

ミリス

アーユルヴェーダの 優しさと美味しさを

アーユルヴェーダドクターが作り出す
体に優しい家庭料理



アーユルヴェーダとは

伝統的医学

インド亜大陸の伝統的医学である。
ユナニ医学・中国医学と共に
世界三大伝統医学の一つである。

生命力

自己治癒力を引き出し
健康と命の輝やかせる食事が
アーユルヴェーダ料理である。

新鮮

自家栽培の食材を用い、体に優しく
素材の持つ本来の味、風味を大切に
した料理である。

本場ネパールで修業を積んだ自慢のカレーや
スリランカ家庭料理をお楽しみください。
お客様のより良い明日を願う
アーユルヴェーダドクターの家庭料理です

店舗情報

八王子市三崎町7-4

ランチ 11:00~15:00

ディナー 17:00~22:00

TEL 042-649-6848

メニュー・詳細はQRコードより

成約特典

3000円分お食事券

