

# 理想のパートナーを引き寄せるための 5つのマインドセット

マインド覚醒  
スピリチュアルライフコーチ  
田村多江子

理想のパートナーを見つけたいと思いませんか？

理想のパートナーを引き寄せる魔法があれば、うれしいですね。

実はマインドを変えることで、理想のパートナーと出会う可能性がアップするのです。

ここでは、理想のパートナーを引き寄せるための5つのマインドセットについて解説します。

## ①理想の未来を明確にする

あなたの理想の人生はどんな人生ですか？

思い描く理想の人生の中にパートナーの姿はありますか？

そのパートナーとどんな未来を過ごしていますか？

自分が何を求めているのかがわかっていないと、理想のパートナーも見逃してしまいます。

**自分が何を求めているのかを理解し、知ることが大切です。**

## ②理想の未来を手に入れると信じる

理想の未来が現実化する、手に入ると信じていますか？

そもそも信じていない事は現実化しません。

ネガティブな思考は手放し、理想の人生は現実化すると信じて下さい。

そしてその理想の未来が現実化し、その人生を生きているように過ごしてみてください。

**ビジョンや感覚を感じ、波動を上げる事が、引き寄せを起こします。**

# 理想のパートナーを引き寄せるための 5つのマインドセット

マインド覚醒  
スピリチュアルライフコーチ  
田村多江子

## ③自分の魅力を信じる、自分を愛する

- あなたは自分が好きですか？
- 自分の良いところを知っていますか？
- 自分の価値を信じていますか？
- 自分が魅力的だと思っていますか？
- 自分を愛していますか？

もしあなたが、自分に自信がなく、認めていないとすれば、まずは自分自身を信じる事から始めて下さい。自分は価値のある人間で、魅力があると認めてあげて下さい。そして自分自身を愛してあげて下さい。

**自分を愛せない人と人を心から愛することは出来ません。**

## ④毎日を幸せ、ポジティブに過ごす

- 毎日幸せと感じていますか？
- ネガティブな気持ちに支配されていませんか？
- 感謝の気持ちを持っていますか？

同じ波動が引き寄せ合います。もしあなたが毎日をずっとネガティブな感情で過ごしていると、理想のパートナーは引き寄せられません。

**理想のパートナーを引き寄せるには高い波動でいることがポイントです。**

**毎日少しでも幸せと感じる時間や感謝の気持ちを持つようにしてみてください。**

## 理想のパートナーを引き寄せるための 5つのマインドセット

マインド覚醒  
スピリチュアルライフコーチ  
田村多江子

### ⑤執着、依存を手放す

どうしても相手が欲しいという思いから、好きでもない人と付き合ってしまう。

もう無理だとわかっているのに、手放せないでいる。

満たされない部分を相手に求める。

偽りの自分を演じてしまう。

好きでもないけど、もう無理だとわかっているけど、でも、この人との関係が終わったら、もう次はないかも、、、という不安からズルズルと関係が続いていることはないですか？

それは自分の思いこみ。そう思っているとその現実が現れます。つまり、次の出会いがない現実を創りだしてしまうのです。

また、相手に依存して、満たされたいと思っても、満たされないのは内側の自分で、人に満たしてもらおう事は出来ません。

偽りの自分を演じて、自分の心に嘘をついて、その人と一緒にいても、果たして幸せでしょうか？

**執着や依存を手放し、自分が好き、楽しい、幸せという気持ちで過ごしていると、同じ波動の人と出会うはず。だから自分に正直になって下さい。自分の人生はいつからでも自分次第で変えられると信じて、前に進んで下さい。**

マインドセットを変えて、理想の人生、そしてパートナーを引き寄せて下さいね。