

『佐藤康行（YS）メソッド』 寛解・回復インタビュー用紙

1. 佐藤康行（YS）メソッドを始める前はどんな状況でしたか？（心・身体・家庭・仕事）
2. 自分がうつ病になったきっかけは何ですか？
3. 佐藤康行（YS）メソッドをやろうと思ったきっかけは？
4. 佐藤康行（YS）メソッドをやる前に不安に思っていたことは？
5. 以前にどんな療法を利用していましたか、または比べましたか？
6. なぜ最終的に『新大阪うつ病回復センター』を選びましたか？
7. どんな変化がありましたか？（心・身体・家庭・仕事）
8. このメソッドの良いところをあげて下さい。
9. 印象的なカリキュラムはありましたか？
10. このメソッドを他人に勧めるとしたら、あなたならどう勧めますか？
11. 今、どんな目標がありますか？
12. もし、YS メソッドをやる前の昔の自分にアドバイスできるなら、どんなアドバイスをしますか？
13. エピソードや不思議な事があれば教えて下さい。
14. ZOOM によるオンラインカウンセリングはいかがでしたか？

ありがとうございました。