



相手と自分の 心理を見てみよう

- 潜在意識を覗き込む -

Zoomタロット魔女の学校
タロット講座 Day3



人の悩みは対人関係に行き着くといわれるほど
タロットでも相談されることが多い

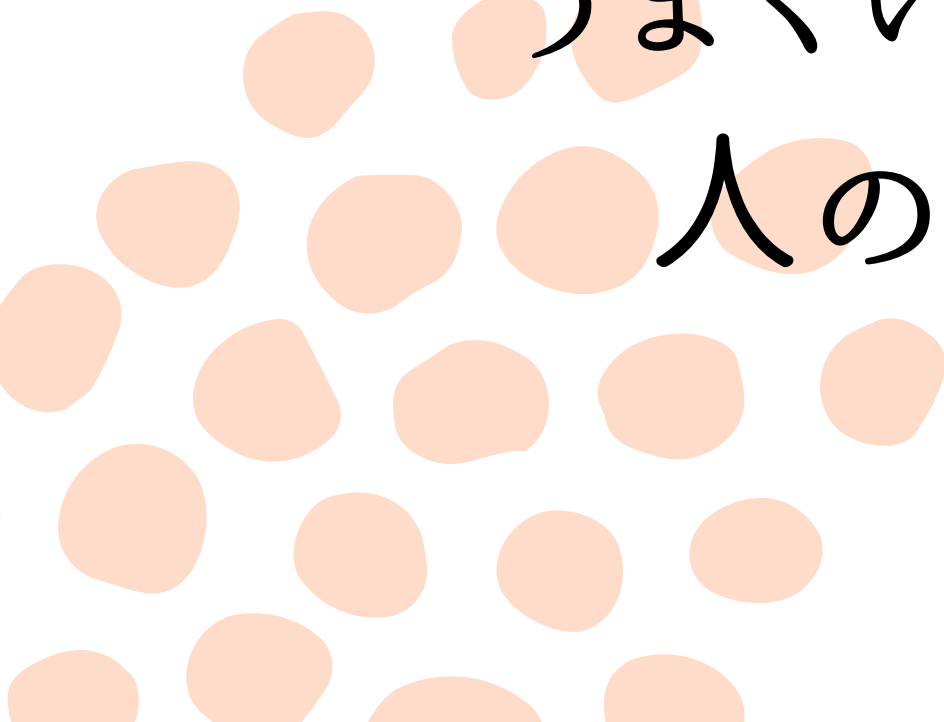
「対人関係の悩み」は人の心理を理解することで
解決の糸口が見えてきたりします。



対人関係に悩みグルグルしてしまう原因として
相手を変えよう、コントロールしようとして
気持ちが強くなってしまうから



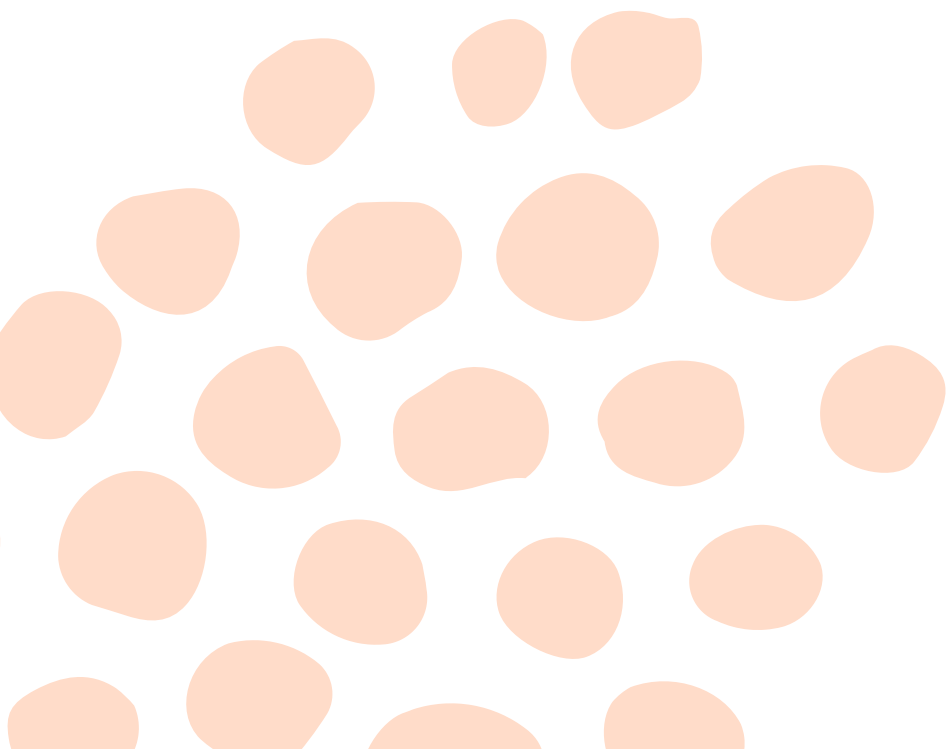
他人や環境を変えようとして
うまくいかずガッカリ…を繰り返していたり、
人の顔色を伺い過ぎて行動できない…



これは自分軸ではなく
他人軸で生きてしまっている状態



タロットを使って自分軸で生きる
気づきを促すことができる
そんなタロットをご紹介します



ステップ1 3枚カードを展開

私の気持ち

1枚目

相手の気持ち

2枚目

A：グループ
の声

3枚目

3枚目のグループを設定しておきます。A：自分と相手の共通グループは？
家族なら〇〇家、会社なら〇〇会社、学校なら〇〇学校



ステップ2 カードを解釈

1枚目：自分が相手に対してどう思っているか

私の気持ち

相手の気持ち

グループ
の声

2枚目：相手が自分に対してどう思っているか？

1枚目

2枚目

3枚目

3枚目：自分と相手に共通のグループの声



1枚目のカードは 「 」でした。

カードの解説を見て気になったキーワードは「 」です。
私は相手に対して「 」

という気持ちを感じています。
自分ではあまり気が付いてないかもしれません。



2枚目のカードは 「 」でした。

カードの解説を見て気になったキーワードは「 」です。
相手は私に対して「 」

という気持ちを感じています。
本人はあまり気が付いてないかもしれません。



3枚目のカード 「 」でした。

カードの解説を見て気になったキーワードは「 」です。

「A：（設定グループ__」が私たち2人につたえたいことは「

ということかもしれない。そして、この声に私が貢献できそうなことは

「B： 」

といったことです。

4枚目のカードを選ぶ

残った大アルカナを表にして、
相手と自分、あるいはグループが
理想の状態、こんな雰囲気になっていたら…
というカードを1枚選ぶ



4枚目のカード 「 」でした。

自分軸で相手と関われるようになったときに
得られる未来、2人の雰囲気です。

それをイメージしてみて

この状態、雰囲気にタイトルをつけてみましょう。

タイトル「 」

いかがでしたか？

常に最後に書いたタイトルを思い出して
イメージを感じながら相手と接したり

B：貢献できそうなことを
実践してみてくださいね～

