

“働く”がもっと楽しくなる コア・コンセプト明確化シート



1:働き、収入を得ることで、どんな未来を得たいですか？

(独立して自分のビジネスを持つ、家族との時間を増やす、趣味にもっと時間を使う、など。)

2:1を得たあなたは、何から解放されるのですか？

(過度のストレス、時間に追われる生活、人間関係の悩みからの解放、など。)

3:1を得ることで、その課程やその先に何を得られそうですか？

(新しいスキルの習得、新しい人脈、より高い自己満足、など。)

4: 1を手にすることは、あなたにとってどのくらい価値あることですか？

(金額で評価すると100万円の価値がある、人生の中で最も重要な目標の一つ、など。)

5: いつまでに1を達成したいですか？

(1年以内、5年以内、退職までに、など。)

6: 1を得るために、今何を手放しますか？

(無駄な時間の使い方、ネガティブな思考、不必要な支出、など。)

7:1を得るために、今何にフォーカスして行動を起こしますか？

(スキルアップのための勉強、ネットワーキング、健康管理、など。)

8:コア・コンセプトメッセージを完成させましょう

(例:「わたしは、1年以内に、独立して自分のカフェを開くために、無駄な出費を減らし、カフェ経営に関する知識を深めるために勉強に集中し、行動を起こします!」)