

とにかく英語を話せるようになりたい人のための 英会話攻略法

Sould and Mind ライフコーチ
田村多江子

英語を話せるようになりたいけど、なかなかマスターできない、勉強する時間がない、どうやって学べばいいのかわからない、、、といろんな理由であきらめている人が多いのではないのでしょうか。

在米29年の私が、全く英語が聞き取れない状態からどうやって克服していったのかという体験を踏まえ、英会話を学ぶのに役立つポイントをご紹介します。

①目的を明確にする

何のために英語をマスターしたいのですか？

ビジネスで必要だから、海外旅行へ行くため、外国人と会話がしたいためなど、さまざまな理由があると思います。

その理由によって、必要とする英語力や会話力が変わってきます。だから、どんな目的で英会話をマスターしたいのかという事をまず明確にしてください。

②自分にあった学び方を見つける

目的にあった学び方を見つけることが大切です。

思い切って海外留学を考えてみるのか、駅前留学にするのか、或いはオンラインで学ぶのか、自分に合った方法を見つけて、コミットして下さい。

もしその方法が合っていないとわかったら、次の方法を試してみる。とにかく実行に移して下さい。やらないと何も始まりません。

③ネイティブと関わる

ネイティブスピーカーと話すこと。アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダなど、英語を母国語としている国で生まれた人と話す機会を見つけて下さい。

英語が母国語でない国の人から英語を学ぶとアクセントがある場合があります。

④完璧を目指さずとにかく話す

英語は完璧でなくても話せば通じます。文法はどうだろうか、文章がうまく作れているだろうかなど、いろいろ頭で考えている間に会話が終わってしまいます。会話はキャッチボールが大切です。相手が何かを話した後に長い間があると、相手はあなたが考えているとはわからず、通じない、話せないと判断して会話を止めてしまいます。もし相手の言っていることが理解できているのなら、とにかく何か話してみてください。単語でもいいのです。あなたの話したいという姿勢が大切です。

とにかく英語を話せるようになりたい人のための 英会話攻略法

Sould and Mind ライフコーチ
田村多江子

⑤あきらめない

やっぱり私には無理、センスないし、マスターできなくてもいいや、、、そうやって理由をつけて、あきらめないで下さい。もし本気で英語を話せるようになりたいと思うのなら、どんなに時間がかかっても、挫折感を味わったとしても、続けることが大切です。そうやって努力をしていくうちに、ある日突然「あ、英語が聞き取れる！」という瞬間がやってきます。その日が来ることを信じて、学び続けて下さい。

Don't give up. Keep going!
You can do it!
Belive in yourself.