



何を食えば
バストが
増えやすい？

何を食えば
下半身に
脂肪をつかない？

全て
わかる！

たった
1分

人生の 教科書

遺伝子検査キット

どんな運動が
合ってる？

何をしたら
若返る？

たった 1 分！口腔検査でカンタンに遺伝子検査！



どんな食材でバストに脂肪をつけやすいか？

下半身を太らせるのはどんな食材か？

どんな運動が向いているか？



**これらは全て
あなたの遺伝子に書かれています！**



あなたや家族の
“トリセツ”を手に入れて
効率的にバストアップやダイエットを
しませんか？



★遺伝子検査でわかること★

①三大栄養素のリスク検査

糖質で太る？脂質で太る？タンパク質不足で太る？

逆に直せば、どの栄養がバストに脂肪をつけやすいかがわかります！

②食材ランキング

肉、魚、野菜、きのこ、米など

どの食材が自分に合っているかがわかります！

③トレーニング

有酸素運動、自重トレーニング、負荷トレーニングなど

どんな運動が自分に合っていて、どんな運動が胸を減らしてしまうかがわかります！

DNA検査 D-NAVIサンプル

★遺伝子の特徴★



★オススメタイプ★

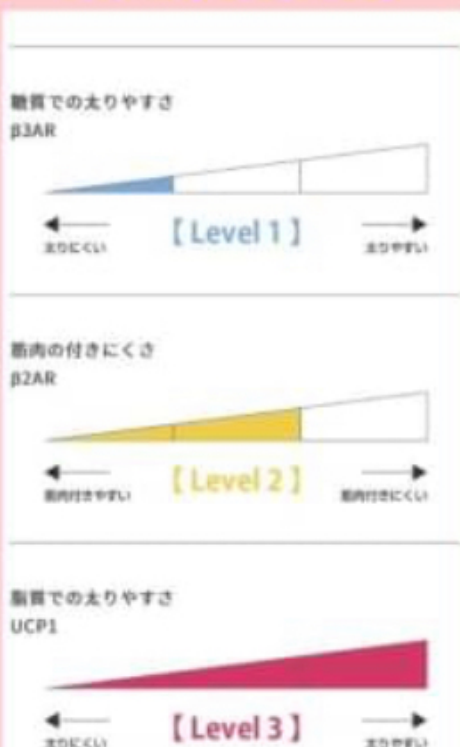
オススメの食生活タイプ

高タンパク質 + 脂質制限

オススメの運動タイプ

筋トレ（中負荷） + 有酸素運動（中負荷）

★リスク★



★運動★

筋トレの取り入れ方

中負荷

（最大筋力60～70% × 10～15回 × 3～5セット）

+

下半身トレ、背中トレ

有酸素運動の取り入れ方

低負荷 + 週1～2日

（低負荷：最大心拍数の50～60%）

★食生活★

1日のタンパク質摂取量の目安

体重(kg) × 1.75～2g

1日の摂取エネルギーのPFCバランス

4 (P) : 2 (F) : 4 (C)

オススメの栄養素

ビタミンB2 + カルニチン + カフェイン

約 3 週間後で結果が出るので、記載されたサイトと解説の動画をお送りします

夏休みキャンペーン！

夏休みで食事が乱れてしまったこのタイミングに
あなたに合ったお食事内容で
効率よく体を変えませんか？

通常価格 26,400 円



一生に1回
受ければ OK!

19,800 円

25%割引!

ご家族も一緒に検査したい方は
お得な家族割も！

1 セット 26,400 円→19,800 円

2 セット 52,800 円→36,960 円 1 回 18,480 円

3 セット 79,200 円→51,480 円 1 回 17,160 円

もし検査を受けたい場合は、LINE で
「検査希望」

とお送りください♪

順次ご対応させていただきます(^-^)