か

- 夫婦構成
  - 妻43歳
  - 旦那 35歳
    - 心臓悪い
    - ぽっくり病 — ペースメーカー
    - 精神的不安
    - 逃げ癖 — 流産の時
- 悩み
  - 仕事
    - 上司がホウレンソウしてくれない
      - 自分に振って来た仕事 — 他の人がやる作業(妊婦さん)
      - 皆に言わない
    - 暑い — 冬は寒い
    - 元部下(管理者だった頃の)
      - 一部の愚痴がストレス
      - 不妊治療の事を聞かれるのがストレス
  - 日常
    - 今、寝れない
      - 旦那とケンカ
        - 旦那のだらしなさ
        - 現在、冷戦中(8.18)
        - 遅く帰ってきた中でやれる事をやって欲しい
    - 友達が引っ越しちゃった
      - 猫カフェ
        - 寂しい
        - 元嫁、元旦那の事を知っている仲
    - おばさんからの子供の話 — いとことの競争(妊娠)
- 経過
  - 2006年から腺筋症でピルを飲みだした
  - 2019年9月(入籍してすぐ)から開始
    - 婦人科でピルを処方してもらっていた — 子供作る事を相談 — タイミング法(誘発剤)
    - 内膜の厚さはOK
  - 転院2021年9月
    - 検査
      - タイミング療法
      - 人工授精(3回目)
      - 人工授精(6回目)　ラスト2023年7月　合計7回
  - 1回目の流産(41歳)
  - 2回目の流産(42歳)
    - 心療内科 — 漢方で寝れるように
  - ① 採卵2個
  - 8月の頭にCT検査
    - 卵巣漿液嚢腫
      - 10日分ピルを処方
        - 生理が来たら来て下さい
        - もうすぐ生理が来そうな予感(8月18日)
- やる事
  - 仙骨シャワー
- 理想の未来
- 自信ポイント
  - 元部下が喜んでくれる！
- 奥さんの状態
  - 身体
    - 卵巣が腫れている — 4月から卵巣が生理が来ない
      - 6月末に生理
      - 7月に人工授精 — 左の卵巣が腫れている
    - 頭痛
    - 背中 筋膜炎
    - 疲れやすい
    - 眠れない
    - 喘息
    - 花粉症(年中)
      - 病院に行ってる
      - 食べ物 — スイカ、メロン、瓜、きゅうり — 口が痒くなる
    - 副鼻腔が狭い(右) — 耳鼻科で鼻血
  - 心
    - 現在
      - シンドくなるとやる気が無くなる — セルフネグレクト — 片付けれない
      - 自己反省会をする — 週1
      - 落ち込みやすい
      - 後悔する事が多い
    - トラウマ(過去)
      - お母さん
        - あまり面倒を見てくれなかった
        - お母さんが恥ずかしかった
          - 不登校(小学校2〜4年生)
            - お金を手渡し — 先生に怒られる
            - 母親に「なぜ不登校なの？」 — なんて答えて良いのか分からない…
          - 4年生で交通事故 — **心配よりも「あんな何してんの？」と言われる**
          - 給食費、学級費を払わない — お金にだらしない
            - 家賃払わない
            - 電気止められる
            - 今、生活保護
          - 会っていない(約30年)
            - もう会わなくていいかな！？
            - 母は会いたいらしい
          - おばあちゃん(母方)は保育園で無くなった — 信國さんが自宅で亡くなっているのを発見
            - **トラウマになっている！？**
            - 1回起きたのに亡くなっちゃった
          - お金にも、男にも、女にもすべてだらしない
      - お父さん
        - 2歳でお母さんと離婚
        - お母さんと離婚する前に別の家庭を作る(入籍してない)
          - 妹2人が出来る(異母兄弟)
            - 信國さんは小学校3年生で知った(その時に初めてお父さんに会った) — おばあちゃんにお金をもらいに来た — 突然、おばあちゃんに妹の存在を知らされる
              - 父を認知されていない(だから会えない)
              - 父は知っているけど、妹の居場所分からない
              - 高校3年生の時に妹の居場所が分かった(会った)
              - 高校3年生でお父さんが帰って来た(1年間位)
                - 父に愛想がつきた — 追い出す — その後、救急搬送で連絡がある
                - 生活保護へ
                - その後、会って無い(約20年くらい)
                - もう会わなくても良いかな！？
                - だらしない
                - 最初は父と分からず
            - 妹がちょっと羨ましい感じ！？
          - 新しく結婚した人もだらしない
        - お金にも、男にも、女にもすべてだらしない
      - おばあちゃん(父方)
        - おばあちゃんと孫ではない関係(母からおばあちゃんが・おじいちゃん後見人) — 母親代わり(信国さん小学校5年生から)
        - あたりがキツイ(モノの言い方がキツイ) — **信國さんがおばあちゃんに「お前が死ねばいいのに！」と言われた**
        - 中学生・高校生の時がホントにキツかった
          - 流行り物ダメ
          - 門限が厳しい
          - 100点取らないと褒められないな感じ(取れる状態では無い)
        - 高校生くらいから家以外の逃げ場所ができた — 夜遅いと怒られる
        - 父親の事でストレスで余裕無し
        - 2012年に亡くなる
          - **最後の会話が亡くなる2日前に「子供できた？」→「ごめん」で突然2日後に亡くなる**
          - 夢の中で聞きたい事を聞けた
          - **おばあちゃんが亡くなった時に元旦那に「泣くな」と言われ無理に我慢した。** — ホントは泣きたかった
      - 兄 — よくケンカ
        - 殴られる、はっ倒される、足で踏まれる、自転車で引かれる
        - 結婚してる
        - 今も交流有り(仲良い)
  - 生活習慣
    - お風呂は入る(15〜20分)
    - 食事
      - 朝食：納得、ごはん、卵、ヨーグルト
      - 昼食：社食(麺類、定食)
      - 夕食：2日に1回野菜ジュースのみ — 旦那さんが作ってくれる時は食べる(刺し身、色々なメニュー)
  - 生理 — 生理24日(以前、ピル飲んで28日)
  - コミュニケーション — 良好
  - その他 — 大きなリバウンドを繰り返している(2〜3回)

Presented with xmind