心理的な安心感を持つ・与える

自分に自信・アダルトチルドレン克服・親との関係

職場の人間関係・アンガーコントロール・心理カウンセラー資格

完全オンライン授業で心理カウンセラー資格が取得できる

ファミリーコーチングＮＬＰ講座

日本メンタルコーチング学院®

こんな方におススメです①

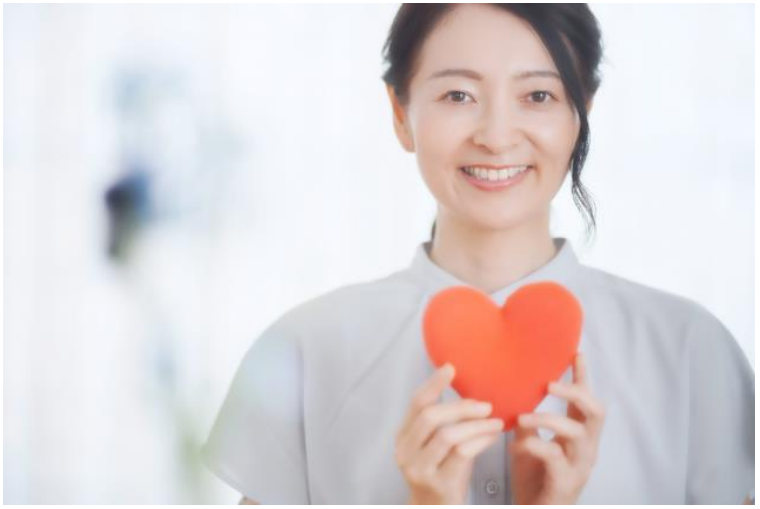
仕事に活かしたい ／ 心理カウンセラー・コーチになりたい

- 自分と向き合って、**本当の問題**を解決することが大事だと知っている
- **人の悩み**を**的確に見立てて**解決してあげたい
- **人間関係・コニュニケーション**の苦手感を変えてあげたい
- **アダルトチルドレン**を克服させてあげたい
- **家族**に関する悩みにも対応したい
- **子育て**中の悩みに的確にアドバイスしてあげたい
- 短期間で心理カウンセラーになりたい
- 安心してプロデビューしたい（プロコース）

こんな方におススメです②

生きづらさを解消したい ／ 自分の人生を良くしたい

- アンガーコントロールしたい
- 対人関係、コニュニケーションの苦手を克服したい
- 自己肯定感を高めたい
- 自分のことをよく知りたい
- まわりの顔色や評価を気にせずに過ごしたい
- アダルトチルドレンを克服したい
- インナーチャイルドを癒したい
- マインドブロックを解除したい



こんな方におススメです③

親との関係・夫婦関係を良くしたい

- 親と上手に付き合いたい
- 親の束縛から解放されたい
- アダルトチルドレン・毒親の影響を改善したい
- 夫婦で対等に話せるようになりたい

子育てを楽にしたい・アドバイスしたい

- 怒らない、穏やかな子育てがしたい
- コーチングを取り入れて上手に子育てしたい
- 子どもをやる気のある意欲的な子に育てたい
- 反抗、不登校、ゲーム依存など、子どもの困りごとを解決したい

心理カウンセリングに必要なこととは？

　心理カウンセリングでは初めに、相手の話を聞き、正確に理解し、観察し、問題の本質は何なのか**「見立て」**を行う必要があります。

　たとえば、「怒っちゃいけない」はすでに理解しており、別の方法を実践しようと頑張ってはいるけれども長続きしない。または別の方法が分からない場合。
それは幼少期の傷を今でも抱えていることが原因かもしれませんし、「親が怒るのは愛情だ」「子供は抵抗してはいけない」などのメンタルブロックが原因の場合もあります。極端な場合「子供は殴らないと立派に育たない」と信じていることもあります。

カウンセラーは「イヤな状況」「できない」の原因を「見立てる」必要があります。

　そして、こちらの見立てを相手に伝えるのではなく、**どうしたらいいのか、自分で気づかせるテクニックが必要になります。**「気づかせる」ということは、自分から生まれてきた考えなので、すぐに変化や行動に移ることができるのです。

「変わりたい」を叶える方法とは？

「今の状況を変えたい」と思ったときには、何が変えたいのに変えられない原因なのか、**「状況を正しく知る」**必要があります。

たとえば、**「対人関係が苦手で、周囲の評価が気になって疲弊してしまう。」**という悩みがある場合には、今まで通りの方法では同じことの繰り返しで何も変わりません。「今」起きている問題であっても、「過去の体験」や「幼少期の親子関係」が原因の場合があります。**心理学を学ぶ**ことで、今まで気づかなかった様々な原因を知ることができ、「だから私は人からの評価を気にしてたんだ！」と新しい自分を知ることができるのです。

問題解決には、「出来ない」「苦手」「苦しい」の本当の原因を見つける必要があります。

そして、「考え方」や「感情」に変化を起こす為には、**心理テクニックを使って「自分で解決方法を見つけたり」「マインドブロックを解除したり」「傷ついている過去の自分を癒す」必要があります。**自分でテクニックを身につけることで、様々な悩みに対して、今までとは違う行動が**自然とできる**ようになるのです。

ファミリーコーチングＮＬＰ講座ってどんな講座？

ニューコードＮＬＰ(改良版 神経言語プログラミング)をメインに、
「交流分析(T/A)」「脳科学」「ストレス学」「認知行動療法」「発達心理学」「アダルトチルドレン所論」「リフレーミング」「傾聴技法」 など、

コーチング、カウンセリング、**心理学**の複数の学問を同時に習得することができます。

カウンセリングの「見立て」に必要な知識と、
「相手に気づかせる」テクニックがバランスよく構成されています。

オンライン講座だから学べる、手軽に実践できるテクニック！
部屋の中を歩いたり動きがあるため、対面でないと難しいといわれていたＮＬＰですが、当講座のテクニックは、座ったままでもカウンセリング可能なように改良されています。その効果は臨床で証明済み！

ファミリーコーチングＮＬＰ講座　受講生の感想①

先生の一方的な講義ではなく、
先生や受講生と話しをしながらの講義なのでとても楽しく受講できます。
先生や受講生の実体験が聞けて、すぐに生かせる内容ばかり。
小人数なので１人１人が発表する機会があってよいです。

昨夜はありがとうございました！
夜ははじめての参加でしたが、仕事終わりにもかかわらず、面白いのであっという間に終わってしまいました(笑)。

やる気十分の受講生たちに囲まれ、
楽しい雰囲気の素晴らしい授業でした！
三浦先生、ありがとうございました！

とても楽しいオンライン講義です。
いままでたくさんの研修に参加してきましたが、講師、受講生が一緒に対話しながら学べる方式はなかったので、毎回本当に楽しいです。
授業での学びを活かし、これから
自分の仕事に使っていきたいです。
私の先生のように色んなことを
受け止めることができるような
人間になりたいです。

ファミリーコーチングＮＬＰ講座　受講生の感想②

仕事を変えて、新しい世界で挑戦しています。
今度はしっかりとやりたい。でも様々な心の揺れがあります。
それでも、くみ子先生から学んだことが本当に本当に心の支えになっています。
落ち込んだり考えすぎたりしている時には、リフレーミングや、相手を変身させたりしています。コーピング日記法も活用しています。
ご報告したいことが山ほどあります！
本当にくみ子先生のところで学んで良かったです。ありがとうございました！

色々と勉強になることが多いので、疑問も沢山生まれて来ます。
今日も、沢山の方から多方面なお話しが聞けて充実していました。
先生の「是非是非」という言葉に助けられて、私もどんどん質問しています。
何を聞いてもこちらが「なるほどー」と腑に落ちる答えを出してくださる先生は、本当にすごいです。次回も楽しみにしています♪

忙しい方でも通いやすい“受講システム”

1 全てオンライン授業だから通学時間なし

オンラインでも本格的なコーチング技術が学べて、
先生への質問も大歓迎。疑問はその場で解決しよう！

2 授業時間は3種類 どの時間も参加OK

火曜日 10:00～12:30、水曜日 20:00～22:30
土曜日 10:00～12:30、13:30～16:00
予定に合わせて自由に参加できます。

3 番号順に受講しなくてもOK

授業は1回ずつ完結するように作られているので、
順番通りに受講しなくても大丈夫。効率よく履修可能

4 初回を待たなくてもスタートできる

どのセクションからでも始められるので、すぐにスタートできます。（Section16の査定を除く）

5 当日予約OK

予約は授業の3時間前までOK
ホームページから簡単に予約できます。

6 キャンセルの回数制限なし

急な仕事や、家族の体調不良でも安心。

7 カウンセリングとコーチングのW資格が同時に取得できる

「ファミリーコーチングNLP」と
「メンタルヘルス心理士」
全国心理技術普及協会のW認定資格が
取得できるので、
受講後のあなたの
仕事に生かせます。

毎回完結するから、順番を気にせず受講できる！　全２０回のカリキュラム

カリキュラム（テーマ／技術）		
	Section1	**コーチングNLPで、見方を変えれば 気分スッキリ！** NLP①:NLPとは？、心を整える、大切な人へのメッセージ
	Section2	**最強の“あだ名作戦”で苦手な人も大丈夫！** NLP②:ラポール(信頼関係)形成、聞き上手になる
	Section3	**脳や神経を利用して、聴き上手になろう！** NLP③脳科学①:心と身体の関係,３センスメソッド
	Section4	**人生、目の付けどころ次第でしょ！** NLP④:短所を長所に変えるポジティブ・リフレーミング
	Section5	**脳の自動運転で夢を叶えよう！** 脳科学②:脳の機能を利用したナビゲーション・システム
	Section6	**“やりたいけど出来ない” が出来るようになる方法** NLP⑤:人の欲求,出来ないを変えるビジュアルスカッシュ
	Section7	**５つのボールで会話上手になる！** 交流分析①:基本理論,自我状態,対話分析,エゴグラム
	Section8	**演出家になって、イヤなコミュニケーションを断ち切ろう！** 交流分析②:ストローク理論,時間の構造化,ゲーム理論
	Section9	**考え方のクセを変えて、ラクに生きよう！** 認知行動療法:認知のクセを読み解く,日記コーピング
	Section10	**コニュニケーション上手は質問上手！** NLP⑥:コニュニケーションスキル,２つの質問練習
	Section11	**「こども心」、愛着形成、アダルトチルドレン克服へ** NLP⑦:発達心理学:愛着障害,アダルトチルドレンのタイプ,克服
	Section12	**自分で自分の人生シナリオを描こう！** 交流分析③:人生態度,無意識のブレーキ禁止令を探す手放す
	Section13	**「目は口程に物を言う」 勇気を与える言葉テクニック** NLP⑧:眼球運動でカリブレーション,会話技法,メタファーのワーク
	Section14	**潜在意識を味方につけて目標達成！** NLP⑨:意識と無意識,無意識とのコミュニケーションで声を聞こう
	Section15	**目標達成のための “セルフコーチング”** NLP⑩ストレス学:ストレスと身体の関係,レジリエンス,セルフコーチング
	Section16	**ワーク査定 / 夢が叶ったあなたからのメッセージ☆** NLP⑪:3つのエッセンスで夢をかなえるドリーム・フライング
	Section17	**思春期の子どもの理解 / n-stepセルフコーチング** 総合①:二次性徴期の脳の成長(前頭前野),思春期ことば
	Section18	**親の影響 / 祖父母の影響 / 禁止令の解除②** 総合②:親子関係としつけ,禁止令の解除,祖父母との関係
	Section19	**メンタルブロックの解除 / アファメーション(肯定的な自己暗示)** 総合③:メンタルブロックとは,無意識領域のメンタルブロックの解除
	Section20	**インナーチャイルドを癒して、平和な日々を取り戻そう！** 総合③:インナーチャイルドとは、症状、インナーチャイルドワーク

あなたの知りたい内容に合わせて、コースが選べます！

総合コース　W資格取得	カウンセラーになれるレベルの、総合的な知識とスキルが身につきます。　**２つの認定資格が取得できます。**	**全20回**	268,900円 税込295,790円
交流分析(T/A)コース	交流分析とは、自己分析、関係分析、無意識のブレーキを手放すなど、人間関係の改善に役立つ心理療法です。対人関係について深く学びたい方。カウンセリングでの活用方法を知りたい方におすすめです。	**全３回** (7,8,12)	40,500円 税込44,550円
ストレス・イライラ克服コース	イライラをコントロールできるようになりたい方。毎日を怒らずに穏やかに過ごしたい方。凹みやすい自分を変えたい方。レジリエンス能力(心のしなやかさ)を高めたい方。	**全４回** (1,3,4,15)	54,000円 税込59,400円
コミュニケーションスキルコース	対人関係の苦手を克服して、自信をもって人と話せるようになりたい方におすすめ。 「あなたと話がしたい」と思われるテクニックを学びます。	**全５回** (1,2,3,9,10)	67,500円 税込74,250円
アダルトチルドレン克服コース	親の影響から抜け出し、生きづらさを克服したい方。 自己肯定感を高めたい方。不安から抜け出したい方。 自信をもって決断できるようになりたい方。	**全７回** (1,5,9,11 18,19,20)	94,500円 税込103,950円
子育てコーチングコース	子育てに役立つ心理＆コーチングテクニックを学びたい方。正しい知識を身につけて、子供の成長をサポートしたい方。教育関係者におすすめです。	**全８回** (1,3,4,5,6 11,17,18)	108,000円 税込118,800円

セットでおススメ！ **魔法の子育てテクニックe-ラーニング講座　15,000円(税込16,500円)**　＠13,500円(税込14,850円)

ファミリーコーチングＮＬＰ講座　総合コースの概要

時間･回数	150分 × **全20回** （計50時間）
授業形式	ZOOMを利用したオンライン（PC,スマホ,タブレット）
認定資格	全国心理技術普及協会認定 **ファミリーコーチングNLP、メンタルヘルス心理士**
認定基準	全20セクションの70%以上の履修 実技査定と筆記査定にて査定基準を満たすこと
有効期限	**初回日より3年間**
受講料	**1回ずつの受講　:268900円（税込295,790円）** 2年間受講し放題：348900円（税込383,790円） 受講料、教材費、査定料、資格認定料、送料含む
再受講	1回　8，000円（税別）
1日体験	1回のみ　5，000円（税込）

※ 資格取得は
「総合コース」のみ

振替えは何回でもOK！
有効期限が3年あるので、
忙しい方も安心！

おススメ

1日体験は、オンライン説明会で
ご案内しております。
LINEなどからお問合せ下さい。

分割払いのご案内　月々７千円台～受講できます！

コース	初回金額	2回目以降	お支払総額 （分割手数料）	支払回数
総合コース	8030円	8100円	340130円 (44340円)	42回
交流分析(T/A)コース	8082円	7500円	45582円 (1032円)	6回
ストレス・イライラ克服コース	7993円	7600円	61193円 (1793円)	8回
コミュニケーションスキルコース	7727円	7700円	77027円 (2777円)	10回
アダルトチルドレン克服コース	7820円	7800円	109220円 (5270円)	14回
アダルトチルドレン克服コース ＋魔法の子育てテクニックe-ラーニング講座	7820円	7900円	127387円 (6927円)	16回
子育てコーチングコース	7658円	7400円	126058円 (7258円)	17回
子育てコーチングコース ＋魔法の子育てテクニックe-ラーニング講座	7700円	7600円	144500円 (9200円)	19回

親子関係専門心理カウンセラー　三浦くみ子

6年間、小学校に**スクールカウンセラー**として勤務。
その後、2011年**個別カウンセリングルーム「エムズルーム」**を千葉県市川市に開業。
通算17年以上、心理カウンセラーとして、多くの方の悩みと向き合い、家族関係の改善など幸せを手に入れるお手伝いをしてきました。

その長年の豊富な臨床経験から、
あなたの人生が幸せになる心理知識と、
困った時にあなたの心を助ける心理テクニックを、
じっくり厳選し、分かりやすく学べる講座を作りました！

私が講師として心理技術と知識をお伝えします。
一緒に安心安全な空間で学びましょう！

株式会社エムズNEXT代表取締役社長
日本メンタルコーチング学院　学院長
エムズルーム代表

発達障害、親子関係専門家
三浦 くみ子

親子関係専門心理カウンセラー　三浦くみ子 ②

東京生まれ。３人(１男２女)の子育てを経験。現在は全員成人し独立している。
コーチングを学んだことで自分も自己肯定感の低さや、幼少期のトラウマ・傷を自覚し、乗り越えた経験から、人生をより良くする方法をコーチングNLPの技術を通して伝えている。

心理カウンセリングサロン「エムズルーム」では、代表カウンセラーとして個別カウンセリングも日々行っている。

陸上自衛隊、行政機関、企業、教育機関にて、講演会やメンタルヘルス研修を年間約50講演担当。
テレビ出演(フジテレビ「バイキングMORE」「ノンストップ！」、テレビ朝日「有吉ゼミ」他)、
YouTube、メディアでも親子関係専門心理カウンセラーとして活躍中。

【所有資格】
ニューコードＮＬＰトレーナー　／　ニューコードNLP　コーチ
メンタルケア心理専門士　／　ストレスチェック コンサルタント　／　ジュニア・セラピスト
五感セラピーコーディネーター講師　／ソーシャルパノラマ プラクティショナー
エリクソン催眠療法士（ヒプノセラピー）他

株式会社エムズNEXT　代表取締役社長
日本メンタルコーチング学院　学院長
エムズルーム代表　三浦くみ子

発達障害、親子関係専門家

★オンライン説明会で、不安を解消しませんか？★

どの講座を選んだらいいのか、
どうやって悩みを解決したらいいのか、困っていませんか？

「コーチング講座とカウンセリング講座、どっちを学んだらいいの？」
「私の悩みはこの講座で解決できる？」 なんでも聞いてください！

通い方、分割払い、スケジュールもお気軽にご相談ください。

※お客様の情報については守秘義務を厳守いたしますので、どうぞご安心してご参加ください。

費用： 無料　　時間： 約45分

形式： オンライン（ZOOM）※ZOOMはスマホでご利用いただけます

オンライン説明会のお申込みはホームページまたはLINEから➠