私はトータルな美を追求するプロフェッショナルです。

美容、開運占い、そして治療の分野で
個々のお客様の美しさと幸福と健康
を向上させるお手伝いをしています。

美容に関しては、**38年の美容師キャリア**と技術を駆使して、
外見だけでなく
内面からも輝く美しさを引き出すお手伝いをしています。
スキンケア、ヘアケア、メイク、ヘアスタイルの
アドバイスと施術を行います。

占いの分野では、個々のクライアントの運命や可能性を読み解き、人生の方向性をサポートします。
算命学、**風水**を通じて、**未来の展望や隠れている才能**を見つけ出し、より充実した人生を築くお手伝いをしています。

そして治療に関しては、**心と体のバランス**を整えるための
アプローチを提供しています。ストレスや不安、身体の不調に対して、独自のセラピーや療法を通じて**癒しと回復をサポート**し、健康的なライフスタイルや食生活のアドバイスも提供しています。

若い頃は髪、メイク、ファッションにと
オシャレに常に気を配り、色々こだわってましたが、、、

オバサンになりたくないと思いつつ、、
最近なんだか適当になっている。なんだか老けた。
マスク生活も長くて、、　すっかり面倒くさもう若くはないけれども、大変身したい！

がりになった。

私に似合うメイクがわからない

私に似合う髪型がわからない

私に似合う洋服がわからない

という50代以上のお悩みをよく聞きます。

なんだか最近違うぞ～の原因は

自分の髪質、顔、身体の変化
ホルモンバランスの変化

エイジングケアの沼にはまってしまった→やり過ぎで逆効果になった
または
ケアしなさ過ぎでたるみ、体型、体質の変化

ストレス　自信の喪失、他人の目が気になる
などなど 50代女子は 色々ありますよね。

髪型、メイク、洋服　トータルの雰囲気でおしゃれするのは大切ですが、
全部を一気に変化は難しい、、

一番印象が変わって見えて、手っ取り早いのは絶対！髪型です！
髪は額縁と言われます。お顔を引き立てるのは髪型です。

自分に似合う髪型って？50代でもケアが行き届いていれば
勿論ロングヘアーでもオッケー

個性的であってもいい、カッコイイ、可愛い　でも良し

似合っていれば　いい。

どの雰囲気でも大切なのは若々しさと清潔感と品は５０代には必要です。

50代の女優さんって素敵だなと思う方は皆さんそうですよね！

天海祐希さん、石田ゆり子さん、鈴木京香さん、小泉今日子さん、山口智子さん、真矢みきさんなどがそうですよね。

髪型選びのコツ　これはプロからの視点です。

顔のタイプ、顔型、身長　首の長さ　肩幅
髪質、毛量、頭の形、肌色とカラーの色　洋服の好み

ボリュームがでない、または出過ぎる、髪に艶がないを

カバーできる髪や施術なりたいイメージを決めることは大切ですが、
残念ながら　**好きな髪型と似合う髪型は違う場合もあります。**

- この辺は信頼できるプロに任せるのもありです。

５、６０代～から白髪が目立ち始めたり、細気になったりと、
綺麗なロングヘアの維持が難しいのでミディアムやショートにされる方も多くなります。

その場合の注意点は前から見て似合うのは勿論のこと、
後頭部のボリューム、形が大切です。

高級感があり、女性らしさ、品のよさに繋がります。

顔のタイプで考える場合の一例
地味に見られがち→パーマで華やかさをだす。明るめカラーにするなど。

髪が老化しないためのケアも重要です。
特に要注意は

日焼け、乾燥、
強いシャンプー剤、
強いカラーパーマ剤
（特にホームカラー）
濡れた髪で就寝

摩擦にも弱いので気をつけましょう！
あとストレスも大敵

意外に多いのは市販のシャンプーを使用されている方が多い。
石油系シャンプーは髪だけでなく頭皮も痛めます。

痛んだ髪はカットすればいいけど、
頭皮が痛むと将来薄毛になりやすいので

シャンプーが一番の基本です。健やかな髪を保つためには
良いシャンプーを選び、ドライヤーも良いものを選ばれる

ことをおすすめします。

年齢に応じたメイク
ご自分にあったメイク

年齢に応じたメイクとは
50代　ほうれい線　目のたるみ、くま、シワ、シミ、くすみなど
加齢による変化がみられます。
いかに目立たなく魅力的に見せるか　自分にあったコスメ選び　色選びが大切

ご自分にあったメイク　＝　顔分析メイク

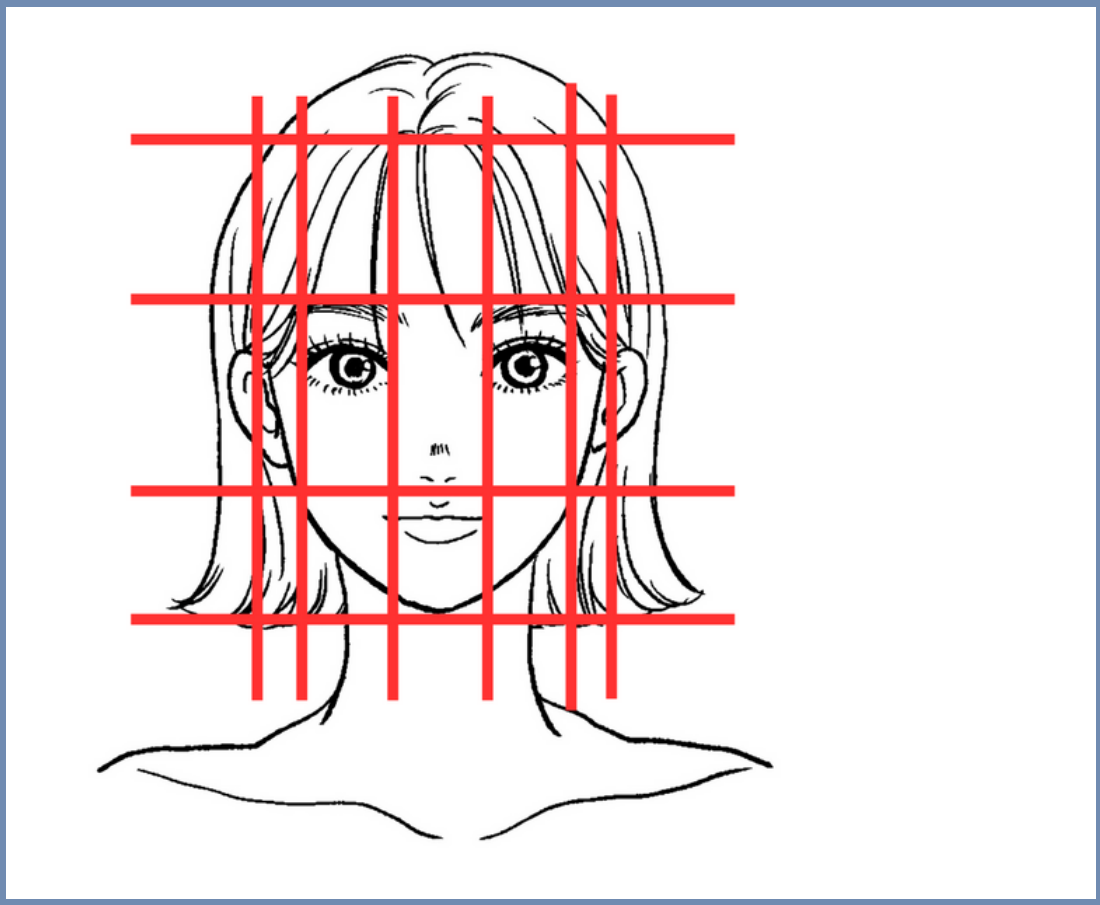
雑誌や動画でよく見かけるメイクのやり方。果たして自分にあう？
お一人お一人、お顔がちがいます。眉、目、鼻、口、顔形

例えば、目が窪んだ方に茶系のグラディションアイシャドウを使うとより窪んで見えて、老けて見えます。

ほとんどの方が、雑誌見てなんとなくやっていて　分析すると
自分にはあってなかったと驚かれます！

今までの私の経験ではほぼ１００％近い方がそんな感想でした！

顔分析メイクは、
個々の顔の特徴や形状、肌のトーンなどを考慮して、最適なメイクを施すアプローチ。



この方法は、個人の顔の特徴を引き立て、美しさを最大限に活かすために使用されます。以下に、顔分析メイクの一般的な手順と考慮すべきポイントを説明します。
顔の形状分析: 最初に、顔の形状を分析します。顔の輪郭、目の位置、眉の形、鼻の形などを考慮して、メイクのアプローチを決定します。
異なる顔の形状には、メイクで強調すべきポイントが異なる場合があります。
肌のトーン分析: 肌の色やトーンを分析し、適切なファンデーションやコンシーラーの色を選びます。肌のトーンに合った色を使用することで、自然な仕上がりを実現します。
アイシェイプ分析: 目の形や間隔、まつ毛の密度などを分析し、目を引き立てるためのアイシャドウやアイライナーの選び方を決定します。アイシャドウの色や配置を工夫することで、目の形を強調したりバランスを取ったりします。

眉の形分析: 眉の形状やアーチの位置を分析し、顔に適した眉の形をデザインします。眉毛の形状やカラーを調整することで、顔の輪郭を引き立てる効果があります。実は眉は顔の額縁で最も重要です。

チーク：
チークの位置とコントアリング（陰影をつけること）を考慮して、顔の立体感を引き出します。顔の輪郭を

強調したり、特定の部分を引き締めたりすることで、バランスの取れた印象を作り出します。
リップメイク: 口の形やサイズに合ったリップカラーやリップライナーを選びます。唇の形を強調したり、顔の調和を保つためにリップメイクを調整します。
顔分析メイクは、個々の特徴を最大限に活かすために非常にカスタマイズされたアプローチ。
顔の特徴や希望に合わせて、トータルな美しさを引き出すために工夫します。
自分の体型、肌の色、顔の形、好みなどを理解する。
自分に似合うスタイルを見つけるためには、自分の個性を知ることが重要です。
カラーコーディネート： 肌の色や髪の色に合う服やメイクの色を選ぶことが大切です。
自分に似合う色を選ぶことで、より魅力的に見せることができます。

個性とバランス： トレンドを取り入れつつも、
個性を活かす事がおしゃれの基本です。
洋服やアクセサリー、メイクなどをバランスよくコーディネートしましょう。