

最速で人間関係悩み解決の 基礎知識 1

図解編

メンタルブロックと
脳の使い方について
基本的なことを知って
おきましょう!



1. 知らないと損する!!

最速で人間関係の悩みを解決するために必要な
基礎知識!

知らないと損する!! 最速で **人間関係** の悩みを解決するために必要な基礎知識!

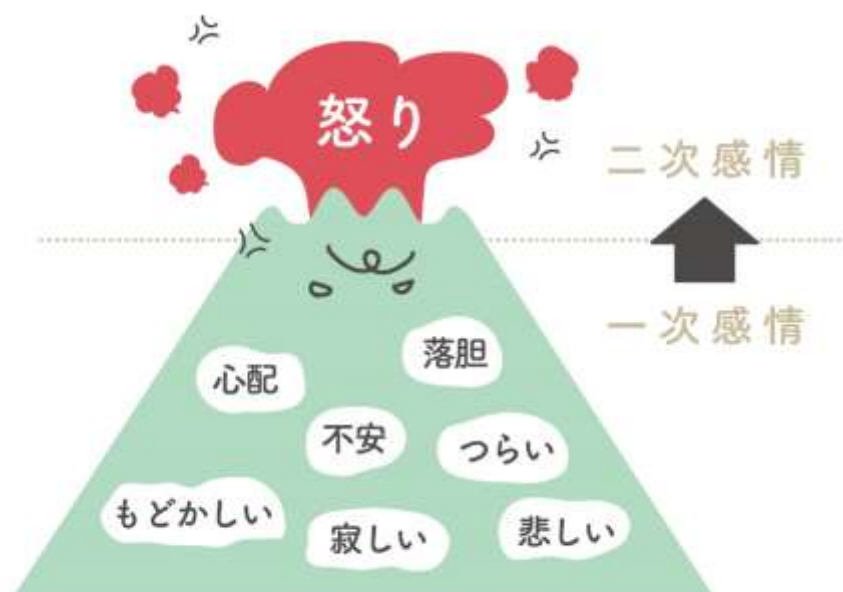


● 人間関係 自分と自分との関係が映し出される	● 思考パターン 主体的：幸せな人間関係は自分が創る ⚠ 自分原因型	● 悩みの仕組み 『順番が逆』の法則
● メンタルブロック こうなりたい！ けど、できない！ という壁 人生を変える宝もの	● 潜在意識 潜在意識の奥にある 根本感情が現実を創っている	● 脳の使い方 ・ 脳の苦痛系： ストレスホルモン分泌 ・ 脳の報酬系： 幸せホルモン分泌

2. 人間関係の悩みが解決しない仕組み：潜在意識・顕在意識



3. 怒りのホントの仕組み



4. 悩み解決最初の3ステップ



5. 最速で人間関係の悩み解決3ステップ：根本解決編



プレゼント、基礎知識編 1 の図解は以上です。

最後に確認のクイズです！

回答は、①②の番号を公式 LINE に送ってください。



突然ですが、クイズです！

メンタルブロック

とは、①②どっち？



- 行動を阻む壁
- ネガティブな固定観念
- 潜在意識の奥にある感情

- メンタルに影響を及ぼす悪いもの