

お名前(LINE名)	林 美幸 様(みゆき)	申込日	
ご予約日	4月20日(木)14:30~	LINE登録日	

松原ちかを知ったきっかけは？	インスタ
体験セッション&個別説明会にお申し込みいただいた理由は？	エレガンスや美に興味があったから。
自己紹介と現状のお悩みや解決したいことを教えてください	アラヒフの林です。この一年でスピリチュアルに興味を持ち、インナーチャイルドの癒しやブロック解除をしてきた結果、これからは自分の魂の望みを叶えて自分軸で生きると決めて只今、実践中です。 悩みは、1.わかっているのに行動できない(一歩踏み出す勇気がない、完璧主義で傷つくのが怖い) 2.いまいち、垢抜けない。もっと洗練されたい。センスを磨きたい。 3.飽きっぽい、継続が苦手
Zoomの接続に不安は	接続は問題ない

幸せのバランス診断

このワークは、あなたの現在地を知るものです。大事なことはそれぞれに、幸せを感じるポイントが違うし、目指すゴールが違うということ。現状を事前に知ったうえで、体験セッションでは、エレガンスライフの5つの土台を整え、幸せに生きていくためには何をすべきかをお話させていただきます。私はどこに課題があるのか？私はどこを大事にしたいのか？それを知らなければ、ずっと誰かの幸せの方程式で生きていくこととなります。それではあなたはいつまでも幸せにはなりません。

	点数	現状	理想の状態
マインドの状態 思考の偏り	9	マインドは良い 思考の偏りはあるが手放し中	
時間の使い方 ゆとり	8	時間、ゆとりはある なのに、だから？上手く使いこなせていない。	
外見美・健康美	8	さらに美しく、健康になりたい。	
自己信頼 セルフイメージ	9	悪くはない。今のままでも良いがもっと輝きたい。	
衣食住ライフ 日々の生活の満足度	7	理想を叶えるべく、具体的な行動ができていない。	
仕事の充実度	9	まあ、充実している。	
お金	9	特に問題ない。	
人間関係 コミュニケーション	6	自分軸を意識してからは、あまり気にならなくなったがコミュニケーションの苦手意識は昔からある。できれば誰とでも楽にコミュニケーションがとれるようになりたい。	