



* 薬膳ヘルシートは (株) yakuzen story の商標登録です

薬膳ヘルシート®は

- 効能の暗記不要
- 薬膳を毎日献立に取り入れられる
- 毎日、免疫力アップ・代謝力アップ・ストレス解消できる
- 長所と短所 = 食材の特性が分かる
(食材の効能をどちらか片側からしか理解していない場合がほとんど)
- 何食べても OK 食べあわせで克服