

5つの法則 人生逆転

幸せな人生は
自分で創る！



人生逆転セラピスト
なかしまひろみ

今日からはじめる
5ステップ

1 2 >>> 5

「あの人の人生」からは
もうさようなら

つらい人間関係の悩みが
一気に消える！

どうしたらいいのかわからない

何をやっても解決しない

それ、今日でおわりにしましょう!!

人生逆転 5つの法則

幸せな人生は
自分で創る！



人生逆転セラピスト
なかはまひろみ

今日からはじめる
5ステップ

1

2



5

「あの人の人生」からは
もうさようなら

つらい人間関係の悩みが
一気に消える！

このコンテンツが今のあなたに一番必要な理由

これは、教科書上の知識と知恵ではありません。

このコンテンツが今のあなたに一番必要な理由

このたびは、コンテンツの閲覧ありがとうございます！

このコンテンツは、人間関係の悩みの仕組みと具体的な解決方法を理解し、悩みを解決するのはもちろんのこと、自分らしく生きられるようになるまでのノウハウを実践するためのコンテンツです！

つまり、

悩みの人生から輝く人生へ逆転する方法

となります。

現在、SNSを開けば様々な情報が目に飛び込み、正直、何をすれば悩みが解決するのかわからなくなってしまい、本当の解決方法を理解していない方が多いです。

現在、公式LINEやメルマガで配信をしていますが、毎日数多くの人間関係の悩みに関するご質問をいただいています。

こんなお悩みありませんか？

- 声をかけても私だけ返事をしてもらえない
- 上司の指示通りやっても怒られる
- 状況を説明しているだけなのに、また怒られる
- 何を言っても否定される
- 何を言っても伝わらない
- 酷いことを言われても、何も感じなくなってしまった。
- 怒られないように、嫌われないように、人に合わせて生きている
- 人の目を気にしてビクビク過ごしている
- 悩みが一向に解決せず、日々の生活を楽しむ余裕もない。
- 逃げ場のないつらさを感じ、あきらめの境地

コンテンツの構成

こんな方々を見る度に、人生を変えたいとやる気はあるのに、正しい解決方法を知らないだけで同じ悩みを長い間繰り返しつらい思いをされているのは非常にもったいないと感じています。

そんな状況を解決するために、このコンテンツを作成しました！

コンテンツの構成

そもそも、あなたの悩みは、どうやったら解決するのでしょうか？
あなたは、以下の5つのステップをやるだけです。

- Step 1 . 悩みの仕組みを知る
- Step 2 . イライラ・モヤモヤに気づく
- Step 3 . 本当の悩みの正体を見つける
- Step 4 . 人生を変える脳の使い方をする
- Step 5 . 1mmの行動をする

コンテンツは、上記の構成です。

こんなお悩みありませんか？

- 声をかけても私だけ返事をしてもらえない
- 上司の指示通りやっても怒られる
- 状況を説明しているだけなのに、また怒られる
- 何を言っても否定される
- 何を言っても伝わらない
- 酷いことを言われても、何も感じなくなってしまった。
- 怒られないように、嫌われないように、人に合わせて生きている
- 人の目を気にしてビクビク過ごしている
- 悩みが一向に解決せず、日々の生活を楽しむ余裕もない。
- 逃げ場のないつらさを感じ、あきらめの境地

自信がない、怒られるのが怖い、言いたいことが言えない、
人の目が気になる・・・など、どんな状況のあなたにも対応した
コンテンツに仕上げています。

そのため1度見て満足するのではなく、
何度もコンテンツを見返してご自身で使えるノウハウとして
落とし込んでください。

はじめまして、中濱裕美です。

現在の事業内容は

- ・ クライアント様への継続的なサポート
- ・ セミナー開催
- ・ 企業の社員様の悩み相談、社員研修
- ・ 介護施設への出張セッション

など複数の事業を行っています。

セラピストとして活動し始めた初年度から、受講生様への継続的なサポートを開始し、メンタルブロック×脳の使い方を活用し、最速で悩みを解決し、自分らしく生きる方法をお伝えする講座も運営しています。

また、これからお伝えする方法は、私だけでなく、人間関係で悩み、自分に全く自信がなかった受講生様も、3か月から6か月で悩みが解決し、人生まで変わった成果実証済みのノウハウのみをお伝えさせていただきます。

私の価値観

ここで、私の価値観をお伝えしますね。

私は、「自分の人生は自分が創る」を人生の軸として生きています。

人にどう思われるかより、「自分がどうしたいか？」をいつも問いかけ、
人生の責任は自分に置いています。そうは言っても、私も人間なので、
いつもそうできるわけではありませんが、悩んだ時はいつもここに戻っています。

私の家族は、それぞれ病気があり、突然救急車のお世話になることもあります。
でも、私には、何があっても「自分の人生は自分が創っている」という価値観があるので、
起きた出来事の意味や学びを見つけにいけます。

この価値観に沿って、自分を責めるのではなく、楽しく生きることができると
何があっても、落ち込んだとしても、あなたが理想とする人生を実現することが可能です。

自分の人生を自分で創るには、「本当の知識」「自分を大切にできる力」「行動する力」が全てです。そのために、1000万円以上の自己投資をしてきました。もし、これらの知識がなかったらどうなっていたかなとつくづく思います。

知識に投資し行動することで、悩み解決の時間は確実に短くなります。逆に、知識投資ができないと、いつもでも同じ悩みを繰り返してしまいます。それでは、いつまでたっても悩みの人生から抜け出せません。何が起きても自分で対処でき、あの人に振り回されることなく、自分らしく人生を歩きたい場合は、このコンテンツを何度も見返し、行動してみてください。

あなたの悩みが最速で解決し、自分らしく生きられるためのゴールデンルートは、すでに用意しています。このコンテンツを皮切りに、私と一緒に人生を変える1歩を踏み出しましょう。『悩みの人生ではない、あなたの理想とする人生を実現するため』に、今後も私を活用してくださると嬉しいです。

そして、この特典の内容をもっとご自分に落とし込んで活用していただくためにあなただけの相談会を開催しています。それが、オンラインZOOMによる体験個別相談会です。

個別相談会の流れ

Step 1 .

個別相談会の流れ

Step 1 .

個別相談会の流れ

個別相談会当日は、お時間に余裕をもってご参加ください。

90分間の個別相談会は、まず当日のゴールとして
「あなたが最も解決したい問題」
を伺った上で、
このゴール（問題解決）に向かって
《事前資料》を含めた
ヒアリングを行いながら相談を進めていきます。

「何を」「どうすれば」
あなたが”憧れられる存在”になれるか

外見ブランディング戦略の具体策をお渡しします。ぜひ、楽しみにしてください！

よくあるご質問

人生逆転法則その 1 :

人生逆転法則その 2 :

人生逆転法則その3：

人生逆転法則その 4 :

人生逆転法則その 5 :

今日から始める5ステップ

Step 1 . 自分の感情を知る

Step 2 . 悩みの正体に気づく

Step 3 . 悩みの正体に気づく

Step 4 . 悩みの正体に気づく

Step 5 . 悩みの正体に気づく

私にもできるかな？ 変われるのかな？

今がどんな状態の自分でもできる...と言っても、
変われるのは、元々、自信があったり、行動力があったり、
そんな一部の方だけではないのですか？

結論からお伝えすると、誰でも実践できる方法です。
その理由の一つが相手を変える必要がない方法だからです。

相手を変える方法ですと、相手が変わらない限り、あなたの悩みも一向に
解決しませんよね。その状態ですと、自分の人生を創るどころではなくな
ります。

お客様の声が1,000件以上あり、人の目が恐くて、いつも怒られて自信がなかった私も変わることができました。

私が、今まで関わってきた人の中で、全く変わらなかった人はいません。

人生を変えたいんだ！と決めたのであれば
今がどんな状況だったとしても、あなたが諦めない限り、
100%あなたの味方で、私が全力でサポートします！

