最高体験インタビュー

ペアを組んだ相手の人に対して、以下のような項目についてインタビューを行ってください。

インタビューする方は、相手の話に関心や承認しながら聞いてください。すぐに次の質問に行くのではなく、「どうして?」「具体的には?」「他には?」などと聞いて、たくさん引き出してあげてください。

ひと通り聞いたら、「〇〇さんには…もあるんじゃない?」のように意見を伝えるなどもしてください。

<インタビュー項目>

- ① これまでの仕事の中でどんな最高体験がありましたか?
(規模の大小ではなく、達成感を感じたり、夢中になったり、嬉しかったり、今思えば良かったなと思えることなどを考えてください)
- ② その体験は、どんな場面で、誰と、どんなことを行ったものですか?
- ③ なぜその体験が心に残っていると思いますか?
- ④ その体験から考えて、自分はどんなことでモチベーションが上がると思いますか?
- ⑤ その体験から考えて、自分にはどんな自分らしさや強みがあって、どんなことにそれらを発揮できそうですか?
- ⑥ 自分らしさや強みを存分に発揮している状態は、どんな価値を提供していると思いますか? (どのように役立っているか?)
- ⑦ その自分らしさや強みをもっと活かすために、さらにどんなチャレンジを周囲の人に対してやってみたいと思いますか?