



# Voice of Blooming講座

～潜在意識の声と氣を味方につけて、人生を開花する～

# 参加にあたってのお願い



カメラはオン  
マイクは発言以外はオフ



リラックスして参加  
飲食自由、トイレ遠慮せず



今に集中！



うすめの法則



う → うなづく

す → スマイル (笑顔)

め → メモをとる、チャットに書く





う → うなずく

す → スマイル（笑顔）

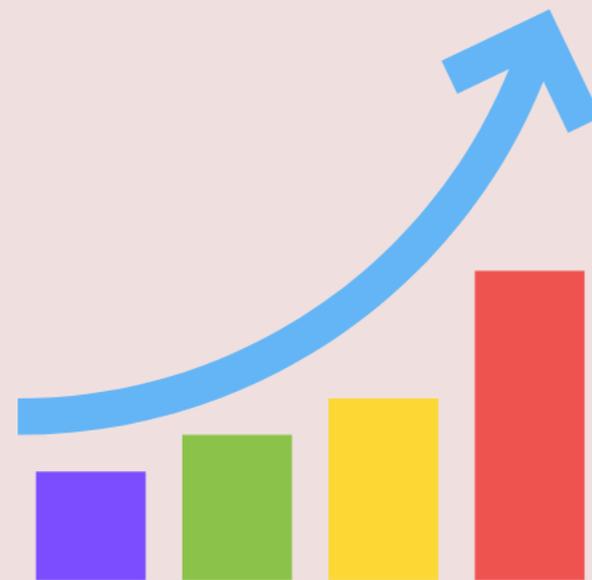
め → メモをとる、チャットに書く

**学びの吸収率が 9 ~ 12 倍にアップするから**

ただ聞いているだけだと → **6%**

アウトプットすると → **54%**

実践すると → **75%**





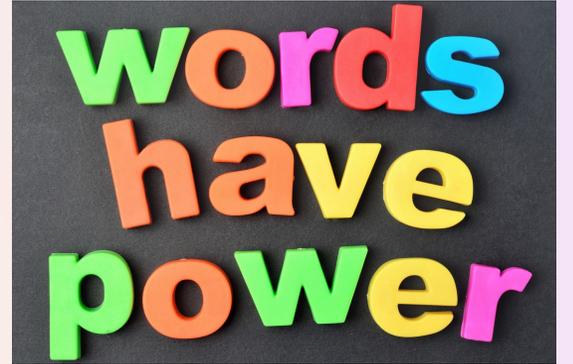
# シェアタイム

- ①前回の講座で学んだことの中で、1番印象に残っていること
- ②前回の講座から今日までで試してみたこと、変化、感じたこと



# 前回の復習

# オリジナルパワーワードとは



自分のエネルギーをさらに上げてくれる

自分のエネルギーを守ってくれるお守りのようなもの

人によって必要なエネルギー、パワーが出る言葉は違う

携帯電話や枕やお財布などにパワーワードが書かれた紙を入れることで

自分のエネルギーを守り、さらにパワフルにしてくれる

# オリジナルパワーワードを探す手順



- ①自分が思う「好きな言葉・場所・色・事柄」「元気になる言葉・場所・色・事柄」など、**思いっく限り**、表かノートに40個（4列10段で）ほど**書き出す**。そのうちの一つは「**その他**」と書く。
- ②「私のパワーワードを教えてください」→YES
- ③何個あるか聞く「この中に何個あるか教えてください」→YES。「1個ですか?」「2個ですか?」…と聞いていってYESの反応が個数
- ④行ごとに聞いていく「1行目にありますか?」→YESなら、書いている言葉を言って反応をとる「〇〇ですか?」→YESなら、それがパワーワードとなる
- ⑤引き出されたワードの中から優先順位を聞きたい場合「優先順位を教えてください」→YES
- ⑥「優先順位が1番のパワーワードを教えてください」「〇〇ですか?」→YESなら、それが1番となる。同様に2番目、3番目…と聞いていく



# テーマに合わせて作成も可能

仕事がうまくいくために必要なパワーワードを教えてください。

健康を維持するために必要なパワーワードを教えてください。

恋愛運を上げていくために必要なパワーワードを教えてください。

\*引越しするタイミング、仕事・職場が変わるタイミングなど環境が変わる時はパワーワードが一気に変わるタイミングだったりするので、もう一回作り直してみるのも良い。

\*パワーワードから、自分にとって、その時の現状に必要なエネルギーが見えてくる。「**自分の生きる意味**」「**使命**」も同様のやり方で**引き出せる**。



# セルフカウンスリングする上で 知っておくといいこと

## 質問

叶えたい理想や夢があっても  
そこに向かうための自分の行動を制限していたり  
ブロックしているものとは何だと思いますか？

思い込みや固定概念



## 思い込み・固定概念＝

今までの経験や過去の記憶から作り上げられた物事に対する  
自分の中で凝り固まっている考えやイメージ



ネガティブな思い込みや固定概念があると、それがブロックになって  
自分の行動を制限してしまい理想が叶わない状況を作ってしまう

人は思い込み・固定概念から出来あがっている

逆に、思い込み・固定概念を外していくことができれば、どんどん自分の道を  
切り開いていくことができる

そのための最初の1歩は、自分にどんな思い込み・固定概念があるのか知ること

名前 \_\_\_\_\_

**課題** ② 筋反射で引き出された課題を書く

- ① 今、気になっていることを書き出す  
優先順位の高い課題を引き出す  
5W1Hで、掘り下げていき課題を決める
- ③ 課題の根本原因を探る
- ④ どんな状態にしていきたいのか書き出す

ゴール設定

- ④ 筋反射で反応したゴール設定を書く

修正方法

- ⑤ ゴールを叶えるために必要な  
修正方法を引き出す

ホームワーク

- ⑥ 実際に自分がやる行動を筋反射で引きだして  
期間・回数・場所などを明確にする

課題 ② 筋反射で引き出された課題を書く

① 今、気になっていることを書き出す  
優先順位の高い課題を引き出す  
5W1Hで、掘り下げていき課題を決める

# セルフカウンセリングの手順①②

① (1) 今、気になっていることを書き出す。

例) 仕事、健康、人間関係、お金、パートナーシップ、恋愛、将来の不安など

(2) 「(今すると最適な) 優先順位が1番高い課題を教えてください」 → YES → 「○○ですか？」と聞いていきながら反応をとって絞る

(3) 5W1H ( 「When : いつ」 「Where : どこで」 「Who : だれが」 「What : 何を」 「Why : なぜ」 「How : どのように」 ) を使い、課題を掘りさげていく

例) 仕事なら、現状や悩みは何? → 仕事を变えたい → なぜ (Why) 変えたいのか? 変えられないことで困ることは何 (What) か? → 仕事が楽しくないから

(4) 「私は○○です」 → YES 「○○というのが課題でいいですか?」 → YES

例) 「私は仕事が苦痛です」 → YES 「仕事が苦痛というのが課題でいいですか?」 → YES

② YESとなった課題を書く

# セルフカウンセリングの手順③

## ③ 課題の根本原因を探る

③ (1) 「根本原因を教えてください」→YES

「感情ですか？」 「食ですか？」 「環境ですか？」 「身体ですか？」 「スピリチュアルですか？」

二つ以上の項目が反応する場合は「優先順位が一番高いのを教えてください」と聞き、「○○ですか？」と反応をとって優先順位が一番高い項目を見ていく。

\*反応した項目を全部見ていってもいい。(2) 反応した大枠の項目の詳細を一つずつ「○○ですか？」と聞いていきながら反応をとって絞る。

二つ以上の項目が反応する場合は「優先順位が一番高いのを教えてください」と聞き、「○○ですか？」と反応をとって優先順位が一番高い項目を見ていく。

\*反応した項目を全部見ていってもいい。

# 原因のキーワードシート

感情	食	環境	身体	スピリチュアル
●過去のトラウマ 【何歳？誰と？】	●合わない食	●住んでいる場所	●マッサージ 【リンパ・整体など】	●カルマ
●胎児	●過剰に摂取	●職場	●毒素	●憑依
●前世	●足りない食物	●身の回り	●電気	●サイキック
●両親からの DNA	●食のイメージ	●実家	●骨	●守護霊
●先祖からの DNA	●食の過去	●新しい環境	●筋肉	●先祖
●魂の癖	●バランス	●過去の環境	●内蔵	●指導霊
●その他	●食べる姿勢	●風水	●血液	●パワースポット
* どんな感情か？ 言われた。 感じた。 聞いた。 など・・・	●食べる相手	●物	●皮膚	●前世
	●アレルギー	●浄化	●ストレッチ運動	●氣
	●サプリ	●整理・掃除	●検査	●その他
	●その他	●その他	●その他	

一つ一つの説明を覚える必要はない。

# 本日得られること



自分で潜在意識の声を  
引き出せるようになる  
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】  
心や体や魂を癒して満たす

## 4回目

- ①過去の心の傷を癒す方法を学び、未来を現実化するエネルギーに変換できるスキルが身につく。
- ②大脳を活性化しバランスを整え、未来を創造する力をつけ、未来を現実化するためのアイデアと行動力をつけるスキルが身につく。
- ③自分で自分のセルフカウンセリングをする際、ゴールを達成するために必要な修正方法や具体的な解決策が明確になる方法を学び、どんな課題でも自分で解決できるスキルが身につく。
- ④体をゆるめ、心身ともにリラックスする感覚を実感する。（レイキヒーリングも行いますが、今回はヒーリング中は眠れないバージョン（笑））

# 内容

自分で潜在意識の声を  
引き出せるようになる  
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】  
心や体や魂を癒して満たす

## 4回目



- ①心の傷を癒すESRのやり方、実践
- ②脳のバランスを統合するクロスクロールのやり方、実践
- ③セルフカウンセリング（最後まで）のやり方、実践
- ④ストレッチ&レイキヒーリング  
（いつもの＋終わった後に熟睡できるもの）

最後に、質疑応答の時間  
お知らせもあります。



この時間が終わった時に、  
どうなったら最高ですか？





# 内容

自分で潜在意識の声を  
引き出せるようになる  
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】  
心や体や魂を癒して満たす

## 4回目

- ①心の傷を癒すESRのやり方、実践
- ②脳のバランスを統合するクロスクロールのやり方、実践
- ③セルフカウンセリング（最後まで）のやり方、実践
- ④ストレッチ&レイキヒーリング  
（いつもの＋終わった後に熟睡できるもの）



# ESRとは

おでこの内側にある脳の前頭前野が活発に働きだすようになることで過去の心の傷を癒していくことができる。

課題として残っていると、同じような課題が今の課題として出てくるので、癒して浄化してクリアすることで、ブロックが外れて現実が変化しやすくなる。

おでこに軽く手を触れることで、ストレスに感じていることを（無意識なストレスも）引き出して、浄化してくれる。





# ESRのやり方・実践

やり方：おでこに軽く手を触れる。  
ま触れながら

①課題を思い出してみる

②その時、どんな気持ちだったか？

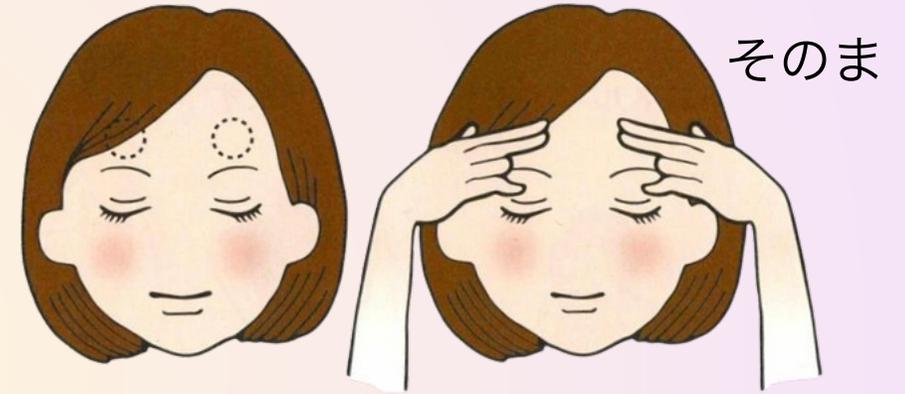
(気持ちを引き出し整理)

③その時、本当はどうしたかった？

(こうしたかったんだねと理解&受容、浄化)

④今の自分がその当時の自分に声をかけるとしたら、どのように声をかけますか？

(こうなりたいという方向のエネルギーに変換)





# 内容

自分で潜在意識の声を  
引き出せるようになる  
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】  
心や体や魂を癒して満たす

## 4回目

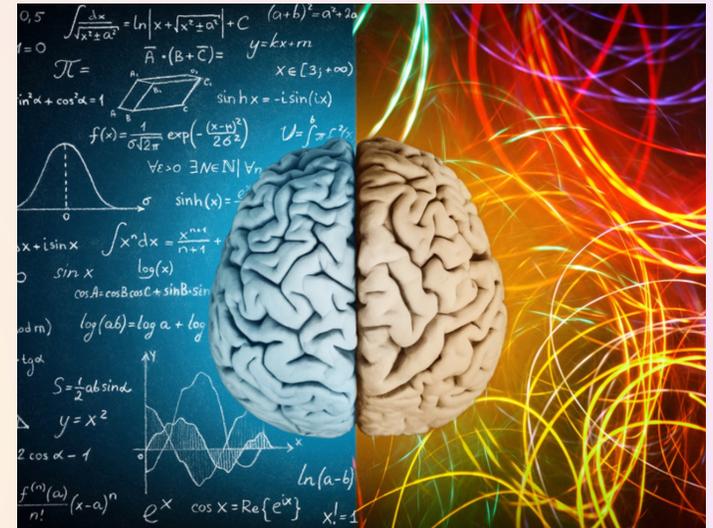
- ①心の傷を癒すESRのやり方、実践
- ②大脳のバランスを統合するクロスクロールのやり方、実践
- ③セルフカウンセリング（最後まで）のやり方、実践
- ④遠隔レイキヒーリング

# クロスクローलとは

ストレスがある人は大脳のバランスを崩しやすく、クロスクロールを行うことで脳の統合ができる。

脳のバランスが崩れている人の特徴として、食、睡眠、性欲が、過剰・過少に偏りやすい。

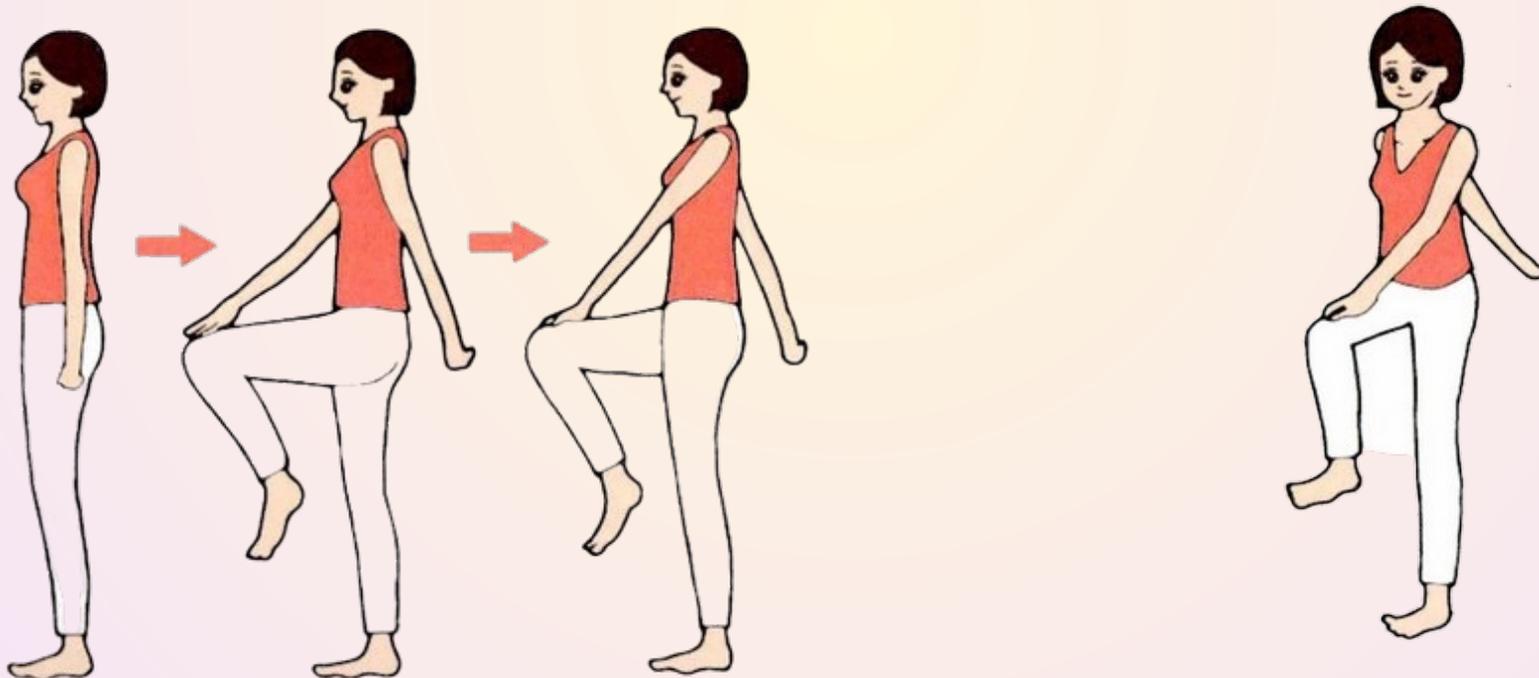
脳が活発でないとクリエイティブな発想、自分がどうしていききたいのか、未来を想像する力が不足してしまうので、脳のバランスを整えて活性化することで、クリエイティブな脳を鍛えて叶えたい未来を現実化するためのアイデアと行動力が増す。



# クロススクロールのやり方・実践

やり方：左手と右足、右手と左足をゆっくりと動かしながら交互にタッチする。

\*フラフラするときは、大脳を活性化する必要があることがわかる。





# 内容

自分で潜在意識の声を  
引き出せるようになる  
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】  
心や体や魂を癒して満たす

## 4回目

- ①心の傷を癒すESRのやり方、実践
- ②大脳のバランスを統合するクロスクロールのやり方、実践
- ③セルフカウンセリング（最後まで）のやり方、実践
- ④遠隔レイキヒーリング

# セルフカウンセリング

自分で潜在意識の声を  
引き出しながら

葉・花・実がなる【セルフコーチング】  
行動して成果がでて、現実が変わる

水やり・日光浴【セルフヒーリング】  
心や体や魂を癒して満たす  
内なる声が喜ぶ選択をする

根っこ【セルフセッション】  
根本的な原因を見つけて浄化する



名前 \_\_\_\_\_

**課題** ② 筋反射で引き出された課題を書く

- ① 今、気になっていることを書き出す  
優先順位の高い課題を引き出す  
5W1Hで、掘り下げていき課題を決める
- ③ 課題の根本原因を探る
- ④ どんな状態にしていきたいのか書き出す

ゴール設定

- ④ 筋反射で反応したゴール設定を書く

修正方法

- ⑤ ゴールを叶えるために必要な  
修正方法を引き出す

ホームワーク

- ⑥ 実際に自分がやる行動を筋反射で引きだして  
期間・回数・場所などを明確にする

# セルフカウンセリング

自分で潜在意識の声を  
引き出しながら



⑥ 実際に自分がやる行動を筋反射で引きだして  
期間・回数・場所などを明確にする

葉・花・実がなる【セルフコーチング】  
行動して成果がでて、現実が変わる

⑤ ゴールを叶えるために必要な  
修正方法を引き出す

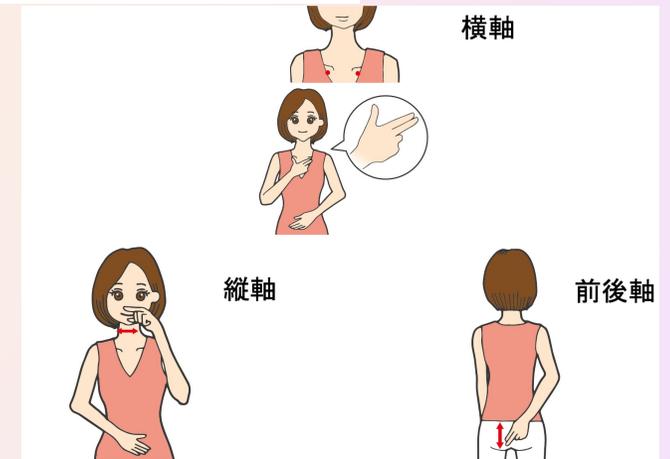
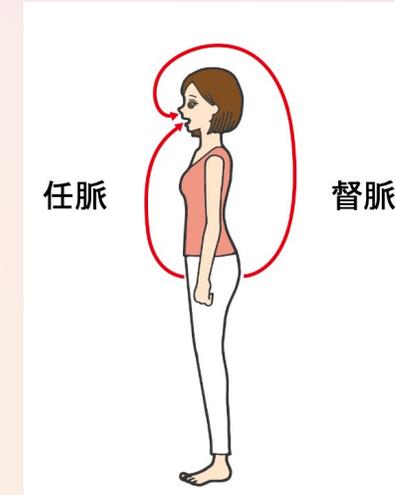
水やり・日光浴【セルフヒーリング】  
心や体や魂を癒して満たす  
内なる声が喜ぶ選択をする

③ 課題の根本原因を探る

根っこ【セルフセッション】  
根本的な原因を見つけて浄化する

# 筋反射の前準備

- ① ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す
- ② 体を統括している**督脈**（行動のエネルギー）と**任脈**（選択のエネルギー）を整える
- ③ 体の**3軸**、横軸、縦軸、前後軸を整える
- ④ **水分**を十分にとる
- ⑤ 顕在意識にも、意思表示をして認識させてから始める  
「**私は、今からセルフ筋肉反射チェックをします！**」
- ⑥ 反転していないか事前に確認してから筋反射テストを始める  
「**Yes**」 → **前に倒れたらOK。**





# 聞いてみてください

「今日扱う課題として、前回の講座で引き出された課題〇〇で、  
いいですか？」

名前 \_\_\_\_\_

**課題** ② 筋反射で引き出された課題を書く

- ① 今、気になっていることを書き出す  
優先順位の高い課題を引き出す  
5W1Hで、掘り下げていき課題を決める
- ③ 課題の根本原因を探る
- ④ どんな状態にしていきたいのか書き出す

ゴール設定

- ④ 筋反射で反応したゴール設定を書く

修正方法

- ⑤ ゴールを叶えるために必要な  
修正方法を引き出す

ホームワーク

- ⑥ 実際に自分がやる行動を筋反射で引きだして  
期間・回数・場所などを明確にする

課題 ② 筋反射で引き出された課題を書く

① 今、気になっていることを書き出す  
優先順位の高い課題を引き出す  
5W1Hで、掘り下げていき課題を決める

# セルフカウンセリングの手順①②

① (1) 今、気になっていることを書き出す。

例) 仕事、健康、人間関係、お金、パートナーシップ、恋愛、将来の不安など

(2) 「(今すると最適な) 優先順位が1番高い課題を教えてください」 →YES →「○○ですか？」と聞いていきながら反応をとって絞る

(3) 5W1H ( 「When : いつ」 「Where : どこで」 「Who : だれが」 「What : 何を」 「Why : なぜ」 「How : どのように」 ) を使い、課題を掘りさげていく

例) 仕事なら、現状や悩みは何? →仕事を变えたい →なぜ (Why) 变えたいのか? 変えられないことで困ることは何 (What) か? →仕事が楽しくないから

(4) 「私は○○です」 →YES 「○○というのが課題でいいですか?」 →YES

例) 「私は仕事が苦痛です」 →YES 「仕事が苦痛というのが課題でいいですか?」 →YES

② YESとなった課題を書く

# セルフカウンセリングの手順③

## ③ 課題の根本原因を探る

③ (1) 「根本原因を教えてください」→YES

「感情ですか？」 「食ですか？」 「環境ですか？」 「身体ですか？」 「スピリチュアルですか？」

二つ以上の項目が反応する場合は「優先順位が一番高いのを教えてください」と聞き、「〇〇ですか？」と反応をとって優先順位が一番高い項目を見ていく。

\*反応した項目を全部見ていってもいい。

(2) 反応した大枠の項目の詳細を一つずつ「〇〇ですか？」と聞いていきながら反応をとって絞る。

二つ以上の項目が反応する場合は「優先順位が一番高いのを教えてください」と聞き、「〇〇ですか？」と反応をとって優先順位が一番高い項目を見ていく。

\*反応した項目を全部見ていってもいい。

# 原因のキーワードシート

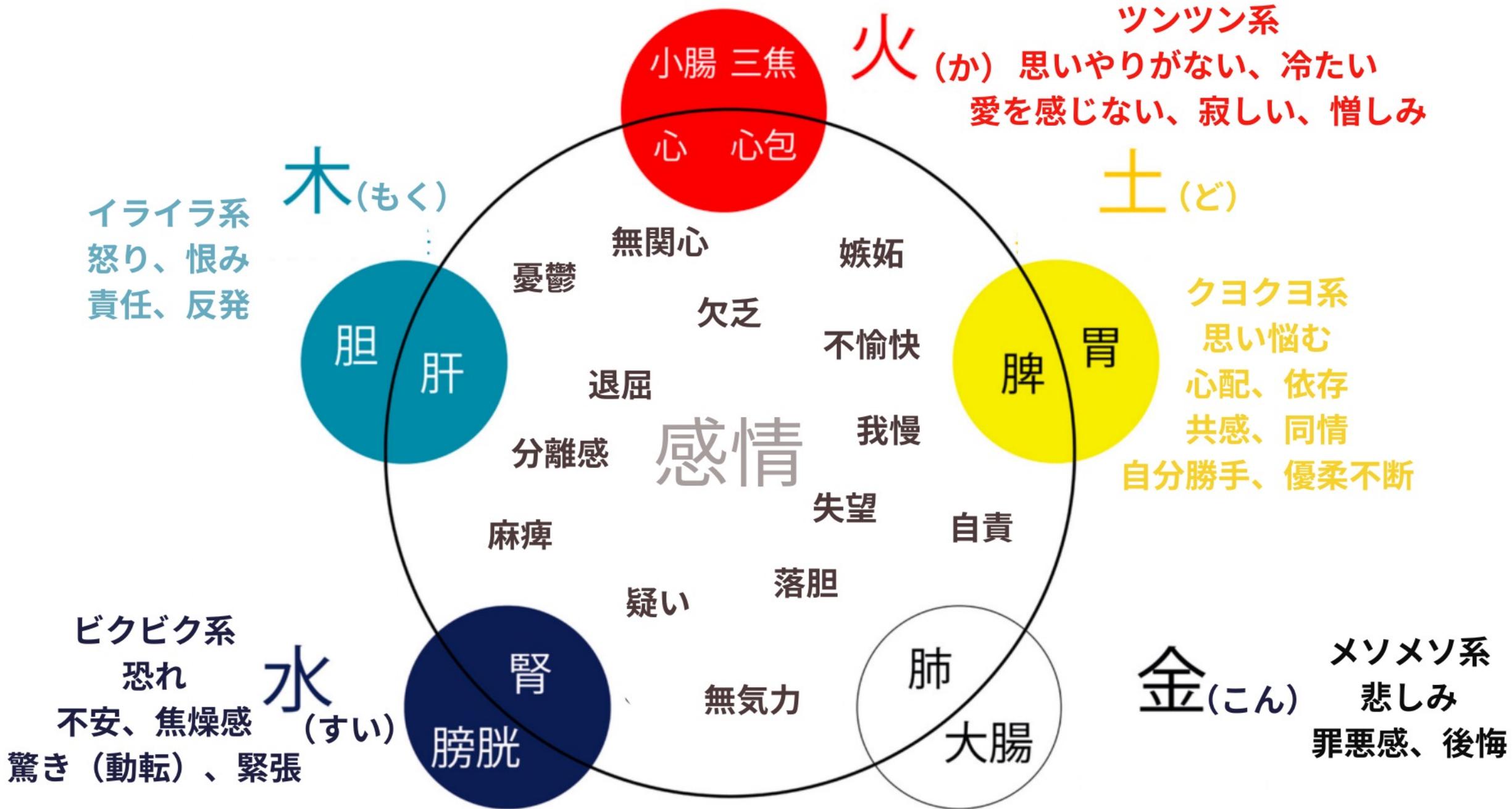
感情	食	環境	身体	スピリチュアル
<ul style="list-style-type: none"> <li>●過去のトラウマ 【何歳？誰と？】</li> <li>●胎児</li> <li>●前世</li> <li>●両親からの DNA</li> <li>●先祖からの DNA</li> <li>●魂の癖</li> <li>●その他</li> <li>* どんな感情か？ 言われた。 感じた。 聞いた。 など・・・</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●合わない食</li> <li>●過剰に摂取</li> <li>●足りない食物</li> <li>●食のイメージ</li> <li>●食の過去</li> <li>●バランス</li> <li>●食べる姿勢</li> <li>●食べる相手</li> <li>●アレルギー</li> <li>●サプリ</li> <li>●その他</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●住んでいる場所</li> <li>●職場</li> <li>●身の回り</li> <li>●実家</li> <li>●新しい環境</li> <li>●過去の環境</li> <li>●風水</li> <li>●物</li> <li>●浄化</li> <li>●整理・掃除</li> <li>●その他</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●マッサージ 【リンパ・整体など】</li> <li>●毒素</li> <li>●電気</li> <li>●骨</li> <li>●筋肉</li> <li>●内蔵</li> <li>●血液</li> <li>●皮膚</li> <li>●ストレッチ運動</li> <li>●検査</li> <li>●その他</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●カルマ</li> <li>●憑依</li> <li>●サイキック</li> <li>●守護霊</li> <li>●先祖</li> <li>●指導霊</li> <li>●パワースポット</li> <li>●前世</li> <li>●氣</li> <li>●その他</li> </ul>



## 感情

- 過去のトラウマ→年齢逆行、誰と？（家族、友人、職場の人、付き合っていた人、同級生、近所のひと、親戚、自分自身）「何歳の時か教えてください」「20～30歳ですか？」「20～25歳ですか？」「20歳ですか？」「誰が関係しているか教えてください。」「母親ですか？」…その時の出来事、どんなこと言われた？どう感じた？どんな感情か？
- 胎児→「この課題を決めて生まれてこようと思っていましたか？」
- 前世 →「この課題は前世でもやっていたか？」
- 両親や先祖のDNA →自分の子供にも引継ぎやすいので、自分がその学びに気づくことが大事。
- 魂の癖→前世で何回も同じことをやっている
- その他→（人間関係以外で）能力、お金、結婚、離婚、恋愛、信じ込み、セックスなど

どんな感情か？言われた。感じた。聞いたなど





# 食

- 合わない食→普段食べているもの、最近食べたもの、主菜、副菜、根菜類、調味料など
- 過剰に摂取、足りない食物→タンパク質、糖質、脂質、ビタミン類、食物繊維、野菜類、水などを聞いて反応をとる
- 食のイメージ、食の過去→子供の頃いいイメージがなかった、影響している年齢を引き出す
- バランス→栄養の偏り、食事をとる時間のバランス、量のバランスなど
- 食べる姿勢→お皿に入れずにパックのまま食べる、スマホを見ながら食べる、立って食べるなど
- 食べる相手→お母さんに叱られる、会話がない、など
- アレルギー、サプリー→アレルギーと反応したら思い当たるものがないければ病院で検査もあり
- その他→食による体内毒素の蓄積、水分不足など

# 環境



- 住んでいる場所→家全体、別々の部屋
- 職場→今の職場、以前の職場
- 身の回り、実家、新しい&過去の環境→反応をとって限定していく
- 風水→取り除く（どこから、何を）、取り入れる（どこに、何を）、何か色を取り入れた方がいいのか？  
どの方角に取り入れた方がいいのか？など
- 物→捨てる、取り入れる、整理するなど
- 浄化→何を、浄化方法（塩（盛り塩、塩スプレー、塩をまいてからふくなど）、お香、お酒、その他)
- 整理・掃除→整理なのか、掃除なのか
- その他→電磁波、天候・気候、大気汚染、自然環境、学校、所属しているコミュニティなど

# 身体



- マッサージ→リンパ、整体など、思い当たることを聞いて反応をとる
- 毒素→毒素が溜まっている、どういう風な毒素なのか、どうやって抜いたらいいのか
- 電気→電磁波、水が足りないなど
- 骨（腎）→カルシウム不足、腎臓、睡眠、老化など
- 筋肉（肝）→鍛える必要がある、緩める必要がある（マッサージとか？）、肝臓、体を動かす必要があるなど
- 内臓（脾）→どこの内臓、弱っている、消化に問題、吸収に問題、食べるスピードなど
- 血液（心）→循環に問題、ドロドロ血、低血圧、高血圧、血栓（心臓、脳など）など
- 皮膚（肺）→皮膚トラブル、肺、呼吸、風邪を引きやすい、バリア機能が弱っている、免疫力が弱っているなど
- ストレッチ運動、検査→現在行っているストレッチ運動を何か変える必要がある、検査を受ける必要があるなど
- その他→身体のゆるみ、身体の緊張、姿勢、骨格の歪み、外傷、古傷、噛み合わせなど

# スピリチュアル



- カルマ→前世からの課題、先祖から引き継いでいる
- 憑依→死んでいる人の霊、何体、自分に関係している、土地にいる霊、自分に助けを求めている、同じ課題を持っている、成仏させていくために何が必要か聞く、自分で気づいて悟れば成仏する、神社でお祓いなど
- サイキック→生きている人の霊、人の念、執着、何体ついているのか、知ってる人なのか、家族なのか他人なのか、面識ない人なのか、Facebookで繋がっている人、どういう風にお祓いしたらいいか？（神社にお布施、生き霊の人の名前を書いて先祖をお墓参り）など
- 守護霊、先祖、指導例→気になることがある、サポートしてくれようとしている、先祖にお参り、メッセージがあるのか（どうやってメッセージを受け取れるのか、受け取れますか？、神社のおみくじ、守護霊からのメッセージを教えてください）など
- パワースポット→行く必要があるのか、山、海、日本、海外、写真をかざす、自分の部屋をパワースポットにするなど
- 前世→「この課題は前世でもやってましたか？」
- 気→滞っている（気滞）、気が不足（気虚）、気が過剰（悪血、熱、氣逆）
- その他→スピリチュアルに目覚める必要がある、スピリチュアルを取り入れる必要があるなど

# セルフカウンセリングの手順④

ゴール設定

④ 筋反射で反応したゴール設定を書く

④ (1) どんな状態にしていきたいのか書き出す (感情も合わせて)

例) 職場の人たちと仲良く交流できてる。仕事が楽しい。充実してワクワクしてる。

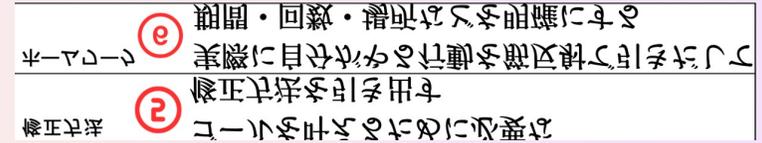
(2) 「ゴール設定を教えてください。」 → YES

例) 「職場の人たちと仲良く交流できてるは入りますか?」「仕事は楽しいは入りますか?」「充実してワクワクしているは入りますか?」 → YESと反応したものを残す

(3) YESと反応したものを繋げて、「ゴール設定は〇〇でいいですか?」と聞く → YES

例) 「ゴール設定は、職場の人たちと仲良く交流できてて、仕事が楽しく、充実してワクワクしてるでいいですか?」

# セルフカウンセリングの手順⑤⑥



⑤ (1) 「ゴールを叶えるために必要な修正方法を教えてください」 →YES

(2) 「チャクラにありますか？カードにありますか？ESRですか？クロスクロールですか？任脈、督脈ですか？水が必要ですか？耳つぼですか？その他ですか？」 →反応したものをを行う

⑥ (1) 「ゴールを叶えるための最初の1歩を教えてください」 →YES

(2) 「修正方法で出たものですか？自分からですか？情報が必要ですか？」

修正方法で出たもの → 期間、回数を明確にする

自分から → 考えられることを「〇〇ですか？」と聞いて反応をとり、期間、回数を明確にする

情報が必要 → チャクラにありますか？カードにありますか？その他ですか？ → 反応したもののから引き出し、期間、回数を明確にする

# 修正方法



チャクラ

カード

ESR

クロスクロール

任脈 督脈

水

耳つぼ

その他



ホームワーク（最初の一步）

修正方法からでたこと

自分から

情報が必要

# セルフカウンセリングの手順⑤⑥

②	必要なセルフワーク
③	セルフワークの回数・期間

## ★修正方法とホームワーク（最初の1歩）の違い

修正方法…ゴールを達成するために、「その場で」必要な気づきやヒントや必要なことが得られる。

ホームワーク（最初の1歩）…ゴールを達成するために実際に具体的に行動することがわかる。

## ★期間、回数を明確にする時の聞き方

「どれぐらいの期間行ったらいいか教えてください」→YES、「1週間以内ですか？」

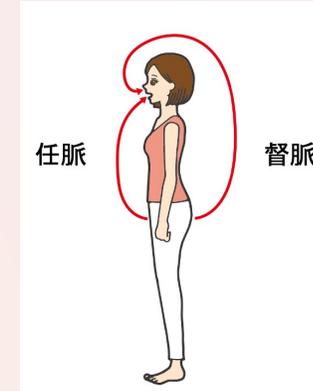
「毎日行っただ方がいいか教えてください」→YES、「毎日行っただ方がいいですか？」

「何回行っただ方がいいか教えてください」→YES、「1回でいいですか？」

「いつ行っただ方がいいか教えてください」→YES、「朝ですか？」 「好きな時でいいですか？」

# 筋反射の前準備（短縮バージョン）

- ①ネックレスや指輪、時計など貴金属を外す
- ②体を統括している督脈（行動のエネルギー）と  
**任脈**（選択のエネルギー）を整える
- ③体の3軸、横軸（人の目が気にならなくなる）縦軸（ステップ  
（前→未来への不安がなくなる、後ろ→過去にとらわれない）を
- ④**水分**を十分にとる
- ⑤顕在意識にも、意思表示をして認識させてから始める  
「**私は、今からセルフ筋肉反射チェックをします！**」
- ⑥反転していないか事前に確認してから筋反射テストを始める  
「**Yes**」→前に倒れたらOK。



名前 \_\_\_\_\_

**課題** ② 筋反射で引き出された課題を書く

- ① 今、気になっていることを書き出す  
優先順位の高い課題を引き出す  
5W1Hで、掘り下げていき課題を決める
- ③ 課題の根本原因を探る
- ④ どんな状態にしていきたいのか書き出す

ゴール設定

- ④ 筋反射で反応したゴール設定を書く

修正方法

- ⑤ ゴールを叶えるために必要な  
修正方法を引き出す

ホームワーク

- ⑥ 実際に自分がやる行動を筋反射で引きだして  
期間・回数・場所などを明確にする

# 内容

自分で潜在意識の声を  
引き出せるようになる  
【講義・レクチャー】

水やり・日光浴【ヒーリング】  
心や体や魂を癒して満たす

4回目

①心の傷



実践

②脳の

フロスクロール

③セルフ

(最後まで) のやり



④ストレッチ&レイキヒーリング

(ヒーリング中には眠れないけれど、終わった後に熟睡できる)

換気する



お手洗い



(意図して)  
水を飲む





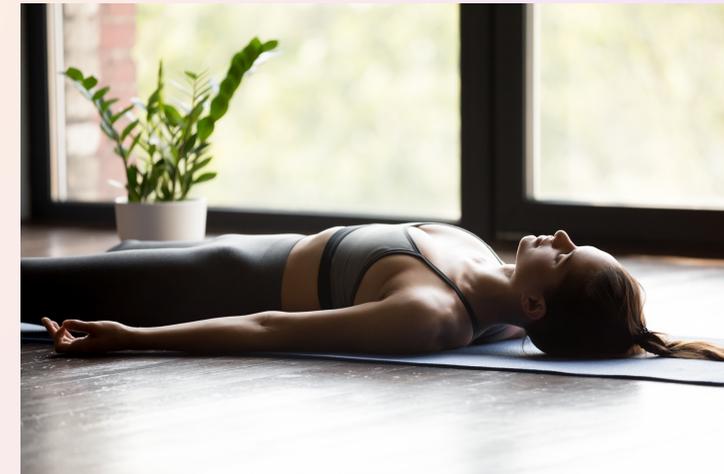
# 好転反応

体がだるいなどの疲れや痛み、  
心が不安定、発熱などの症状が現れること

## 対策

できるだけ多く水分を取る

体を横にして休む





# シェアとQ&A



4回の講座を通して、一番役に立った話は何ですか？

質問や疑問点などはありませんか？

学んだことをどんな風に日常生活に取り入れて活用していきたいですか？

# 今日の講義終了後

- 1、講義の資料PDFと動画お渡し
- 2、アンケート回答リンク
- 3、来月12日まで質問可能

月**2**回（ライト）

月**3**回（スタンダード）

**無制限**（プレミア）



他人の潜在意識の声を  
引き出せるようになる  
【講義・実践】



## 【モニター募集】

期間：4ヶ月（延びる可能性あり）

条件：フィードバックいただける方

# 得られること



相手にとっての  
最適解を引き出せる



その方それぞれの  
成幸の道に  
導くことができる



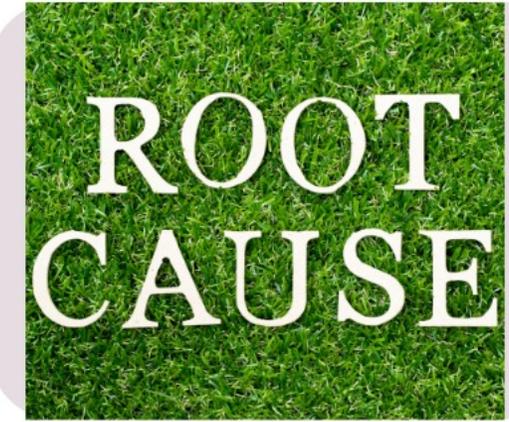
TRUST

お客さまと深く繋がる  
ことができ、信頼関係  
をより築ける



YES  
I  
CAN

自分のスキルに確信  
が持て、お客さまの喜  
びをさらに実感できる



ROOT  
CAUSE

その方のその時の問題  
に合った原因や解決法  
を導ける

他人の潜在意識の声を  
引き出せるようになる  
【講義・実践】



## 【モニター募集】

期間:4ヶ月(延びる可能性あり)  
条件:フィードバックいただける方

モニター価格:

カード一括 72,000円

銀行振込 68,000円

Thank You!



# 著作権について

このテキストに含まれる一切の内容に関する著作権は、Voice Of Blooming運営会社であるMeridian Reiki LCに帰属し、日本の著作権法や国際条約などで保護されています。

著作権上、認められた場合を除き、著作権者の許可なく、このテキストの全部または一部を複製、転載、販売、その他の二次利用行為を行うことを禁じます。

これに違反する行為を行なった場合には、関係法令に基づき、民法、刑法を問わず法的責任を負うことがあります。

テキスト作成者は、このテキストの内容の正確性、安全性、有用性等について、一切の保証を与えるものではありません。また、このテキストに含まれる情報及び内容の利用によって、直接・間接的に生じた損害について一切の責任を負わないものとしします。