



Voice of Blooming講座

～潜在意識の声と氣を味方につけて、人生を開花する～

参加にあたってのお願い



カメラはオン
マイクは発言以外はオフ



リラックスして参加
飲食自由、トイレ遠慮せず



今に集中！



うすめの法則



う → うなずく

す → スマイル (笑顔)

め → メモをとる、チャットに書く





う → うなずく

す → スマイル（笑顔）

め → メモをとる、チャットに書く

学びの吸収率が 9 ～ 12 倍にアップするから

ただ聞いているだけだと → **6 %**

アウトプットすると → **54 %**

実践すると → **75 %**



Voice of Blooming 講座へようこそ

～潜在意識の声と氣を味方につけて、人生を開花する～

本来の内なる声(潜在意識の声)と氣を味方につけて
「本来の声」と「言動」と「行動」を一致させ
魂が喜ぶ最適な選択をし、ワクワク行動することで
スルスルと問題が解決し現実を変えていきましょう。

用いる理論と手法:キネシオロジー、レイキ、東洋医学、脳科学、心理学、コーチング

問題を解決して 人生を開花させる全体像

潜在意識の声を
味方につけながら



葉・花・実になる
行動して成果がでて、現実が変わる

水やり・日光浴（氣・エネルギー）
心や体や魂を癒して満たす
内なる声が喜ぶ選択をする

根っこ
根本的な原因を見つけて浄化する

4ヶ月

自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】



葉・花・実になる【コーチング】
行動して成果がでて、現実が変わる

水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす
内なる声が喜ぶ選択をする

自分を満たしていきながらも
自分で潜在意識の声を引き出し、
本来の声と言動と行動を一致させ、
現実を変えていけるスキルを身につけていく

4ヶ月

自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】



葉・花・実がなる【セルフコーチング】
行動して成果がでて、現実が変わる

水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす
内なる声が喜ぶ選択をする

根っこ【セルフセッション】
根本的な原因を見つけて浄化する

自己紹介タイム

- ①名前、どこから参加していますか？
- ②今やっていること（仕事、趣味など）は？
- ③VOB講座に入った目的は？



私の想い・ビジョン

「大変」な時は、「大」きく「変」われるチャンス

自分一人ではここまで変わって成長できなかった

人との出会いで、人生が変わるキッカケを
もらい、幸転させてもらえてきている

「辛」い 1本たして 「幸」せ

ご縁のある方の人生が変わるキッカケとなる存在

私と出会えてよかったと思える存在

私もあなたも、身近な人たち、世の中を変える原動力

ぜひ、

「私」と「この講座で学ぶこと」を使い倒して欲しい！



本日得られること



自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす

1 回目

- ①自分で自分の答えを引きだすために知っておく必要がある**氣（エネルギー）の知識**が得られる。
- ②自分で**筋肉反射テストの準備**を知り実際に行うことで、**正しく反応が取れる**ことを実感できる。
- ③自分でやるセルフ筋肉反射テストができることで、日常生活で**活用できる基礎**が身につく。
- ④**レイキヒーリング**で、**心体魂を癒して満たされる**感覚を実感する。

内容

自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす

1 回目

- ①エネルギー（氣）の法則
- ②氣・経絡とは
- ③セルフ筋肉反射の前準備
- ④セルフ筋肉反射法のやり方
- ⑤遠隔レイキヒーリング



最後に、質疑応答の時間
途中でも質問があれば
遠慮なく聞いてください！



この時間が終わった時に、
どうなったら最高ですか？



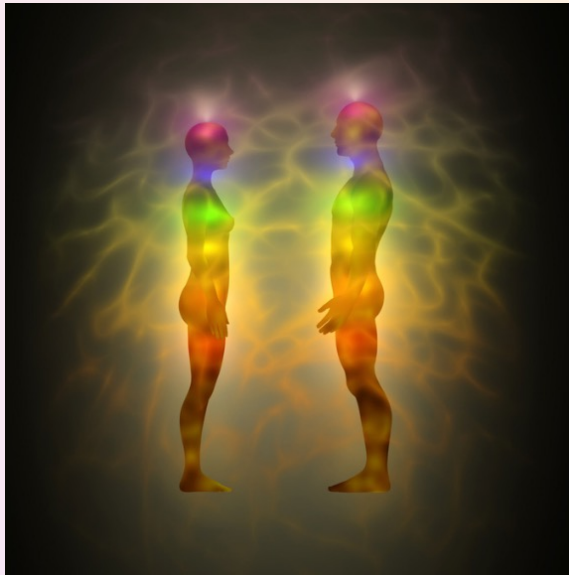
内容

自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす

1 回目

①エネルギー（氣）の法則



とは

肉反射の前準備

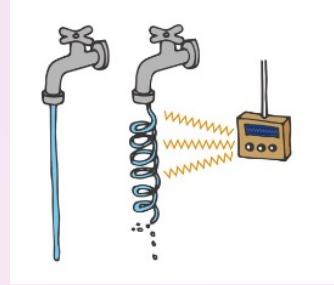
肉

キ



エネルギーをいかに
活用していくかで、
人生に奇跡を起こすことができる。
7つのエネルギーについて
解説とワーク

①共鳴エネルギーの法則

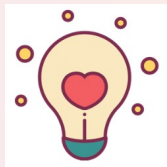


思考した事を引き寄せるのではなく…自分が発信しているエネルギー（氣、波動）に共鳴したものが引き寄せられる。

周波数に良い・悪いの判断はできないので、今のあなたの周波数をそのまま引き寄せている。



ワーク



あなたが今までに引き寄せを感じた事は
どんな事ですか？



②陰陽エネルギーの法則



この世のあらゆるものに陰と陽のエネルギー（氣）がある。

例：表と裏、光と影、太陽と月、天と地、昼と夜、ポジティブとネガティブ

自分の中の光（ポジティブ）と闇（ネガティブ）を受け入れることで、本来の自分らしさを感じることができる。

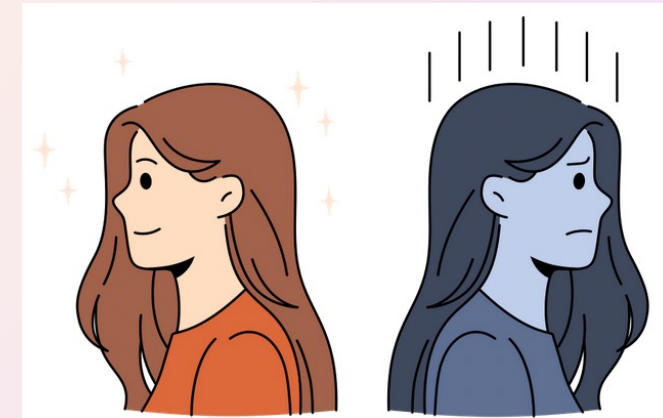


ワーク



あなたにとっての光（長所、ポジティブ）はどんな所ですか？

あなたにとっての闇（短所、ネガティブ）はどんな所ですか？



③感情エネルギーの法則



思い、気持ち、感情、言葉、態度などにもエネルギー（氣）がある。

結果や形を設定する時には感情エネルギーも一緒に設定することで、大切な感情も含めた結果や形が現実となってくる。



ワーク



あなたの願いが叶うと、どんな気持ちで

どんな人になっていますか？



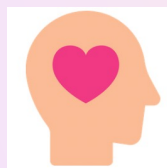
④極性エネルギーの法則



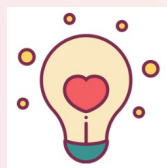
＋と＋で同じ価値観の人とは自然と仲良くなれる。＋と－で価値観や考え方が全く違う人とはイライラして距離を置くかもしれない。

でも、違う価値観ということは、あなたを成長させてくれている。

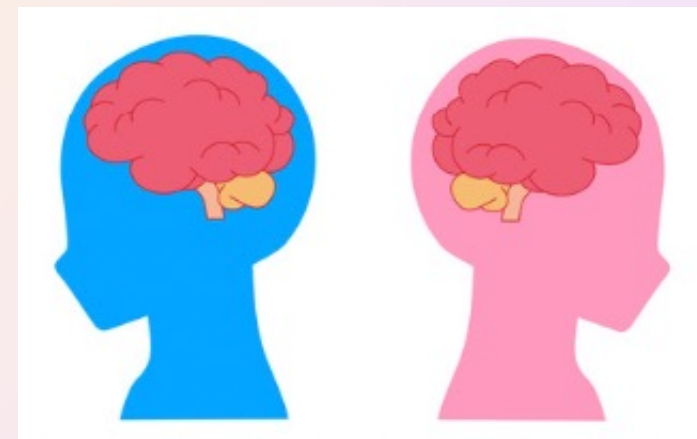
色々な人と出会うことで、本当の自分を知ることができる。



ワーク



あなたにとっての極性の相手とはどんな相手ですか？



⑤カーサイン エネルギーの法則

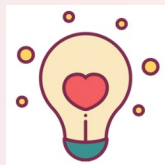


車のボディが自分の体だとして、ガソリンランプが点灯しているのに、「お金がないから」「時間がなりから」と言ってカーサインランプを無視して「いつ止まっても、いつ故障しても」不思議ではない状態をいう。

体からのサインはあなたを守るためのサイン。無視せずに、サインがでた時はあなたの体に寄り添うことが大切。



ワーク



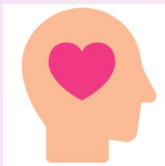
あなたの中でSOSサインを感じる事はどんな時ですか？



⑥シャンパンタワー エネルギーの法則



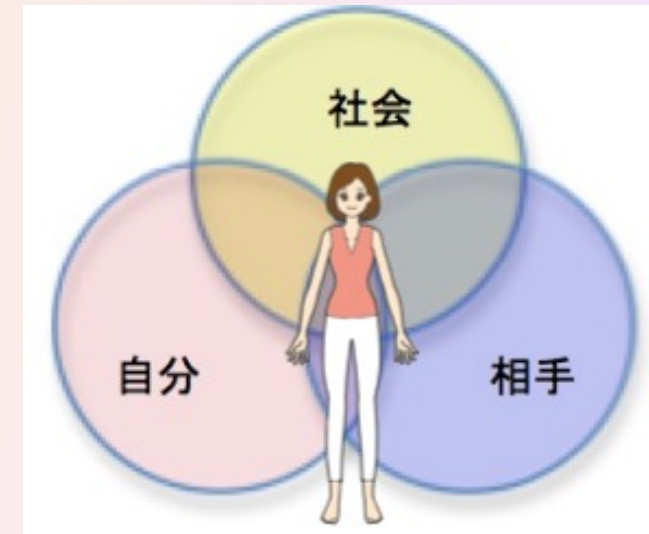
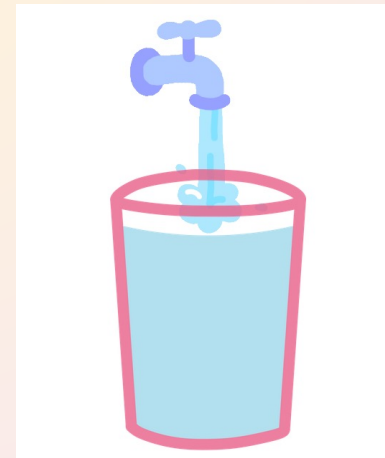
1番上の自分のグラスが満たされていくと、溢れでてくるエネルギーをお裾わけするイメージで、周りの人にもエネルギーが溢れて、自然に循環され、自分も周りの人も幸せになり、社会にも自然と貢献していけるようになる。



ワーク



自分が満たされる事はどんな事ですか？



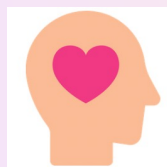
⑦人生ストーリー エネルギーの法則



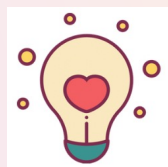
あなたの人生は自分が主人公であり、他人は全て自分の人生映画のストーリーのために脇役を演じてくれている。

悲劇のヒロインを演じるには、先に悲劇のヒロインを知る必要がある。

自分で創りだしているストーリーだからこそ書き換えることもできる。

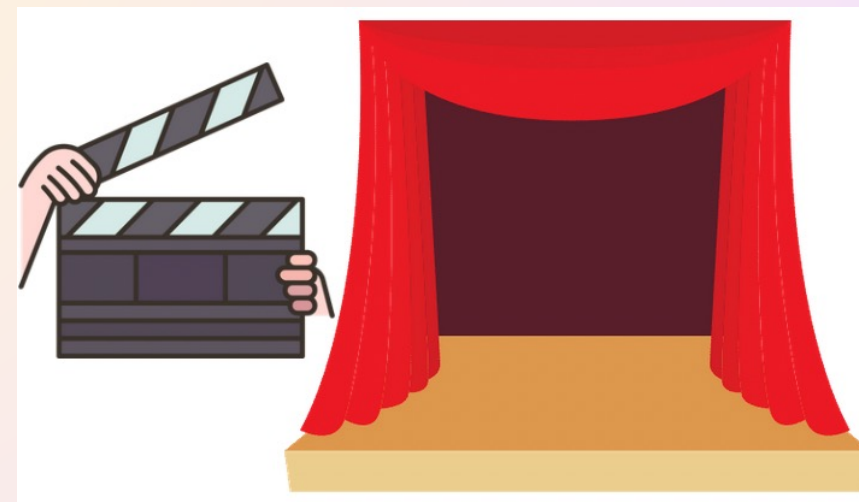


ワーク



今までの第一幕の自分の人生ストーリー

これからの第二幕の自分の人生ストーリー



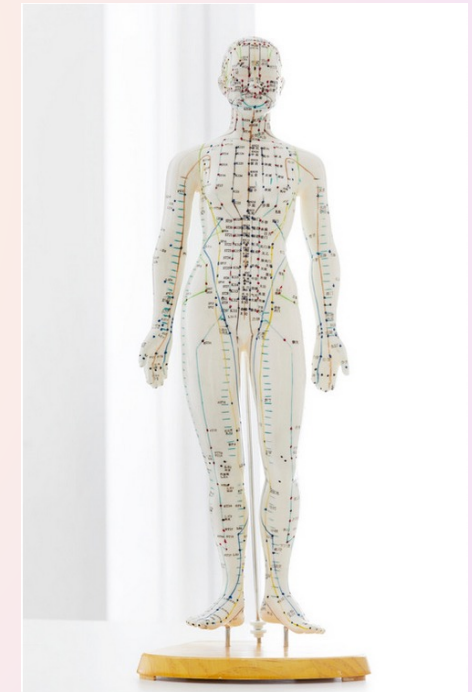
内容

自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす

1 回目

- ①エネルギー（氣）の法則
- ②氣・経絡とは
- ③セルフ筋肉反射の前準備
- ④セルフ筋肉反射法のやり方
- ⑤遠隔レイキヒーリング



氣・経絡が必要な理由



なぜ、氣や経絡の話をするかというと…

体（氣・経絡）の状態次第で、セルフ筋肉反射した時の
答えが間違っ出てくることがあるため、
確実に正しい答えを得るために必要だから。



氣とは



東洋医学の概念で、体を作っているもの（氣血水）のひとつ。

氣（生命力、生命エネルギー）が乗り物になって血や水を全身に運ぶので、氣が1番重要である。

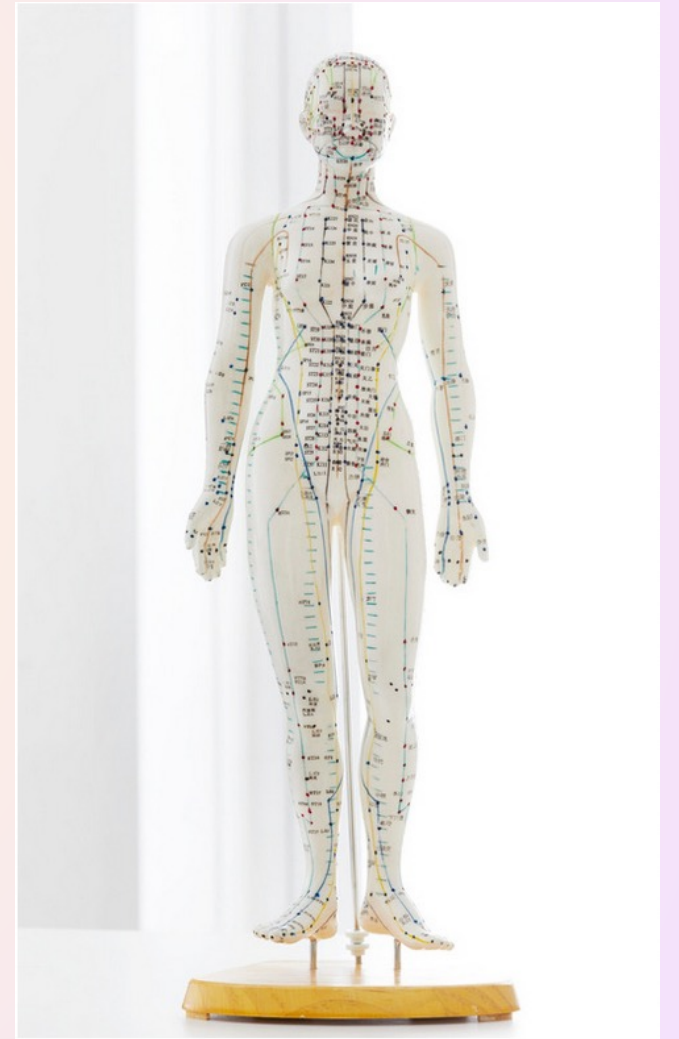


経絡とは



東洋医学の概念で、神経以外に体の中や内臓を通る氣（エネルギー）の流れる道のこと。

体の中で12本の経絡と、その12本を統括している督脈・任脈の合計14本ある。それらが氣の流れ道となり、全身を巡る。



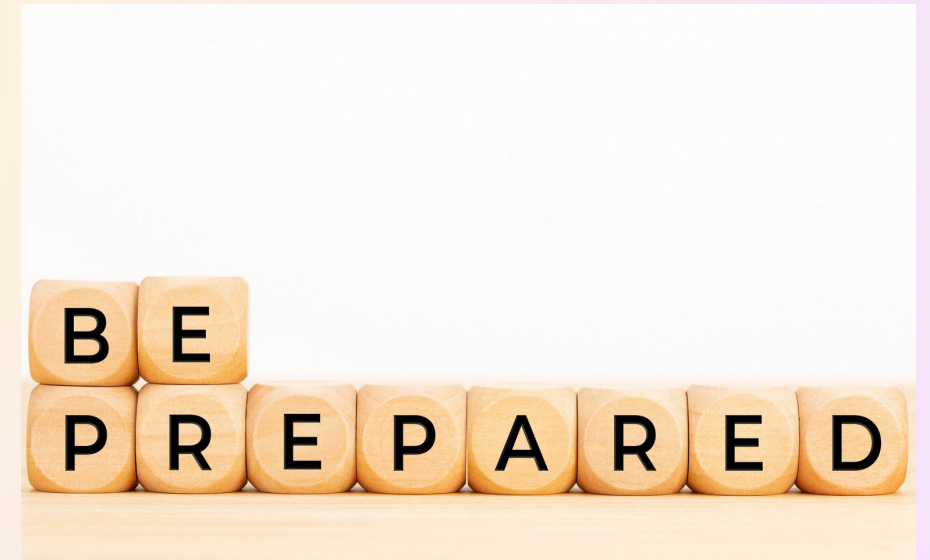
内容

自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす

1 回目

- ①エネルギー（氣）の法則
- ②氣・経絡とは
- ③セルフ筋肉反射の前準備
- ④セルフ筋肉反射法のやり方
- ⑤遠隔レイキヒーリング



筋肉反射テストとは

心と体と魂の声を聴く

筋肉は、今の自分自身の心や体の状態によって

「体（＝筋肉）が力が入る時と、入らない時」がある。

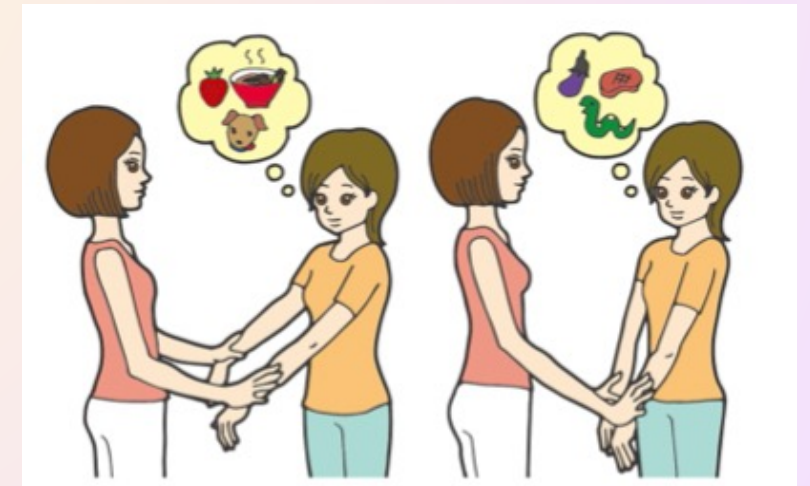
このような性質を利用して、体の動きを観察して、

「潜在意識は何を感じているのか？」と

いう情報を探していくことができる。

また、生活のあらゆる場面で活用することができる。

- 例：
- ・ 相性の良い食べ物と悪い食べ物
 - ・ 体の不調を引き起こす原因
 - ・ 精神的ストレスを引き起こす原因
 - ・ 人間関係で悩んでしまう原因
 - ・ 人生の生きがい・目標を見つけていける…など





正しく筋反射がとれるために必要なこと

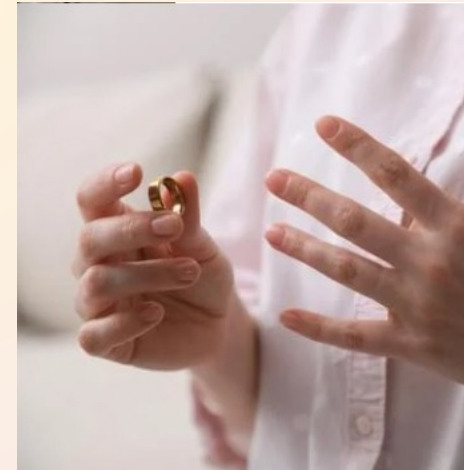
- ①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す
- ②体を統括している督脈と任脈を整える
- ③体の横軸、縦軸、前後軸を整える
- ④水分を十分にとる
- ⑤顕在意識にも、意思表示をして認識させてから始める
- ⑥反転していないか事前に確認してから筋反射テストを始める





正しく筋反射がとれるために必要なこと

①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す



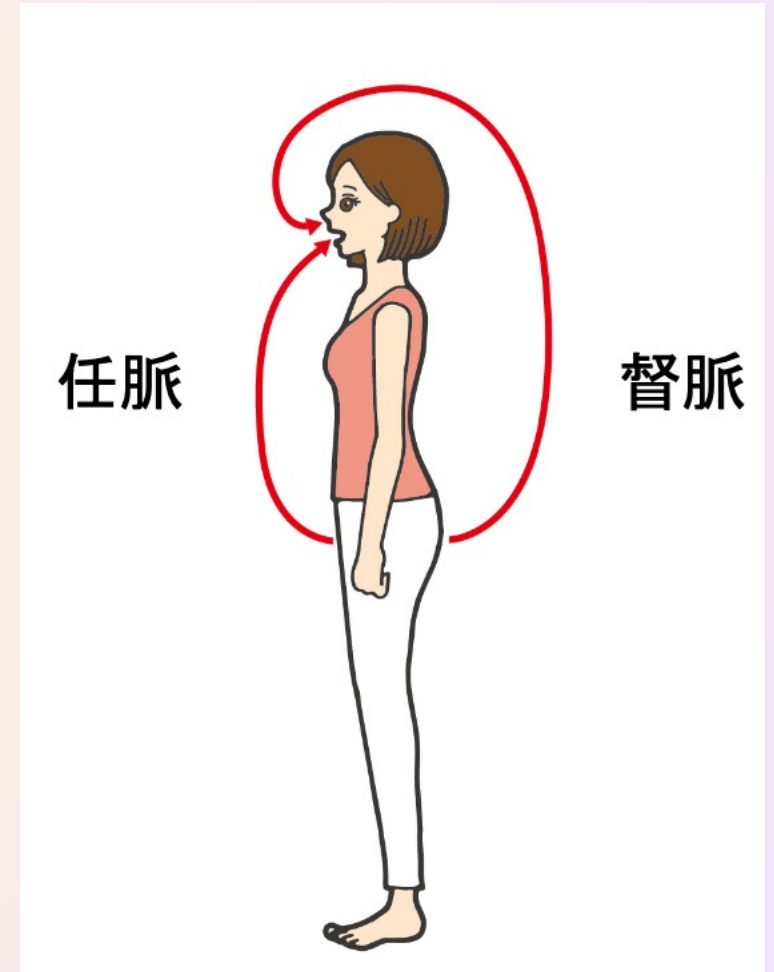


正しく筋反射がとれるために必要なこと

②体を統括している督脈と任脈を整える

任脈：自分で選択するエネルギー

督脈：自分が成長していく、行動していくエネルギー





正しく筋反射がとれるために必要なこと

③体の3軸（横軸、縦軸、前後軸）を整える

横軸：人の目が気にならなくなる

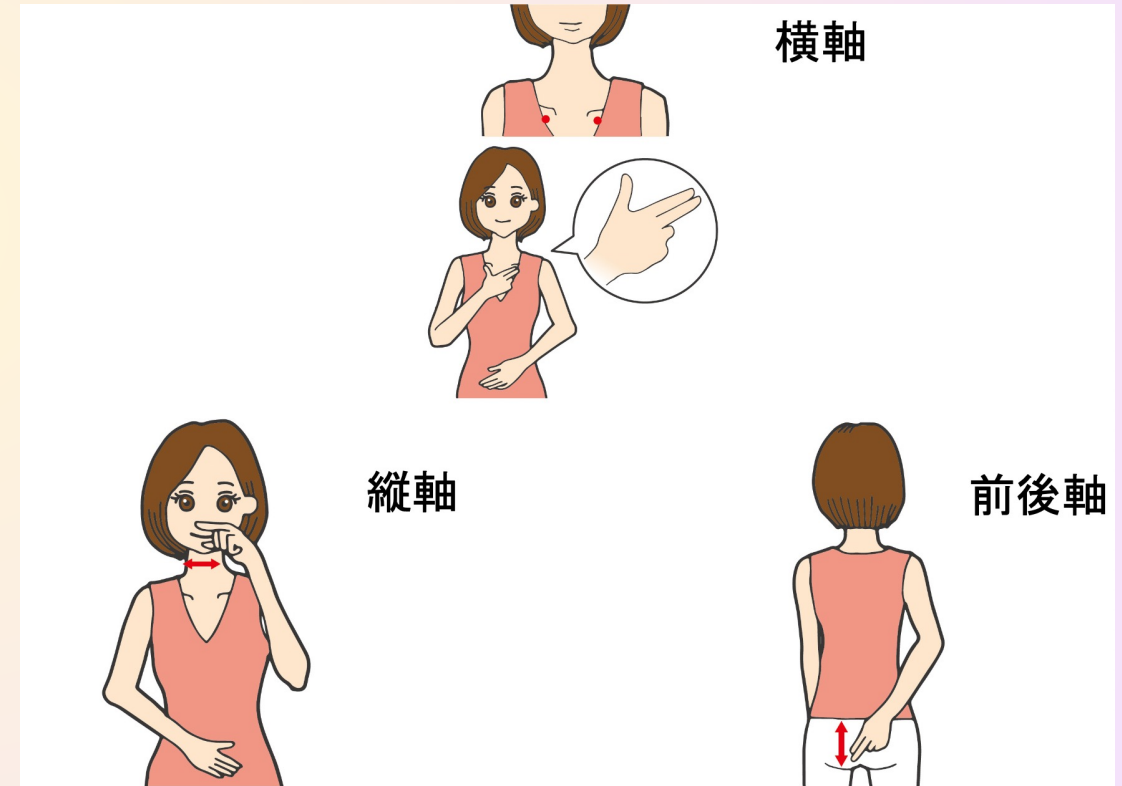
縦軸：ステップアップしていける

成長していける

前後軸：後ろ→過去にとらわれない

後悔しない

前→未来への不安がなくなる





正しく筋反射がとれるために必要なこと

④水分を十分にとる





正しく筋反射がとれるために必要なこと

⑤顕在意識にも、意思表示をして認識させてから始める

自分の体に宣言する：

「私は、今からセルフ筋肉反射チェックを
します！」

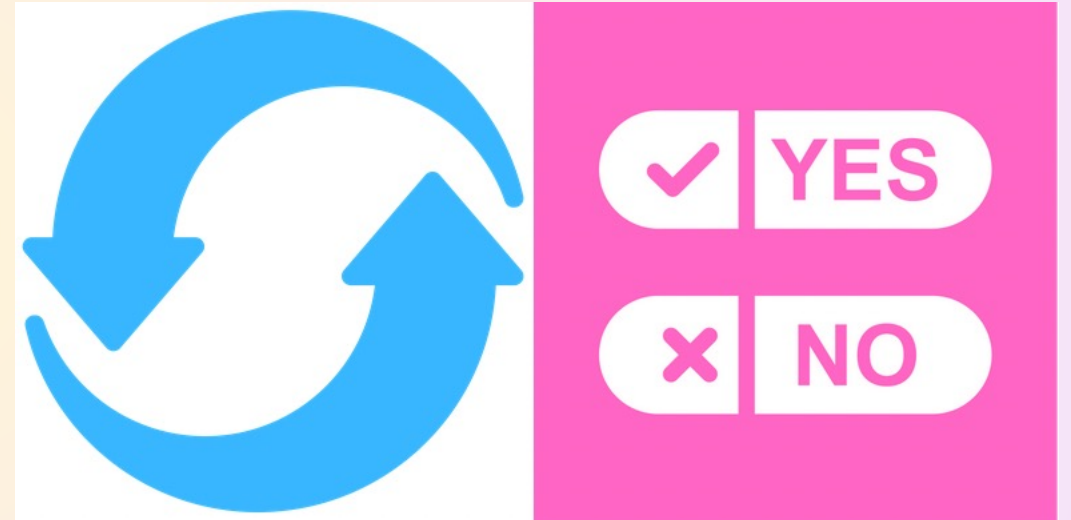


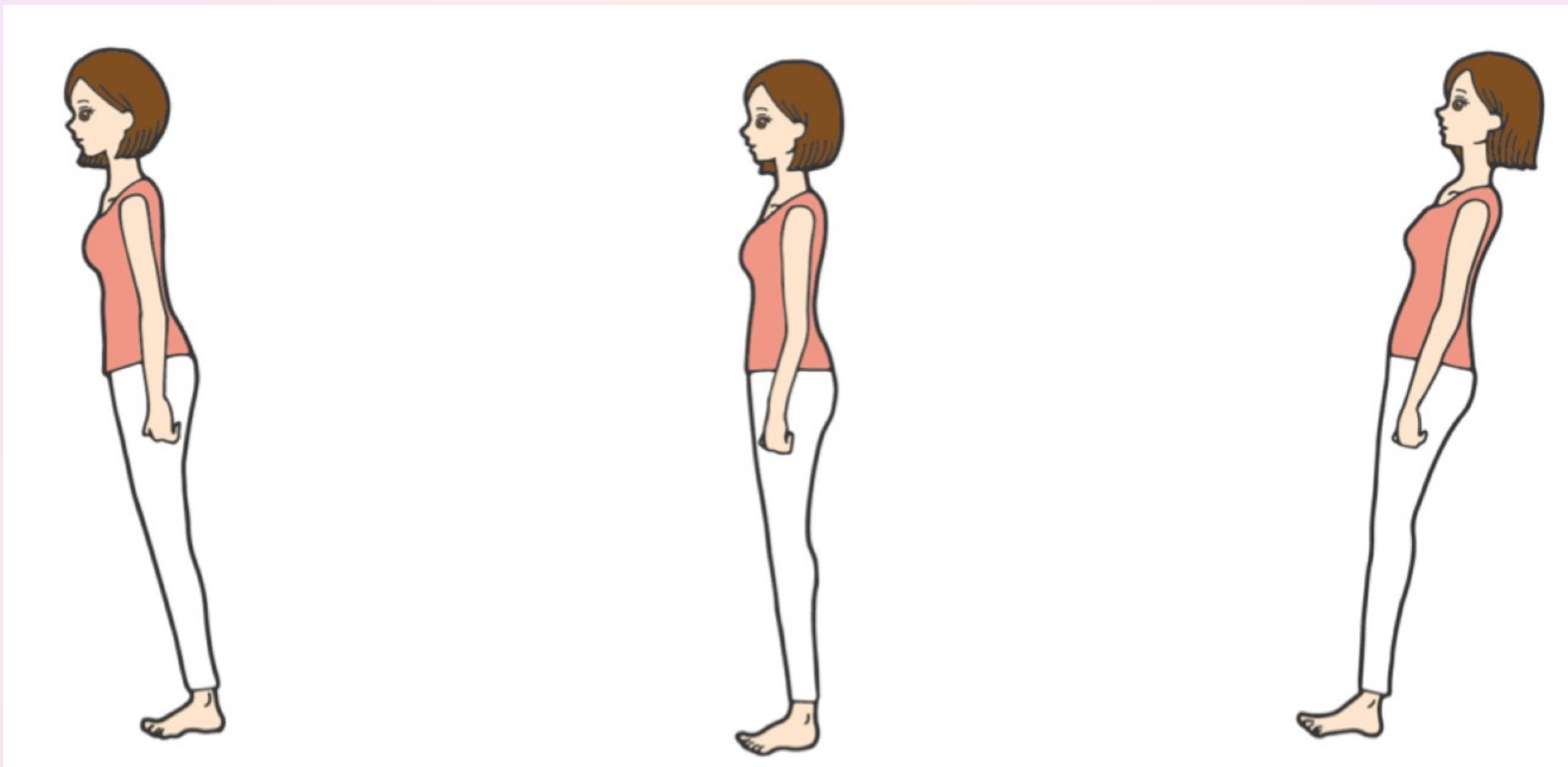


正しく筋反射がとれるために必要なこと

⑥反転していないか事前に

確認してから筋反射テストを始める





確認の質問：

- ① 「Yes」 →前に倒れたらOK。 「No」 →後ろに倒れたらOK。
- ② 「私は、〇〇（名前）です。」 → 「Yes」と前に倒れたらOK。

もし反転していたら…



1、各項目を再度チェックする。

①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外れているか→OK

②体を統括している督脈と任脈を再度整える →OK

③体の横軸、縦軸、前後軸を再度整える →OK

④水分をさらにとる →OK

⑤顕在意識にも、意思表示をして認識させる →OK



2、「私は、素直な気持ちで自分を信頼して反応を受け取ります。」と宣言。

3、さらに、耳つぼを刺激して、全身を整える。

4、「YES」「NO」と聞いて、反転していないか再度確認する。



内容

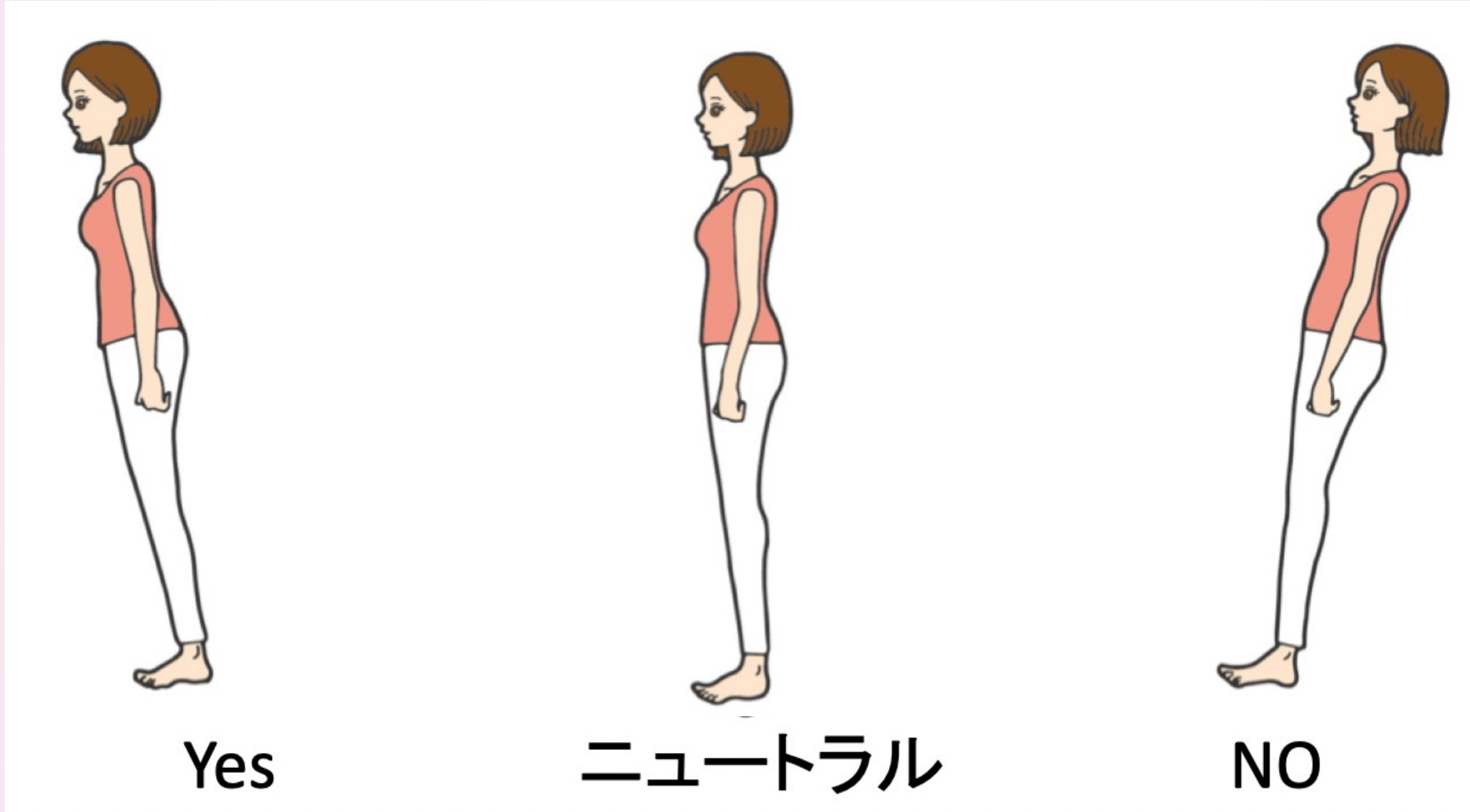
自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす

1 回目

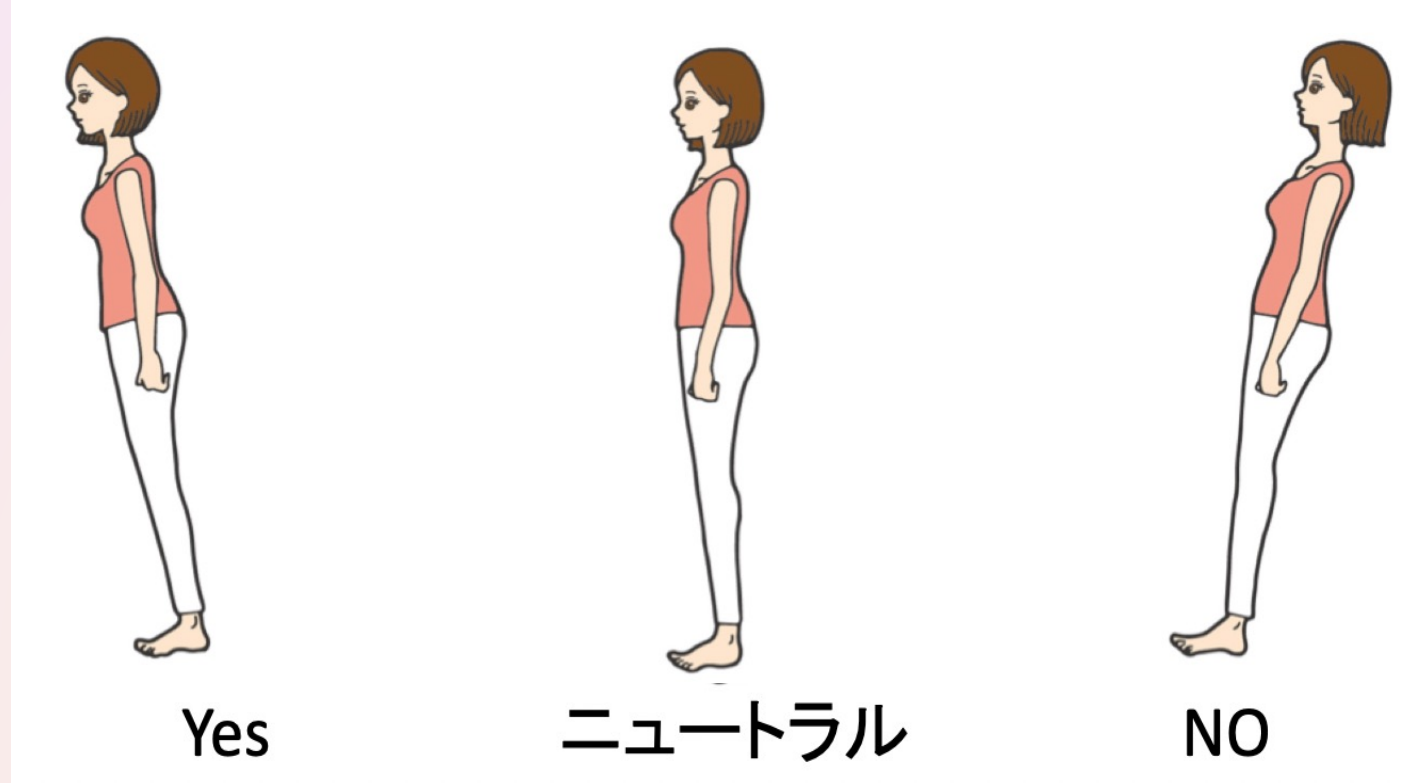
- ①エネルギー（氣）の法則
- ②氣・経絡とは
- ③セルフ筋肉反射の前準備
- ④セルフ筋肉反射法のやり方
- ⑤遠隔レイキヒーリング





前に倒れたら 「Yes」

後ろに倒れたら 「No」



早速、試してみよう！

- ・好きな食べ物（こと）をイメージしてみてください。
- ・嫌いな食べもの（こと）をイメージしてみてください。
- ・「私の体は〇〇を必要としています」言ってみてください。
- ・「私の体には〇〇が合ってます」言ってみてください。

セルフ筋反射で聞く際のポイント



①否定語は使わない

(例：辛くない→楽しい)

②「～したい」ではなく、現在進行形を使う

(例：幸せになりたい→幸せです)

③質問を明確にすればするほど明確な答えが返ってくる

(例：幸せです→癒しや学びの場所で、私もくる人も元気がもらえて幸せです)

④「好き」「必要」「合っている」など、聞き方によって答えが変わってくる場合がある

(例：「私は焼肉が好きです」→Yes 「私の体は焼肉を必要としています」→No

⑤体で反応したものを信じる





モノが自分に合っているか確認する方法

食べ物、調味料、水、サプリメント、薬、化粧品、衣類、手帳、お財布、などなど…

自分とエネルギー（氣）的に合っているのか確認できる。

方法：

確認したいモノを両手で持って、胸の真ん中に持ってきて、

「私に合っているかどうか教えてください」と聞き

体が前に倒れたら「Yes」合っている。

体が後ろに倒れたら「No」合わない。



自分に必要なモノを探す方法



食べ物、調味料、水、サプリメント、薬、化粧品、衣類、手帳、お財布、などなど…

自分とエネルギー（氣）的に必要なモノを探すことができる。

方法：

①テーマを決める（例：私がぐっすり眠れるアイテムを教えてください）

②質問していく（例：右側にありますか？左側にありますか？この棚の中にありますか？2段目の棚ですか？→紅茶→飲むんですか？お風呂に入れるんですか？）



内容

自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす

1 回目

- ①エネルギー（氣）の法則
- ②氣・経絡とは
- ③セルフ筋肉反射の前準備
- ④セルフ筋肉反射法のやり方
- ⑤遠隔レイキヒーリング



レイ氣ヒーリングタイム

1、ストレッチ

2、遠隔レイ氣ヒーリング





好転反応

体がだるいなどの疲れや痛み、
心が不安定、発熱などの症状が現れること

対策

できるだけ多く水分を取る

体を横にして休む



シェアとQ&A



一番役に立った話は何ですか？

質問や疑問点などはありませんか？

次回までに取り組んでみたいことは何ですか？

スケジュール

1ヶ月目

1回目 9/14 (木) 20時

エネルギー（氣）の法則
氣、経絡とは
セルフ筋肉反射の前準備
セルフ筋肉反射法のやり方

2ヶ月目

2回目 10/26 (木) 20時

チャクラから必要なメッセージを引き出す方法
カードセラピーのやり方
体のスキャンと滞りをとる方法

3ヶ月目

3回目 11/30 (木) 20時

自分だけのオリジナルパワーワード作成
セルフカウンセリングする前に役立つワーク
セルフカウンセリング①

4ヶ月目

4回目 12/28 (木) 20時

セルフカウンセリング②
部屋の浄化方法、又は右脳と左脳の統合
自分の生まれてきた意味を引き出す

今日の講義終了後

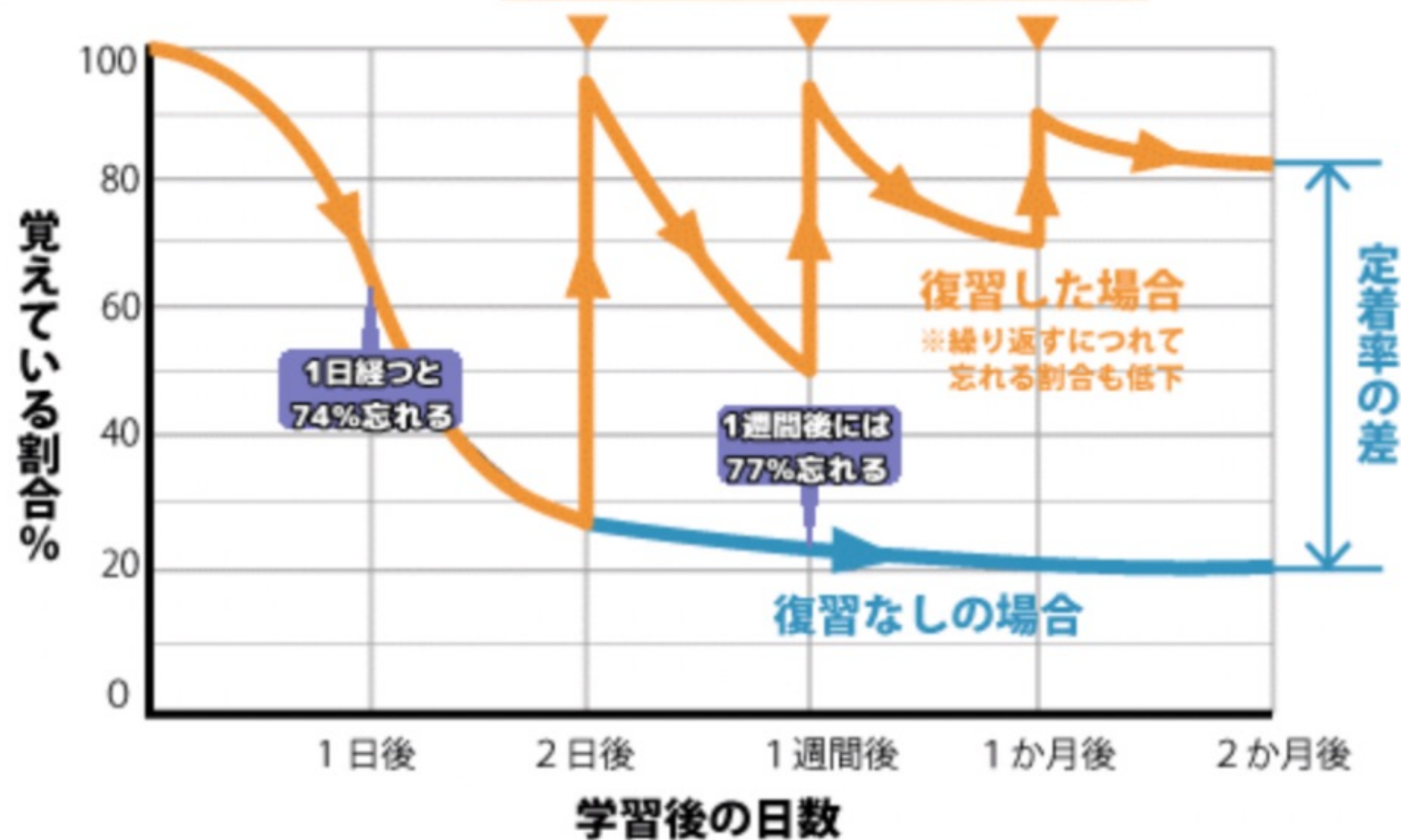
- 1、講義の資料PDFと動画お渡し
- 2、アンケート回答リンク
- 3、質問は月 **2** 回（ライト）
月 **3** 回（スタンダード）
無制限（プレミアム）
- 4、私が持っているカードの詳細
- 5、理解度チェックは **3 日後** に送る



エビングハウスの忘却曲線 (脳の忘れるしくみ) より

繰り返し学習

学んだことを使う・もう一度同じ内容を書く



著作権について

このテキストに含まれる一切の内容に関する著作権は、Voice Of Blooming運営会社であるMeridian Reiki LCに帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このテキストの全部または一部を複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。

これに違反する行為を行なった場合には、関係法令に基づき、民法、刑法を問わず法的責任を負うことがあります。

テキスト作成者は、このテキストの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。また、このテキストに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとしします。

Thank You!

