

ファミリーコーチングNLP講座 (AC克服コース) スケジュール

	土曜 10:00~12:30 13:30~16:00	水曜 夜 20:00~22:30	火曜 午前 10:00~12:30	土曜 10:00~12:30 13:30~16:00	水曜 夜 20:00~22:30	火曜 午前 10:00~12:30	
Section 1	2023/5/13(土)	2023/6/14(水)	2023/7/4(火)	2023/10/14(土)	2023/11/15(水)	2024/1/23(火)	Sec1
Section 2	2023/5/13(土)	2023/6/21(水)	2023/7/11(火)	2023/10/14(土)	2023/11/22(水)	2024/1/30(火)	Sec2
Section 3	2023/5/27(土)	2023/6/28(水)	2023/7/18(火)	2023/10/28(土)	2023/12/6(水)	2024/2/6(火)	Sec3
Section 4	2023/5/27(土)	2023/7/5(水)	2023/9/5(火)	2023/10/28(土)	2023/12/13(水)	2024/2/13(火)	Sec4
Section 5	2023/6/10(土)	2023/7/12(水)	2023/9/12(火)	2023/11/11(土)	2023/12/20(水)	2024/2/20(火)	Sec5
Section 6	2023/6/10(土)	2023/7/19(水)	2023/9/19(火)	2023/11/11(土)	2024/1/10(水)	2024/2/27(火)	Sec6
Section 7	2023/6/24(土)	2023/7/26(水)	2023/9/26(火)	2023/11/25(土)	2024/1/17(水)	2024/3/5(火)	Sec7
Section 8	2023/6/24(土)	2023/8/2(水)	2023/10/3(火)	2023/11/25(土)	2024/1/24(水)	2024/3/12(火)	Sec8
Section 9	2023/7/8(土)	2023/8/9(水)	2023/10/10(火)	2023/12/9(土)	2024/1/31(水)	2024/3/19(火)	Sec9
Section 10	2023/7/8(土)	2023/8/30(水)	2023/10/17(火)	2023/12/9(土)	2024/2/7(水)	2024/4/16(火)	Sec10
Section 11	2023/7/22(土)	2023/9/6(水)	2023/10/24(火)	2023/12/23(土)	2024/2/14(水)	2024/4/23(火)	Sec11
Section 12	2023/7/22(土)	2023/9/13(水)	2023/11/7(火)	2023/12/23(土)	2024/2/21(水)	2024/5/7(火)	Sec12
Section 13	2023/8/5(土)	2023/9/20(水)	2023/11/14(火)	2024/1/13(土)	2024/2/28(水)	2024/5/14(火)	Sec13
Section 14	2023/8/5(土)	2023/9/27(水)	2023/11/21(火)	2024/1/13(土)	2024/3/6(水)	2024/5/21(火)	Sec14
Section 15	2023/8/19(土)	2023/10/4(水)	2023/11/28(火)	2024/1/27(土)	2024/3/13(水)	2024/5/28(火)	Sec15
Section 16	2023/8/19(土)	2023/10/11(水)	2023/12/5(火)	2024/1/27(土)	2024/3/27(水)	2024/6/4(火)	Sec16
Section 17	2023/9/9(土)	2023/10/18(水)	2023/12/12(火)	2024/2/10(土)	2024/4/10(水)	2024/6/11(火)	Sec17
Section 18	2023/9/9(土)	2023/10/25(水)	2023/12/19(火)	2024/2/10(土)	2024/4/17(水)	2024/6/18(火)	Sec18
Section 19	2023/9/30(土)	2023/11/1(水)	2024/1/9(火)	2024/2/24(土)	2024/4/24(水)	2024/6/25(火)	Sec19
Section 20	2023/9/30(土)	2023/11/8(水)	2024/1/16(火)	2024/2/24(土)	2024/5/8(水)	2024/7/2(火)	Sec20

アダルトチルドレン克服コース 全7回

セクション	メイン技術	テーマ・内容
1	NLP①	コーチングNLPで、見方を変えれば気分スッキリ！ NLPとは？、ステートの整え方、ワークの基本、大切な人へのメッセージ
3	NLP③ 脳科学①	脳や神経を利用して、聴き上手になろう！ 身体と心の関係、脳神経の話、ミラーニューロン、 人間関係の問題解決策が見える3センスメソッドワーク
9	認知 行動療法	考え方のクセを変えて、ラクに生きよう！ 人間の行動観察から生まれた行動心理学、 認知のクセを読み解く感情を変える認知心理学、オリジナル日記コーピング
11	NLP⑦ 発達心理学	「こども心」、愛着形成、アダルトチルドレン克服へ 創造力と想像力は「こども心」で決まる！発達心理学、愛着形成 愛着障害タイプ、アダルトチルドレンのタイプ、アダルトチルドレン克服へ
18	総合②	親の影響 / 祖父母の影響 / 禁止令の解除② 親子関係のあり方としつけ、禁止令の探し方、祖父母との関係の作り方、 禁止令解除のワーク、童話を使った禁止令の解除
19	総合③	メンタルブロックの解除 / アファメーション(肯定的な自己暗示) メンタルブロックとは、無意識領域のメンタルブロックの解除
20	総合④	インナーチャイルドを癒して、平和な日々を取り戻そう！ インナーチャイルドとは、インナーチャイルドの症状、インナーチャイルドワーク

※コースの内容が、5→3に変更になりました。