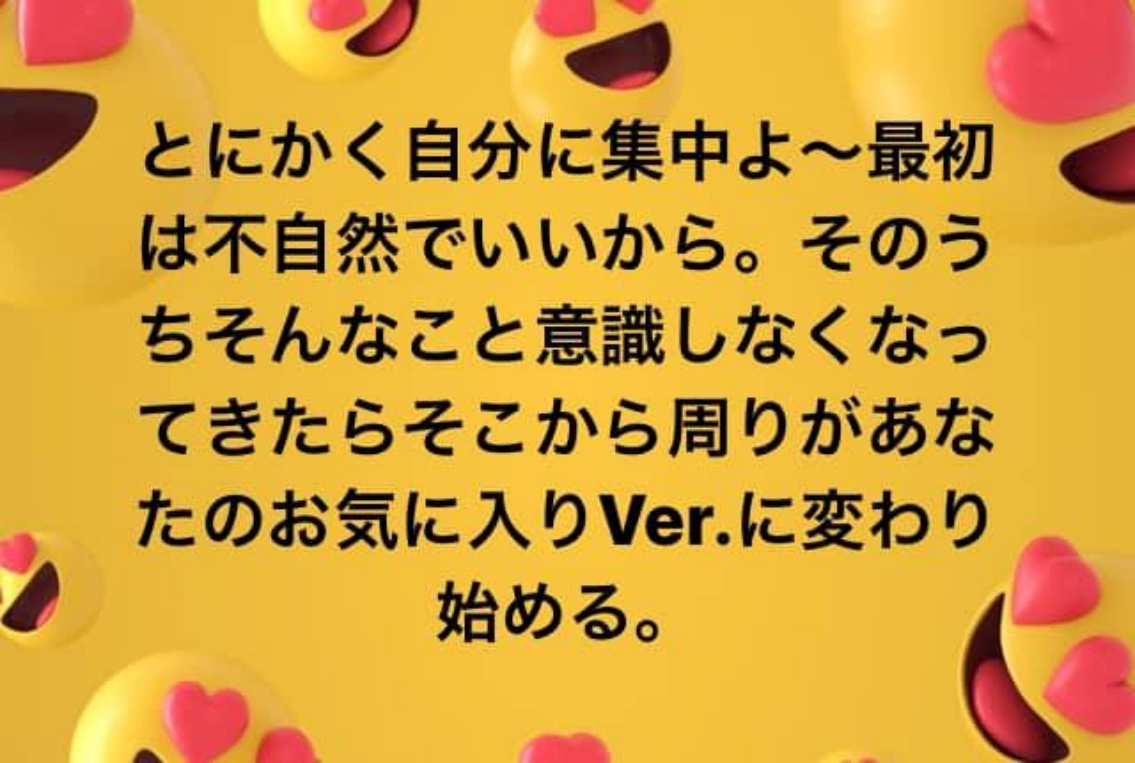
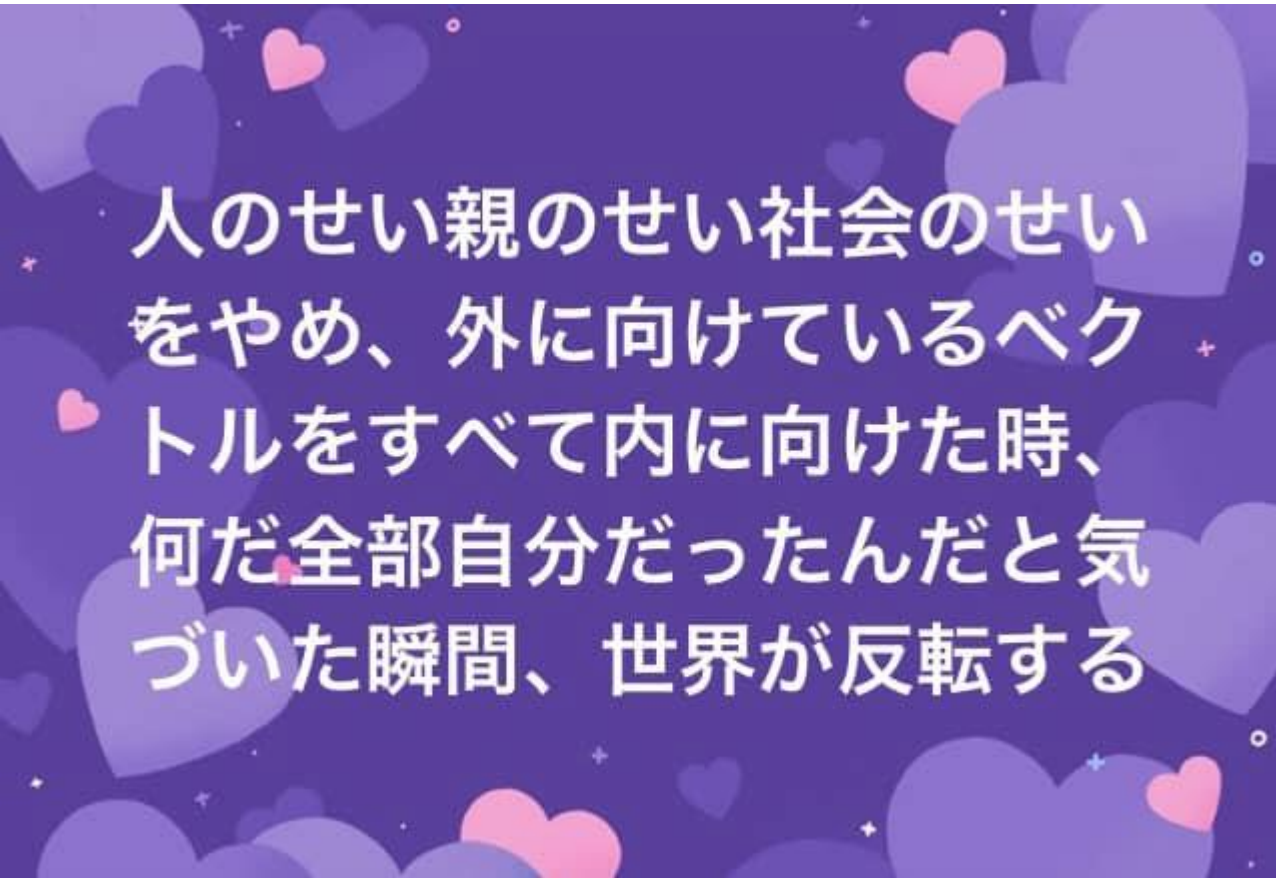
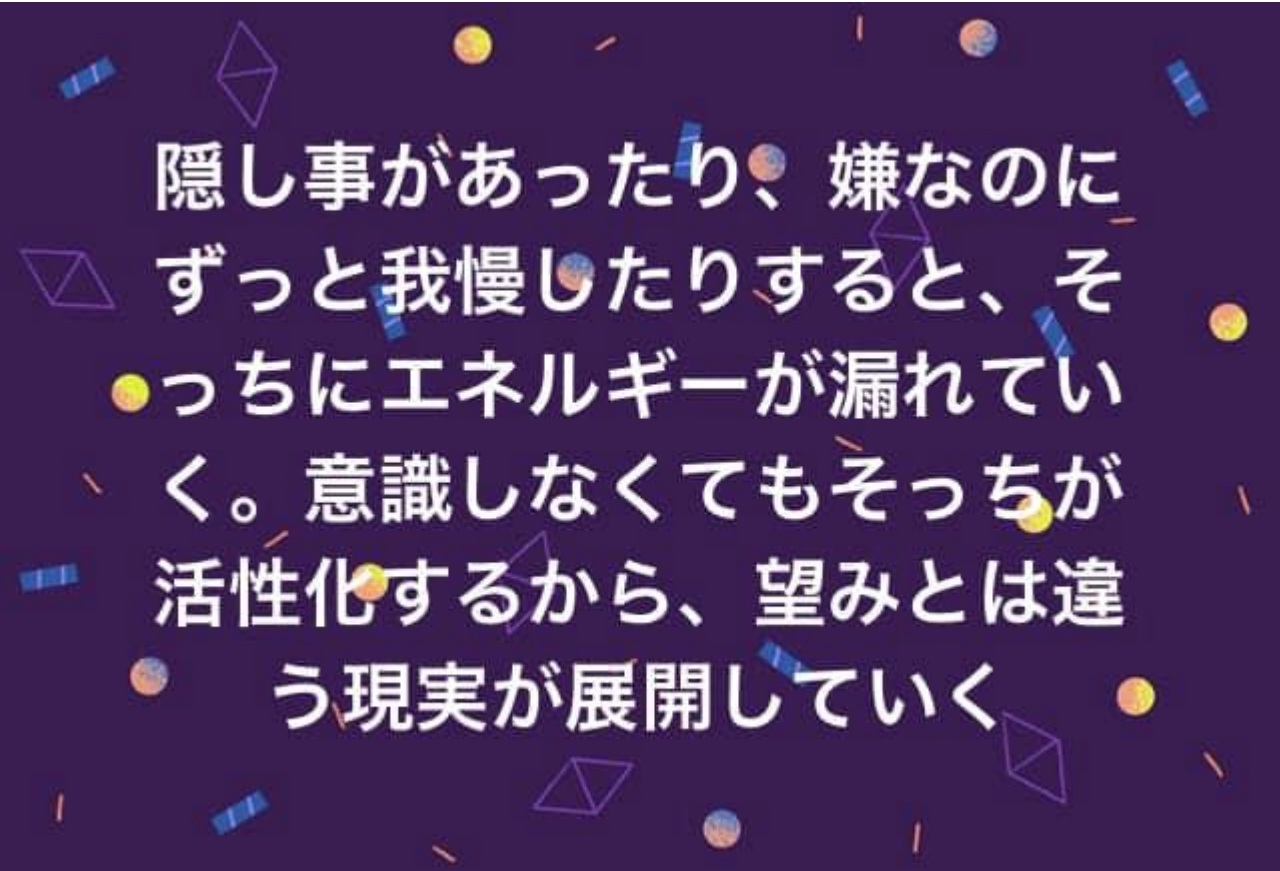


The background is a solid yellow color. It is decorated with several floating emojis: yellow smiley faces with red hearts for eyes and open mouths, and red hearts of various sizes. The text is centered in the upper half of the image.

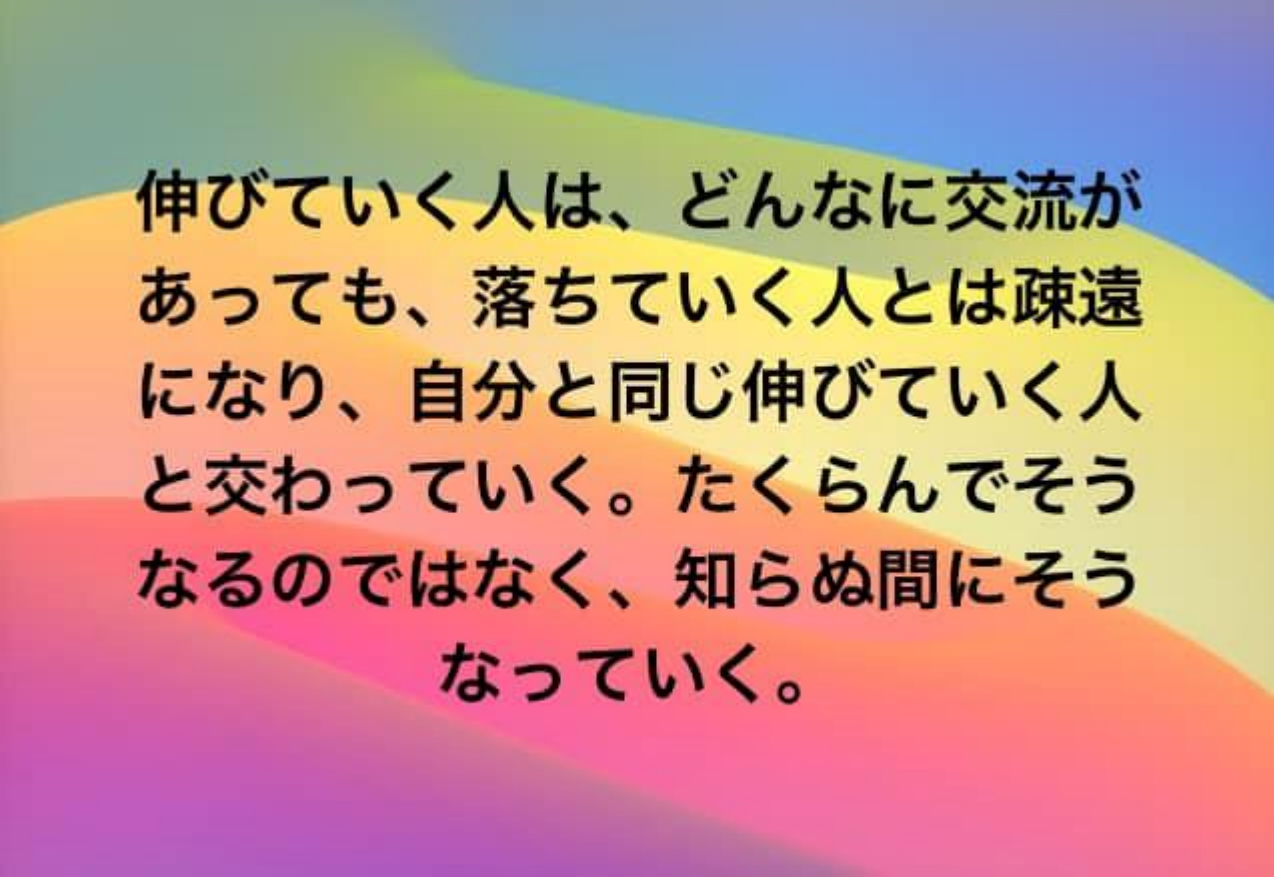
とにかく自分に集中よ～最初
は不自然でいいから。そのう
ちそんなこと意識しなくなっ
てきたらそこから周りがあな
たのお気に入り**Ver.**に変わり
始める。

The background is a solid purple color. It is decorated with several heart shapes in different shades of purple and pink, some of which are semi-transparent. There are also small white and pink star-like symbols scattered throughout the background.

人のせい親のせい社会のせい
をやめ、外に向けているベク
トルをすべて内に向けた時、
何だ全部自分だったんだと気
づいた瞬間、世界が反転する

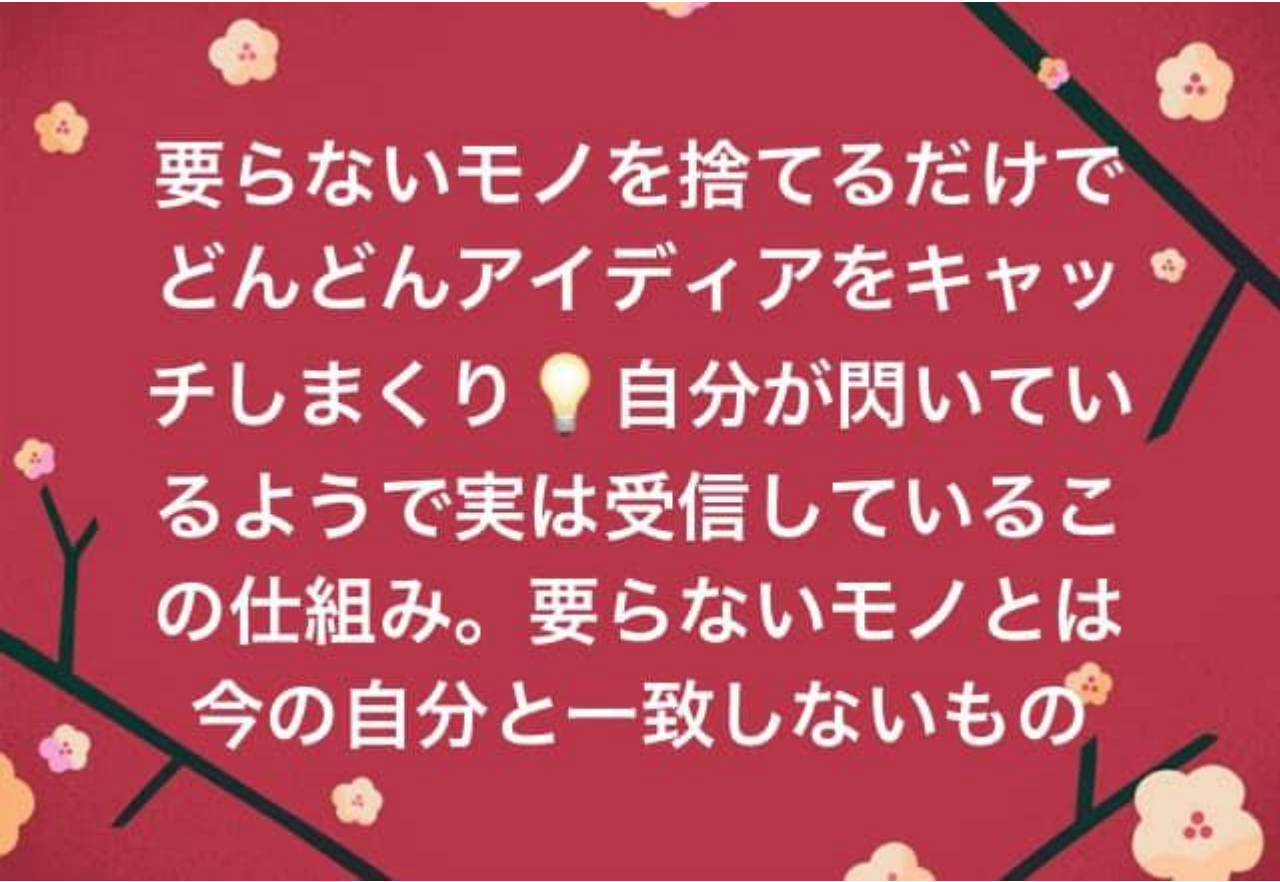


隠し事があったり、嫌なのに
ずっと我慢したりすると、そ
っちにエネルギーが漏れてい
く。意識しなくてもそっちが
活性化するから、望みとは違
う現実が展開していく

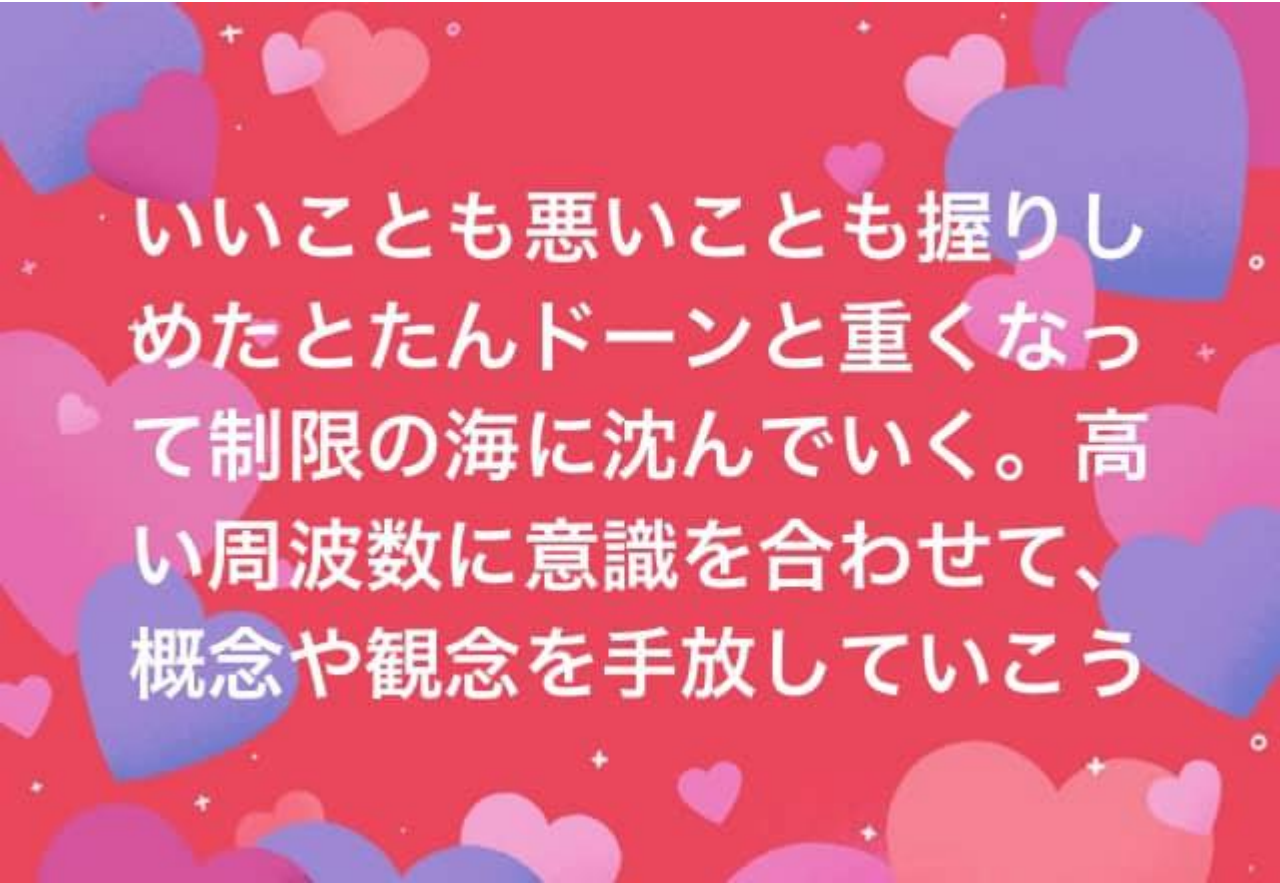


伸びていく人は、どんなに交流があっても、落ちていく人とは疎遠になり、自分と同じ伸びていく人と交わっていく。たくらんでそうなるのではなく、知らぬ間にそう
なっていく。

本来の自分と合わないことは
何か上手くいかなくなるから
わかる。最初はちょっとした
感覚=見えないものがサインだ
けど、気づかないで進むと事
故や病気がサインとなる

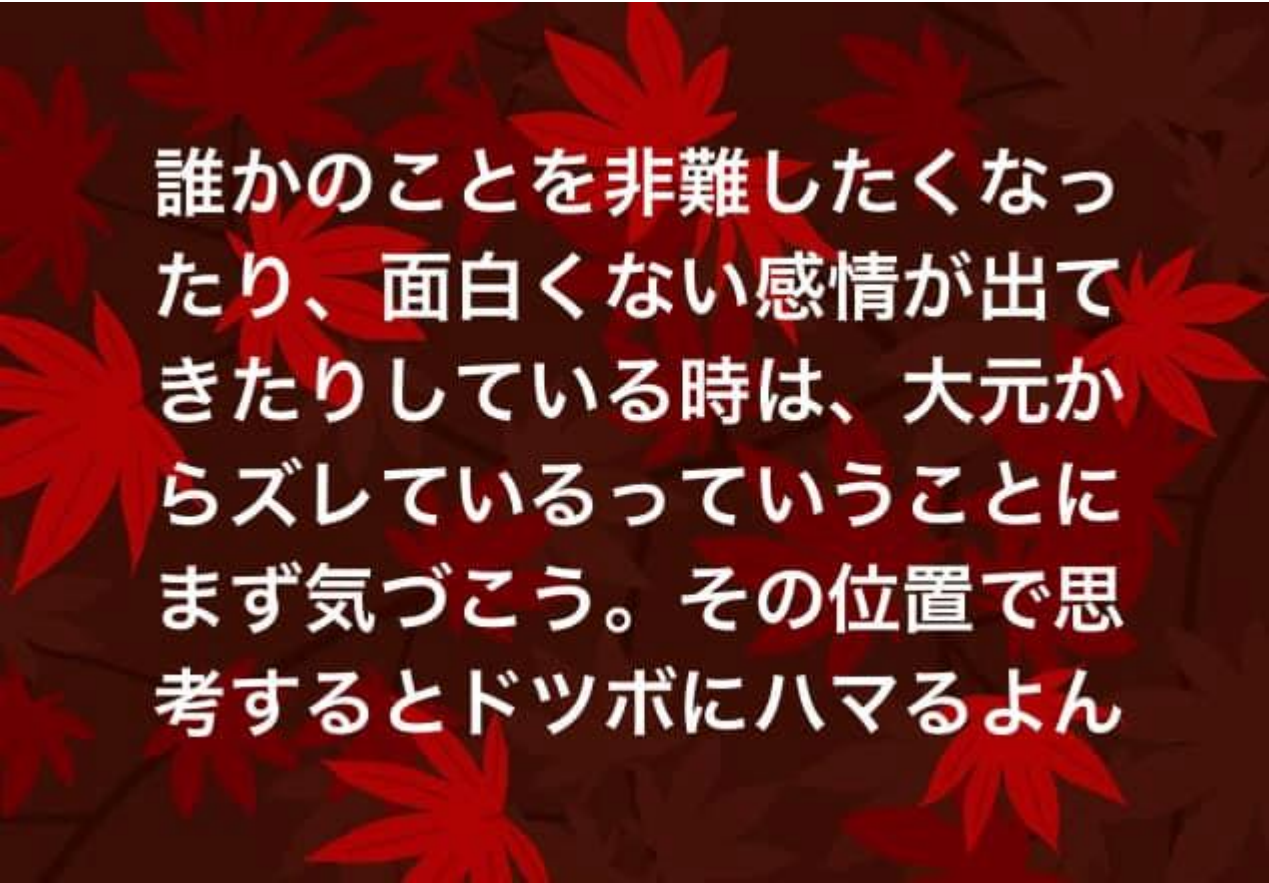


要らないモノを捨てるだけで
どんどんアイデアをキャッ
チしまくり💡自分が閃いてい
るようで実は受信しているこ
の仕組み。要らないモノとは
今の自分と一致しないもの



いいことも悪いことも握りしめたとたんドーンと重くなって制限の海に沈んでいく。高い周波数に意識を合わせて、概念や観念を手放していこう

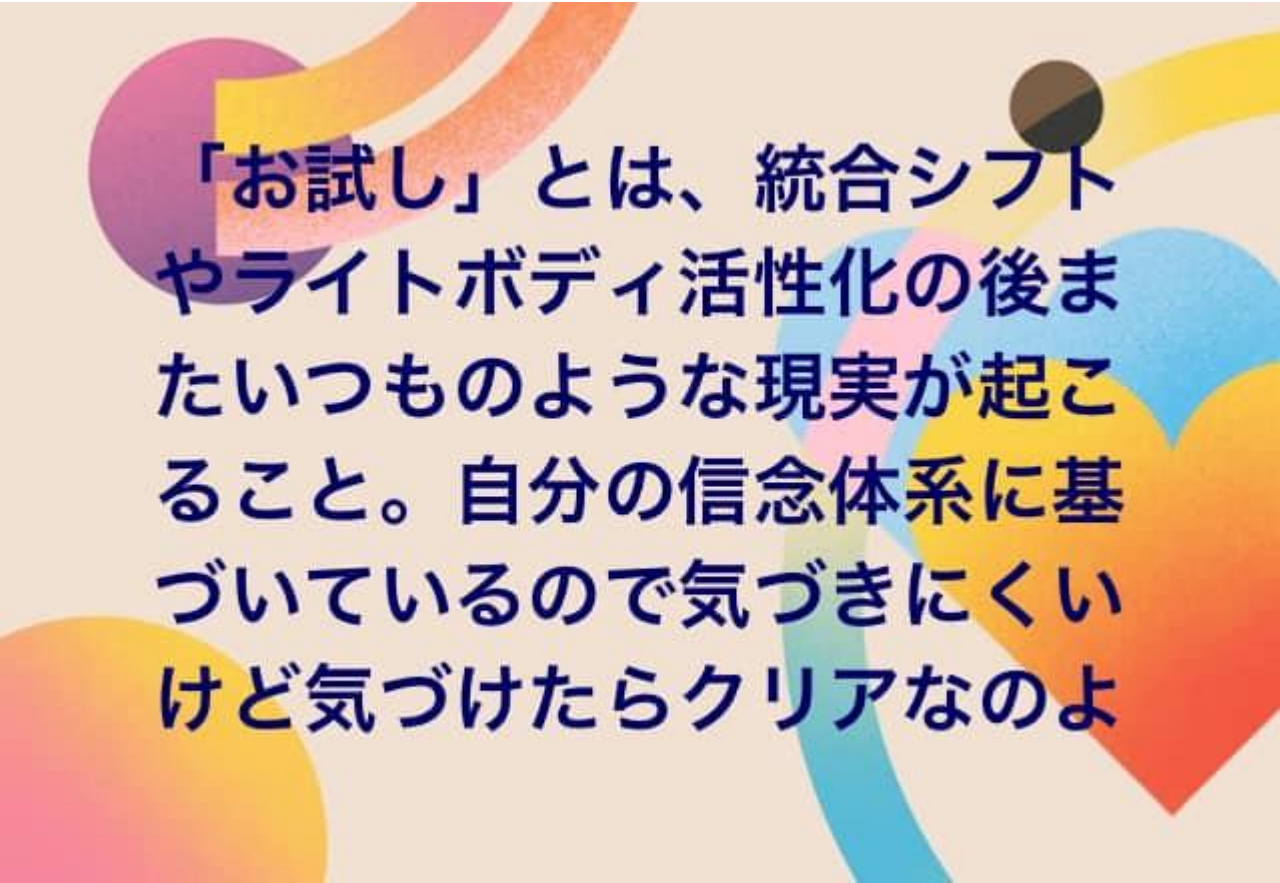
外向きの意識をやめる時。見栄えがいいから本当は嫌なのに続けるとか、聞こえがいいからやりたくないのにしがみついているとか。それって自分の本心より体裁を気にしてる

A decorative background featuring several red maple leaves scattered across a dark, textured surface. The leaves are in various orientations, some fully visible and others partially obscured by the text or each other.

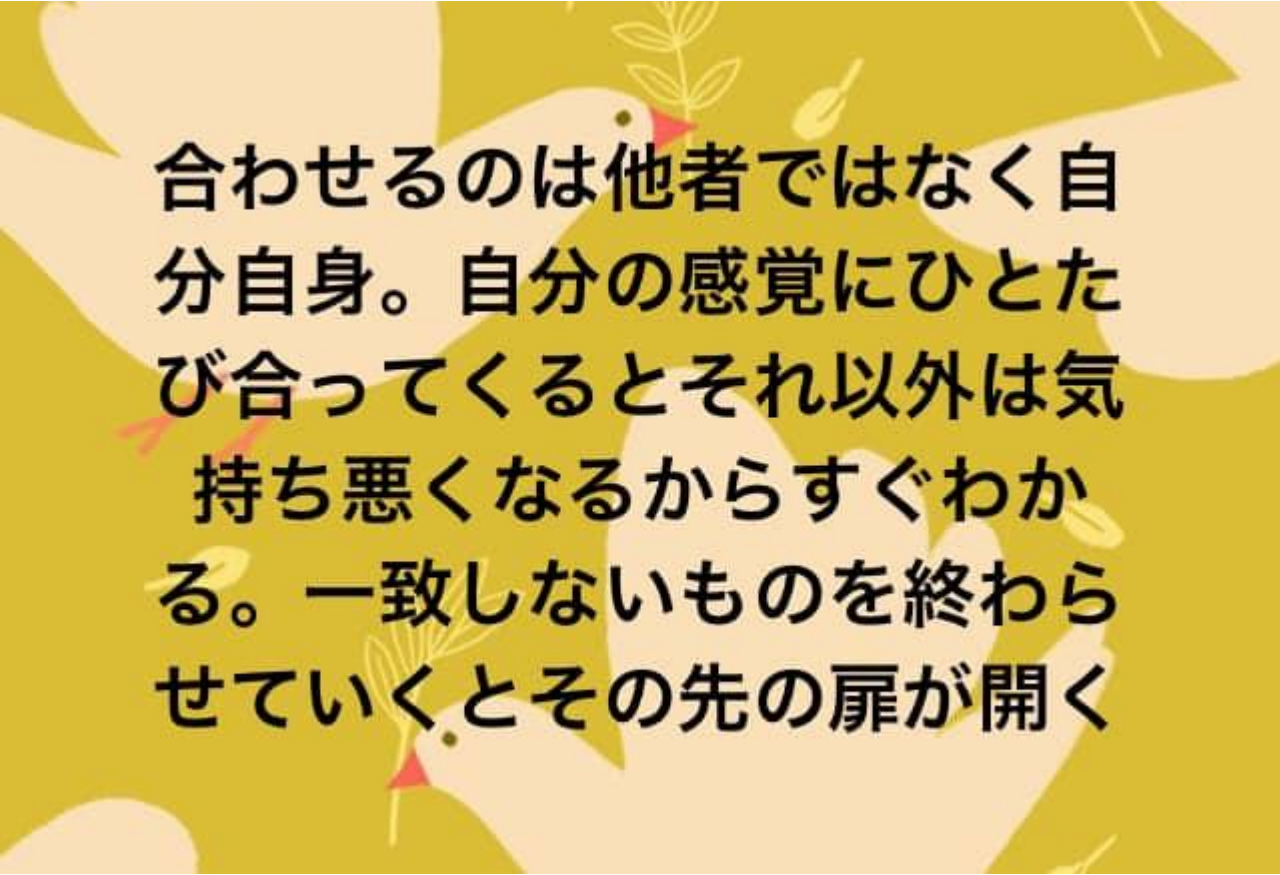
誰かのことを非難したくなっ
たり、面白くない感情が出て
きたりしている時は、大元か
らズれているっていうことに
まず気づこう。その位置で思
考するとドツボにハマるよん

愛の何が素晴らしいって、喜びも悲しみも、美しさも醜さも、愛じゃないものをその中に包み込んでいること。この地球🌍の光も闇も。恋じゃないよ愛（笑）←オチ

統合やライトボディ活性化の
後は、浮上してくる感情に自
分を同化させないこと、解き
放たれ変容の過程を経てやが
て消滅するまでのめり込まな
いことが大切です

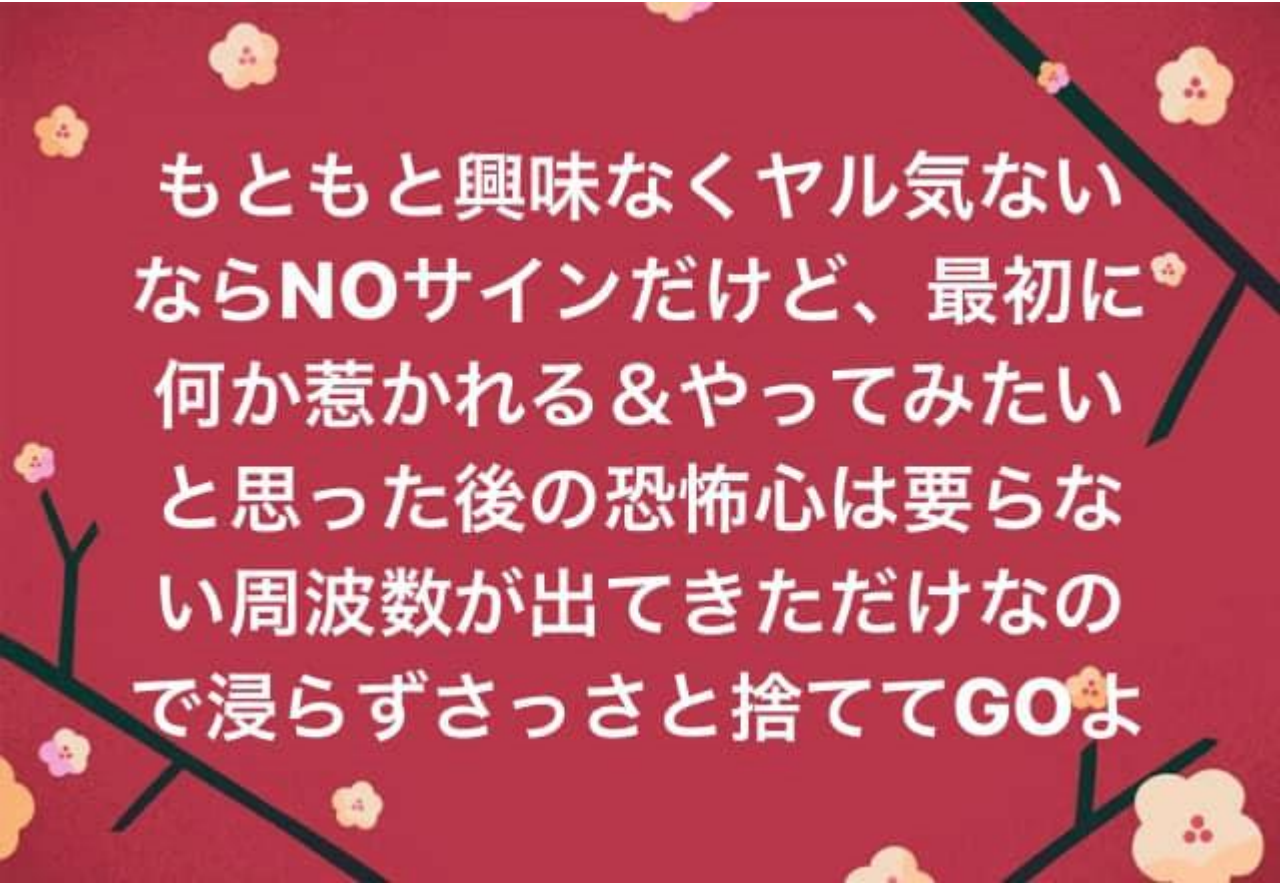
The background features several overlapping, organic, and somewhat abstract shapes in shades of pink, orange, yellow, and light blue. A small, dark brown circle is positioned near the top right of the text area.

「お試し」とは、統合シフト
やライトボディ活性化の後ま
たいつものような現実が起こ
ること。自分の信念体系に基
づいているので気づきにくい
けど気づけたらクリアなのよ

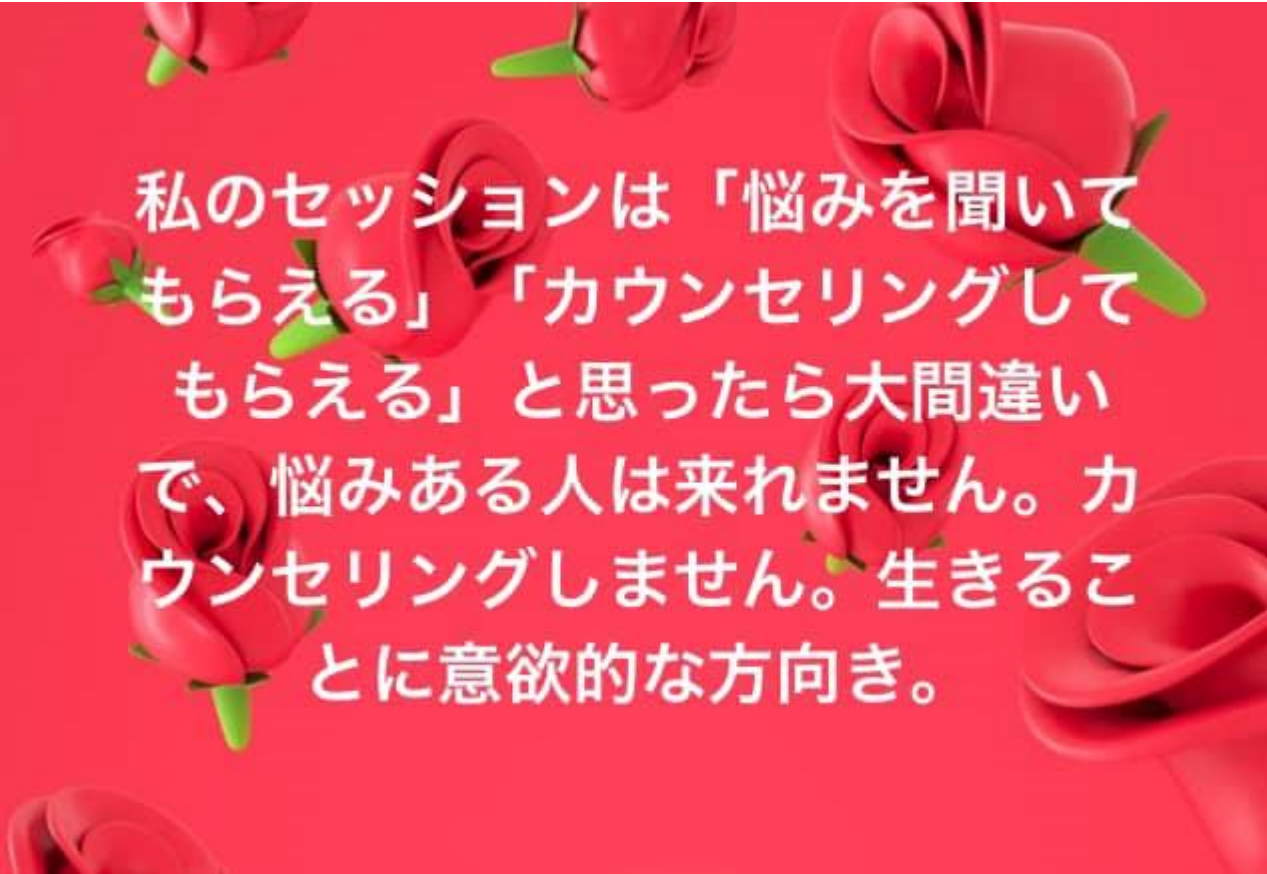


合わせるのは他者ではなく自分自身。自分の感覚にひとたび合ってくるとそれ以外は気持ち悪くなるからすぐわかる。一致しないものを終わらせていくとその先の扉が開く

おりひめの語る『つながりポイント』はバイオリンに例えると魂柱（こんちゅう）
『自分自身に一致』もそれ。
1mmでもズレたら真実の音は
響かない♪

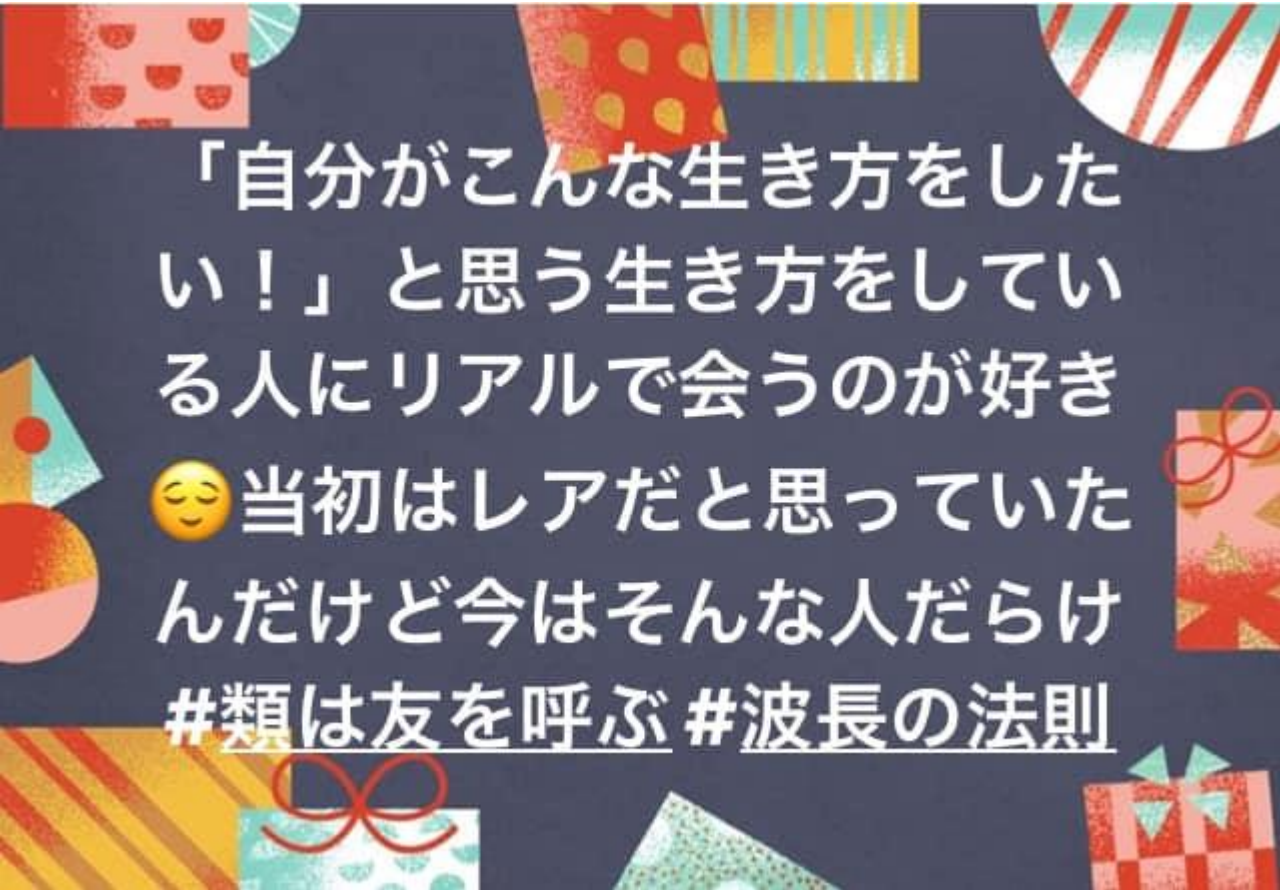


もともと興味なくヤル気ない
なら**NO**サインだけど、最初に
何か惹かれる&やってみたい
と思った後の恐怖心は要らな
い周波数が出てきただけなの
で浸らずさっさと捨てて**GO**よ

The background of the text is a solid red color, decorated with several 3D-rendered red roses of various sizes and orientations. Some roses are in full bloom, while others are buds. The lighting on the roses creates highlights and shadows, giving them a realistic appearance.

私のセッションは「悩みを聞いて
もらえる」「カウンセリングして
もらえる」と思ったら大間違い
で、悩みある人は来れません。カ
ウンセリングしません。生きるこ
とに意欲的な方向き。

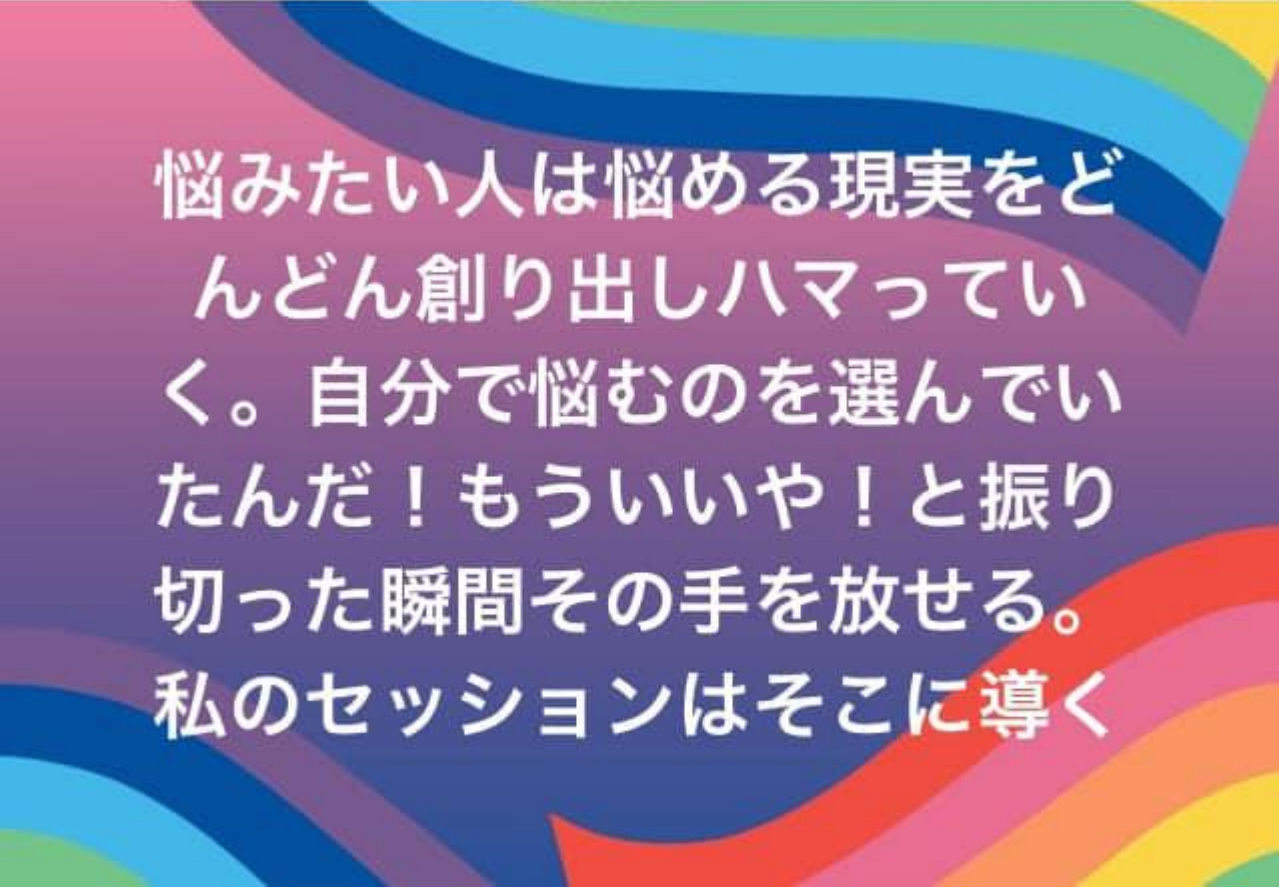
自分が「現実を問題視」して
悩みにどっぷり浸かり「悲劇
のヒロイン」だった時、人生
は最高に「ドラマティック」
だったわ。今は**100万円**もら
っても選ばないけど😏



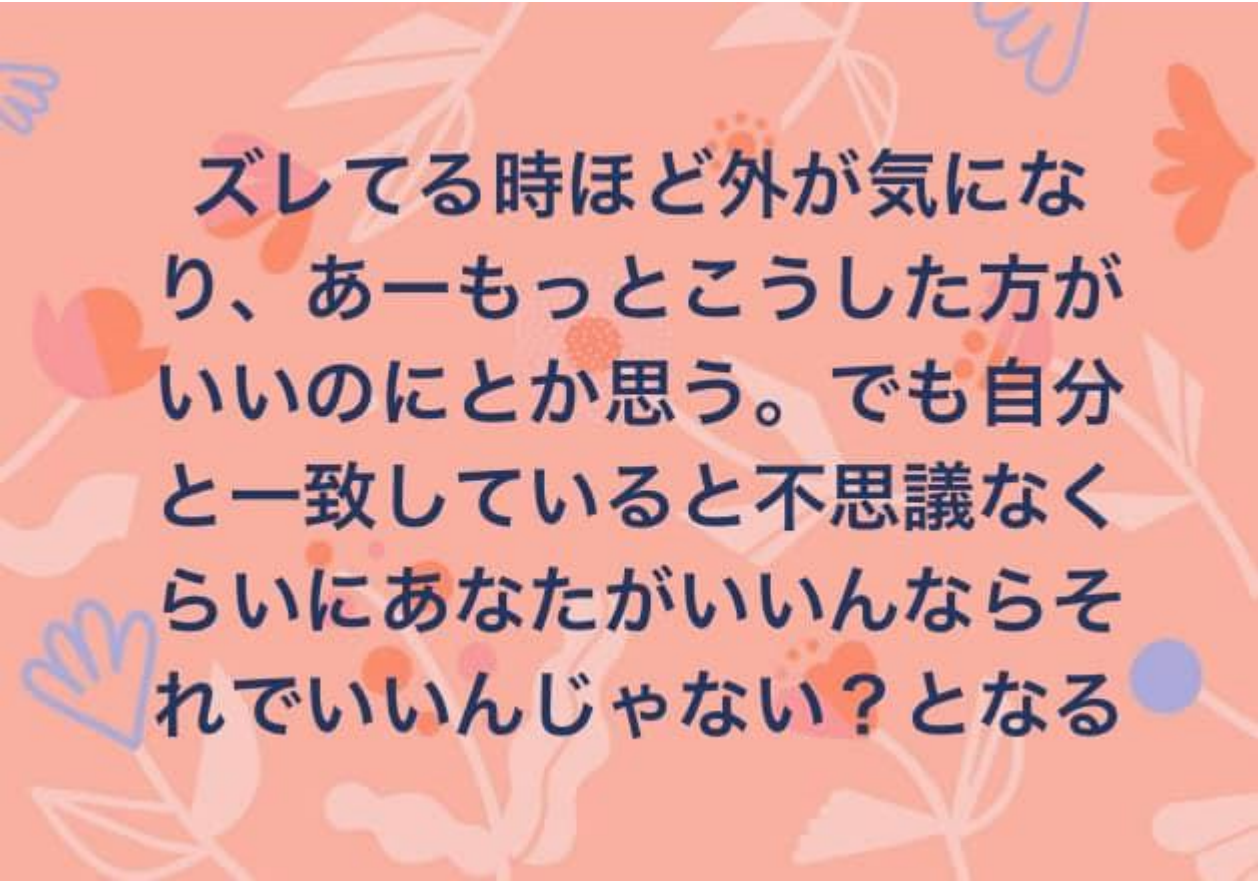
「自分がこんな生き方をしたい！」と思う生き方をしている人にリアルで会うのが好き
😊当初はレアだと思っていたんだけど今はそんな人だらけ
#類は友を呼ぶ #波長の法則

頼まれていないアドバイスは
嫌がられるもと。迷惑以外の
何物でもない。求められた時
に言えばいいだけ。そこがズ
レてるから言動もおかど違い
になっていることに気づこう

恋人時代は不安定だから結婚
という安定を得たくなる。心
が不安定だったり底知れぬ恐
怖を抱えていたりするとそれ
と同等の安心感を求めて振り
子が動く。でも本当の安定は



悩みたい人は悩める現実をど
んどん創り出しハマってい
く。自分で悩むのを選んでい
たんだ！もういいや！と振り
切った瞬間その手を放せる。
私のセッションはそこに導く



ズレてる時ほど外が気になり、あーもっとこうした方がいいのにとか思う。でも自分と一致していると不思議なくらいにあなたがいいんならそれでいいんじゃない？となる



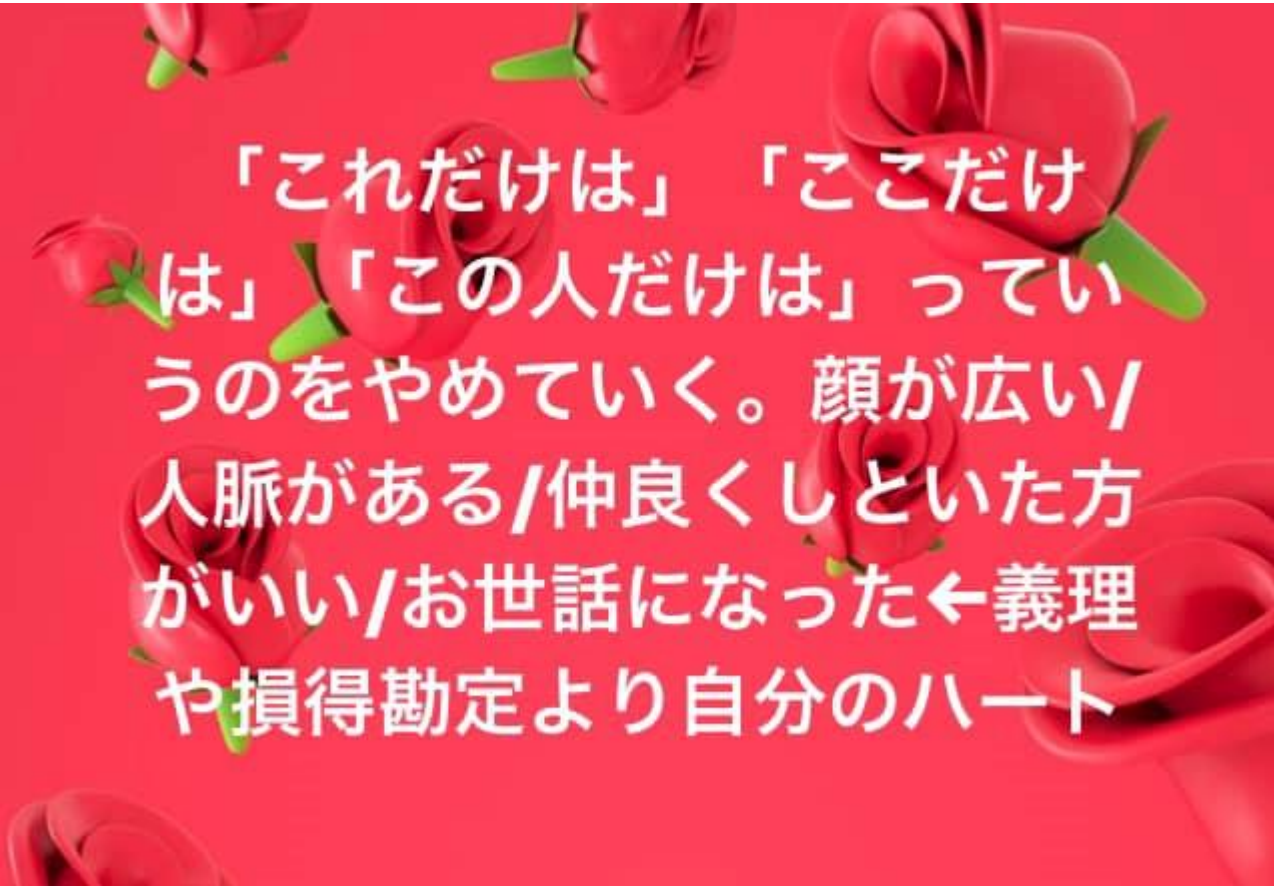
外に答えを求めているうちは
どれも腑に落ちない。探す周
波数、求める周波数だから。



どこまでも掴めず逃げていき
追いつける波動域。自分の内
に向けた時すでにあるのよ



全部自分が創り出している。
本当の責任感とは自分の持つ
周波数を捉えられること。現
実のスクリーンがバロメー
タ。自分が長いこと使ってい
る観念や概念を見直す時。

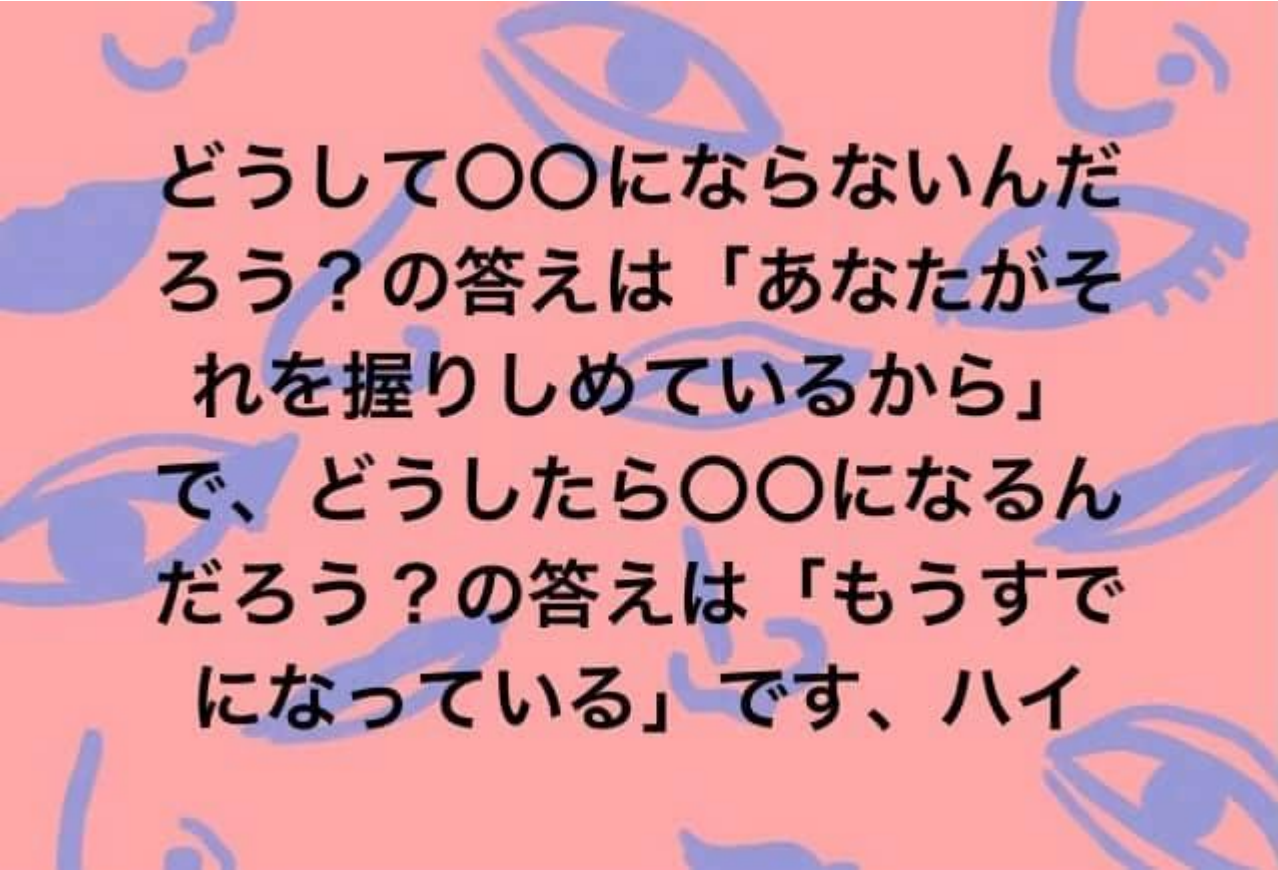
A vibrant red background adorned with several realistic red roses and green leaves, some in full bloom and others as buds.

「これだけは」「ここだけ
は」「この人だけは」ってい
うのをやめていく。顔が広い/
人脈がある/仲良くしといた方
がいい/お世話になった←義理
や損得勘定より自分のハート

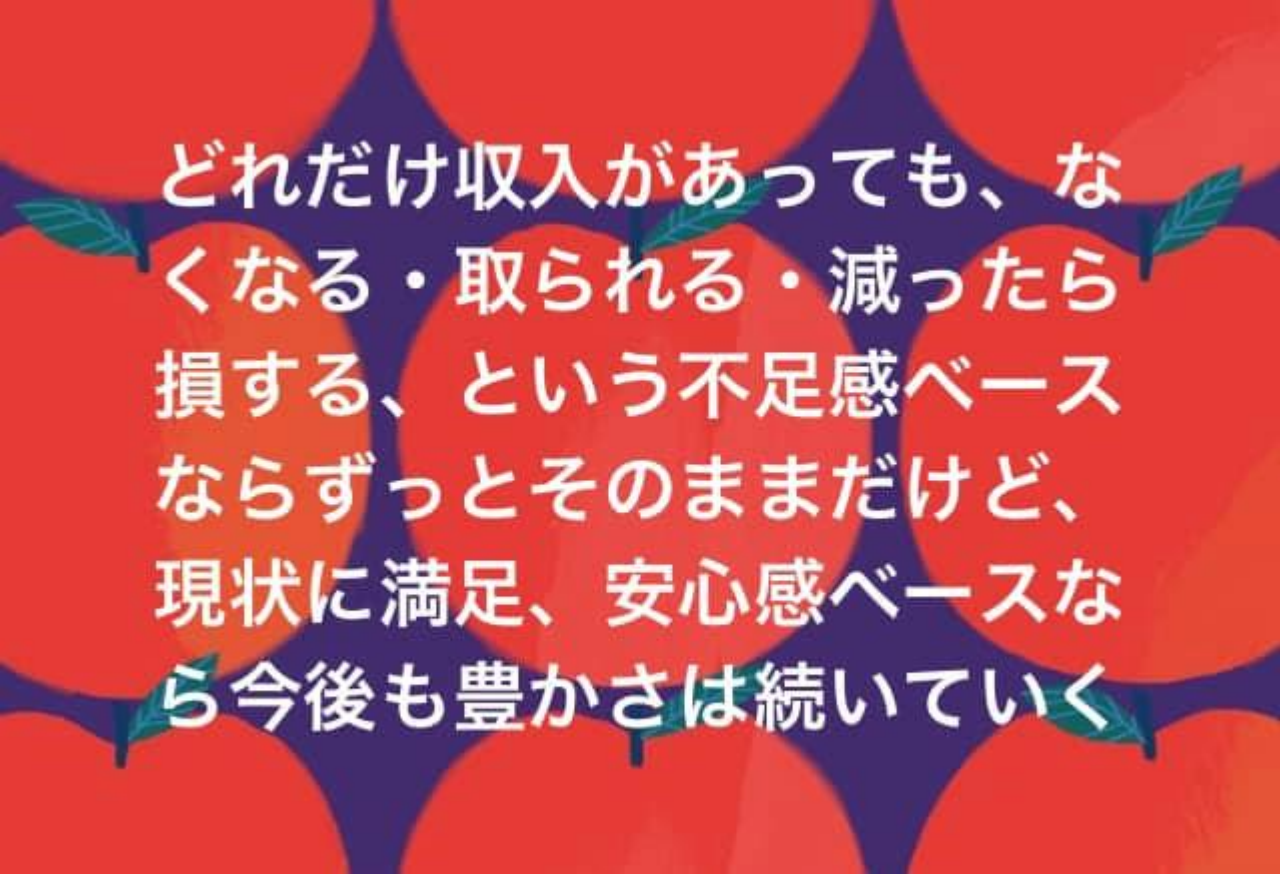
わざわざ苦しむ思い込みや、
やたらと執着していること、
こだわりが抜けないこと、気
になって気になってしょうが
ないこと、それら握りしめて
たら人生も歪んでくるよ



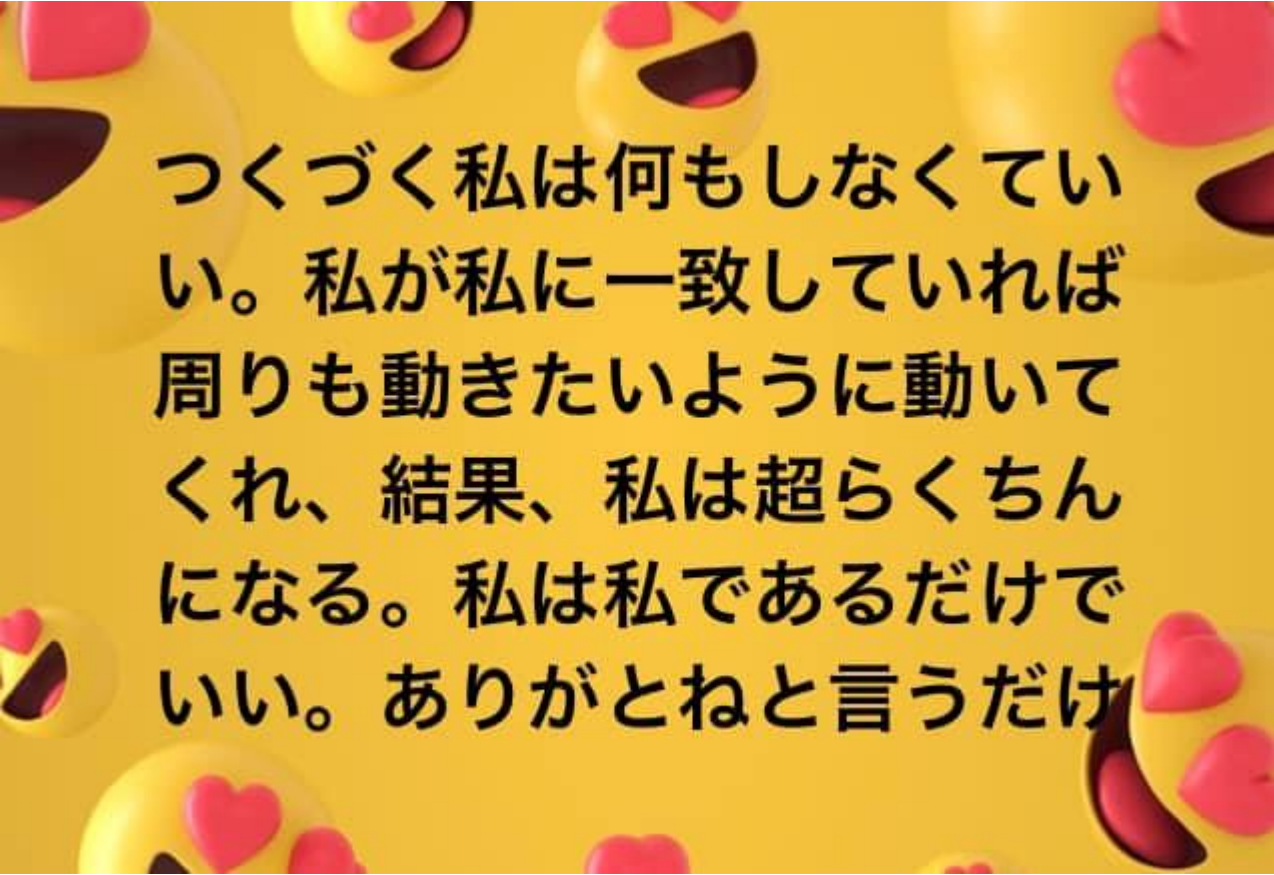
囚われるくらいの古いモノを
手放すってすごく大事。いき
なり凝り固まった固定観念を
手放すのが難しければ、まず
は身の回りの使わない物を捨
ててみては？年末だし



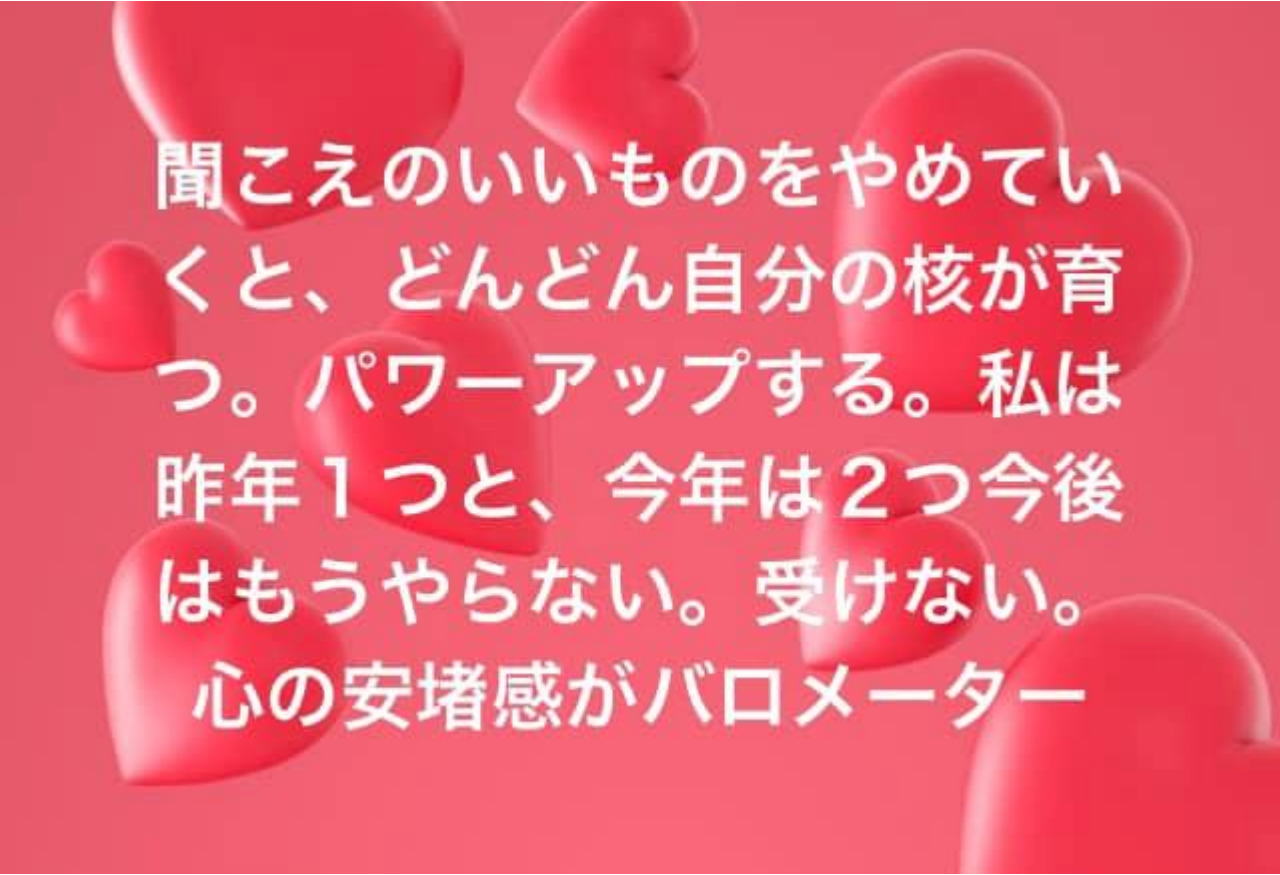
どうして〇〇にならないんだ
ろう？の答えは「あなたがそ
れを握りしめているから」
で、どうしたら〇〇になるん
だろう？の答えは「もうすで
になっている」です、ハイ



どれだけ収入があっても、な
くなる・取られる・減ったら
損する、という不足感ベース
ならずとそのままで、
現状に満足、安心感ベースな
ら今後も豊かさは続いていく

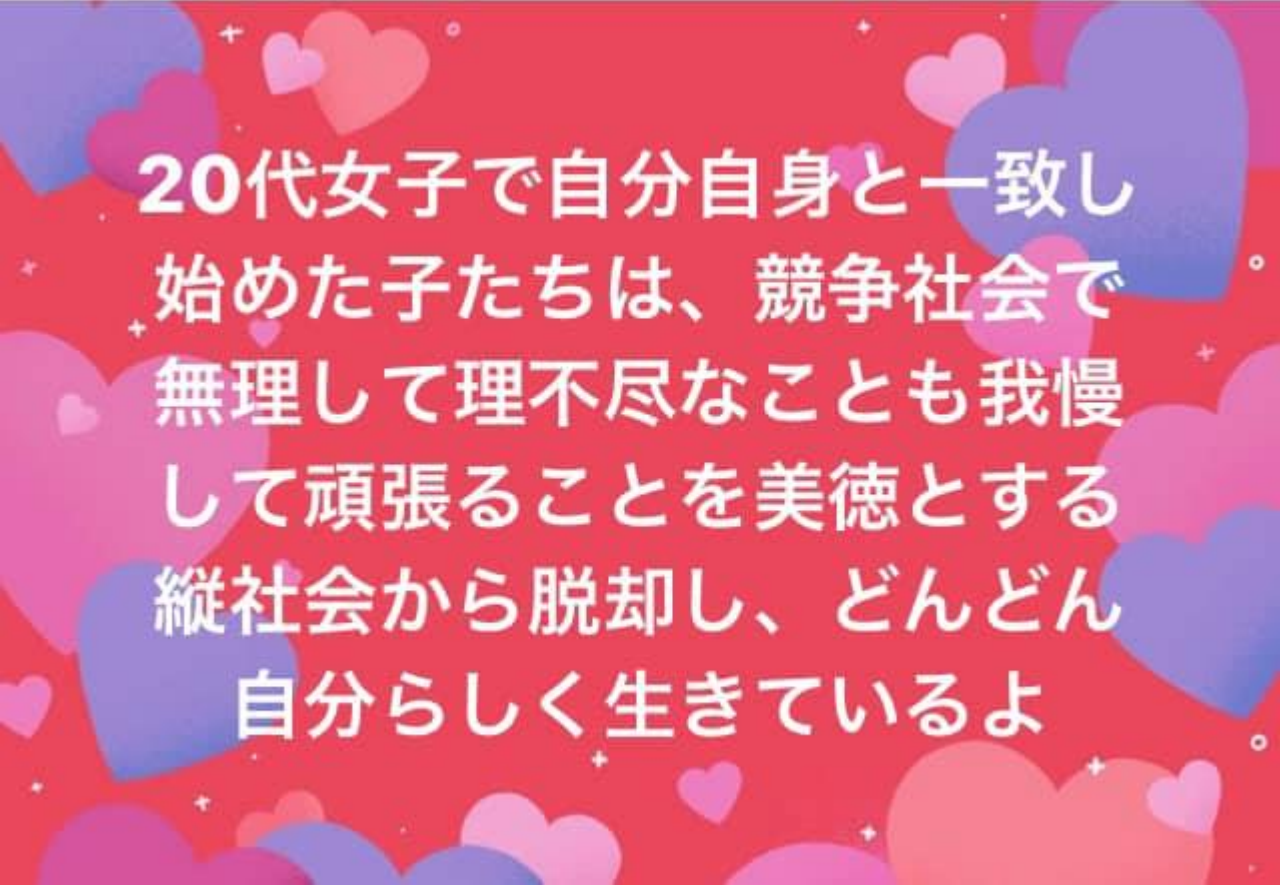
A yellow rectangular background decorated with several heart and smiley face emojis. The smiley faces are yellow with red hearts for eyes and open mouths, while the hearts are solid red. They are scattered around the edges of the text area.

つくづく私は何もしなくていい。私が私に一致していれば周りも動きたいように動いてくれ、結果、私は超らくちんになる。私は私であるだけでいい。ありがとねと言うだけ

The background of the text area is a solid red color. Scattered across this background are several 3D-rendered red hearts of various sizes. Some hearts are in sharp focus, while others are blurred, creating a sense of depth. The hearts are positioned around the text, with some appearing to float behind it.

聞こえのいいものをやめてい
くと、どんどん自分の核が育
つ。パワーアップする。私は
昨年1つと、今年は2つ今後
はもうやらない。受けない。
心の安堵感がバロメーター

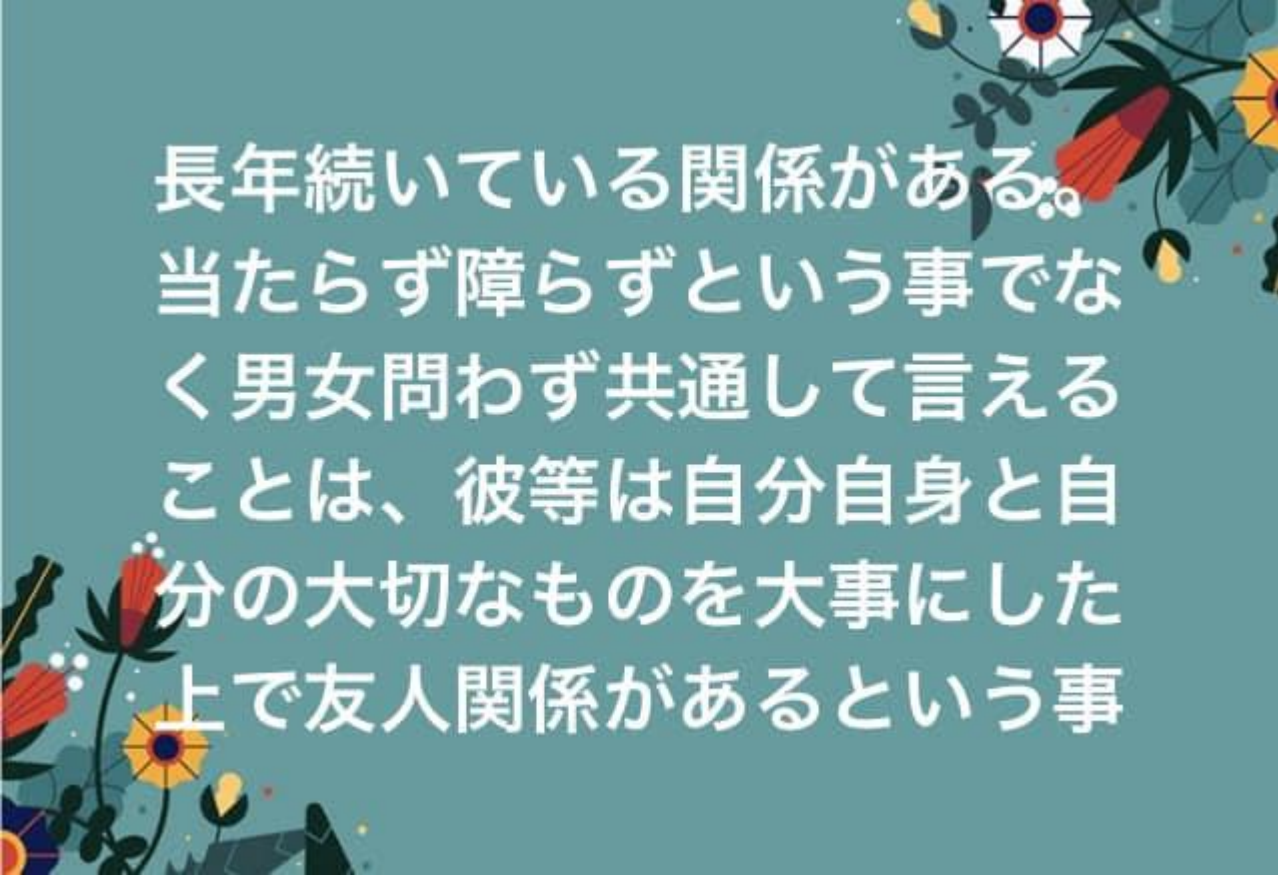
自分はここまでと決めない方がいい。決めてもどこかで自分の可能性の方を信じていたら、ある時ポーンと突き抜ける。その時最初っから限界なんてなかったことに気づくよ



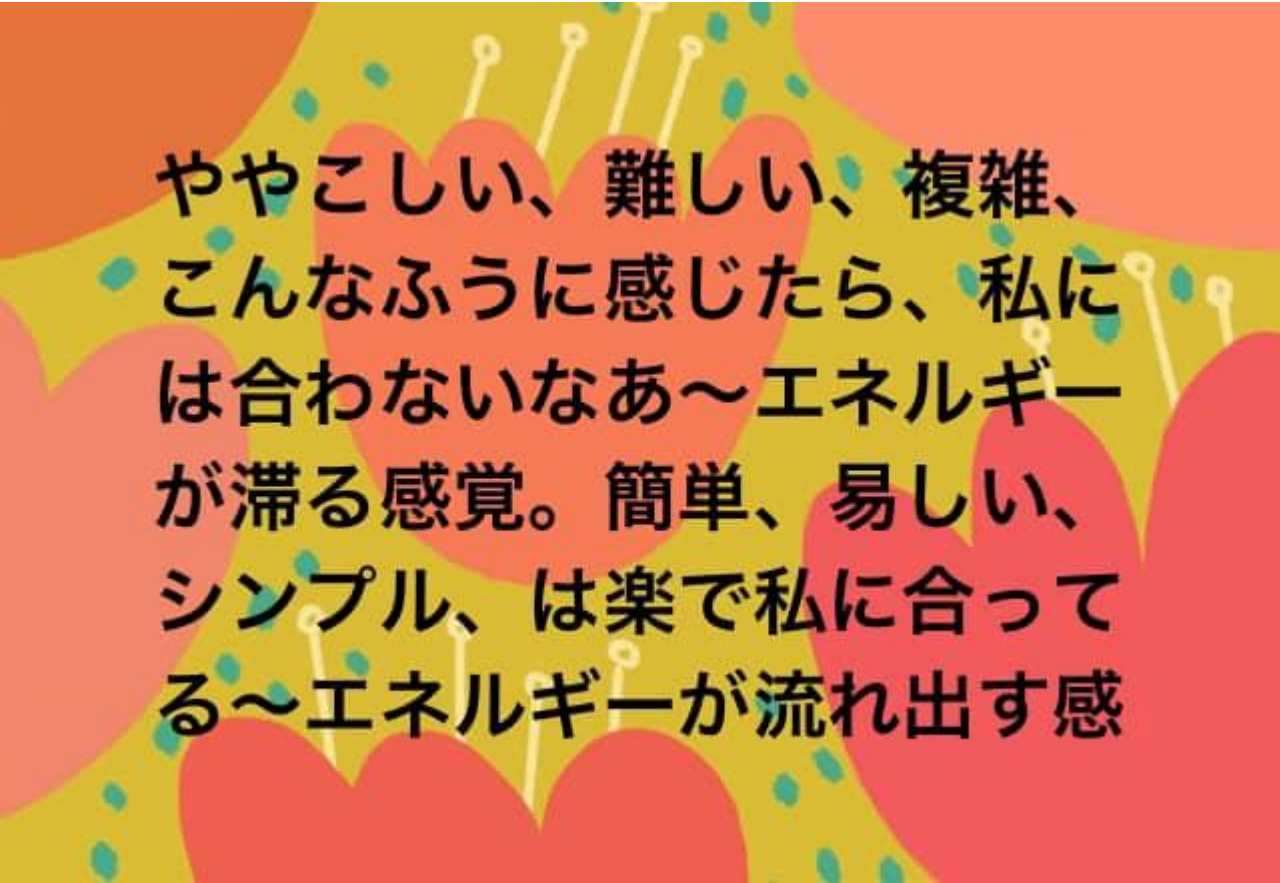
20代女子で自分自身と一致し
始めた子たちは、競争社会で
無理して理不尽なことも我慢
して頑張ることを美德とする
縦社会から脱却し、どんどん
自分らしく生きているよ

ああーまた明日から仕事だ～
仕事が始まる～いつもより朝
早く起きなきゃ！寒い中出か
けなきゃ！またアイツと顔合
わせるのかよ！って思ってい
る自分にどこまでも気づこう

何とな〜く生きて、情報だけは多すぎて、自分自身を見失って、惰性で生きて、世の中の言うことが正しくて、それに合わせるのが良いことに思えて。もうそれやめませんか



長年続いている関係がある。
当たらず障らずという事でな
く男女問わず共通して言える
ことは、彼等は自分自身と自
分の大切なものを大事にした
上で友人関係があるという事



ややこしい、難しい、複雑、
こんなふうを感じたら、私に
は合わないなあ～エネルギー
が滞る感覚。簡単、易しい、
シンプル、は楽で私に合っ
て～エネルギーが流れ出す感

自分自身と一致していると、
誰かの発信を見ても本質だけ
を受け取る。自分自身とズレ
ていると、表面の言葉じりに
一喜一憂し、方便ということ
がわからず被害者意識を使う

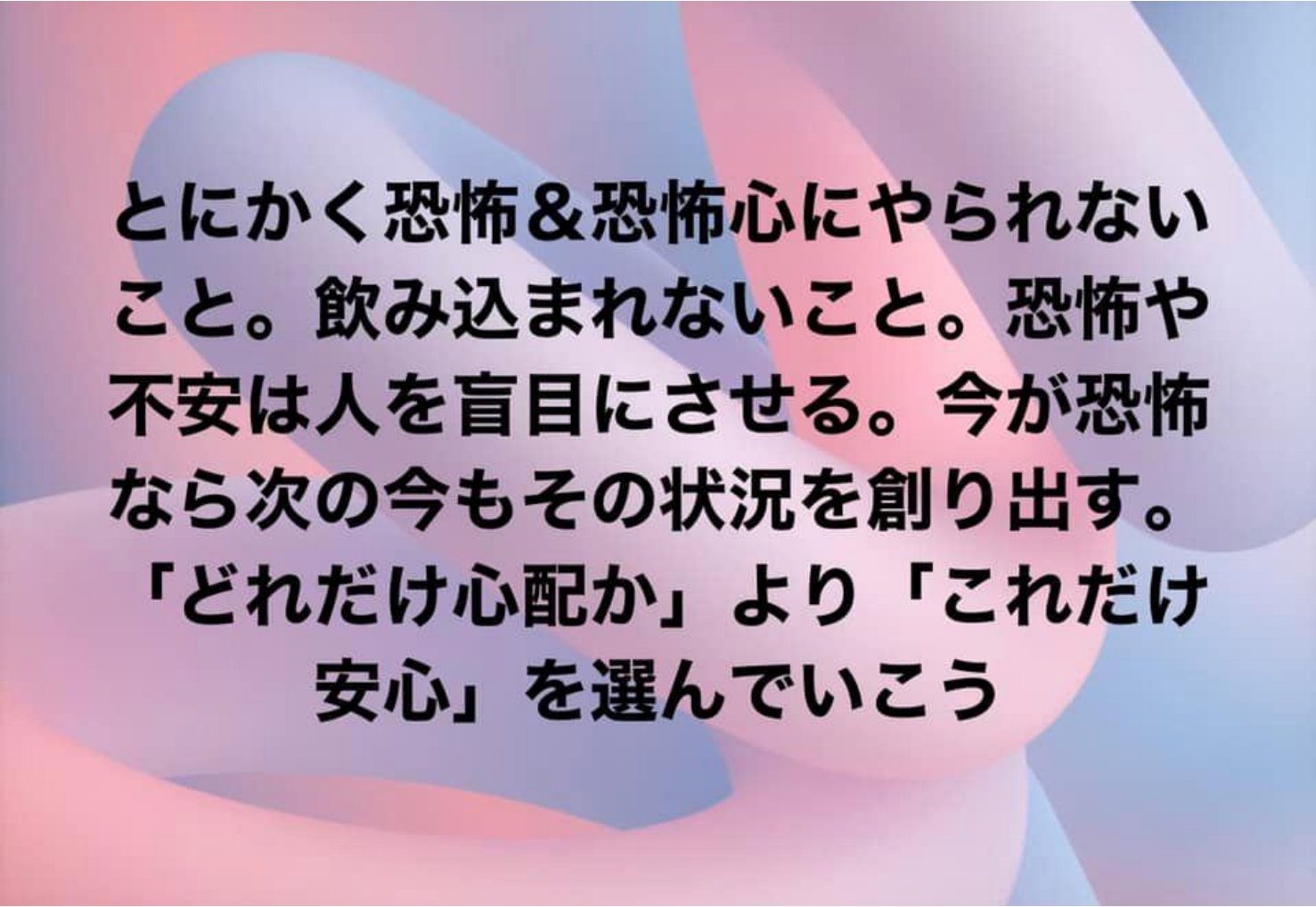
ほこりも汚れも知らぬ間に溜まる。ピッカピカに掃除した直後は少しのほこりや汚れにもすぐに気づいてのけたくなる。心もそう。澄んだ状態を常とした時、世界が反転する

出す時も、入れる時も、
喜んでおこなうと、エネ
ルギーは回りながら上昇
していくのがわかるよ！

自信とは、誰かと比べて自分の方が多くを所有し能力が高いからつくといった優越感ではない。自分が自分自身で今ここに存在している時みなぎる大元のエネルギーそのもの

不意の出費がある時はもらい過ぎて
いる時。額もバロメータとなる。
無収入でも外に起こることに関係な
く自分が心地いいこととして暮らして
いると思いがけないギフトがある。
そしてその思いがけないギフトが続
く時は与えて与えまくっている時♡





**とにかく恐怖&恐怖心にやられない
こと。飲み込まれないこと。恐怖や
不安は人を盲目にさせる。今が恐怖
なら次の今もその状況を創り出す。**

**「どれだけ心配か」より「これだけ
安心」を選んでいこう**

がんばりすぎるのは「こんなにがんばっているんだからどこにも落ち度ないよね自分アピール」と「がんばらないと認めてもらえない＝そのままの自分には価値がない＝どうせ自分なんてという無価値観」から。ムキになったり言い訳したりもそこから

出てきたものにハマらず、どんどん手放していっていると（←この手放しの意味を勘違いしている人が多いけれど（^^ゞ個人セッションで誘導します））どんどんシフトするから、その新しい自分で「ただわけもなく」惹かれる人やエネルギーがやってくる。そんな「今」の連続☆彡

今、嬉しいこと&幸せなことの「おかげ」を辿っていくと、結局は、この両親のもとに生まれてきてよかった～！に結びつく。これは是非ぜひ面白いので、やってみて！（笑）地球的にもっと遡ると、ご先祖様に思いを馳せることになっていく～

**相手のせいで不愉快な気持ちになった
と思っているうちはその状態は変
わらない。相手の言動行動は目に見
えるただのきっかけに過ぎない。そ
こにどんな自分の決めつけ信念体系
が潜んでいるのか。すべては自分が
感じているものが映し出されるだけ。**