. 競争性
27. 指令性
28. 着想
29. 戦略性
30. 活発性
31. 最上志向
32. 未来志向
33. 収集心
34. 自己確信

クリフトンストレングスに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。

ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。クリフトンストレングスアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。

上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。

また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。

潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：

- この資質は私の成功を妨げたことがありますか？
- この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？
- この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？

これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。

弱みに対処するにはどうすればよいですか？

- 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう
- 協力する：仲間にサポートを求めましょう
- 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう
- とにかくやる：一步を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう

あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

あなたは、クリフトンストレングスの資質 「人間関係構築力」に強みがあります。

あなたは、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームにする、しっかりとした人間関係を構築する方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
18 アレンジ	16 目標志向	4 コミュニケーション	21 社交性	3 ポジティブ	13 親密性	22 内省	12 学習欲
6 信念	25 規律性	27 指令性	26 競争性	17 個別化	14 調和性	23 分析思考	29 戦略性
20 公平性	24 責任感	31 最上志向	34 自己確信	7 共感性	11 運命思考	9 原点思考	32 未来志向
2 回復志向	8 達成欲	30 活発性	15 自我	19 包含	5 適応性	33 収集心	28 着想
10 慎重さ				1 成長促進			

行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

成長促進

他の人の持つ可能性を認め、それを育てましょう。

回復志向

どのような問題にも解決策があると心に留めておきましょう。答えを見つけ出してください。

ポジティブ

他の人がユーモアを感じ、人生の明るい面に目を向けられるよう、手助けしましょう。

コミュニケーション

会話を促進する才能を生かして他の人とつながり、鼓舞しましょう。

適応性

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

信念

自分の価値観を尊重しましょう。それが、苦しいときにコースを逸れない秘訣です。

共感性

他の人の考えや感情を理解できる自分の才能を評価し、磨きをかけましょう。

達成欲

強さと努力を、人生で最も重視しましょう。

原点思考

明日を今日よりも良いものにするために、過去を振り返りましょう。

慎重さ

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

クリフトンストレングス34資質の順序

1. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

2. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

3. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

4. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

5. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

6. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

7. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

8. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

9. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

10. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

11. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

12. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

13. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

14. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

15. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

16. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

17. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

18. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化することができるのと同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

19. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

20. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

21. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。

22. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

23. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

24. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

25. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

26. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

27. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

28. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

29. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

30. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

31. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

32. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

33. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

34. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。