

食薬膳士 1級

資格取得講座

体調管理

2級の過不足確認
症状に合わせた食事
人にアドバイス

通学・オンラインコース

2023.9月～2024.2月

「未病」発見

問題が起こったら早く解決するチカラ

健康を保つためには、
不調を早い段階で見つけて、
解決することが大事。

気づくチカラ

病気の予防ができることが
もっとも尊い技術

「食医」 古来中国では最高ランクの医師

◆ご受講ルール

- ・欠席、遅刻は事前に連絡ください
- ・ZOOMはカメラオン、ミュート、チャット、ニックネーム
- ・課題提出は公式LINEへ
- ・各回、舌の画像送信(前日AMまで)
- ・2級受講途中の方は、1級修了後に残り回数を受講可
- ・個別レッスン30分×3回

◆テキストを準備する

- 白ファイルに各自セット
- カラダチェックカード、症例検討カードはコピーを準備

◆身につくコツ

- ・1日1%成長する
- ・実践する
- ・用語は覚える
- ・アーカイブを視聴する
- ・陰陽に親しむ

◆東洋医学の「治療」

- ・根本解決

根のないところに花は咲かない

- ・バランスの法則

- ・異病同治 同病異治

◆課題 10月5日10:00～

- カラダチェックカード、舌画像
- テキストをファイルにセッティング
- 予習動画「東洋医学の基本思想 I・II」
視聴しレポート送信

次回レッスン前日AMまで

yakuzen story®