

お名前(LINE名)	笹岡 美香様(Mika.S)	申込日	
ご予約日	4月19日(水)20:30~	LINE登録日	

松原ちかを知ったきっかけは？	アメブロ
体験セッション&個別説明会にお申し込みいただいた理由は？	松原さんのライフスタイルと自分らしさを両立しながら輝いてる姿を拝見して、エレガントの意識を持って行動されているマインドを学びたいと思い申し込めました。
自己紹介と現状のお悩みや解決したいことを教えてください	・40代でプロフェッショナルな仕事をしたいと励んできました。 ・仕事でプロフェッショナルなキャリアを築けていないと自信が持てず、また仕事を優先しすぎて自分らしさや本当にやりたいことが分からない状態です。 の自分と環境を変えるマインドを持って実行に移して、自分を取り戻したいです。
Zoomの接続に不安は	接続は問題ない

幸せのバランス診断

このワークは、あなたの現在地を知るものです。大事なことはそれぞれに、幸せを感じるポイントが違うし、目指すゴールが違うということ。現状を事前に知ったうえで、体験セッションでは、エレガンスライフの5つの土台を整え、幸せに生きていくためには何をすべきかをお話させていただきます。私はどこに課題があるのか？私はどこを大事にしたいのか？それを知らなければ、ずっと誰かの幸せの方程式で生きていくことになります。それではあなたはいつまでも幸せにはなりません。

	点数	現状	理想の状態
マインドの状態 思考の偏り	4	がんばって何とかする意識が強い傾向があります。	
時間の使い方 ゆとり	3	仕事で急ぎの相談や依頼が多くて、その対応で日が終わってしまい、自分の勉強時間や家のことややりたいことがほとんどできない状態です。	
外見美・健康美	3	外見に自信がなく、着たい、似合うファッションスタイが分からなくなりました。 健康は仕事が落ち着くと体調を崩してやすいです。	
自己信頼 セルフイメージ	3	自分らしさが分からない状態です。	
衣食住ライフ 日々の生活の満足度	5	食住は大きな不満はありません。・衣は以前に骨格診断やパーソナルカラー診断を受けましたが、しっくり来なくて迷子になっています。	
仕事の充実度	3	キャリア構築がうまくいっておらず、このまま働いていけるのか考えているところです。	
お金	6	キャリアアップしてももう少し年収を増やしたいです。	
人間関係 コミュニケーション	8	家族や友人、職場の人間関係は良好で不満はないです。	