

2023/6/19
山中葉子さん スタートアップコンサル



葉子さん ノートの課題 6/19 時点

- ① 聴きながら絵が浮かばない、スピードアップ（どうやって絵にまとめようか悩んでいると時間が進む）⇨3/10 ※レッスン①④
- ② イラストと文字の使い分け（病棟の委員会や申し送りのとき、組み立てていたことが質問が入るとごちゃごちゃしてしまう）⇨1/10
- ③ 仕事で活用できるようにしたい⇨0/10
- ④ 字が汚い（メンタルを反映？ 落ち着いている時は綺麗、仕事中はアラビア文字みたい）⇨2/10
- ⑤ 要点をつかめない（聴きながら大事だろうなと思うところは絵にできるが、後で見て復習しづらいところがある、人にひとことで伝えられるくらいになりたい）⇨1/10

葉子さんノートのお悩み

聴きながら絵が浮かばない

い

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

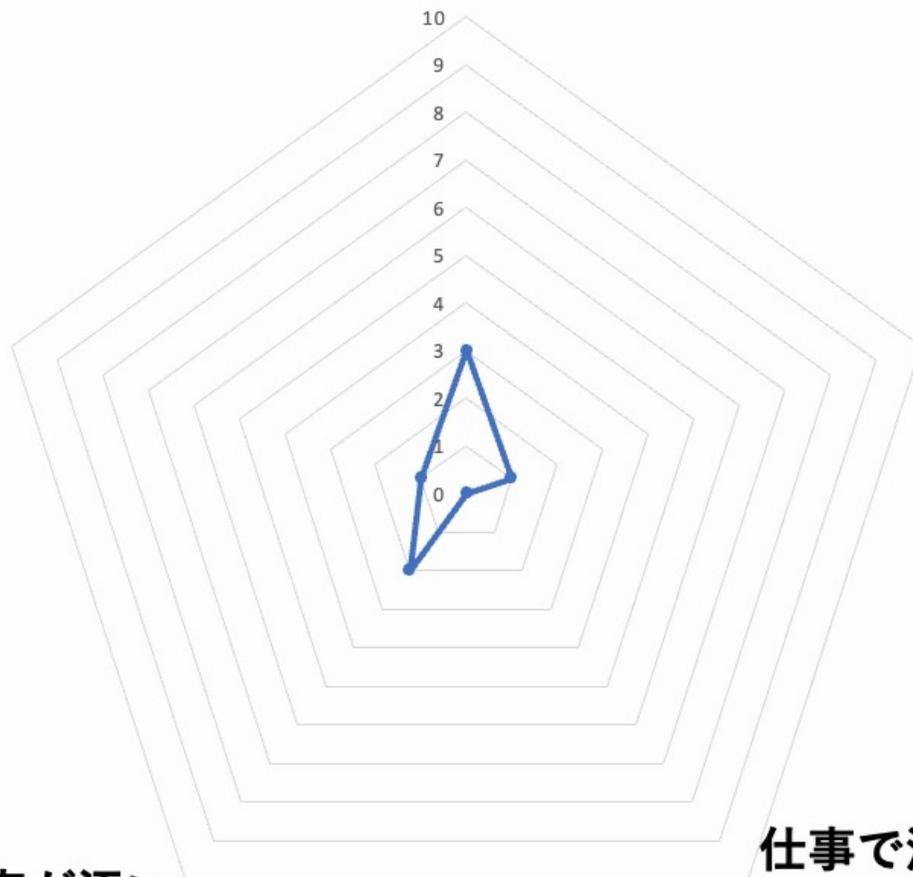
0

要点をつかめない

イラストと文字の使い分け

字が汚い

仕事で活用できるように
したい



ノート講座 10クール スケジュール

- ① ノートづくりの型 ⇒ 4/3 (月)
- ② 要点をつかむ ⇒ 4/18 (火)
- ③ 描く内容を断捨離 ⇒ 5/10 (水)
- ④ イラスト得意に！ ⇒ 5/25 (木)
- ⑤ 忘れない読書ノート ⇒ 6/9 (金)
- ⑥ 総仕上げ！実践練習 ⇒ 6/24 (土)



★ ①～⑥レッスンは全て19:30～

★ 「10分トーク」は毎月4回開催



ノート講座 11クール スケジュール

- ① ノートづくりの型 ⇒ 7/3 (月)
- ② 要点をつかむ ⇒ 7/18 (火)
- ③ 描く内容を断捨離 ⇒ 8/3 (木)
- ④ イラスト得意に！ ⇒ 8/16 (水)
- ⑤ 忘れない読書ノート ⇒ 9/1 (金)
- ⑥ 総仕上げ！実践練習 ⇒ 9/16 (土)

★ ①～⑥レッスンは全て19:30～

★ 「10分トーク」は毎月4回開催



ノート講座 12ルール スケジュール

- ① ノートづくりの型 ⇒ 10/2 (月)
- ② 要点をつかむ ⇒ 10/17 (火)
- ③ 描く内容を断捨離 ⇒ 11/1 (水)
- ④ イラスト得意に！ ⇒ 11/16 (木)
- ⑤ 忘れない読書ノート ⇒ 12/1 (金)
- ⑥ 総仕上げ！実践練習 ⇒ 12/16 (土)



★ ①～⑥レッスンは全て19:30～

★ 「10分トーク」は毎月4回開催



「一度描いたら忘れないノート®」

～学習のステップ～



充実コース

話し方講座

10分トーク

ノート講座

ノートコース

10分トーク

ノート講座

① ノートの学習の進め方

② Facebookコミュニティの使い方

③ 10分トークについて

④ LINEご登録のお願い

⑤ 出欠連絡等

ノート講座 10クール スケジュール

- ① ノートづくりの型 ⇒ 4/3 (月)
- ② 要点をつかむ ⇒ 4/18 (火)
- ③ 描く内容を断捨離 ⇒ 5/10 (水)
- ④ イラスト得意に！ ⇒ 5/25 (木)
- ⑤ 忘れない読書ノート ⇒ 6/9 (金)
- ⑥ 総仕上げ！実践練習 ⇒ 6/24 (土)



★ ①～⑥レッスンは全て19:30～

★ 「10分トーク」は毎月4回開催



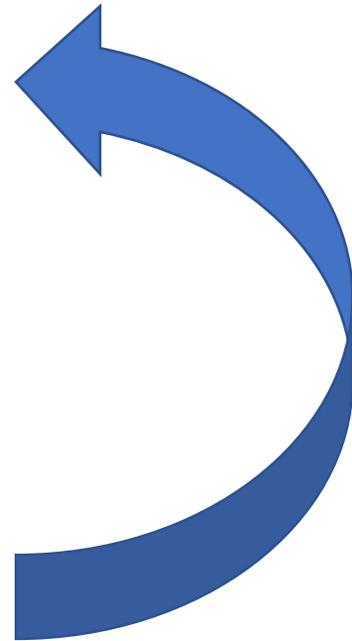
【学習の流れ】

①レッスン受講
(リアルタイム/動画 どちらでも👍)



②課題を提出

提出先：Facebookの受講生サイト



**最新動画や課題の内容、
課題提出はFacebookの受講生様専用で
展開しています！**



**一度描いたら
忘れないノート
受講生様専用**



① ノートの学習の進め方

② Facebookコミュニティの使い方

③ 10分トークについて

④ LINEご登録のお願い

⑤ 出欠連絡等

① ノートの学習の進め方

② Facebookコミュニティの使い方

③ 10分トークについて

④ LINEご登録のお願い

⑤ 出欠連絡等

充実コース

話し方講座

10分トーク

ノート講座

ノートコース

10分トーク

ノート講座

ノートを描くのに必要な
描く+きく+話すスキルを
同時に高める
実践練習の場です！



- **1人持ち時間10分**
- **テーマは自由**
- **話す/きく/ノート描く**



毎月4回開催

- LINEで展開するフォームから
事前に申込。テーマも確認
- 画面共有や資料配布はなし
- 見せたいものは画面に近づけてOK
- ご自身用の原稿やメモは、作成OK
 - 動画を見て振り返りをしましょう

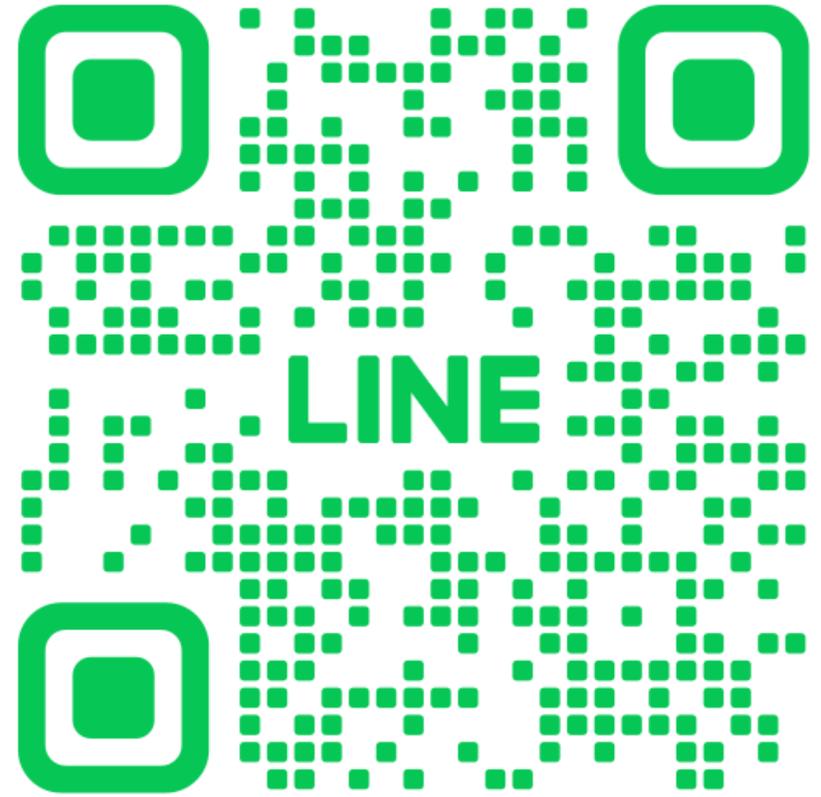
① ノートの学習の進め方

② Facebookコミュニティの使い方

③ 10分トークについて

④ LINEご登録のお願い

⑤ 出欠連絡等





① ノートの学習の進め方

② Facebookコミュニティの使い方

③ 10分トークについて

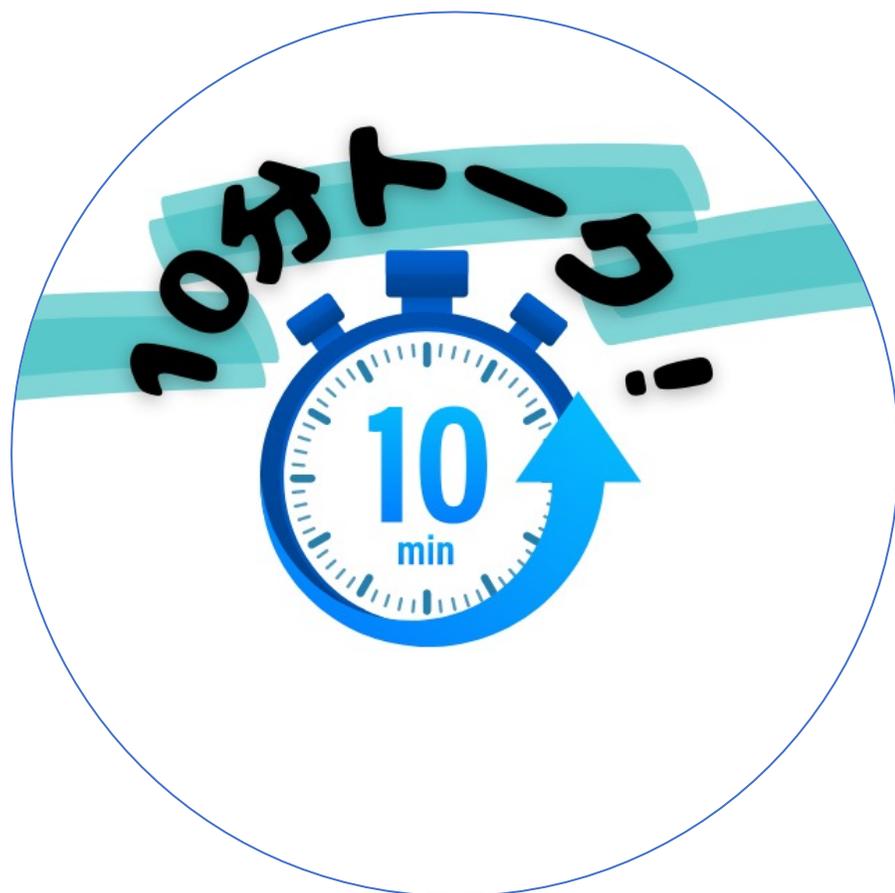
④ LINEご登録のお願い

⑤ 出欠連絡等



- ・参加可否
- ・遅刻

ご連絡は**不要**です！



◆ トーク参加

- ・ 事前申込
- ・ 欠席遅刻は要連絡

◆ 耳だけ参加

- ・ 申込不要
- ・ 欠席遅刻の連絡不要
- ・ 入退室自由

よくいただく質問



**バーチャル背景でも
ノートはきれいに映る？**

カメラ

✓ Integrated Camera

バーチャル背景...を選択

ビデオフィルター...を選択

ビデオ設定...

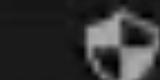
mynavi



オーディオに接続



ビデオの停止



セキュリティ



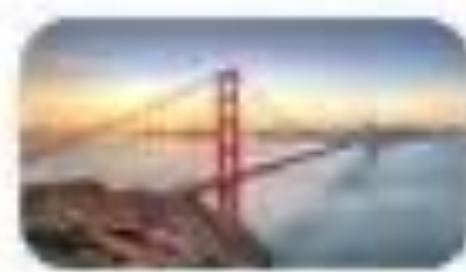
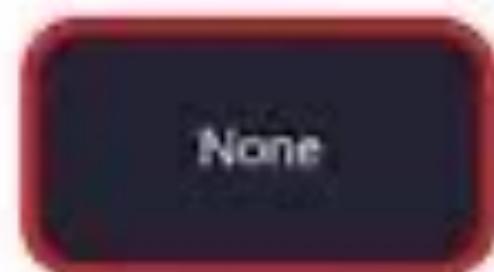
画面の共有



詳細

終了

バーチャル背景 ビデオフィルター



検出された色は正確ではない場合、手動で背景の色を選択します。 ⓘ

