



Voice of Blooming講座

～潜在意識の声と氣を味方につけて、人生を開花する～

参加にあたってのお願い



カメラはオン
マイクは発言以外はオフ



リラックスして参加
飲食自由、トイレ遠慮せず



今に集中！



うすめの法則



う → うなづく

す → スマイル (笑顔)

め → メモをとる、チャットに書く





う → うなずく

す → スマイル（笑顔）

め → メモをとる、チャットに書く

学びの吸収率が 9 ～ 12 倍にアップするから

ただ聞いているだけだと → **6 %**

アウトプットすると → **54 %**

実践すると → **75 %**





シェアタイム

- ①前回の講座で学んだことの中で、1 番印象に残っていること
- ②前回の講座から今日までで試してみたこと、変化、感じたこと



前回の復習



なぜ、チャクラやカードを使うのか

① 抜け出した人から聞く

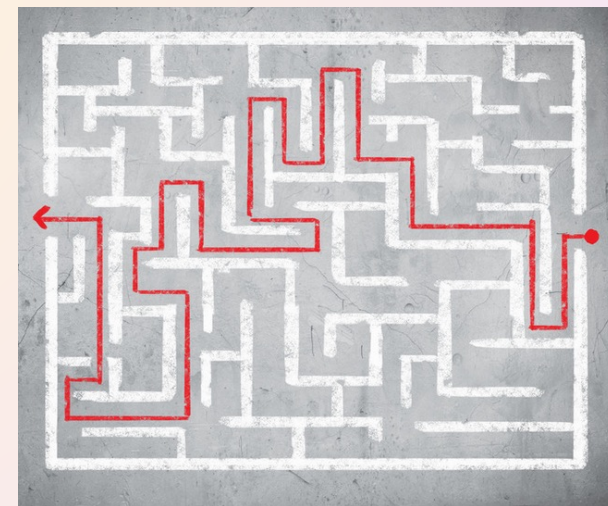
何か聞くときやセルフセッションするときに、「こうすると迷路から抜け出せるよ」といったように、その時の課題にあった最適なメッセージを引き出しやすくするため。



② 迷路の上から見る

視点を高く、自分で考えられる枠を超えて必要なメッセージを得るため。

“**問題を作ったときと同じレベルでは解決できない**”ーアインシュタイン





チャクラセラピーの手順

①テーマを決める

(例：今夜ぐっすり眠れるために必要なチャクラを教えてください。)

②確認→質問（質問形で聞く）しながら必要なチャクラを引き出す

(例：チャクラから情報が取れますか？→第0チャクラですか？第1チャクラですか？…)

③引き出されたチャクラから必要なメッセージを質問（質問形で聞く）しながら限定していく

(例：必要なメッセージを教えてください。左側にありますか？上の部分にありますか？1番から5番の中にありますか？)

④引き出されたチャクラの周波数の音を、出てきたメッセージを言葉に出しながら、またはイメージしながら聴く

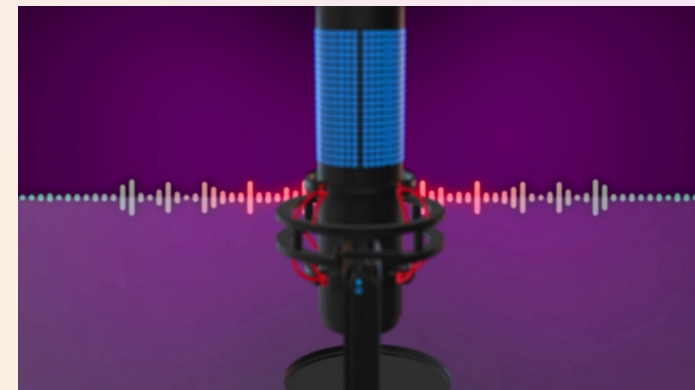
(手順：目を閉じて深呼吸して、メッセージを言葉に出しながら、またはイメージしながら聴く)

⑤もし何かアイデアが浮かんできたら、必ず書き留める

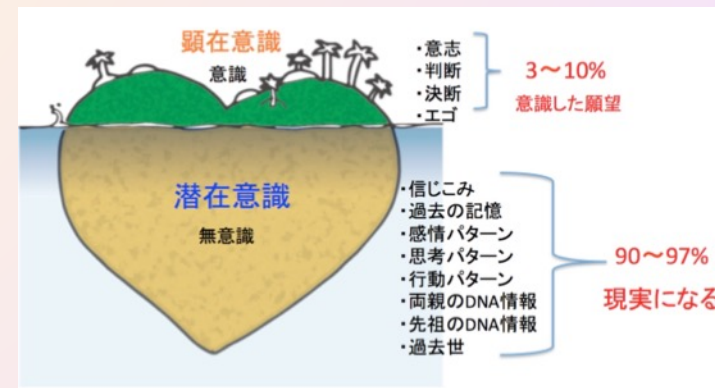
周波数の音の効果



音は波、波は振動。思考よりも速い速度で感知するので、自然に潜在意識に影響を与えていくことができ、脳や体や心に響かせていくことができる。



体へ伝わる音の振動に、メッセージや情報を入れることで、体が自然に情報を受け取ることができる。



チャクラセラピー普段使いバージョン



①テーマを決める

(例：今夜ぐっすり眠れるために必要なチャクラを教えてください。)

②確認→ 質問（質問形で聞く）しながら必要なチャクラを引き出す

(例：チャクラから情報が取れますか？→ 第0チャクラですか？第1チャクラですか？…)

③引き出されたチャクラから必要なメッセージを受け取る

(例：必要なメッセージを教えてください。左側にありますか？上の部分にありますか？1番から5番の中にありますか？)

④引き出されたチャクラの周波数の音を、出てきたメッセージを言葉に出しながら、またはイメージしながら聴く

(手順：目を閉じて深呼吸して、メッセージを言葉に出しながら、またはイメージしながら聴く)

⑤もし何かアイデアが浮かんできたら、必ず書き留める

筋反射によるカードセラピーの効果



- ①自分の顕在意識で考えられる範囲外からの情報を引き出すことができる
- ②聞きたいことを明確にすることで、それに必要なメッセージを的確に受け取れる
- ③筋反射の反応でとっていくので、通常のカードセラピー「カードに決めてもらう」感じではなく、「どうなりたいか又はどんなことを聞きたいか、それに必要なメッセージをピンポイントで引き出す」ことができる
- ④自分にとってその時必要な気づきが得られて、自分のエネルギー・氣が変化し、現実が変わりやすい
- ⑤自分の潜在意識からのメッセージを受け取ることで、魂に響くメッセージを受け取れて、心強いサポーターができる



カードセラピーのやり方手順

①テーマ（聞きたいこと）を決める

大事なこと：何が聞きたいのかというのを「明確に」質問すること！

②「テーマ（聞きたいこと）に必要な情報を教えてください」→YES

③「カードで情報が取れますか？」→YES

④「必要なカードを教えてください」→YES。「右のカードですか？」

⑤「テーマ（聞きたいこと）に必要なメッセージを教えてください」×3回唱えながらカードをきる

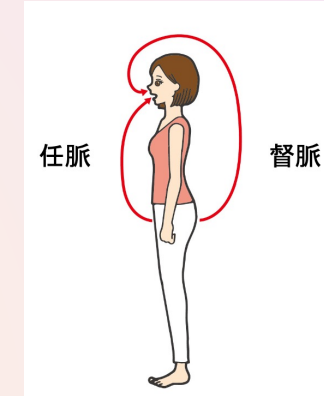
⑥3分割に分けて筋肉反射テストで必要なカードを1枚引き出す

⑦質問して、カードからのメッセージを絞り込み、その意味を明確にしていく

筋反射の前準備（短縮バージョン）

①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す

②体を統括している督脈（行動のエネルギー）と
任脈（選択のエネルギー）を整える



③体の3軸、横軸（人の目が気にならなくなる）縦軸（ステップ
（前→未来への不安がなくなる、後ろ→過去にとらわれない）を

④**水分**を十分にとる



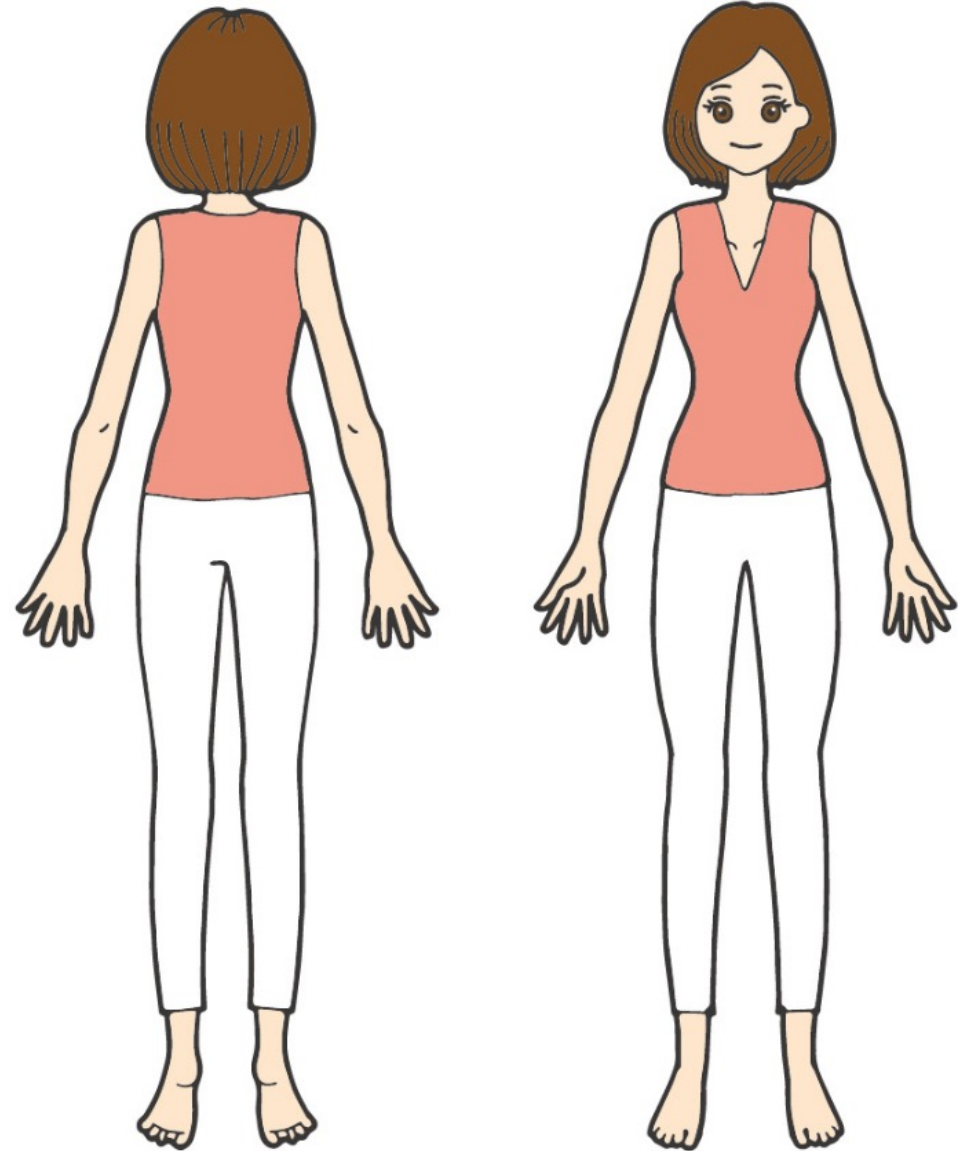
⑤顕在意識にも、意思表示をして認識させてから始める
「**私は、今からセルフ筋肉反射チェックをします！**」



⑥反転していないか事前に確認してから筋反射テストを始める
「**Yes**」→前に倒れたらOK。

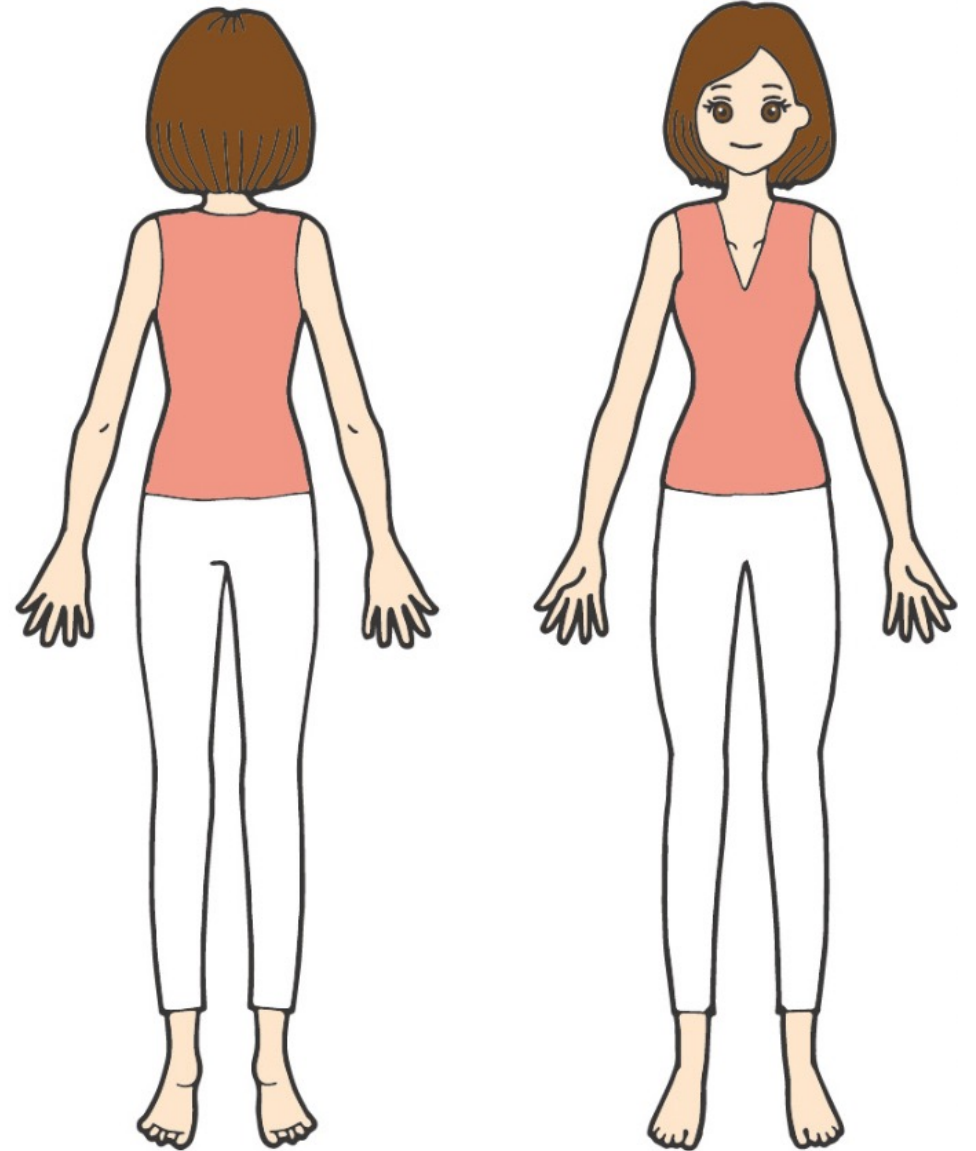
ボディスキャンの方法

- ①前準備：自分のエネルギー（波動）をイラスト移動させる。
- ②目または手で反応をとっていき、ボディの滞りを体の前と後ろでスキャンチェックしていく。
- ③滞りがある場所は、体が後ろに倒れたり横に動いたりする。反応があった場所にマルなどの印をつけておく。



滞りをとる手順

- ①滞りがある場所にボディ音叉を行う。
ボディ音叉がない場合は、ボディ音叉と同様の効果のある方法を行う。
- ②もう一度、滞りをチェックして反応がなくなっていれば滞りがない証拠。
- ⑥自分のエネルギーをイラストから自分に戻して終了。



滞りをとる手順

①滞りがある場所にボディ音叉を行う。

ボディ音叉がない場合は、ボディ音叉と同様の効果のある方法を行う。

ポイントは「五感&ボディ音叉の振動数」

A. 部屋を換気する。（場の流れをよくする&整える、嗅覚）

B. 水を「体の循環がスムーズになります」と意図して飲む。（味覚）

C. 低音の振動で体に入り込みやすい136.1HZの音を流す。（聴覚）

https://www.youtube.com/watch?v=kar7_NFzTjE

D. 滞りの場所に手をおく。（39回手をこすってから、指の間をなるべくあけない状態で）（触覚）

E. 手をおいている場所に呼吸で意識を向ける。（吸った息を手を置いている所に意識して持っていく、吐くときにその場所が緩む、循環するイメージで）

F. 水を「体が調和して、循環しています。ありがとうございました」と意図して飲む。（味覚）

オプション：G. アロマやお香などを焚く（嗅覚）

H. クスリ絵を見たり、滞りのある箇所につける（視覚、触覚）



本日得られること



自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす

3 回目

- ①自分だけのオリジナルワードを探して見つけ活用するやり方を学び、それを活用することで、自分をさらにパワーアップすることができる。
- ②自分で自分のセルフカウンセリングをする方法の流れがわかり、課題の根本原因を引き出すスキルを身につけて、解決に糸口が明確になる。
- ③レイキヒーリングで、心体魂を癒して満たされる感覚を実感する。

内容

自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす

3 回目

- ①自分だけのオリジナルワード作成
- ②セルフカウンセリングする上で役立つワーク
- ③セルフカウンセリング（根本原因を引き出すまで）のやり方、実践
- ④遠隔レイキヒーリング



最後に、質疑応答の時間
途中でも質問があれば
遠慮なく聞いてください！



この時間が終わった時に、
どうなったら最高ですか？



内容

自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】

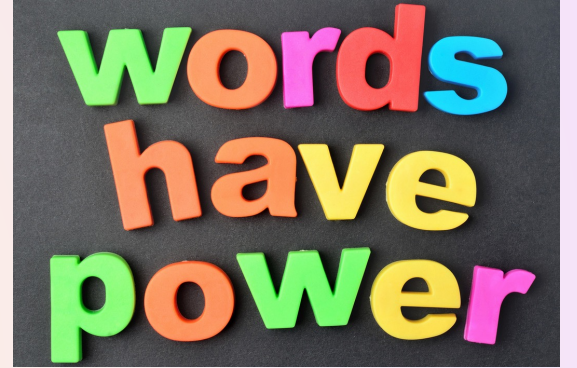
水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす

3 回目

- ①自分だけのオリジナルワード作成
- ②セルフカウンセリングする上で役立つワーク
- ③セルフカウンセリング（根本原因を引き出すまで）のやり方、実践
- ④遠隔レイキヒーリング

words
have
power

オリジナルパワーワードとは



自分のエネルギーをさらに上げてくれる

自分のエネルギーを守ってくれるお守りのようなもの

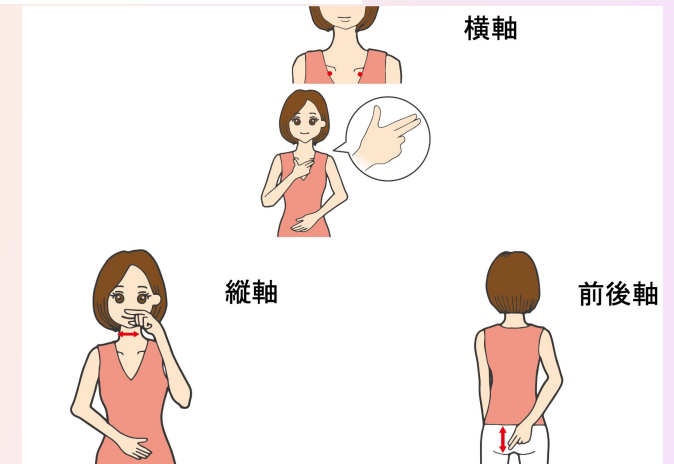
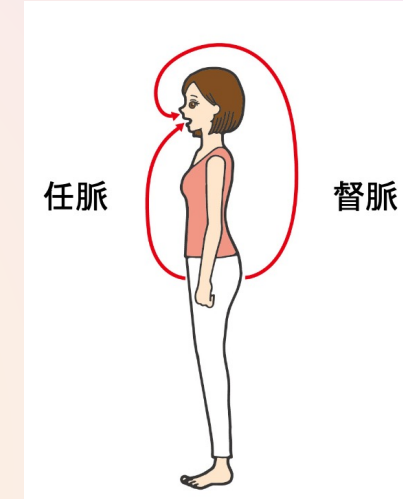
人によって必要なエネルギー、パワーが出る言葉は違う

携帯電話や枕やお財布などにパワーワードが書かれた紙を入れることで

自分のエネルギーを守り、さらにパワフルにしてくれる

筋反射の前準備

- ① ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す
- ② 体を統括している**督脈**（行動のエネルギー）と**任脈**（選択のエネルギー）を整える
- ③ 体の**3軸**、横軸、縦軸、前後軸を整える
- ④ **水分**を十分にとる
- ⑤ 顕在意識にも、意思表示をして認識させてから始める
「**私は、今からセルフ筋肉反射チェックをします！**」
- ⑥ 反転していないか事前に確認してから筋反射テストを始める
「**Yes**」→前に倒れたらOK。





オリジナルパワーワードの 効果を体感するために

まずは、自分の携帯電話の電磁波の影響を受けているかチェックしてみましょう！

パワーワードを作成した後に、どうなるか確認しますのでお楽しみに！

オリジナルパワーワードを探す手順



①自分が思う「好きな言葉・場所・色・事柄」「元気になる言葉・場所・色・事柄」など、思いつく限り、表かノートに40個（4列10段で）ほど書き出す。そのうちの一つは「その他」と書く。

②「私のパワーワードを教えてください」→YES

③何個あるか聞く「この中に何個あるか教えてください」→YES。「1個ですか?」「2個ですか?」…と聞いていってYESの反応が個数

④行ごとに聞いていく「1行目にありますか?」→YESなら、書いている言葉を書いて反応をとる「〇〇ですか?」→YESなら、それがパワーワードとなる

⑤引き出されたワードの中から優先順位を聞きたい場合「優先順位を教えてください」→YES

⑥「優先順位が1番のパワーワードを教えてください」「〇〇ですか?」→YESなら、それが1番となる。同様に2番目、3番目…と聞いていく

[illegible]



「その他」が反応した時には

①自分のパワーワードは、チャクラやカードから取れるか教えてください。

②チャクラから取れますか？

カードから取れますか？

③YESに反応した方で、引き出していく。

「カードから」引き出す手順



- ① 「私のパワーワードを引き出すのに必要なカードを教えてください」 →YES。
「右のカードですか？」 …
- ② 「私のパワーワードを教えてください」 × 3 回唱えながらカードをきる
- ③ 3 分割に分けて筋肉反射テストで必要なカードを 1 枚引き出す
- ④ アイスキャンで、カードからのメッセージを絞り込み、パワーワードを明確にしていく

「チャクラ」から引き出す手順



- ① 「私のパワーワードを引き出すのに必要なチャクラを教えてください」
→YES →第0チャクラですか？第1チャクラですか？…)
- ② 「私のパワーワードを教えてください」→左側にありますか？上の部分にありますか？1番から5番の中にありますか？）→限定していく

ちなみに、私の今年初めに引き出されたパワーワードは…

- 1、成長
- 2、愛
- 3、可能性を開く
- 4、腑に落ちる
- 5、変化
- 6、寄り添う
- 7、喜ばれる



オリジナルパワーワードの 効果を確認してみよう

パワーワードが書かれた紙を携帯電話と一緒に持って、
もう一度チェックしてみましょう！

紙をケースの中に入れると、電磁波をカットしてくれたり自分にとって不要の情報から守ってくれたりする。



テーマに合わせて作成も可能

仕事がうまくいくために必要なパワーワードを教えてください。

健康を維持するために必要なパワーワードを教えてください。

恋愛運を上げていくために必要なパワーワードを教えてください。

＊引越しするタイミング、仕事・職場が変わるタイミングなど環境が変わる時はパワーワードが一気に変わるタイミングだったりするので、もう一回作り直してみるのも良い。

＊パワーワードから、自分にとって、その時の現状に必要なエネルギーが見えてくる。

内容

自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす

3 回目

- ①自分だけのオリジナルワード作成
- ②セルフカウンセリングする上で役立つワーク
- ③セルフカウンセリング（根本原因を引き出すまで）のやり方、実践
- ④遠隔レイキヒーリング



セルフカウンセリングする上で 知っておくといいこと

質問

叶えたい理想や夢があっても
そこに向かうための自分の行動を制限していたり
ブロックしているものとは何だと思いますか？

思い込みや固定概念



思い込み・固定概念＝

今までの経験や過去の記憶から作り上げられた物事に対する
自分の中で凝り固まっている考えやイメージ



ネガティブな思い込みや固定概念があると、それがブロックになって
自分の行動を制限してしまい理想が叶わない状況を作ってしまう

人は思い込み・固定概念から出来あがっている

逆に、思い込み・固定概念を外していくことができれば、どんどん自分の道を
切り開いていくことができる

そのための最初の１歩は、自分にどんな思い込み・固定概念があるのか知ること

思い込み・固定概念を見つけていくワーク

(ポジティブ)

(ネガティブ)

～人間関係編～

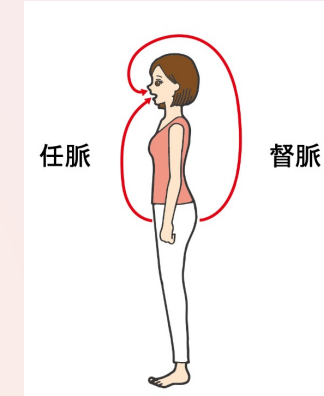
～結婚・恋愛編～

～お金・仕事編～

筋反射の前準備（短縮バージョン）

①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す

②体を統括している督脈（行動のエネルギー）と
任脈（選択のエネルギー）を整える



③体の3軸、横軸（人の目が気にならなくなる）縦軸（ステップ
（前→未来への不安がなくなる、後ろ→過去にとらわれない）を

④**水分**を十分にとる



⑤顕在意識にも、意思表示をして認識させてから始める
「**私は、今からセルフ筋肉反射チェックをします！**」



⑥反転していないか事前に確認してから筋反射テストを始める
「**Yes**」→前に倒れたらOK。

内容

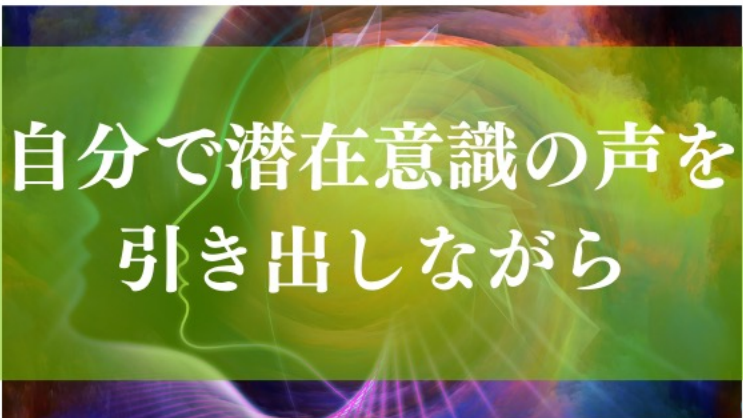
自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす

3 回目

- ①自分だけのオリジナルワード作成
- ②セルフカウンセリングする上で役立つワーク
- ③セルフカウンセリング（根本原因を引き出すまで）のやり方、実践
- ④遠隔レイキヒーリング

セルフカウンセリング



自分で潜在意識の声を
引き出しながら

葉・花・実がなる【セルフコーチング】
行動して成果がでて、現実が変わる



水やり・日光浴【セルフヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす
内なる声が喜ぶ選択をする

根っこ【セルフセッション】
根本的な原因を見つけて浄化する

名前 _____

課題 ② 筋反射で引き出された課題を書く

- | | |
|---|---|
| ① | 今、気になっていることを書き出す
優先順位の高い課題を引き出す
5W1Hで、掘り下げていき課題を決める |
| ③ | 課題の根本原因を探る |
| ④ | どんな状態にしていきたいのか書き出す |

ゴール設定

- | | |
|---|------------------|
| ④ | 筋反射で反応したゴール設定を書く |
|---|------------------|

修正方法

- | | |
|---|----------------------------|
| ⑤ | ゴールを叶えるために必要な
修正方法を引き出す |
|---|----------------------------|

ホームワーク

- | | |
|---|--|
| ⑥ | 実際に自分がやる行動を筋反射で引きだして
期間・回数・場所などを明確にする |
|---|--|

セルフカウンセリング

自分で潜在意識の声を
引き出しながら



⑥ 実際に自分がやる行動を筋反射で引きだして
期間・回数・場所などを明確にする

葉・花・実になる【セルフコーチング】
行動して成果がでて、現実が変わる

⑤ ゴールを叶えるために必要な
修正方法を引き出す

水やり・日光浴【セルフヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす
内なる声が喜ぶ選択をする

③ 課題の根本原因を探る

根っこ【セルフセッション】
根本的な原因を見つけて浄化する



SGT		U/L
HbA1C		%
FBS/Glucose		mg/dL
Lipid Profile		
- Cholesterol	320 H	mg/dL
- Triglyceride	265 H	mg/dL
- HDL-C	72 H	mg/dL
- LDL-C	220 H	mg/dL
Total protein		g/dL
Albumin		g/dL

胃が痛い

体には異常ない



根っこ
根本的な原因を探る



食べ物、食べ方



忙しすぎる（睡眠足りてない）



環境



運動不足



人間関係

バク・ジョコビッチ

テニスプレーヤー 世界ランク 1 位



写真：(C)GETTY IMAGES

名前 _____

課題 ② 筋反射で引き出された課題を書く

- | | |
|---|---|
| ① | 今、気になっていることを書き出す
優先順位の高い課題を引き出す
5W1Hで、掘り下げていき課題を決める |
| ③ | 課題の根本原因を探る |
| ④ | どんな状態にしていきたいのか書き出す |

ゴール設定

- | | |
|---|------------------|
| ④ | 筋反射で反応したゴール設定を書く |
|---|------------------|

修正方法

- | | |
|---|----------------------------|
| ⑤ | ゴールを叶えるために必要な
修正方法を引き出す |
|---|----------------------------|

ホームワーク

- | | |
|---|--|
| ⑥ | 実際に自分がやる行動を筋反射で引きだして
期間・回数・場所などを明確にする |
|---|--|

セルフカウンセリングの手順①②

課題 ② 筋反射で引き出された課題を書く

① 今、気になっていることを書き出す
優先順位の高い課題を引き出す
5W1Hで、掘り下げていき課題を決める

① (1) 今、気になっていることを書き出す。

例) 仕事、健康、人間関係、お金、パートナーシップ、恋愛、将来の不安など

(2) 「(今すると最適な) 優先順位が1番高い課題を教えてください」 → YES → 「○○ですか？」と聞いていきながら反応をとって絞る

(3) 5W1H (「When: いつ」「Where: どこで」「Who: だれが」「What: 何を」「Why: なぜ」「How: どのように」) を使い、課題を掘りさげていく

例) 仕事なら、現状や悩みは何? → 仕事を変えたい → なぜ (Why) 変えたいのか? 変えられないことで困ることは何 (What) か? → 仕事が楽しくないから

(4) 「私は○○です」 → YES 「○○というのが課題でいいですか?」 → YES

例) 「私は仕事が苦痛です」 → YES 「仕事が苦痛というのが課題でいいですか?」 → YES

② YESとなった課題を書く

セルフカウンセリングの手順③

③ 課題の根本原因を探る

③（１）「根本原因を教えてください」→YES

「感情ですか？」 「食ですか？」 「環境ですか？」 「身体ですか？」 「スピリチュアルですか？」

二つ以上の項目が反応する場合は「優先順位が一番高いのを教えてください」と聞き、「〇〇ですか？」と反応をとって優先順位が一番高い項目を見ていく。

＊反応した項目を全部見ていてもいい。

（２）反応した大枠の項目の詳細を一つずつ「〇〇ですか？」と聞いていきながら反応をとって絞る。

二つ以上の項目が反応する場合は「優先順位が一番高いのを教えてください」と聞き、「〇〇ですか？」と反応をとって優先順位が一番高い項目を見ていく。

＊反応した項目を全部見ていてもいい。

原因のキーワードシート

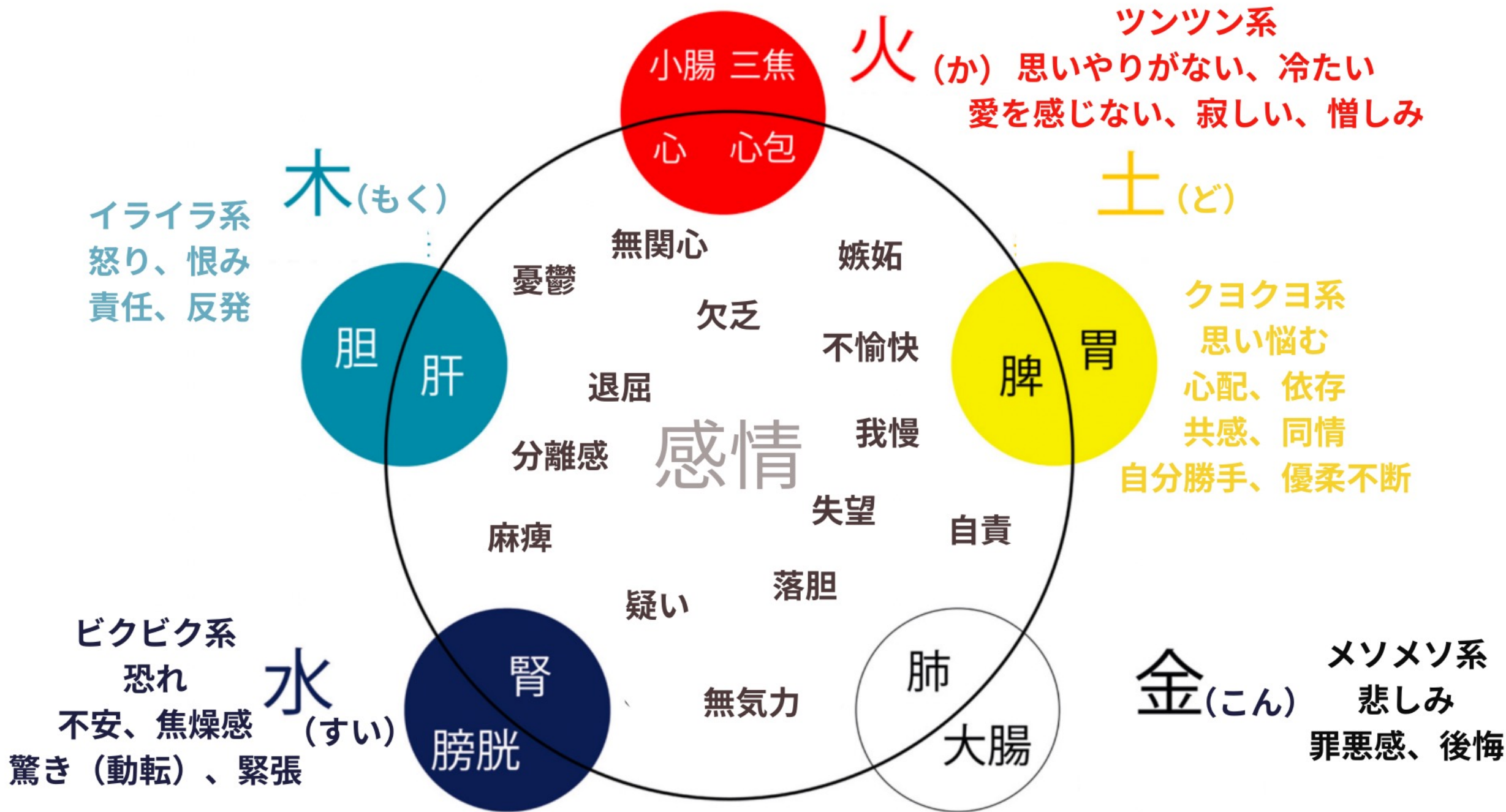
感情	食	環境	身体	スピリチュアル
●過去のトラウマ 【何歳？誰と？】 ●胎児 ●前世 ●両親からの DNA ●先祖からの DNA ●魂の癖 ●その他 * どんな感情か？ 言われた。 感じた。 聞いた。 など・・・	●合わない食 ●過剰に摂取 ●足りない食物 ●食のイメージ ●食の過去 ●バランス ●食べる姿勢 ●食べる相手 ●アレルギー ●サプリ ●その他	●住んでいる場所 ●職場 ●身の回り ●実家 ●新しい環境 ●過去の環境 ●風水 ●物 ●浄化 ●整理・掃除 ●その他	●マッサージ 【リンパ・整体など】 ●毒素 ●電気 ●骨 ●筋肉 ●内蔵 ●血液 ●皮膚 ●ストレッチ運動 ●検査 ●その他	●カルマ ●憑依 ●サイキック ●守護霊 ●先祖 ●指導霊 ●パワースポット ●前世 ●氣 ●その他

感情



- 過去のトラウマ→年齢逆行、誰と？（家族、友人、職場の人、付き合っていた人、同級生、近所のひと、親戚、自分自身）「何歳の時か教えてください」「20～30歳ですか？」「20～25歳ですか？」「20歳ですか？」「誰が関係しているか教えてください。」「母親ですか？」…その時の出来事、どんなこと言われた？どう感じた？どんな感情か？
- 胎児→「この課題を決めて生まれてこようと思っていましたか？」
- 前世 →「この課題は前世でもやっていましたか？」
- 両親や先祖のDNA →自分の子供にも引継ぎやすいので、自分がその学びに気づくことが大事。
- 魂の癖→前世で何回も同じことをやっている
- その他→（人間関係以外で）能力、お金、結婚、離婚、恋愛、信じ込み、セックスなど

どんな感情か？言われた。感じた。聞いたなど





食

- 合わない食→普段食べているもの、最近食べたもの、主菜、副菜、根菜類、調味料など
- 過剰に摂取、足りない食物→タンパク質、糖質、脂質、ビタミン類、食物繊維、野菜類、水などを聞いて反応をとる
- 食のイメージ、食の過去→子供の頃いいイメージがなかった、影響している年齢を引き出す
- バランス→栄養の偏り、食事をとる時間のバランス、量のバランスなど
- 食べる姿勢→お皿に入れずにパックのまま食べる、スマホを見ながら食べる、立って食べるなど
- 食べる相手→お母さんに叱られる、会話がない、など
- アレルギー、サプリー→アレルギーと反応したら思い当たるものがないければ病院で検査もあり
- その他→食による体内毒素の蓄積、水分不足など

環境



- 住んでいる場所→家全体、別々の部屋
- 職場→今の職場、以前の職場
- 身の回り、実家、新しい&過去の環境→反応をとって限定していく
- 風水→取り除く（どこから、何を）、取り入れる（どこに、何を）、何か色を取り入れた方がいいのか？
どの方角に取り入れた方がいいのか？など
- 物→捨てる、取り入れる、整理するなど
- 浄化→何を、浄化方法（塩（盛り塩、塩スプレー、塩をまいてからふくなど）、お香、お酒、その他）
- 整理・掃除→整理なのか、掃除なのか
- その他→電磁波、天候・気候、大気汚染、自然環境、学校、所属しているコミュニティなど

身体



- ・ マッサージ→リンパ、整体など、思い当たることを聞いて反応をとる
- ・ 毒素→毒素が溜まっている、どういう風な毒素なのか、どうやって抜いたらいいのか
- ・ 電気→電磁波、水が足りないなど
- ・ 骨（腎）→カルシウム不足、腎臓、睡眠、老化など
- ・ 筋肉（肝）→鍛える必要がある、緩める必要がある（マッサージとか？）、肝臓、体を動かす必要があるなど
- ・ 内臓（脾）→どこの内臓、弱っている、消化に問題、吸収に問題、食べるスピードなど
- ・ 血液（心）→循環に問題、ドロドロ血、低血圧、高血圧、血栓（心臓、脳など）など
- ・ 皮膚（肺）→皮膚トラブル、肺、呼吸、風邪を引きやすい、バリア機能が弱っている、免疫力が弱っているなど
- ・ ストレッチ運動、検査→現在行っているストレッチ運動を何か変える必要がある、検査を受ける必要があるなど
- ・ その他→身体のゆるみ、身体の緊張、姿勢、骨格の歪み、外傷、古傷、噛み合わせなど

スピリチュアル

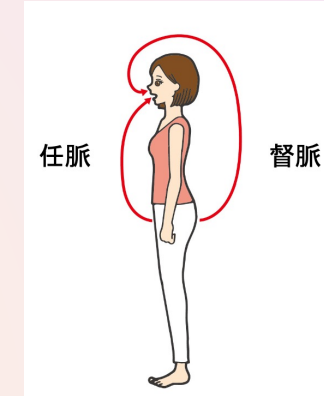


- ・ カルマ→前世からの課題、先祖から引き継いでいる
- ・ 憑依→死んでいる人の霊、何体、自分に関係している、土地にいる霊、自分に助けを求めている、同じ課題を持っている、成仏させていくために何が必要か聞く、自分で気づいて悟れば成仏する、神社でお祓いなど
- ・ サイキック→生きている人の霊、人の念、執着、何体ついているのか、知ってる人なのか、家族なのか他人なのか、面識ない人なのか、Facebookで繋がっている人、どういう風にお祓いしたらいいか？（神社にお布施、生き霊の人の名前を書いて先祖をお墓参り）など
- ・ 守護霊、先祖、指導例→気になることがある、サポートしてくれようとしている、先祖にお参り、メッセージがあるのか（どうやってメッセージを受け取れるのか、受け取れますか？、神社のおみくじ、守護霊からのメッセージを教えてください）など
- ・ パワースポット→行く必要があるのか、山、海、日本、海外、写真をかざす、自分の部屋をパワースポットにするなど
- ・ 前世→「この課題は前世でもやってましたか？」
- ・ 気→滞っている（気滞）、気が不足（気虚）、気が過剰（悪血、熱、氣逆）
- ・ その他→スピリチュアルに目覚める必要がある、スピリチュアルを取り入れる必要があるなど

筋反射の前準備（短縮バージョン）

①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す

②体を統括している督脈（行動のエネルギー）と
任脈（選択のエネルギー）を整える



③体の3軸、横軸（人の目が気にならなくなる）縦軸（ステップ
（前→未来への不安がなくなる、後ろ→過去にとらわれない）を

④**水分**を十分にとる



⑤顕在意識にも、意思表示をして認識させてから始める
「**私は、今からセルフ筋肉反射チェックをします！**」



⑥反転していないか事前に確認してから筋反射テストを始める
「**Yes**」→前に倒れたらOK。

名前 _____

課題 ② 筋反射で引き出された課題を書く

- | | |
|---|---|
| ① | 今、気になっていることを書き出す
優先順位の高い課題を引き出す
5W1Hで、掘り下げていき課題を決める |
| ③ | 課題の根本原因を探る |
| ④ | どんな状態にしていきたいのか書き出す |

ゴール設定

- | | |
|---|------------------|
| ④ | 筋反射で反応したゴール設定を書く |
|---|------------------|

修正方法

- | | |
|---|----------------------------|
| ⑤ | ゴールを叶えるために必要な
修正方法を引き出す |
|---|----------------------------|

ホームワーク

- | | |
|---|--|
| ⑥ | 実際に自分がやる行動を筋反射で引きだして
期間・回数・場所などを明確にする |
|---|--|

ホームワーク（宿題） 2つ

修正方法

⑤

ゴールを叶えるために必要な
修正方法を引き出す

①（１）「課題を解決するために必要な修正方法を教えてください」→YES

（２）「チャクラから取れますか？」 「カードから取れますか？」 と聞いて反応をとる。

（３）（A）チャクラからと反応した場合

「第0チャクラにありますか？」…限定して、シートの右下の修正方法の欄から反応をとる。

（B）カードからと反応した場合

「課題を解決するための修正方法として必要なメッセージを教えてください」 ✕ 3→YES、カードセラピーで習った手順で引き出す。

③

課題の根本原因を探る

②根本原因を知りたい課題（単純なものでもいい）を1つ決めて、根本原因を探る。

内容

自分で潜在意識の声を
引き出せるようになる
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】
心や体や魂を癒して満たす

3 回目

- ①自分だけのオリジナルワード作成
- ②セルフカウンセリングする上で役立つワーク
- ③セルフカウンセリング（根本原因を引き出す）
- ④遠隔レイキヒーリング



滞りをとる手順

①部屋を換気する。

②水を「〇〇になります」と意図して飲む。

③もしあれば、気になる場所に手をおく。（39回手をこすってから、指の間をなるべくあけない状態で）

④手をおいている場所に呼吸で意識を向ける。（吸った息を手を置いてる所に意識して持っていき、吐くときにその場所が緩むイメージで）

⑤水を「〇〇になりました。ありがとうございました」と意図して飲む。



レイ氣ヒーリングタイム

1、ストレッチ

2、遠隔レイ氣ヒーリング

(不要な思い込みから自分を解放する)





好転反応

体がだるいなどの疲れや痛み、
心が不安定、発熱などの症状が現れること

対策

できるだけ多く水分を取る

体を横にして休む



シェアとQ&A



一番役に立った話は何ですか？

質問や疑問点などはありませんか？

次回までに取り組んでみたいことは何ですか？

スケジュール

1ヶ月目

1回目 9/14（木）20時

エネルギー（氣）の法則
氣、経絡とは
セルフ筋肉反射の前準備
セルフ筋肉反射法のやり方

2ヶ月目

2回目 10/26（木）20時

チャクラから必要なメッセージを引き出す方法
カードセラピーのやり方
体のスキャンと滞りをとる方法

3ヶ月目

3回目 11/30（木）20時

自分だけのオリジナルパワーワード作成
セルフカウンセリングする前に役立つワーク
セルフカウンセリング（根本原因を探る）①

4ヶ月目

4回目 12/28（木）20時

修正方法の追加2つのやり方
自分の生まれてきた意味を引き出す
セルフカウンセリング（最後まで）②

今日の講義終了後

1、講義の資料PDFと動画お渡し

2、アンケート回答リンク

3、質問は月 **2** 回（ライト）

月 **3** 回（スタンダード）

無制限（プレミアム）

4、宿題2つの内容



著作権について

このテキストに含まれる一切の内容に関する著作権は、Voice Of Blooming運営会社であるMeridian Reiki LCに帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このテキストの全部または一部を複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。

これに違反する行為を行なった場合には、関係法令に基づき、民法、刑法を問わず法的責任を負うことがあります。

テキスト作成者は、このテキストの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。また、このテキストに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとしします。

Thank You!

