

「一度描いたら忘れないノート®」 充実コース/一年間

＜ご契約内容のご確認＞



土山 富士美様

**この度はご契約いただき、ありがとうございます。
ご説明の際に使用しましたスライドの一部
です。**

**コース内容や特典をご確認いただき、
ご不明点ございましたらお問合せくださいませ。**

2023/03/31

益本奈緒子

◆3-4月受講料無料

**◆受講期間1年間
(2024年4月末まで)**

<ご注意事項>

- ・ご入金後、動画学習できる環境後はキャンセル・ご返金ができかねますのでご了承くださいませ**
- ・体調不良や仕事の繁忙などあるかと存じますが、いかなる理由においても期間の無料延長や休会はできかねますのでご了承くださいませ**

＜充実コースにお申込いただきました＞

充実コース

話し方講座

10分トーク

ノート講座

ノートコース

10分トーク

ノート講座

ノート講座 カリキュラム

- ① ノートづくりの型
- ② 要点をつかむ
- ③ 描く内容を断捨離！
- ④ イラスト得意になろう！
- ⑤ “一度描いたら忘れない”読書ノート
- ⑥ 総仕上げ！実践練習

<ノート講座 おすすめ方>

◆ZOOM◆

グループレッスン
月2回 120分

「話し方講座」カリキュラム

- ①②「話し方」の基本
- ③④コミュニケーション理論 & 実践
- ⑤質問力
- ⑥⑦「伝わる」ための工夫
- ⑧「思い」をのせる話し方

<話し方講座 おすすめ方>

◆ZOOM◆

個別・グループレッスン ミックス
約月1回 60分

<充実コース 7つの特典>

- ①オンライン講座の動画配信
- ②随時個別コンサル（FBメッセージ/LINE）
- ③受講生様限定！FBグループにご招待
- ④FBグループ投稿内容に即時コメント&アドバイス
- ⑤レッスン時に毎回動画を見て、即実践！
- ⑥毎回レッスン時にヒーローインタビュー
- ⑦受講期間中5回までZOOM個別コンサル
（ノート・話し方・10分トークの振り返り）

ノート講座 第10クール スケジュール

- ① ノートづくりの型 ⇨ 4/3 (月)
- ② 要点をつかむ ⇨ 4/18 (火)
- ③ 描く内容を断捨離 ⇨ 5/10 (水)
- ④ イラスト得意に！ ⇨ 5/25 (木)
- ⑤ 忘れない読書ノート ⇨ 6/9 (金)
- ⑥ 総仕上げ！ 実践練習 ⇨ 6/24 (土)



★ ①～⑥レッスンは全て19:30～

★ 「10分トーク」は毎月3回開催



<4月度10分トーク>

- ① 4 / 1 3 (木) 2 0 : 3 0 ~
- ② 4 / 1 5 (土) 1 9 : 3 0 ~
- ③ 4 / 1 7 (月) A M 9 : 3 0 ~
- ④ 4 / 2 1 (金) 2 0 : 3 0 ~

耳だけ参加（オブザーブ）は何度でもできますが、

「話し手」としてトークに参加できるのはどれか1つです。

「話し手」として参加するものを下記からお選びください。