

# 修正方法



チャクラ

カード

ESR

クロスクロール

任脈 督脈

水

耳つぼ

その他



ホームワーク（最初の一步）

修正方法からでたこと

自分から

情報が必要

# 課題

---

|        |
|--------|
| ゴール設定  |
| 修正方法   |
| ホームワーク |