

図解で見る!

**最速で人間関係悩み解決の
基礎知識 1**

**メンタルブロックと
脳の使い方について
基本的なことを知って
おきましょう!**



1. 知らないと損する!!

最速で人間関係の悩みを解決するために必要な
基礎知識!

知らないと損する!! 最速で **人間関係** の悩みを解決するために必要な基礎知識!



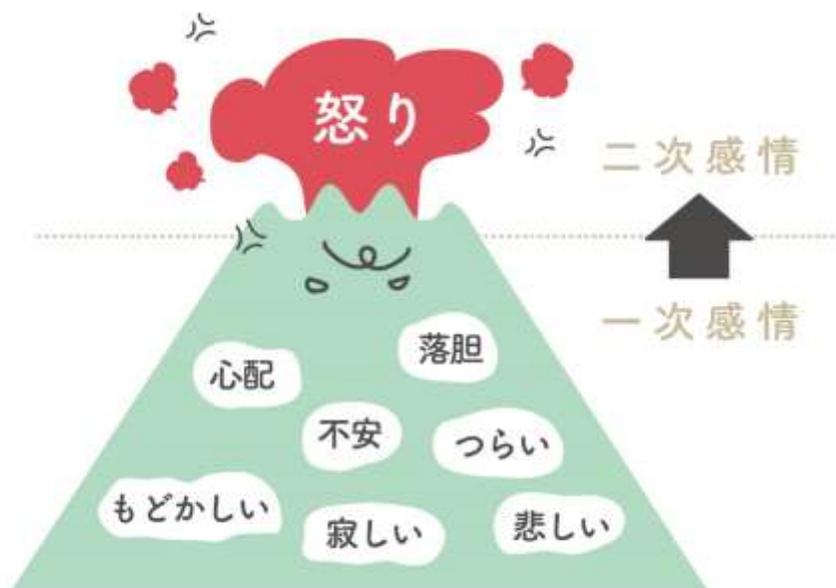
<p>● 人間関係</p> <p>自分と自分との関係が映し出される</p>	<p>● 思考パターン</p> <p>主体的：幸せな人間関係は自分が創る</p> <p>⚠️ 自分原因型</p>	<p>● 悩みの仕組み</p> <p>『順番が逆』の法則</p>
<p>● メンタルブロック</p> <p>こうなりたい！ けど、できない！ という壁</p> <p>人生を変える宝もの</p>	<p>● 潜在意識</p> <p>潜在意識の奥にある 根本感情 が現実を創っている</p>	<p>● 脳の使い方</p> <ul style="list-style-type: none">・ 脳の苦痛系： ストレスホルモン分泌・ 脳の報酬系： 幸せホルモン分泌



2. 人間関係の悩みが解決しない仕組み：潜在意識・顕在意識



3. 怒りのホントの仕組み



4. 悩み解決最初の3ステップ



5. 最速で人間関係の悩み解決3ステップ：根本解決編



プレゼント、基礎知識編 1 の図解は以上です。

最後に確認のクイズです！

回答は、①②の番号を公式 LINE に送ってください。



突然ですが、クイズです！

メンタルブロック

とは、①②どっち？

1

- 行動を阻む壁
- ネガティブな固定観念
- 潜在意識の奥にある感情



2

- メンタルに影響を及ぼす悪いもの