



## オリジナルコース

自分で自分の答えが  
引きだせるようになる

**【講義・レクチャー】**



東洋セラピー

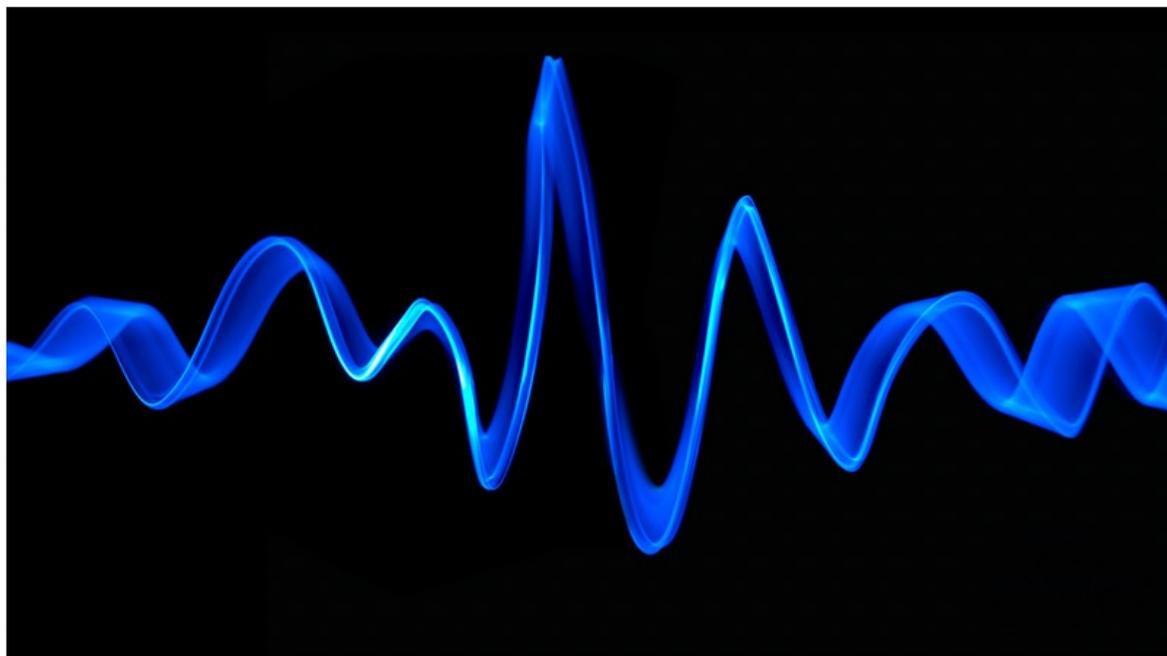
# 前回の復習

# ボディ音叉



136.1Hz 「宇宙の始まりの音」 「地球の原初音」と言われ  
宇宙エネルギーの波動、地球の基本周波数に合わせてチュー  
ニングされている。不調和なものを調和に導いてくれる。  
DNAを修復するミラクル周波数。

# ボディ音叉の特徴



低音の振動で体に入り込みやすいこと。  
振動を体の細胞レベルに働きかけ、体に溜まった  
ネガティブな感情や痛みまでも解放する。

# こんな時に使うと効果的



体が重たくダルい



体に痛みがある



人を癒してあげたい



ネガティブな感情を感じやすい



古傷が痛む



ペットを癒してあげたい

# ボディ音叉の使い方

- 持つのは、柄（取っ手）の部分
  - おもりの部分を棒の丸い部分でしっかり叩く
  - 凝っている部分や疲れが溜まっている場所にあてていく
  - 振動がとまったら又あてていく
    - \* 滞っている場所だと振動が鈍かったり、すぐ響きがおさまったりする場合があります。
    - \* 基本は1ヶ所につき、3回ほど。
- 痛みが強い場合などは、10分ほどあてても良い。
- 迷うようなら、筋反射テストで聞いてみるのが最適。
- ゴムつきは、長くあてていきたい場合や全体的に響かせたい場合に用いる。ピンポイントであてていきたい場合はゴムを外す。

## 顔へのボディ音叉の効用

アゴ：不安な状態から満たされる状態へ

口角：イライラを解消してリラックス状態へ

目の下：恐れからの解放

クマの改善や視力回復

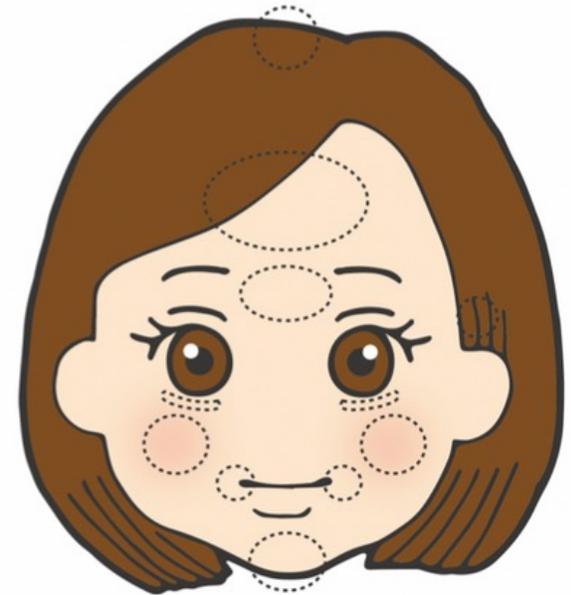
こめかみ：考えすぎな状態から直感力が冴える状態へ

眉間：ジャッジしてしまう状態から本質を見れる状態へ

おでこ：過去に囚われた状態から今に生きる状態へ

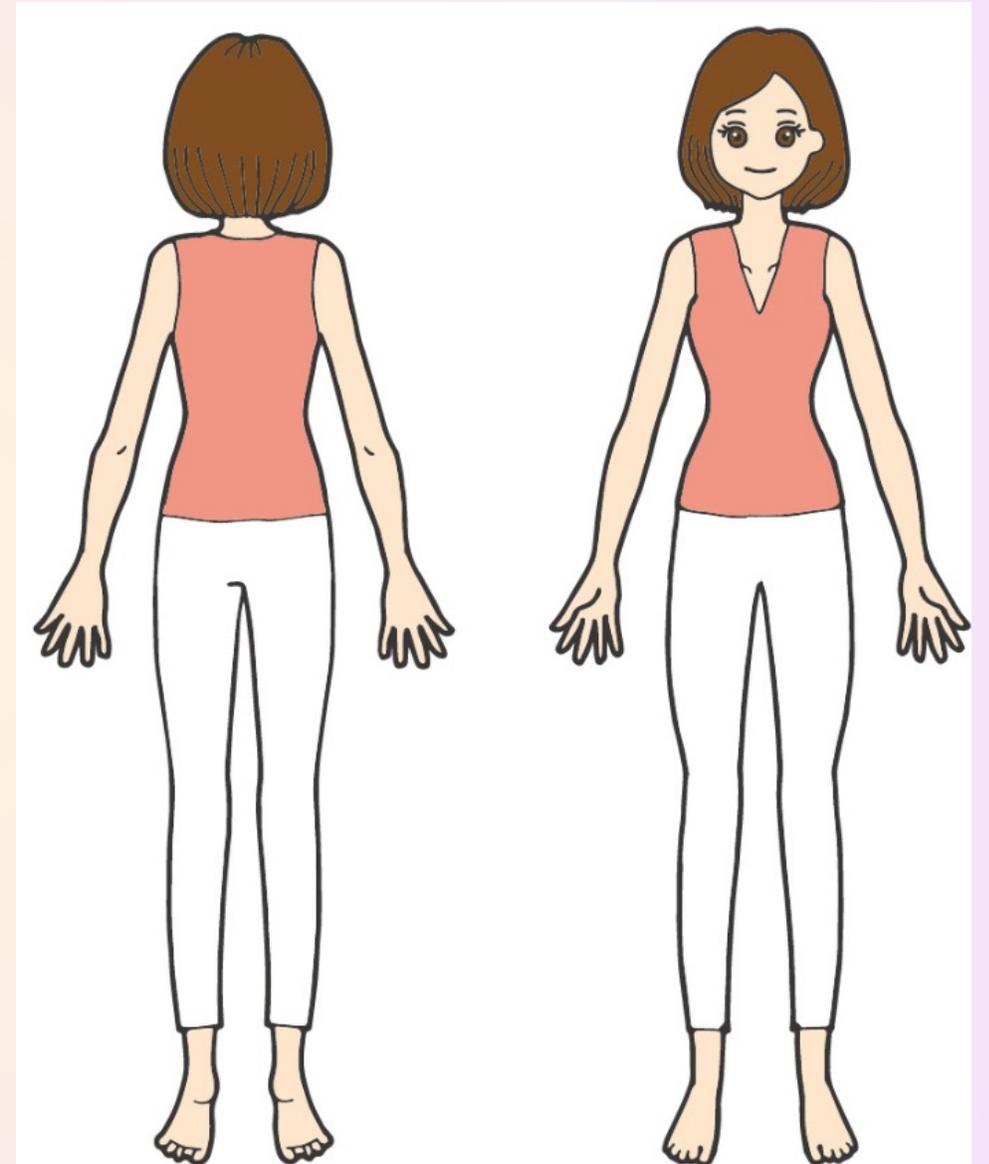
百会：アンテナをはり引き寄せ力アップ

視野の狭い状態から意識の拡大へ



# ボディスキャン

- ①前準備：自分のエネルギー（波動）をイラスト移動させる。
- ②目または手で反応をとっていき、ボディの滞りを体の前と後ろでスキャンチェックしていく。
- ③滞りがある場所は、体が後ろに倒れたり横に動いたりする。反応があった場所にマルなどの印をつけておく。
- ④滞りがある場所にボディ音叉を行う。
- ⑤もう一度、滞りをチェックして反応がなくなっていれば滞りがない証拠。
- ⑥自分のエネルギーをイラストから自分に戻して終了。



# 本日得られること



自分で自分の答えが引きだせる  
ようになる【講義・レクチャー】

4回目

- ①生まれてきた意味、自分の使命を知る目的や得られる効果を知ること  
とで、引き出して活用したいと思える。
- ②自分の使命・生まれてきた意味を引き出す方法を学び、自分の生ま  
れてきた意味がわかり、自分が幸せになる道がより明確になる。
- ③カードから必要なメッセージを的確に受け取れる方法を身につけ、  
気づきを得て、心強いサポーターができる。
- ④レイキヒーリングで、心体魂を癒して満たされる感覚を実感する。

# 内容



自分で自分の答えが引きだせる  
ようになる【講義・レクチャー】

4回目

- ①使命・生まれてきた意味を知る目的と効果
- ②使命・自分の生まれてきた意味を引き出す方法
- ③カードセラピーの効果とやり方、実践
- ④遠隔レイキヒーリング



この時間が終わった時に、  
どんな状態になっていたら最高ですか？



# 内容



自分で自分の答えが引きだせる  
ようになる【講義・レクチャー】

4回目

①使命・生まれてきた意味を知る目的と効果

②使命・自分の生まれてきた意味を引

③カードセラピーの効果とやり方、実

④遠隔レイキヒーリング

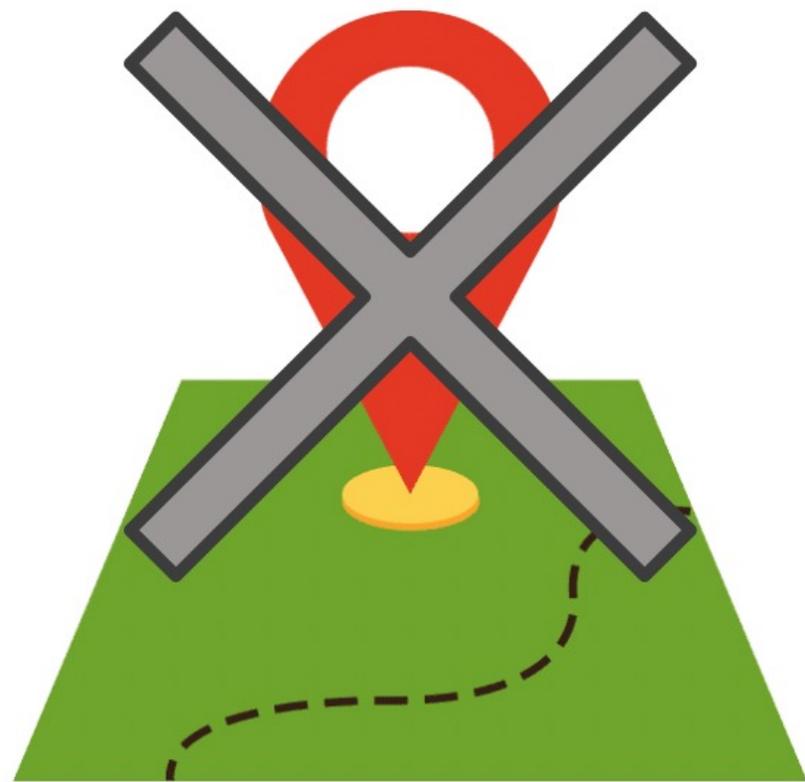




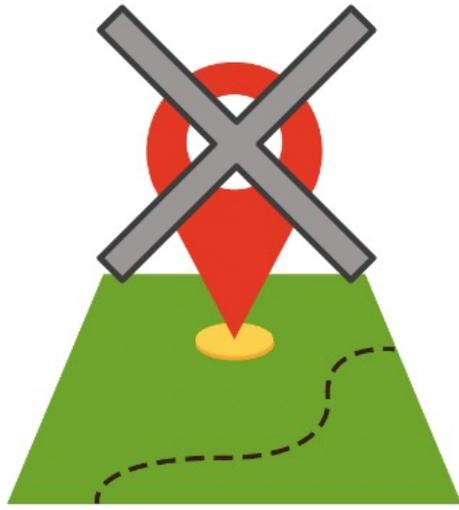
## 質問

自分が何のために生きているのか（使命）  
知っているのと  
知らないのとでは

どんなことが違って起こりそうですか？  
使命を知ったら、どんな風になれそうですか？



目的地があるのと目的地がないのとの違い



- どこに向かっていけばいいのかわからない
- 歩いているうちに、  
もうこのままでいいやと思う
- 歩いている途中で何か問題が起きたら、  
そこを解決することだけに目がいく
- 途中で起こる問題からストレスが溜まり  
体や心に影響がでる
- 先が見えないから不安になる
- このまま進んでいいのかわ自信がなくなる





- どこに向かうのかハッキリしている
- 歩いていてもどこにいるのかわかるので目的地に向かって歩ける（行動できる）
- 歩いている途中で何か問題が起きても、そこにだけ気をとられない
- 何のために歩いているのか明確なので体や心や魂を最適な状態に保てる
- たどりつく場所がわかっているので安心
- 進んでいる自分がわかって自信がつく





自分が何のために生きているのか  
使命を知ることは、  
あなたにとっての幸せの道しるべ



# 内容



自分で自分の答えが引きだせる  
ようになる【講義・レクチャー】

4回目

- ①使命・生まれてきた意味を知る目的と効果
- ②使命・自分の生まれてきた意味を引き出す方法
- ③カードセラピーの効果とやり方、身
- ④遠隔レイキヒーリング





# 筋反射の前準備

- ① ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す
- ② 体を統括している督脈と任脈を整える
- ③ 体の横軸、縦軸、前後軸を整える
- ④ 水分を十分にとる
- ⑤ 顕在意識にも、意思表示をして認識させてから始める
- ⑥ 反転していないか事前に確認してから筋反射テストを始める



# 使命を探す手順

① 「私の使命を教えてください」 → YES

② 「自分から引き出せますか？」 → YESなら自分で引き出す方法を行う

「カードから引き出せますか？」 → YESならカードから引き出す方法を行う

両方ともYESなら、両方とも行う



# 使命を自分から引き出す方法



- ①自分が思う「生まれてきた意味」や「使命」を、思いつく限り、表かノートに40個（4列10段で）ほど書き出す。
- ②「私の使命を教えてください」→YES
- ③何個あるか聞く「この中に何個あるか教えてください」→YES。「1個ですか？」  
「2個ですか？」…と聞いていってYESの反応が個数
- ④行ごとに聞いていく「1行目にありますか？」→YESなら、書いている言葉を言って反応をとる「〇〇ですか？」→YESなら、それが使命となる
- ⑤引き出された使命の中から優先順位を聞きたい場合「優先順位を教えてください」  
→YES
- ⑥「優先順位が1番の使命を教えてください」「〇〇ですか？」→YESなら、それが1番となる。同様に2番目、3番目…と聞いていく



# ちなみに、私の引き出された生まれてきた意味、使命は…

- 1、人の苦しみや痛みを理解するため
- 2、魂を喜ばせるため
- 3、自分や人を信じるため
- 4、人に光を与えるため
- 5、気づきを得るため
- 6、自分の経験を人に役立てるため
- 7、いろんな体験を重ねるため
- 8、愛を知るため
- 9、成長するため
- 10、自分や人を受け入れるため
- 11、すべてには意味があり、すべて必要だとわかるため



# 使命を自分から引き出す方法



- ①自分が思う「生まれてきた意味」や「使命」を、思いつく限り、表かノートに40個（4列10段で）ほど書き出す。
- ②「私の使命を教えてください」→YES
- ③何個あるか聞く「この中に何個あるか教えてください」→YES。「1個ですか？」  
「2個ですか？」…と聞いていってYESの反応が個数
- ④行ごとに聞いていく「1行目にありますか？」→YESなら、書いている言葉を言って反応をとる「〇〇ですか？」→YESなら、それが使命となる
- ⑤引き出された使命の中から優先順位を聞きたい場合「優先順位を教えてください」  
→YES
- ⑥「優先順位が1番の使命を教えてください」「〇〇ですか？」→YESなら、それが1番となる。同様に2番目、3番目…と聞いていく



人生の目的11個のうち2つ：「人の苦しみや痛みを理解する」

「自分の経験を人に役立てる」

目標：

月に最低でも50人（セッションとヒーリングで）の苦しみや痛みに触れる  
自分の経験からその人に何ができるか考えて、その人の夢実現を諦めない

手段：キネシオロジー（悩みの根本原因や最適解を引き出す）

鍼灸・レイキ・音叉・ヨガ

（波動・エネルギー・氣を整えて共鳴・引き寄せるものを変える）



# 使命をカードから引き出す方法

次のカードセラピーのやり方と実践のところ、やり方を学びながら、実際にやってみます。

# 内容



自分で自分の答えが引きだせる  
ようになる【講義・レクチャー】

4回目

- ①使命・生まれてきた意味を知る目的と効果
- ②使命・自分の生まれてきた意味を引きだす
- ③カードセラピーの効果とやり方、実践
- ④遠隔レイキヒーリング



# 筋反射によるカードセラピーの効果



- ①自分の顕在意識で考えられる範囲外からの情報を引き出すことができる
- ②聞きたいことを明確にすることで、それに必要なメッセージを的確に受け取れる
- ③筋反射の反応でとっていくので、通常のカードセラピー「カードに決めてもらう」感じではなく、「どうなりたいか又はどんなことを聞きたいか、それに必要なメッセージを引き出す」ことができる
- ④自分にとってその時必要な気づきを得ることで、自分のエネルギー・氣が変化し、現実が変わりやすい
- ⑤自分の潜在意識からのメッセージを受け取ることで、魂に響くメッセージを受け取れて、心強いサポーターができる

# カードセラピーのやり方手順



①テーマ（聞きたいこと）を決める

大事なこと：何が聞きたいのかというのを「明確に」質問すること！

②「テーマ（聞きたいこと）に必要な情報を教えてください」→YES

③「カードで情報が取れますか？」→YES

④「必要なカードを教えてください」→YES。「右のカードですか？」

⑤「テーマ（聞きたいこと）に必要なメッセージを教えてください」×3回唱えながらカードをきる

⑥3分割に分けて筋肉反射テストで必要なカードを1枚引き出す

⑦アイスクャンで、カードからのメッセージを絞り込み、その意味を明確にしていく



# テーマの例文

- 自分の使命を知るために必要なメッセージを教えてください。
- 新しいお店を開くために必要なメッセージを教えてください。
- 周りに色々言われることに対して必要なメッセージを教えてください。
- 2023年仕事をするにあたって必要なメッセージを教えてください。
- あと3ヶ月で〇〇になっていくために、それに必要なメッセージを教えてください
- 今日の自分を勇気づけるために必要なメッセージを教えてください。
- 〇〇日のイベントに〇〇人集めるために必要なメッセージを教えてください。



# カードセラピーのやり方手順

①テーマ（聞きたいこと）を決める

大事なこと：何が聞きたいのかというのを「明確に」質問すること！

②「テーマ（聞きたいこと）に必要な情報を教えてください」→YES

③「カードで情報が取れますか？」→YES

④「必要なカードを教えてください」→YES。「右のカードですか？」

⑤「テーマ（聞きたいこと）に必要なメッセージを教えてください」×3回唱えながらカードをきる

⑥3分割に分けて筋肉反射テストで必要なカードを1枚引き出す

⑦アイスクャンで、カードからのメッセージを拾い、その意味を明確にしていく



- ⑦アイスクャンで、カードからのメッセージを拾い、その意味を明確にしていく
- 「左のページにありますか？」 「右のページにありますか？」
- 「1行目にありますか？」
- 「〇〇ですか？」 →キーワード、メッセージを引き出す
- 「〇〇とは、△△ということですか？」 →その意味を明確にしていく

カードセラピー

2023年 月 日

テーマ

# 内容



自分で自分の答えが引きだせる  
ようになる【講義・レクチャー】

4回目

- ①使命・生まれてきた意味を知る目的と効果
- ②使命・自分の生まれてきた意味を引き
- ③カードセラピーの効果とやり方、実践
- ④遠隔レイキヒーリング





## 全体像



葉・花・実がなる  
成果・現実が変わる 【コーチング】

水やり・日光浴  
心体魂を癒し満たす 【ヒーリング】

根っこ  
根本的な原因を探る 【セッション】



# 4回の遠隔レイキヒーリング

- 1回目 (3/16) 足 (承山、足三里) と目 (睛明) 肩 (合谷、天柱、風池、曲池)、百会  
と眉間、音叉
- 2回目 (3/23) 百会、眉間、目 (睛明) 首肩 (合谷、天柱、風池、曲池、手三里) 足三  
里、音叉
- 3回目 (3/30) 百会、眉間、目 (睛明) 首肩 (合谷、天柱、風池、曲池)、音叉
- 4回目 (4/6) 百会、眉間、目 (睛明) 首肩 (合谷、天柱、風池、曲池)、音叉

# 前日も今回も反応した5つのツボ：足三里、天柱、風池、曲池、合谷

## 足三里

あしさんり

ひざのお皿のすぐ下、外側のくぼみに人さし指をおき、指幅4本そろえて小指があっているところです。



## 天柱

後頭部の首のつけ根(後頭骨)の真ん中あたりにくぼみがあり、両側に太い筋肉(僧帽筋)が下方に左右2本ずつ走っている。天柱は、僧帽筋の外側にある。髪の毛の生えぎわのあたりを目安にする

## 風池

天柱より少し外側にあるくぼみにあるツボ。指先で強く押すと、耳の後ろから後頭部にかけて痛みが走る

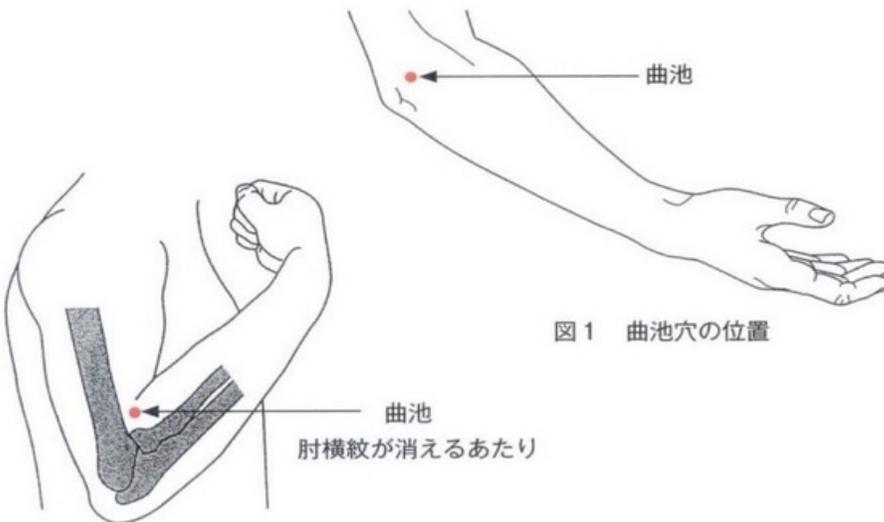
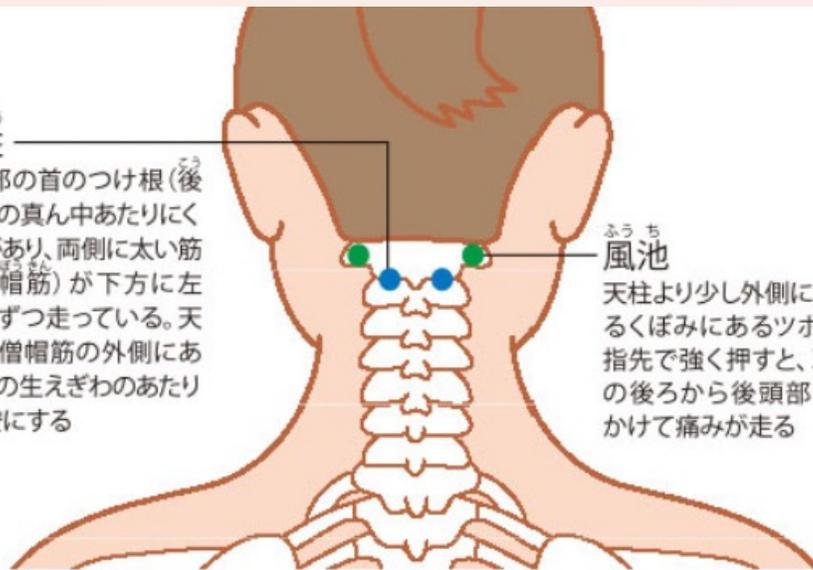


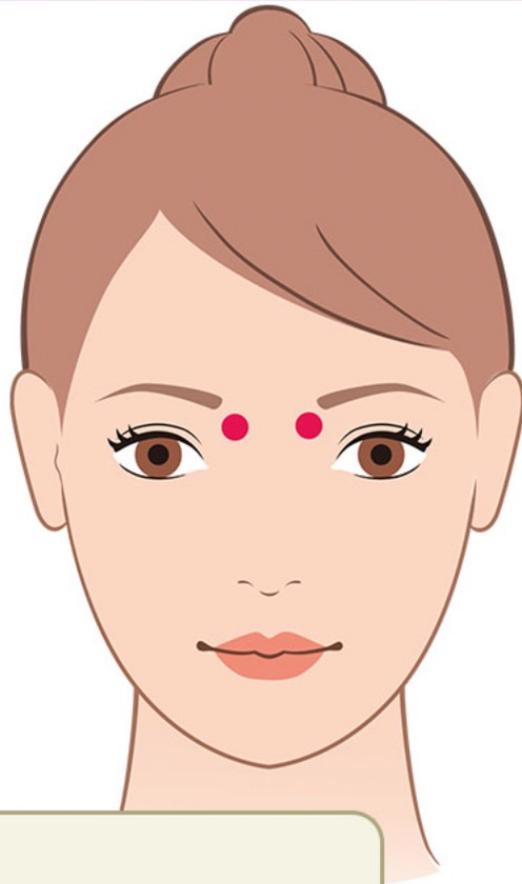
図1 曲池穴の位置

図2 曲池穴の探し方

## 【合谷の位置】

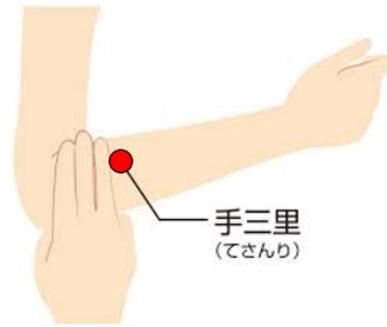


# 新たに反応した4つのツボ：承山、睛明、百会、手三里



## 睛明

目頭と鼻のつけ根の間にあるくぼみにツボを取ります



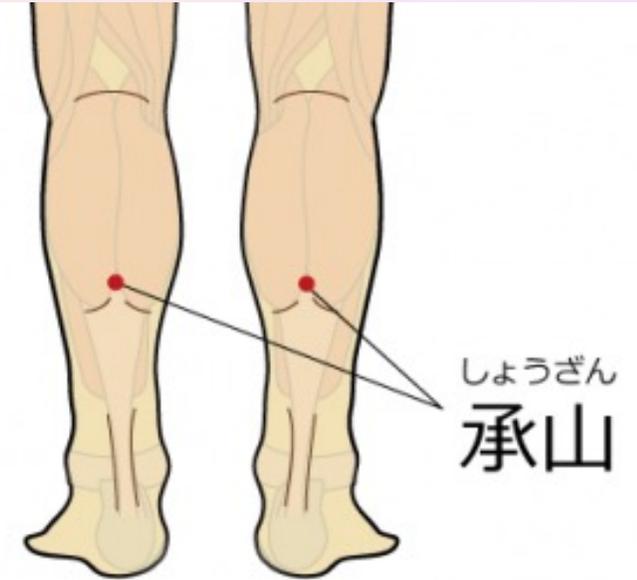
## てさんり 手三里

### ツボの位置と取り方

肘を曲げたときにできる、腕の外側のしわから下2寸。

### 期待できる効果

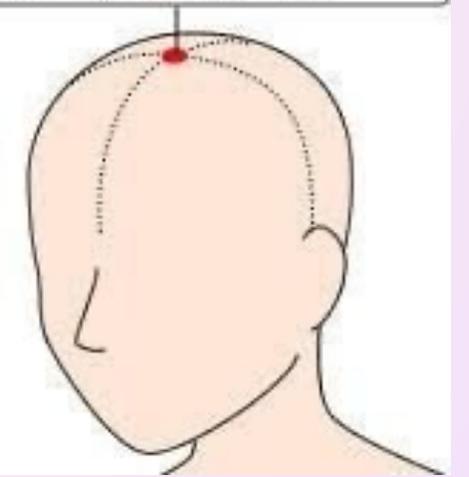
- 首肩凝り
- 五十肩



## しょうざん 承山

## ひゃくえ 百会

両耳から頭頂部へ向かう線と顔を左右に分けたときの中心線が交わるころ





# レイ氣ヒーリングタイム

- 1、ストレッチ
- 2、遠隔レイ氣ヒーリング





# 好転反応

体がだるいなどの疲れや痛み、  
心が不安定、発熱などの症状が現れること

## 対策

できるだけ多く水分を取る  
体を横にして休む





# シェアとQ&A



一番役に立った話は何ですか？

質問や疑問点などはありませんか？

次回までに取り組んでみたいことは何ですか？

# スケジュール

1ヶ月

2ヶ月

3ヶ月

1回目

2回目

3回目

【講レク】  
エネルギー（氣）の法則  
氣、経絡とは  
セルフ筋肉反射の前準備  
セルフ筋肉反射法のやり方

【講レク】  
チャクラの法則  
音叉セラピーの効果とやり方

【講レク】  
体のスキャン方法  
体の滞りをとる方法  
ボディ音叉の使い方

4ヶ月

5ヶ月

6ヶ月

4回目

5回目

6回目

【講レク】  
自分の生まれてきた意味を引き出す方法  
カードセラピーのやり方

【講レク】  
セルフカウンセリング  
部屋・環境の浄化方法

【講レク】  
今まで習ったことができているかの確認  
自分だけのオリジナルパワーワード作成  
今後に必要なことを引き出すセルフor  
セッション

# 今度は、あやさんが夢を叶える番です



庭でハーブを育てる



アロマ



リンパマッサージ



お料理教室



癒しや学びの場所

# 私の思い・ビジョン

「大変」な時は、「大」きく「変」われるチャンス

自分一人ではここまで変わって成長できなかった

人との出会いで、人生が変わるキッカケをもらい、  
導いてもらって、幸転させてもらえてきている

「辛」い 1本たして 「幸」せ

ご縁のある方の人生が変わるキッカケとなる存在

私と出会えてよかったと思える存在

私もあなたも、身近な人たち、世の中を変える原動力



# 著作権について



このテキストに含まれる一切の内容に関する著作権は、氣Life Harmony運営会社であるMeridian Reiki LCに帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このテキストの全部または一部を複製、転載、販売、その他の二次利用好意を行うことを禁じます。

これに違反する行為を行なった場合には、関係法令に基づき、民法、刑法を問わず法的責任を負うことがあります。

テキスト作成者は、このテキストの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。また、このテキストに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとしします。