

人生、ビジネスに成功するために 欠かせない5つのポイント

Soul and Mind ライフコーチ

田村多江子

あなたはこんな事を思ったことはないですか？

あの人はビジネスで大成功しているのに、なぜ私のビジネスは上手くいかないの？

あの人はなんでも望むものを手に入れ、幸せな人生を送っているのに、なぜ私の人生は思った通りにならず、こんな大変なの？

人生、ビジネスに成功している人としていない人は何が違うのでしょうか？

それは「マインドセット」の違いなのです。

では、成功者は何を考え、どんなマインドセットを持っているのでしょうか？

ここでは、人生、ビジネスに成功するために欠かせない5つのポイントについてお話します。

①明確なビジョンを持っている

- ・明確な将来像、ゴール、目的がはっきりとしている。

どんな人生を送りたいのか、何を手に入れたいのか、それがはっきりとビジョン化できていないと、そこにたどり着くことはできません。カーナビと同じで、目的地をセットしないと、どこへも行けないのです。

- ・具体的な目標を持つことで、方向性を定め、行動に移す。

具体的な着地点を決めると、そこへ行くつくにはどうしたらいいのか、何ができるのかが見えてきます。そして、何よりも大切な事は行動に移すことです。

成功者は明確なビジョンを設定し、そこへ向かってどんどん行動していける人たちです。

②ポジティブ思考

- ・失敗してもあきらめない思考

失敗してすぐにあきらめてしまうと先に進むことができません。何度でも挑戦するというポジティブな姿勢が大切です。

- ・失敗から学ぶという姿勢

失敗があるからこそ学びがあります。失敗という経験が無駄にせず、常に前向きに考えられるマインドが必要です。

人生、ビジネスに成功するために 欠かせない5つのポイント

Soul and Mind ライフコーチ

田村多江子

- ・落ち込んでも立ち上がれる

上手くいかなかったり、大変なことがあると落ち込みますよね？落ち込むことは悪い事ではありません。ただ、ずっと落ち込んでしまっていては動けなくなってしまいます。成功者はとことん落ち込んだらまた立ち上がるのです。

- ・モチベーションを保てる

モチベーションを保つって実は簡単なことではありません。成功者はどうすれば自分のモチベーションを保てられるのかを把握しています。自分のことをよく理解することが大切です。

- ・エネルギーを上げることが出来る

同じ波動のものが引き寄せあいます。エネルギーが低い、すなわち波動が低いとネガティブな事を引き寄せてしまいます。夢を実現させるには、どんな状況になろうと、自分の波動を高くできるかどうか大切なキーとなります。

③自分を信じている

- ・自分はできると信じている

思考が現実化します。そもそも自分ができると信じていなければ、実現出来る訳がないのです。他人が何を言っても、どう思っている、自分を信じることです。

- ・自信を持っている

自己肯定感が低いと、出来ない自分を責めてしまいます。自分を認め、自分に自信を持ちましょう。

- ・どんな自分も受け止め、認めることが出来る

凄いところもダメなところも、全部ひっくるめて自分なのです。自分を認め受け入れる心が大切です。

- ・自分は価値のある人間だとわかっている

価値のない人間などいないのです。この世に生まれてきたことだけでも価値があること。自分の価値を認めてあげましょう。

④ 奉仕と赦しの気持ちがある

- ・人のためになる事をしたい、役に立ちたいという思いがある

自分のことだけでなく、他人のために何かをしたいという思いはとても大切です。人は誰かの役に立てたことで充実した気持ちを持つことができます。また、その行動が自分にも戻ってきます。

人生、ビジネスに成功するために 欠かせない5つのポイント

Soul and Mind ライフコーチ

田村多江子

- ・人を恨んだり、憎んだり、ねたんだりしていない

人を恨む、憎む、ねたむという思いはエネルギーを下げてしまいます。それは自分を苦しめてしまう事になります。自分の中にあるこの感情に気付いてあげて、受け入れて、そして手放す、このサイクルが必要です。

- ・人も自分も赦せる

人間だれでも失敗、間違った行動や失言することがあります。そんな時、責めるのではなく、赦せる心を持つことが、自分のためになります。

⑤ 人生を楽しんでる

- ・どんな人生であっても幸せを感じることができる

人生は山あり谷あり、大変な時もあります。スピリチュアル的な観点で見ると、私たちはこの地球にいろんな経験をし、学び、成長するために生まれてきたと言われていています。ですから、どんな人生を送ってきたとしても、生まれてきた、生きているということ自体が幸せであるという思いで、もう一度、自分の人生を振り返ってみて下さい。今までと違った見方ができるかもしれません。

- ・小さなことでも感謝し、喜びに変えることができる

感謝、喜びの感情はあなたをとて高い波動にしてくれます。日々の小さな出来事に感謝し、幸せな気持ちを持つ習慣を持つようにして下さい。

- ・満たされた気持ちを持っている

いくらビジネスがうまくいっていたとしても、人間関係に問題があったり、何かに我慢をし、好きな事ができていないとしたら、きっと心が満たされていないと思います。自分と向き合い、自分にとって何が必要か、何を求めているのかをしっかりと理解し、満たされた気持ちを持てるようにしましょう。

如何でしたでしょうか？

人生、ビジネスにおいて成功者になるためのポイントを少しでも取り入れて、あなたも成功者への道を歩いて下さいね。