

[illegible]

(ポジティブ)

(ネガティブ)

～人間関係編～

～結婚・恋愛編～

～お金・仕事編～

課題

ゴール設定
修正方法
ホームワーク

課題 ② 筋反射で引き出された課題を書く

- ① 今、気になっていることを書き出す
優先順位の高い課題を引き出す
5 W 1 Hで、掘り下げていき課題を決める
- ③ 課題の根本原因を探る
- ④ どんな状態にしていきたいのか書き出す

ゴール設定

- ④ 筋反射で反応したゴール設定を書く

修正方法

- ⑤ ゴールを叶えるために必要な
修正方法を引き出す

ホームワーク

- ⑥ 実際に自分がやる行動を筋反射で引きだして
期間・回数・場所などを明確にする

原因のキーワードシート

感情	食	環境	身体	スピリチュアル
●過去のトラウマ 【何歳？誰と？】 ●胎児 ●前世 ●両親からの DNA ●先祖からの DNA ●魂の癖 ●その他 * どんな感情か？ 言われた。 感じた。 聞いた。 など・・・	●合わない食 ●過剰に摂取 ●足りない食物 ●食のイメージ ●食の過去 ●バランス ●食べる姿勢 ●食べる相手 ●アレルギー ●サプリ ●その他	●住んでいる場所 ●職場 ●身の回り ●実家 ●新しい環境 ●過去の環境 ●風水 ●物 ●浄化 ●整理・掃除 ●その他	●マッサージ 【リンパ・整体など】 ●毒素 ●電気 ●骨 ●筋肉 ●内蔵 ●血液 ●皮膚 ●ストレッチ運動 ●検査 ●その他	●カルマ ●憑依 ●サイキック ●守護霊 ●先祖 ●指導霊 ●パワースポット ●前世 ●氣 ●その他

