

女性の新しい働き方 オンライン 産前産後 アドバイザー になる3STEP

オンライン産前産後
アドバイザー/助産師 MAKI

オンライン産前産後アドバイザーになる
3つのステップで
産前産後の専門知識を持ち
オンラインで仕事をする！

オンライン 産前産後アドバイザーに なる3つのステップ

はじめに『新しい時代の到来』

第1章 人生が変わる！

「オンライン産前産後アドバイザー」とは？

- ・ 自宅で月収100万円をつかめる時代
- ・ 全世界のママから感謝される理由
- ・ 産前産後を経験した人が、産前産後のアドバイスを仕事にできる理由
- ・ たった3分で産後のからだが楽になる
- ・ 求められる在宅ワークのスキルを身に付けて自由なライフスタイルを送る

第2章 オンライン産前産後アドバイザー の3つの魅力

- ・ おうちでもカフェでもどこにいてもできる仕事
- ・ 毎日感謝をいただける
- ・ オンライン化の時代の新職業

第3章 オンライン産前産後アドバイザー が感謝される理由

第4章 スマホ1台で理想のライフスタイルを 送る3つのステップを大公開 ～オンライン産前産後アドバイザーになるには～

ステップ① 産前産後の知識を学ぶ

ステップ② 自分で産前産後の改善を実践し
短期間で実感

ステップ③ オンラインで結果を出せる
スキルを学ぶ



はじめに 新しい時代の到来

しお曰た。で、前代。ま
りさ時い
たあたて
当かつ
がおい
の、前
くんり
いさた
てう当
しとが
をおの
て、る
育んす
子や活
でち生
皆あに
は緒て
人お一
本、と
日ん、
で、や
で、ち
まいお
前じ、
年おん
数たじ

まめ。しそら。ま初すま。かいがまりすいな供いなまなが子てにいい事のつうでてる分なよんれす自にる悩ら接。代れ々えとた時さ日伝供しの信にが子ま前発活ウやりりて生ハんなたルるウやに当一いノちうはツがた赤よ今な供つりるは々子合ますの様はに広をう、達子がていはマ親化育とウマの族子んハか人家・ヤウだ一核産ちノゼ人、出赤のな一し・るてか娠触育が、し妊て子たれ

いて、が
たいくす
しつなイ
くにでバ
よ、後けド
り産だア
よ、前るも
を産なに
環境、く人
環が、良
むんがい
困さ活で
り皆生ん
取。の悩
をす身に
てま目で
育りん育
子あさ子
・く皆・す。
産強と産で
出もぶ出の
・て字・る
娠とを娠な
妊が識妊に
のい知でう
こ、想い識よ
は、うし知る
私とのそで

な分
に十
せで
幸福
も影
達の
人ナ
の口
リコ
周、
ちは
立今
に増
役す
もま
にい
身に
自っ
分思
自とい
は、だ
事仕
のし
後ら
産晴
前素
産る

そん中、そのようなママ達を救いたい、皆に幸せな妊娠出産を
育きまなを経験してほしいという自分自身の思いが更に強くなってい

このオンライン産前産後アドバイザーの仕事は、まさに今求められている仕事です。

私がこれまで、蓄積してきた産前産後の知識をお届けし、オンライン産前産後アドバイザーとしてご活躍いただくことを願ってやみません。

オンライン産前産後アドバイザー
MAKI

第1章 人生が変わる！ オンライン産前産後アドバイザーとは？

①自宅で月収100万円をつかめる時代

現在、日本には産前産後のプロと言われる助産師が3.8万人、子育ての専門家と言われる保育士が120万人います。

出産・子育てを指導できる人が、それだけたくさんいるのに出産・育児は大変という声は様々なところで聞かれています。特に妊娠中～出産後は子育てが大変・不安な声が多く聞かれます。

相談機関も多くありますが、根本的な悩みの解決ができていないのが実情です。

そのような中で、産前から産後をしっかりサポートしますという人材が求められています。

サポートというと自宅に行ったり、どこか施設に出向いたりというイメージを持たれる方も多いと思いますが『オンライン産前産後アドバイザーは』あなた自身も家から出る必要はありません。

今されているお仕事の合間にできてしまう、もちろん家事や育児の間にもできる仕事です。また、仕事の仕方によっては1か月に100万を自宅にしながらつかむこともできる方法なのです。

実際に私のクライアントさんには経験がない状態から3ヶ月で月60万を稼いだ方、2週間で18万を稼いだ方などもいらっしゃいます。

子育ての不安を持つ人が多い今、まさに求められているスキルなのです。

②全世界から感謝される理由

産前産後に悩みを抱える人はとても多いのですが、どのように解決していったらいいのか分からないというよりも、そもそも自分が何で悩んでいるのか、何で困っているのか根本的な理由が分からないという状況の方が多いのが現状だと思います。

産前産後に的確なアドバイスを受けると、子育ての悩みの根本的な原因が明確になり、子育てを楽しめるようになります。

子供にあたってしまったり、自分を責めることもなくなっていくます。

ケアを受けた方のほとんどの方が言われるのは、まさかこんなコツをやるだけで子育てが楽になる、心も軽くなると思わなかったという事です。

全国、全世界からそのような感想や感謝をいただくようになります。

「このままだったら、産後うつになってたかも」「出産の不安が抜け出せなかったかも」という方もおられました。

産前産後アドバイザーは本当に困っている人を助ける仕事です。そういう意味で人に感謝されるととても良い仕事なのです。

③産前産後に苦勞した人が仕事にできる 不思議な理由

元々、産前産後に困っていた人ほど産前産後アドバイザーの大切さを身に染みて感じています。

産前産後アドバイザーを仕事にする場合、相手は産前産後で困っている人になりますのでその大切さを実感し相手の気持ちが分かる人の方がよりうまくアドバイスできると思います。

本音で、本心で大切な事を共感力をもって伝えることができるので相手に伝わりやすいのです。

ただ単に、お金儲けを目的に産前産後を大切にしますよという話だけでなくその人の気持ちになって親身にアドバイスをした方が当然ですが相手も変化していきます。

私は産前産後に困ったことはありません、という人が教えることよりも私は産前産後に困っていたけれど今はこうなりましたという人の方が説得力があります。

なので、元々産前産後に悩みを抱えていた人こそ仕事にできるのです。

④たった3分で？人生が変わる習慣

産前産後のアドバイスをするには、ただ単に知識を伝えるだけでないけなのです。

伝える内容に順番やコツがあり、それさえ間違えなければ産前産後の質が格段と上がります。質を上げるには、1日たった3分ある事を毎日やればよいのです。そして、やればやるだけ生活はよりよくなっていきます。しかも、産後何年経っていてもその効果は変わらないのです。

この自分自身の変化を実感できるのが産前産後アドバイザーの醍醐味です。

そのためには、まず正しい産前産後の知識を学んでいただきながら、自分の生活にも取り入れてもらいます。確実にあなたを取り囲む状況が改善して色々といい事が起きます。

1日たった3分の習慣によって人生が良い方向に進んでいく、というのをぜひ実感してください。

⑤求められる在宅ワークのスキルを 身につけて自由なライフスタイルを送る

コロナが広がる前は、産前産後のアドバイスは実際にお会いして行う事が主流でしたが、コロナをきっかけにオンラインも開始していきました。最初は、オンラインで大丈夫だろうかと私自身も不安がありましたがおオンラインでも実際にお会いする以上に効果を発揮していく事が分かりました。

働く側にとっても家にいながらオンラインでアドバイスしていく事が仕事として成り立つ時代になったのです。その結果、女性のライフスタイルがより自由にどこにいても収入が得られるようになりました。

今まで移動などに使っていた時間を、自分のため、子供のため、お客様のために使えるようになりました。

自分のやりたかったライフスタイルや理想の家族との過ごし方をできるようになります。

今の時代と生き方に最もマッチしたママの働きかた、それがオンライン産前産後アドバイザーなのです。

第2章 オンライン産前産後 アドバイザーの3つの魅力

①おうちでもカフェでもどこにいても できる仕事

オンライン産前産後アドバイザーの仕事はネット環境があれば、どこにいてもできます。働く場所の制約がなくなります。お客様も、以前は自分の住んでいる周辺地域の人や対面できるひとに限られていたのですが今はどこに住んでいても皆さまお客様になります。ネットさえつながれば、場所を飛び越えて、離れたママさんの子育てアドバイスもできるのです。

家からお子様と一緒にはもちろん、カフェでお茶を飲みながらでも、例えば家族旅行に行っている時でもお客様と時間のタイミングさえ合わせられれば、そこから相談に乗る事ができたりします。

本当に、どこにいてもできる仕事、今までにはないライフスタイルが手に入ると思います。

さらに、自分ではなく相手の方が海外に住んでいる場合、例えば私の場合でしたら、NYにお住まいの方、フィジーにお住まいの方にもご相談にのり睡眠改善のお手伝いをさせていただいた事がありますし、子育て支援者の少ない日本の僻地とは行政と連携もしています。

逆に、オンラインであれば、アドバイザー自身が地方に住んでいても世界を相手に仕事ができるようになります。特に、英語が話せる人でしたら世界中を相手に仕事ができるようになるのです。

場所と時間の制約を飛び越えて、自分の都合で自由に決める事ができるママになって、女性にとってとても魅力的な仕事だと思います。

②毎日感謝をいただける

産前産後の知識をしっかりと学び、法則にそってアドバイスするとなたのアドバイスによってお客さんの生活は良くなっています。

人生が良い方向に回りだす人がとても増えるので、感謝される機会が増えると思います。

また、サロンや整体院などでオンライン産前産後アドバイザーの知識を活用しアドバイスする事でサロンの売り上げに貢献している受講生もいます。

③オンライン化の時代の新職業

コロナをきっかけに、色々な仕事が出来てオンライン化が進んでいく中で、今までにないような新しい仕事も出ています。例えば、オンラインでアドバイスをする人や、オンラインで講座を開催する人など、様々な新しい職業が生まれています。

この時代、産前産後の指導者が非常に求められています。求めているスキルは、産前産後の知識や経験、そしてコミュニケーション能力などです。

是非、産前産後の知識を得ていただき、この新しい時代に向かって求められる最近のスキルと一緒に学んでいきましょう。

第3章 オンライン産前産後 アドバイザーが感謝される理由

①豊かさがやってくる

産前産後についての正しい知識を得て実践すると、産後何年経っていても不思議と体が楽になり、頭がすっきりし、疲れにくくなり、自然と痩せていきます。

そして、気持ちも変わっていきます。不必要にイライラせずにニコニコする時間が増えていきます。

自然と、相手を肯定できるようになると、あの人と一緒に仕事がしたいと人脈が増えていくのです。

人脈が増えると、そこからいろんな仕事が広がっていきます。それによってお金も引き寄せるというのが、この産前産後ケアの素晴らしいところです。

そこは中々数値で表せない部分ですが、体と心がよりよい状態になったおかげで仕事が上手く回りだした、という方が多いのも理解できますよね。

人間関係が良くなり、人との付き合いが良くなる、そういうところから仕事が広がっていったら、結局それが最終的に収入になって戻ってくるという事です。

人生が良い流れになっていくと思うので是非、この産後の法則を学んでいただきたいと思います。



②産前産後の過ごし方のコツで人生の質が激変？

先ほども言いましたが、産前産後を心地よく過ごすと前向きになれるこの事が人生を充実させてくれます。

嫌な事が起きた時にどう考えるか。

「またこんな事が起きてしまった」と、くよくよ悩んでしまうとそこで止まってしまいます。

しかし、産前産後の過ごし方のコツを知っている人は嫌な事が起きた時も自分をリセットする事ができます。

（もちろん産後何年経っていても）

前向きになり色々な事にチャレンジして、もしそれがだめだったとしてもまた自分で解決できて、次へ進んでいける。結果としてよい事しか起きない、前向きな人生に変える事ができるのです。

このポジティブな考え方が、きっちりとキープできるかどうかも過ごし方のコツにかかってきますので、まずはご自身の過ごし方を変えていただいてよい事しか起きない法則を皆さんの人生で実現してください。

第4章 スマホ1台で理想の ライフスタイルを送る 3つのステップを大公開 ～オンライン産前産後アドバイザーになるには～

ステップ① 産前産後の知識を学ぶ

まず、あなた自身が産前産後の知識がない事には始まりませんので、基本的な知識を学んでいただきます。

しっかりと学んでいただくだけで、ご自身の産後（何年経っていても）の過ごし方、子育てもが変わります。

そうすると、自分自身の悩みが解決し、よい方向に考えられるようになり人生が良い方向に変わるという事を実感してもらえます。

しかし、世間では、産前産後に関する古い知識や間違った情報が当たり前のように語られています。間違った情報が世の中に蔓延していたり、あなた自身に合わない方法が流れているために正しい情報を知らない方が大変多いので、まずは正しい情報をつかんでいただきます。

ステップ②自分自身の改善を実践 ・短期間で実感

学んだら、まず自分自身に試していただきます。

するとあなたの体と心はとても素直にできているので、やることをやってあげるとちゃんと反応してくれるのです。

これまでの産前産後の情報は、バラバラの情報しかなくひとつの要因を解決しても中々生活全体がより良くなるということどころに、つながりませんでした。実践すると体と心が反応してくれます。

これを実感すると、より一層人に伝えたいという気持ちが強まると思いますのでまずはそれを経験していただくというのがとても大切になります。

ステップ③ オンラインで結果を出せる スキルを学ぶ

スゴいことを学び、ステップ①で知識を身に覚え、ステップ②でそれを実践していく。今度こそ、これをひとに伝えていく。

知識を学ぶのはご自身でできると思うのですが、1番難しいのはその知識を用いて人に伝えるという事。

趣味でやるのならどんなやり方でもいいのですが、仕事と付けるやるとのにはお相手です。

SNSやネットの検索で出てくるレベルで、こうしたら産前産後を過ごしてくださいねという簡単な話ではありません。

と、いきなり、やない、な、め、す。様、極、で、見、の、り、を、と、質、あ、み、本、が、読、の、要、と、み、必、ち、ん、悩、く、い、き、え、て、を、抱、し、景、の、を、背、手、心、の、相、対、り、た、と、ら、じ、ひ、か、応、り、中、に、と、の、れ、ひ、り、そ、

アきを
後てウ
産っハ
前培ウ
産がノ
ン私な。
イ、うん。
ラはよせ
ンれのま
オここい
が、だど
がすまん
のま、と
るりがほ
くなすは
てにで人
っルのる
なきるい
にスあて
要のがえ
必一ウ教
にザハで
時イウ中
のバノの
そトた世

に知本り
門にのま
専りとあ
をなごが
後分り人
産自困る
前。やい
産いみて
もな悩っ
そ少、持
ももがを
そにす識
が、りで
がまのう
たあい現
しが多の
ま人はく
きる人日
書きるで
もでいし
にスで善
方イン改
のバ学で
初トをま
最ア識質

まゝとる、要れは、必入で、座中に講のをす成世ルま養らキい一かスでザれやれイこウさバてハ意ドしウ用アそノが後、るム産いすラ前な関ユ産てにキンし後リイ出産力ラに前るン中産きオのるでの世れがこたさ事



オンライン産前産後アドバイザー MAKI（33）助産師/7歳・4歳男児の母

私はこの1年間で延べ250組以上の母子をオンラインで支援してきました。

もっと、寄り添った支援をしたい。もっと、継続的な関わりを大切にしたい。自分の子育てを通して、理想的な子育て支援を求めて資格を取得したり、セミナーを受け続けたり。なのに、職場では時間や慣習の制限があり中々思うような支援ができない。

もっと勉強をして経験を積まないと…でも、今は子育て中だし。時間・お金にも制限がある。だから今は、やりたい事はできないんだ…そんな風に思っていないか？

実は、私もそう思っていた1人です。大切な子供達や家族の時間を削いで学び続けていました。でも、職場では理想とする支援をしようとする周囲からは煙たがられ、一生懸命支援して信頼関係が築けても施設が決めた時期になれば支援をつづけることはできず、どうしたら理想とする寄り添った支援、継続的な支援ができるか考えていました。

そんな時に、知ったのがオンラインでの支援の方法でした。それまで、自分の理想としている寄り添った支援や継続した支援には意味がないのかもしれないと思っていた状況が変わっていききました。理想とした支援ができないのは自分の能力や経験が足りないからと思っていたけれど違ったのです。

オンラインでは収入にならない、ケアの質も下がると思っていましたがむしろ、収入は3倍に、そして理想とする産前産後ケアを提供できるようになり、ママ達には喜んでもらえるようになったのです。

『MAKIさんがいなかったら産後を乗り越えられなかった』『数年間の子育てへの悩みが解決された』そんな風に喜んでもらえるようになりました。

もしかしたら、これは産後うつや、児童虐待が増えている今の時代に必要とされる新しい産前産後ケアの形かもしれないと思いそのノウハウや経験をまとめて体系化しこのセミナーでお伝えします。