

ママ助産師 のための オンライン起業 の教科書

助産師 MAKI

たった、3つのステップで

産前産後の経験を活かして
オンラインで仕事をする！

ママ助産師のための オンライン起業の教科書

はじめに『新しい時代の到来』

第1章 人生が変わる！

「オンライン起業」とは？

- ・ 自宅で月収100万円をつかめる時代
- ・ 全世界のママから感謝される理由
- ・ 辛かった経験を活かして仕事にできる理由
- ・ たった3分で産後のからだが楽になる
- ・ 求められるオンライン支援の方法を身に付けて自由なライフスタイルを送る

第2章 オンライン起業の3つの魅力

- ・ おうちでもカフェでもどこにいてもできる
- ・ 毎日感謝をいただける
- ・ オンライン化の時代の新形態

第3章 オンライン産前産後支援が感謝される

理由

第4章 スマホ1台で理想のライフスタイルを 送る3つのステップを大公開

ステップ① 産前産後の知識をアップデート

ステップ② 自分で実践し短期間で実感

ステップ③ オンラインで結果を出せる
スキルを学ぶ



はじめに 新しい時代の到来

数十年前まで、日本人は皆で子育てをしていくのが当たり前でした。おじいちゃん、おばあちゃん、おとうさん、おかあさん、おじさん、おばさんと一緒に生活するのが当たり前だった時代。日常の生活の中で、子育てのノウハウが伝えられていっていました。

しかし、核家族化が広まり赤ちゃんや子供と接する事がないまま妊娠・出産・子育てをするようになりました。自分の子供が初めて触る赤ちゃんというのは今は当たり前の時代になっています。子育てのノウハウは、様々なツールで発信されるようになりましたが、なぜだかママ達は子供がいる生活に日々悩んでいます。それは、一人一人の親子に合ったノウハウが伝えられていないから。

私は、この妊娠・出産・子育てを取り囲む環境をよりよくしたいという想いがとても強くあります。産前産後の仕事は、自分自身にも役に立ち周りの人達も幸せになる素晴らしい仕事だと思っています。家族だけでなんとかかなると思いきみ、助けを求めていいと気づかずに十分に支援を受けられないママ達が非常に増えています。

そんな中で、そのようなママ達を救いたい、皆に幸せな妊娠出産育児を経験してほしいという自分自身の思いが更に強くなっていきました。

助産師によるオンラインサポートの仕事は、まさに今求められている仕事です。

私がこれまで、蓄積してきた産前産後の知識をお届けし、オンラインでもご活躍いただくことを願ってやみません。

第1章 人生が変わる！ オンライン起業とは？

① 自宅で月収100万円をつかめる時代

現在、日本には産前産後のプロと言われる助産師が3.8万人、子育ての専門家と言われる保育士が120万人います。

出産・子育てを指導できる人が、それだけたくさんいるのに、出産・育児は大変という声は様々なところで聞かれています。特に妊娠中～出産後は子育てが大変・不安な声が多く聞かれます。

相談機関も多くありますが、根本的な悩みの解決ができていないのが実情です。

そのような中で、産前から産後をしっかりサポートしますという人材が求められています。

サポートというと自宅に行ったり、どこか施設に出向いたりというイメージを持たれる方も多いと思いますが『オンライン』なら、あなた自身も家から出る必要はありません。

今されているお仕事の合間にできてしまう、もちろん家事や育児の間にもできる仕事です。また、仕事の仕方によっては1か月に100万を自宅にいながらつかむこともできる方法なのです。

実際に私のクライアントさんには経験がない状態から3ヶ月で月60万を稼いだ方、2週間で18万を稼いだ方などもいらっしゃいます。

子育ての不安を持つ人が多い今、まさに求められているスキルなのです。

②全世界から感謝される理由

産前産後に悩みを抱える人はとても多いのですが、どのように解決していったらいいのか分からないというよりも、そもそも自分が何で悩んでいるのか、何で困っているのか根本的な理由が分からないという状況の方が多いのが現状だと思います。

産前産後に的確なアドバイスを受けると、子育ての悩みの根本的な原因が明確になり、子育てを楽しめるようになります。

子供にあたってしまったり、自分を責めることもなくなっていくます。

ケアを受けた方のほとんどの方が言われるのは、まさかこんなコツをしるだけで子育てが楽になる、心も軽くなると思わなかったという事です。

全国、全世界からそのような感想や感謝をいただくようになります。

「このままだったら、産後うつになってたかも」「出産の不安が抜け出せなかったかも」という方もおられました。

助産師によるオンライン起業は本当に困っている人を助ける仕事です。そういう意味で人に感謝されるととても良い仕事なのです。

③辛かった経験を活かして仕事にできる理由

産前産後に困っていた人ほど産前産後のサポートの大切さを身に染みて感じています。

オンラインで仕事をする場合、相手は産前産後で困っている人になりますのでその大切さを実感し相手の気持ちが分かる人の方がよりうまくアドバイスできると思います。

本音で、本心で大切な事を共感力をもって伝えることができるので相手に伝わりやすいのです。

ただ単に、お金儲けを目的に産前産後を大切にしますよという話だけでなくその人の気持ちになって親身にアドバイスをした方が当然ですが相手も変化していきます。

私は産前産後に困ったことはありません、という人が教えることよりも私は産前産後に困っていたけれど今はこうなりましたという人の方が説得力があります。

なので、元々産前産後に悩みを抱えていた人こそ仕事にできるのです。

④たった3分で？人生が変わる習慣

産前産後をオンラインで支援するには、ただ単に知識を伝えるだけでないけなのです。

伝える内容に順番やコツがあり、それさえ間違えなければ産前産後の質が格段と上がります。質を上げるには、1日たった3分ある事を毎日やればよいのです。そして、やればやるだけ生活はよりよくなっていきます。しかも、産後何年経っていてもその効果は変わらないのです。

そのためには、まず正しい産前産後の知識を学んでいただきながら、自分の生活にも取り入れてもらいます。確実にあなたを取り囲む状況が改善して色々といい事が起きます。

1日たった3分の習慣によって人生が良い方向に進んでいく、というのをぜひ実感してください。

⑤求められるオンライン支援のスキルを身につけて自由なライフスタイルを送る

コロナが広がる前は、産前産後の支援は実際にお会いして行う事が主流でしたが、コロナをきっかけにオンラインも開始していきました。最初は、オンラインで大丈夫だろうかと私自身も不安がありましたがおオンラインでも実際にお会いする以上に効果を発揮していく事が分かりました。

働く側にとっても家にいながらオンラインでアドバイスしていく事が仕事として成り立つ時代になったのです。その結果、女性のライフスタイルがより自由にどこにいても収入が得られるようになりました。

今まで移動などに使っていた時間を、自分のため、子供のため、お客様のために使えるようになりました。

自分のやりたかったライフスタイルや理想の家族との過ごし方をできるようになります。

今の時代と生き方に最もマッチしたママの働きかた、それがオンライン起業なのです。

第2章 オンライン産前産後 アドバイザーの3つの魅力

①おうちでもカフェでもどこにいても できる仕事

オンライン起業の仕事はネット環境があれば、どこにいてもできます。働く場所の制約がなくなります。

お客様も、以前は自分の住んでいる周辺地域の人や対面できるひとに限られていたのですが今はどこに住んでいても皆さまお客様になります。ネットさえつながれば、場所を飛び越えて、離れたママさんの子育てアドバイスもできるのです。

家からお子様と一緒にはもちろん、カフェでお茶を飲みながらでも、例えば家族旅行に行っている時でもお客様と時間のタイミングさえ合わせられれば、そこから相談に乗る事ができたりします。

本当に、どこにいてもできる仕事、今までにはないライフスタイルが手に入ると思います。

さらに、自分ではなく相手の方が海外に住んでいる場合、例えば私の場合でしたら、NYにお住まいの方、フィジーにお住まいの方にもご相談にのり睡眠改善のお手伝いをさせていただいた事がありますし、子育て支援者の少ない日本の僻地とは行政と連携もしています。

逆に、オンラインであれば、アドバイザー自身が地方に住んでいても世界を相手に仕事ができるようになります。特に、英語が話せる人でしたら世界中を相手に仕事ができるようになるのです。

場所と時間の制約を飛び越えて、自分の都合で自由に決める事ができるママにとって、女性にとってとても魅力的な仕事だと思います。

②毎日感謝をいただける

産前産後の知識をしっかりと学び、法則にそってアドバイスはスズるとあなたのお客さんの生活は良くなっています。

人生が良い方向に回りだす人がとても増えるので、感謝される機会が増えると思います。

また、リアルの開業の場、病院などでオンライン起業の知識を活用しアドバイスする事で売り上げに貢献している受講生もいます。

③オンライン化の時代の新職業

コロナをきっかけに、色々な仕事が出来てきました。オンライン化の時代、新しいスキルを身につけて、収入を増やしたいという人が増えています。オンライン化の時代、新しいスキルを身につけて、収入を増やしたいという人が増えています。

この時代、産前産後の指導者が非常に求められています。産前産後の知識やスキルを身につけて、収入を増やしたいという人が増えています。

是非、産前産後の知識を得ていただいで、この新しい時代に向かって求められる最近のスキルと一緒に学んでいきましょう。

第3章 オンライン産前産後 アドバイザーが感謝される理由

①豊かさがやってくる

オンライン起業についての正しい知識を得て実践すると、毎日SNS投稿せずとも自分の収入は安定します。

気持ちと時間のゆとりができるので、気持ちも変わっていきます。不必要にイライラせずにニコニコする時間が増えていきます。

自然と、相手を肯定できるようになると、あの人と一緒に仕事がしたいと人脈が増えていくのです。

人脈が増えると、そこからいろんな仕事が広がっていきます。それによってお金も引き寄せるといのが、この産前産後ケアの素晴らしいところです。

そこは中々数値で表せない部分ですが、体と心がよりよい状態になったおかげで仕事が上手く回りだした、という方が多いのも理解できますよね。

人間関係が良くなり、人との付き合いが良くなる、そういうところから仕事が広がって行って、結局それが最終的に収入になって戻ってくるという事です。

人生が良い流れになっていくと思うので是非、このオンライン起業の法則を学んでいただきたいと思います。



②産前産後の過ごし方のコツで人生の質が激変？

先ほども言いましたが、産前産後を心地よく過ごすと前向きになれるこの事が人生を充実させてくれます。

嫌な事が起きた時にどう考えるか。

「またこんな事が起きてしまった」と、くよくよ悩んでしまうとそこで止まってしまいます。

しかし、産前産後の過ごし方のコツを知っている人は嫌な事が起きた時も自分をリセットする事ができます。

(もちろん産後何年経っていても)

前向きになり色々な事にチャレンジして、もしそれがダメだったとしてもまた自分で解決できて、次へ進んでいける。結果としてよい事しか起きない、前向きな人生に変える事ができるのです。

このポジティブな考え方が、きっちりとキープできるかどうかも過ごし方のコツにかかってきますので、まずはご自身の過ごし方を変えていただいてよい事しか起きない法則を皆さんの人生で実現してください。

第4章 スマホ1台で理想の ライフスタイルを送る 3つのステップを大公開

ステップ① 産前産後の知識をアップ デート

まず、あなた自身が産前産後の知識がない事には始まりませんので、基本的な知識を学んでいただきます。

しっかりと学んでいただくだけで、ご自身の産後（何年経っていても）の過ごし方、子育てもが変わります。

そうすると、自分自身の悩みが解決し、よい方向に考えられるようになり人生が良い方向に変わるという事を実感してもらえます。

しかし、世間では、産前産後に関する古い知識や間違った情報が当たり前のように語られています。間違った情報が世の中に蔓延していたり、あなた自身に合わない方法が流れているために正しい情報を知らない方が大変多いので、まずは正しい情報をつかんでいただきます。

ステップ②自分で実践し短期間で実感

学んだら、まず自分自身に試していただきます。

するとあなたの体と心はとても素直にできているので、やることをやってあげるとちゃんと反応してくれるのです。

これまでの産前産後の情報は、バラバラの情報しかなくひとつの要因を解決しても中々生活全体がより良くなるというところにつながらなかったがきちんと実践すると体と心が反応してくれます。

これを実感すると、より一層人に伝えたいという気持ちが強まると思いますのでまずはそれを経験していただくというのがとても大切になります。



オンライン産前産後アドバイザー MAKI（33）助産師/7歳・4歳男児の母

私はこの1年間で延べ250組以上の母子をオンラインで支援してきました。

もっと、寄り添った支援をしたい。もっと、継続的な関わりを大切にしたい。自分の子育てを通して、理想的な子育て支援を求めて資格を取得したり、セミナーを受け続けたり。なのに、職場では時間や慣習の制限があり中々思うような支援ができない。

もっと勉強をして経験を積まないと…でも、今は子育て中だし。時間・お金にも制限がある。だから今は、やりたい事はできないんだ…そんな風に思っていないか？

実は、私もそう思っていた1人です。大切な子供達や家族の時間を削いで学び続けていました。でも、職場では理想とする支援をしようとする周囲からは煙たがられ、一生懸命支援して信頼関係が築けても施設が決めた時期になれば支援をつづけることはできず、どうしたら理想とする寄り添った支援、継続的な支援ができるか考えていました。

そんな時に、知ったのがオンラインでの支援の方法でした。それまで、自分の理想としている寄り添った支援や継続した支援には意味がないのかもしれないと思っていた状況が変わっていきました。理想とした支援ができないのは自分の能力や経験が足りないからと思っていたけれど違ったのです。

オンラインでは収入にならない、ケアの質も下がると思っていましたがむしろ、収入は3倍に、そして理想とする産前産後ケアを提供できるようになり、ママ達には喜んでもらえるようになったのです。

『MAKIさんがいなかったら産後を乗り越えられなかった』『数年間の子育てへの悩みが解決された』そんな風に喜んでもらえるようになりました。

もしかしたら、これは産後うつや、児童虐待が増えている今の時代に必要とされる新しい産前産後ケアの形かもしれないと思いそのノウハウや経験をまとめて体系化しこのセミナーでお伝えします。