

人生逆転 5つの法則

幸せな人生は
自分で創る！



人生逆転セラピスト
なかはまひろみ

今日からはじめる
5ステップ

1

2



5

「悩みの人生」からは
もう さようなら

つらい人間関係の悩みが
一気に消える！

はじめに

悩みの仕組みや本当の解決方法を知ると、昨日までとは違う
新しい人生が見えてくる



みなさま、こんにちは。

ひろみ（@yhiromi_tm1104）と申します。

このたびは、**【特典】『人生逆転 5 つの法則』** を
ダウンロードしてくださり、ありがとうございます。

このコンテンツでは、人間関係の悩みを解決する具体的な方法や、
自分らしく生きられるようになるまでの知識、さらに、実際に知識
を行動に移せるまでの内容を網羅しています。

巷にはすでに情報があふれていますが、情報だけ知って終わりでは、
悩みは解決しません。人生を逆転するには、知識を知恵に変える
ことがとても重要です。



- ・ネガティブ感情は悪いもの

- ・

という内容はこちらではお伝えしておりません。

そうは言っても、人間は行動できない生き物です。。

大丈夫です!! 行動しやすい秘策も散りばめています。



5 大限定特典をお受け取りください!!

限定特典を最後にご用意しております。

受取方法のご確認を忘れずにしてくださいね♪

特典 1 : 【無料】 60 分完全個別相談会

特典 2 : イライラ・モヤモヤ怒りの秘密 6

特典 3 : あなたの悩みの根本原因が自分でわかる！

メンタルブロック発見テンプレート

特典 4 : 幸せ脳チャート診断

特典 5 : 人間関係が良くなる脳の使い方 BOOK

無料完全個別相談会のお申込みはこちらです

今すぐ悩みを解決したい方はこちらです

最速で人間関係の悩みを解決したいあなたへ

メンタルブロックを消す特別な技術

完全個別相談会 & 説明会



- ◆何を言っても伝わらない
- ◆怒られるのが怖い
- ◆人の目が気になる
- ◆自信がない
- ◆どうせわかってもらえない

悩み解決のゴールデンルート！

わかりやすく徹底解説◎

お客様のご感想

何十年も引きずっていた悩みが 1 回で終わりました

「なんでもネガティブにとらえる」「落ち込むと引きずる」「今の状況を変える方法がわからない」と悩んでばかりいました。

受講する前は「メンタルブロックをどうやって消すの？」と半信半疑でしたが、消すと本当に気持ちが軽くなったので不思議でした!! 何十年も引きずっていたのに 1 回で終わるなんて! 思い出しても大丈夫になるなんて凄い!! 頭痛も軽減しました。

夫からは、「優しい話し方になった」 娘は、「ママ大好き♥♥」、父も「ありがとう」って言ってくれるようになりました。

家族へのイライラ・モヤモヤが減って気持ちが楽になりました。受講していなかったら、「今の自分はイヤだ、変わりたい」と思いながら方法が分からず、いろいろ試してはかえって落ち込む日々。

この学びと変化がなかったら…と思うと怖くなります。

一回でこんなに変わるとは有料級のセッションでした



一度のセッションでこんなに意識が変わるとは。。有料級のセッションでした！

夫にも愛され、夫と息子の関係まで変わりました



主人との関係に恐怖があり顔色を伺う毎日でした。セッションを受けてから腹が立たないのが不思議で、夫にも愛されて「なんて幸せ」って気持ちになりました。気づくと夫と息子たちの関係まで変わっていました。



50 年誰にも言えなかった悩みが 1 回で終わりました



半世紀誰にも言えなかった悩みが
1 回のセッションでなくなりました。
結果、言いたいことが言えるように!!
ダメだと思っていた自分が愛おしく
なりました！

夫にも愛され、夫と息子の関係まで変わりました



主人との関係に恐怖があり顔色を伺う
毎日でした。セッションを受けてから
腹が立たないのが不思議で、夫にも
愛されて「なんて幸せ」って気持ちに
なりました。気づくと夫と息子たちの
関係まで変わっていました。



ネガティブ感情が消え、心が軽くなりました



ネガティブ感情が消え、心が軽くなりスッキリしました。セッション後、今までやりたいけど出来なかった事に対して自然と行動出来た自分がいて、嬉しかったです。この不思議な感覚を、是非体験してみてもらいたいです。

夫にも愛され、夫と息子の関係まで変わりました



メンタルブロックを消すには、ノートに書き換え作業をしたり感情を感じたりと実行までハードルが高いイメージでしたが、裕美さんが今回あっという間に消してくださり、あまりのスピードと変化に唖然としてしまいました。



何十年も抱えていたものがわかり楽になりました



心が楽になりお話できてよかったです。
何十年もの間、抱えていたものの元が
わかって、気持ちが軽やかになりました

夫の言葉が気にならなくなりました



とても変わってしまい正直ビックリし
ています笑。あんなにモヤモヤしてい
た夫の言葉が、思い出しても気になら
なくなりました。そして、頭がスッキ
リ爽快で、いったい何が起きたのだろ
うという感じがしています。



目次

1. はじめに
2. 自己紹介
3. こんな方に届けたい



はじめまして

はじめまして。

人生逆転セラピスト ひろみ@yhiromi_tm1104 と申します。

34 年間、がん専門病院で勤務した元看護師です。現在、最速で人間関係の悩みを解決し、生きたい人生を生きるサポートをしています。

セラピストとして活動し始めた初年度から、受講生様への継続的なサポートを開始し、これまで年間 120 人を越える会社員や主婦の方、医療従事者、個人事業主の方に向け、メンタルブロック×脳の使い方を駆使した悩み解決法をお伝えし、個別サポートを行ってきました。

また企業の社外担当相談者として、社員様のご相談もお受けしています。さらに、人間関係を良くするコミュニケーション方法など、自分らしく生きる方法をお伝えする講座も運営しています。



現在の事業内容は、

- ・ 講座を運営し、受講生様への継続的なサポート
- ・ セミナー開催
- ・ 企業の社員様の悩み相談、社員研修

など、複数の事業を行っています。

以前のXのアカウントでは、パニック障害を自分でやめた経験もあり、『病気をやめるを広める人』として発信していました。

病気は自分でやめる

認知症改善・予防トレーナー

花粉症をやめる・やめさせるトレーナー

でもあります。



私が人間関係のお悩みをサポートする本当の理由

私の思い

この世に生まれてきたすべての人が、
「この自分に生まれてよかった」「この人生でよかった」
と、幸せと豊かさが循環する人生を生きることを願っています。

でも、残念なことに、「こんな私はだめ」「つらいことばかりで生きるのも不安」「家族にまで気を使い本当につらい」「あの人のせい」「家庭が悪い」「職場が悪い」そんなふうに自分や他人を否定して、人生がうまく行かなくなっている人をこれまでたくさん見てきました。

そういう私も、10年前までは、悩みを繰り返し、どん底人生を送っていました。



いつも怒られ、ビクビクして過ごす人間関係。

娘の病気、いじめ、不登校、引きこもり。さらには、振り込め詐欺・・・悩みばかりの毎日に疲れ切っていました。

追い打ちをかけるように、今度は、夫が病気になり、何と、「あと1, 2時間で亡くなります」という余命宣告を受けました。

奇跡的に命は助かりましたが、次に待っていたのは、「一生車椅子生活」宣告でした。恐怖と絶望の中、今度は、私自身がパニック障害を発症したのです。

乗り越えても、乗り越えても、どうにもならない…。

悩みだらけの私と家族。

この先の未来が、全く見えなかったのです。

そこで、「人生を変える！」と一念発起。

心理学、カウンセリング、コーチング、NLP、心理技術、脳科学、宇宙の法則、潜在意識、メンタルブロックの解除方法など、ありとあらゆるメソッドを学び続けました。

.....

すると、自信がなく人の目ばかり気にしていた私が、自分の意見が言えるようになり人間関係が激変しました。気づくと、薬も飲んでいないのに、パニック障害が終わっていました。

さらに、家族の病気も回復し、娘のいじめ・不登校・引きこもりまで終わったのです。このように、絶望的だった私の人生が、使命を見つけ、自分らしく生きる人生に変容しました。

これは本物!! 自分だけで使うのはもったいない!!

34 年のがん専門病院での看護師の経験と、自身や家族の病気・人間関係激変の経験に、学び続けた様々な心理学を融合した【伝心解放ブレインメソッド】を開発しました。

私の運営している本講座では、

「人間関係がうまくいかない」「自信がない」「言いたいことが言えない」「怒られるのが怖い」そんなお悩みを持つ方に向け、本来、誰もが持っている輝きを最大限に引き出し、望む人生を自分で創る方法をお伝えしています。

.....

私が人間関係の悩みをサポートするのには理由があります。

それは、人間関係の悩み解決は、
がん・病気・認知症など、将来の未病対策
につながるからです。

あなたは、『言いたいことを言えない人が病気になる』
という言葉聞いたことがありますか？

がまんは病気の元。

これは、がんの患者さんや人間関係で悩む多くの方に共通していた
ことでもあります。やりたいことをやるには、健康は必須です。

あなたも、悩みに振り回される人生ではなく、『本当の自分で生きる
方法』を知り、自分らしく輝く人生を生きませんか？

私の使命は、「健康も人生も運命も自分で創る人」を増やし、幸せ
と豊かさが循環する世界を広げること。このコンテンツを、ぜひ、
あなたの人生にご活用くださると嬉しいです。

.....

このコンテンツを作成した理由

「人間関係の悩みを解決するには〇〇がいい」「△△はやらない方がいい」など、SNS を開けば様々な情報があふれ、正直、何をやっていいのかわからなくなっていないませんか？

私は、普段、公式 LINE やメルマガの配信をしています。毎日、数多くの人間関係の悩みに関するご質問をいただいています。質問は、次のような内容が非常に多いです。

例えば

- ☒ 怒られるのがこわい
- ☒ 人の目を気にしてビクビクしている
- ☒ 人と話す時、イチイチ身構える
- ☒ 声をかけても私だけ返事をしてもらえない
- ☒ 指示通りやっても怒られる
- ☒ 状況を説明しているだけなのに、また怒られる
- ☒ 何を言っても否定される
- ☒ 何を言っても伝わらない

- ✓ 酷いことを言われても、何も感じなくなってしまった。
- ✓ 怒られないように、嫌われないように人に合わせている
- ✓ 悩みが一向に解決せず、日々の生活を楽しむ余裕もない。
- ✓ 逃げ場のないつらさを感じ、あきらめてしまう。

こんなお悩みをお伺いする度に、人生を変えたいととても強い気持ちがあるのに、正しい解決方法を知らないだけで同じ悩みを長い間繰り返し、つらい思いをされているのは非常にもったいないと感じています

そんな状況を解決するために、このコンテンツを作成しました！

も少しでも思いあたる節がある方、
悩みの人生から本来の輝く人生を掴みたい方は、ぜひ最後までご覧になってください。



このコンテンツがあなたに一番必要な 3 つの理由

理由 1 : 悩みの人生を逆転する方法がわかる

理由 2 : 今まで抱えていたストレスがなくなる

理由 3 : どんな悩みでも自分で解決できるようになる

それでは、理由 1 からお伝えしますね。

理由 1 : 悩みの人生を逆転する方法がわかる



理由2：今まで抱えていたストレスがなくなる

あなたは、相手の言葉や表情、態度に、イライラ・モヤモヤしてストレスを抱えていませんか？

実は、これらの言動や態度は、相手には悪気はありません。イライラしているのは、あなたの潜在意識の奥に、あなたの理由があるから。つまり、メンタルブロックがそうさせているだけなんです。

メンタルブロックさえ見つかれば、イライラすることも一瞬でなくなりますので、ストレスも減っていきます

理由3：どんな悩みでも自分で解決できるようになる

今までは、他人の言動や態度に振り回されたと思っていたのは、あなた自身が作り出していたものです。それに気づいたあなたは自分の感情の成長を実感し自信がでてきます。

その自信は、必ず「未来のあなた」へ繋がっていきます。



私は、今まで、もうだめだと感じる様々などん底人生を逆転してきました。メンタルブロック×脳の使い方によるこのメソッドを使うことで、何度も越えてきての今があります。

ここまで読んで、もしかしたらあなたは、
「私はそこまでどん底じゃないから必要ない…」
と感じたかもしれません。

ちょっと待ってください!!

あなたは、こんな想いはありませんか？

- ☑ 今まで悩み解決の本を何冊も読んだけれど、どうすればいいかわからなかった
- ☑ 幾つもの講座も受講してきたけれど、結局変われなかった
- ☑ 私の人生はこんなもんじゃない

そんな想いがある方にこそ、ぜひ最後まで読んで欲しいです。



このコンテンツは、教科書に載っているような内容ではありません。

・ 夫の「一生車椅子生活」宣告から学んだなりたい未来を自分で掴む方法

・ 患者さんの余命宣告をひっくり返した視点から、絶望的な状況を言葉で変える方法

・ 娘の不登校、いじめ、引きこもりから培った自分を大切にする究極の方法

・ 怒られるのが怖い!!人にビクビクして生きていた私の人生が変わった幸せな人間関係構築法

私の数々のどん底人生を逆転してきた内容を全て網羅しています。
なので、1度見て終わりにするのではなく、何度もコンテンツを見返してご自身で使えるノウハウとして最後まで読み進めてください

.....

どうやったら人間関係の悩みが解決するのか

まず、悩みを解決するのも、人間関係を良くするのも、

「すべて自分が決める」

という主体的な考え方を取り入れましょう。

あなたを脅かす悩みである人間関係。

まずは、

人間関係は自分が創る

という考え方をインストールしてください。

「怒られる」「否定される」などの「～される」という言葉。

これらは、自分の人生を生きていない時に発する言葉です。

今日からは、自分の人生は自分が創ります。

幸せな人間関係も自分が創ります。



私の価値観

ここで、私の価値観をお伝えさせてください。

私は、

「自分の人生は自分が創る」

を人生の軸として生きています。

人にどう思われるかより、「自分がどうしたいか？」
をいつも問いかけ、人生の責任は自分に置いています。

そうは言っても、私も人間なので、いつもそうできるわけではあり
ませんが、悩んだ時はいつもここに戻っています。

私の家族は、それぞれ病気があり、突然救急車のお世話になること
もあります。でも、私には、何があっても「自分の人生は自分が創
っている」という価値観があるので、起きた出来事の意味や学びを
見つけにいきます。

.....

この価値観に沿って楽しく生きることができると、何があっても、落ち込んであなたが理想とする人生を実現することが可能です。

自分の人生を自分で創るには、「本当の知識」「自分を大切にする力」「行動する力」が全てです。そのために、1000万円以上の自己投資をしてきました。

もし、これらの知識がなかったらどうなっていたかな…とつくづく思います。知識に投資し行動することで、悩み解決の時間は確実に短くなります。逆に、知識投資ができないと、いつもでも同じ悩みを繰り返してしまいます。それでは、いつまでたっても悩みの人生から抜け出せません。

何が起きても自分で対処でき、苦手なあの人に振り回されることなく、自分らしく人生を歩きたい場合は、このコンテンツを何度も見返し、楽しみながら行動してみてください。

あなたの悩みが最速で解決し、自分らしく生きられるためのゴールデンルートは、すでにここに用意しています。

.....

今がどんな状態の自分でもできる…と言っても、
変わるのには、元々行動力があつたり、一部の方
だけではないのですか？

**もしかすると、あなたは、そんな疑問を持たれたかもしれま
せん。**

結論からお伝えすると、今日お伝えしてきた内容は誰でも実践できる
方法です。その理由の一つが、相手を変える必要がない方法だから
です。

相手を変える方法ですと、相手が変わらない限り、あなたの悩みも
一向に解決しませんよね。その状態ですと、自分の人生を創るどこ
ろではなくなります。

人生逆転の最大の武器、それこそが

メンタルブロック と 脳の使い方

です。

.....

悩みがなくなると、どうなると思いますか？

あなたは、今の悩みがなくなったら、どんな毎日になると思いますか？

自分が思ったことをサラッと伝えられたり、「怒られるのが怖い」

私は、いつも怒られるんじゃないか？と、ビクビクして過ごしていました。

もし、「怒られるのが怖い」がなくなったら、まず、恐怖がなくなりますよね。相手にビクビクする必用もなくなるし、言いたいことも言えるようになるかもしれません。「仕事もできない、こんな自分はだめだ」という罪悪感がなくなったら、仕事にも軽やかに行けるようになるかもしれません。

あなたも、悩みの人生は今日で終わりにして、自分らしく、ラク～に生きる人生を手に入れましょう。



このコンテンツを皮切りに、私と一緒に人生を変える 1 歩を踏み出しませんか？

『悩みの人生ではない、あなたの理想とする人生を実現するため』
に、今後も私を活用してくださると嬉しいです。



基礎知識編

1. 人間関係の悩みってなぜ起きるの？



悩みは幻想の仕組みを知ろう

あなたを苦しめているその悩み。

実は、自分で創っているとしたら・・・

何言ってるの?! 悩みなんて自分で創るわけないでしょ!!

って、思いますよね。

例えば、職場の上司にひどいことを言われたら、あなたならどう感じますか？

「ひどい！バカにされた!!」「あんな上司とは口も聞きたくない」
今まで、相手がひどいことを言ったから傷ついていたと思っていたのは、実は、あなた自身が無意識に創りだしていたとしたら・・・

.....

悩みは幻想の仕組み

相手がひどいことを言ったから、あなたが、ひどいと思ったんじゃないんです。潜在意識の奥に、「バカにされた」というメンタルブロックがあるから、そう感じる出来事が起きるんです。

つまり、**順番が逆** なんです！！

でも、ここで絶対間違えないで欲しいことがあります!!

それは、あなたが悪いから、あなたがだめだからそうなった…では、ありません。

ただ、メンタルブロックが隠れていただけ。

相手を変えるって、動かない岩を一人で動かしているようなもの。でも、自分で創った悩みなら気づいた時から自分でやめられます!!

あなたは、どんなメンタルブロックをお持ちですか？

.....

基礎知識編

2. メンタルブロックって何？



メンタルブロックを理解しよう♪

あなたの悩みの正体、つまり、悩みの根本原因が、
メンタルブロックです。

メンタルブロックとは、

「これがやりたい！でもできない・・・」

あなたのやりたいことを叶える **行動の壁** になるもの

つまり、潜在意識の奥にある、

ネガティブな思い込みと感情

です。



メンタルブロックを知らないまま、表面上の問題ばかりを解決しようとしても現実が変わらない理由がそこにあります!!

ただ、メンタルブロックは、悪いものではありません。

あなたの人生を豊かにし、あなたが成長するための学びです。
つまり、あなたの人生を上昇させていく宝もの。

でも、メンタルブロックに気づかないまま生きていると、人生がうまくいきません。これからも、今の延長線上の未来が続いていくことになるります。





基礎知識編

3. 脳の使い方って何？ どうやるの？



脳を味方につけよう!!

では、いよいよ、

人生逆転 5 つの法則の内容に入っていきますね！



ひろみ流人生逆転 6 つの法則

法則 1. 自分の価値は自分で決める

カッコ悪い自分、だめな自分、どんな自にも OK を出す

「それでいいんだよ、大丈夫だよ」と自分に声をかけることで、どんな自分も受け止められるようになってきます。そうすることで自分を大切にできる力が培われていきます。

職場で上司に怒られたり、怒鳴られたり、

つまり、怒られないようにビクビクして、人に合わせて生き続けると、その場しのぎになり

「怖いんだね～、いいよ、いいよ～。大丈夫だよ」「何で怖いのか？」と自分に問かきます。



ひろみ流人生逆転 6 つの法則

法則 2. イライラ・モヤモヤは、自分の理由

カッコ悪い自分、だめな自分、どんな自にも OK を出す

「それでいいんだよ、大丈夫だよ」と自分に声をかけることで、どんな自分も受け止められるようになってきます。そうすることで自分を大切にできる力が培われていきます。

職場で上司に怒られたり、怒鳴られたり、

つまり、怒られないようにビクビクして、人に合わせて生き続けると、その場しのぎになり

「怖いんだね～、いいよ、いいよ～。大丈夫だよ」「何で恐いの？」と自分に問かけます。



ひろみ流人生逆転 6 つの法則

法則 3. 悪いもの・だめなものは、何一つない

カッコ悪い自分、だめな自分、どんな自にも OK を出す

「それでいいんだよ、大丈夫だよ」と自分に声をかけることで、どんな自分も受け止められるようになってきます。そうすることで自分を大切にする力が培われていきます。

職場で上司に怒られたり、怒鳴られたり、

つまり、怒られないようにビクビクして、人に合わせて生き続けると、その場しのぎになり



ひろみ流人生逆転 6 つの法則

法則 4. ポジティブぶりっ子は、心も身体も病気になる

カッコ悪い自分、だめな自分、どんな自にも OK を出す

「それでいいんだよ、大丈夫だよ」と自分に声をかけることで、どんな自分も受け止められるようになってきます。そうすることで自分を大切にする力が培われていきます。

職場で上司に怒られたり、怒鳴られたり、

つまり、怒られないようにビクビクして、人に合わせて生き続けると、その場しのぎになり



ひろみ流人生逆転 6 つの法則

法則 5. 相手は「○○○とただ言っただけ」

カッコ悪い自分、だめな自分、どんな自にも OK を出す

「それでいいんだよ、大丈夫だよ」と自分に声をかけることで、どんな自分も受け止められるようになってきます。そうすることで自分を大切にする力が培われていきます。

職場で上司に怒られたり、怒鳴られたり、

つまり、怒られないようにビクビクして、人に合わせて生き続けると、その場しのぎになり



ひろみ流人生逆転 6 つの法則

法則 6. できる・できないは関係ない。

やりたいか、やりたくないかだけ

カッコ悪い自分、だめな自分、どんな自にも OK を出す

「それでいいんだよ、大丈夫だよ」と自分に声をかけることで、どんな自分も受け止められるようになってきます。そうすることで自分を大切にする力が培われていきます。

職場で上司に怒られたり、怒鳴られたり、

つまり、怒られないようにビクビクして、人に合わせて生き続けると、その場しのぎになり



最速で悩みを解決！人生逆転5つのステップ

STEP 1．イライラ・モヤモヤに気づく

STEP 2．メンタルブロックを見つける

STEP 3．悩みの根本原因

STEP 4．脳の使い方を変える

STEP 5．1 mmの行動をする

悩みの真ただ中にいた時と、悩みがない時の心と日常生活は、

- ・ 特に、金曜日の夜と日曜日の夜不安が大きくなる
- ・ 休みの日まで悩みに振り回されない
- ・ 相手が大きな声を出していても、自分の意見が言える
- ・ 出来ない自分を隠す必要がない

などなど、こんな違いがありました。

そうすると、今の自分のままで、誰に気を使うことなく、自然体でらく～に生きられるので、本当に安心して毎日を穏やかに過ごせるようになりました。



STEP 1. イライラ・モヤモヤに気づく



STEP 2. イライラ・モヤモヤに気づく



STEP 3. イライラ・モヤモヤに気づく



STEP 4. イライラ・モヤモヤに気づく



STEP 5. イライラ・モヤモヤに気づく



いかがでしたか？

「完璧」を手放して、夫に頼れるようになったら、やっぱり嬉しい
ですよ！

どんなあなたでも大丈夫！

「あなたは本来のあなたのまま」で愛される存在です。
素を見せたり、弱い自分を見せるには、少し怖いかもしれません。

でも、それは、

あなたに嫌われたくない=わたしを好きでいて欲しい

という夫に対する、本音の表れです。



5 大限定特典をお受け取りください!!

最後まで読んでくださったあなたに、

5 大限定特典をご用意しました。

特典 1 : 無料 60 分個別相談

特典 2 : イライラ・モヤモヤ
怒りの秘密 6

特典 3 : あなたの悩みの根本原因が自分でわかる!!
メンタルブロック発見テンプレート

特典 4 : 幸せ脳チャート診断

特典 5 : 人間関係が良くなる脳の使い方 BOOK



特典 1 . ZOOM 無料 60 分完全個別相談会

今日お伝えした特典の内容を、もっとご自分に落とし込んで活用していただくために、あなただけの相談会を開催しています。

それが、オンライン ZOOM による完全個別相談会です。

この文章を読んでいるあなたは、職場の上司や同僚、部下、そして、ご家族や友人、ご自分との関係を改善しようとして、このように感じているかもしれません。

- ☑ がんばって生きているのにどうやったらいいかわからない。
- ☑ 毎日相手が言うことをやってあいさつも自分からして、がんばっているのに全然変わらない。
- ☑ 自分らしく生きたいけど、人間関係が思うようにいかない。

このような悩みを抱え、毎日つらい気持ちで過ごしている人も多い反面、私や受講生様のように、何があっても自分らしく生きている人たちもいます。

.....

なぜ、こんな違いが出るのか不思議ではありませんか？

私は、3 か月で上司との人間関係を改善しました。私だけではなく受講生様たちも悩みを解決し、3 か月から6 か月で人生まで変わっています。

なぜ、そんなことが出来るのでしょうか？

答えは簡単です。

私をご提供している講座は、

34 年の看護師としてのケア実績や貴重な人生の時間と、

1,000 万円以上を自己投資して得た知識に、

どん底人生を逆転してきた様々な知恵を融合し、

失敗と改善を繰り返し、受講生さんと一緒に行動を積み重ね、

自信がない、怒られるのが怖い、人の目が気になる、言いたいこと

が言えない方でも実践できなおかつ継続出来て、再現性の高い

本質的なメソッドだからです。



個別相談会で得られること

まずはあなたのお悩みをお聞かせください。

相談会では、お悩みを丁寧にお伺いし、

あなたの悩みの正体であるメンタルブロックと

悩み解決のゴールデンルート

をお渡しします。

イライラ・モヤモヤを正しくないやり方でいくらがんばって対処しようとしても、時間が過ぎるばかりです。今のあなたに必要な情報や、本当の解決方法をお伝えします。

誰でも参加いただきたいわけではなく、

「悩みを解決して人生を変えるんだ！」

と本気の方に来ていただきたいと考えています。



個別相談参加申し込み方法

1. 公式 LINE にご登録
2. キーワードを送る **参加希望**
※参加希望の 4 文字のみを返信して下さい。
違う文字が含まれるとリンクが届きません。
3. リンクが届きます
4. お申込みフォームの参加ご希望日を 3 つ選択



個別相談会参加者様へプレゼント

こちらの特典は、個別相談会に参加して下さった方にお届けします。ぜひ、受け取ってくださいね!!

特典2. イライラ・モヤモヤ怒りの秘密6

6つの怒りの秘密を知らないまましていると、一向に人間関係は改善されません。このコンテンツでは、詳しくお伝えできなかった内容が含まれています。

ぜひ、怒りの秘密を知ってください!!



特典 3. あなたの悩みの根本原因がわかる メンタルブロック発見テンプレート

こちらの特典は、個別相談会に参加して下さった方にお届けする内容です。ぜひ、受け取ってください!!

特典 4. 幸せ脳チャート診断

特典 5. 人間関係が良くなる脳の使い方 BOOK



個別相談会参加申し込みはこちら♪

1. 公式 LINE にご登録

2. キーワードを送る 参加希望

※参加希望の 4 文字のみを返信して下さい。

違う文字が含まれるとリンクが届きません。

3. リンクが届きます

4. お申込みフォームの参加ご希望日を 3 つ選択



個別相談会参加申し込みはこちら♪

3. 公式 LINE にご登録

4. キーワードを送る **参加希望**

※参加希望の 4 文字のみを返信して下さい。

違う文字が含まれるとリンクが届きません。

3. リンクが届きます

5. お申込みフォームの参加ご希望日を 3 つ選択



おわりに

とても長い内容になりましたが、最後までお読みくださり、本当にありがとうございました。



あなたにお会いできますこと
楽しみにしております。

100%あなたの味方で
お待ちしております!!

