

さとこさんへ

Spice Up Message

2023年7月22日

この短い期間でさとこさんのご家族皆さんが個々に様々な経験・感情を体感したとても濃密な時だった事と思います。今までの自分とは違う行動・思考・感情が湧いてきて心の中が少しザワついた感覚だったのですよね
息子さんにとって今回の渡米は大きな挑戦です。そしてそれをサポートするご家族にとっても。冒険は安心を手放す事です。新しい経験という未知への世界に飛び込む事です。私たち人間は全ての経験を通して自分の価値を自分で高めていく事が出来ます。成功・失敗は人生にはありません。失敗と思い込みネガティブな感情に執着し続けない事が大事です。ですので全ては自分にとっていい事でしかない信じ抜いてください。既にさとこさんは信じる強さを持ち合わせています。挑戦した事で自分の思う通りの結果が出なかった事から気づきを得てどう未来に活かすのか。後悔をどう手放していくのかが大切。私たちは日々今を生きています。毎日が1つの点です。その点と点が繋がっていた事に気づくのは自分の望むものを成し遂げた時。全ての事柄には意味があり今があるんだという悦びに満ち溢れた時です。さとこさんは幸せになる道しか歩んでいません。安心してください

★さとこさんへのアフメーションのご提案★

私に起きる経験は全てがプレゼント・どんな事が起きても大丈夫。
私は幸せに生きると決めたから。そうすると私は確信しています