

渡辺 映子 様

幸せのバランス	点数	状態	理想
マインドの状態 思考の偏り	5	穏やかに考えられる時もあれば、反射的に被害者意識になってまったり、イライラしたりする。	
時間の使い方 ゆとり	3	ぼーっとテレビを観てる時間ばかり。夢や目標、日常生活を快適にする掃除などは時間があっても出来ない。ぼーっとテレビが眠くて寝ている。	
外見美 健康美	4	これでいいかぁ。と妥協の毎日。	
自己信頼 セルフイメージ	5	ベースは良いと思う。頭で考えてばかりなので、実行出来ていない。	
衣食住 日々の生活の満足度	5	日雇い派遣なので、仕事がある時は満足ドがたかいけど、今は固定がないので平均して5点。	
仕事の充実度	6	2月末から、やりたい案件が出来ているので有り難いと思う。（生活費を稼ぐ上で）	
お金	4	貯金がないので、老後の不安が頭をよぎる。PCスキルがないので、高時給案件には縁遠い。	
人間関係 コミュニケーション	3	人と関わりたい気持ちが強いのに、どう話しかけならいいのか分からなくて無言。	