

岩林 悦子 様

幸せのバランス	点数	状態	理想
マインドの状態 思考の偏り	8	向上心はあり、前向き	
時間の使い方 ゆとり	6	育児が一段落したのでゆとりはあるものの、その時間を上手に使えていない。	
外見美 健康美	8	スタイル、健康には問題なし。ただ、何が似合うのかわからず、ファッション迷子になっている	
自己信頼 セルフイメージ	8	自己肯定感が高い。所作や言葉遣いなど自信を持って振る舞えない不安感が漂っている。	
衣食住 日々の生活の満足度	8	衣食住には不自由なく感謝している。家族仲良し	
仕事の充実度	6	忙しい時だけのお手伝いで充実感が少ない。	
お金	7	特に不自由はしていないが、いずれ実母が要介護になった時に援助してあげられる程のものがなく不安。自分で稼いでいないことに引け目を感じているような気がする。	
人間関係 コミュニケーション	9	特に問題はない。	