

てっちゃん先生☆の

合否を決める1点ゲット！

介護福祉士国家試験 一発合格のための

**『感染症問題パーフェクトマニュアル
&出る！予想問題』**

正月特訓講座2024受講生限定特典

国試で狙われるポイント

「感染症とは何か？」 「予防法は何か？」 「実際起こったらどうするか？」 について、正しい知識を持ち、かつ適切な行動が取れるかどうかが問われる。

〈参考文献〉

「高齢者介護施設における感染対策マニュアル 改訂版」

「新型コロナウイルスに関するQ & A」

（ともに厚生労働省HPより）

解説の流れ

- ① 感染源とは何かを知る
- ② 感染源の扱い方（スタンダード・プリコーション）
- ③ 感染源の広まり方（4つの感染経路）
- ④ 感染経路別の予防策
- ⑤ 新型コロナウイルスとその予防法
- ⑥ 感染症発生時の対応



出る！予想問題演習（5問）

感染源とは？

●感染症の原因となる微生物（細菌、ウイルス）を含んだものを「感染源」という。

●感染源の種類

- ① 嘔吐物、排泄物（尿、便）
- ② 血液、体液、分泌物（唾液、喀痰、鼻汁、涙等）
- ③ 創傷皮膚、粘膜
- ④ 使用済みの器具（注射針、ガーゼ等）
- ⑤ 上記に触れた手指

（注1）汗は感染源とならない（汗腺から出たばかりの汗は無菌）

（注2）①～④は素手で触らない！手袋着用！！

標準予防策（スタンダード・プリコーション）

感染症の有無にかかわらず、全ての利用者および従業者の①～③が感染源になり得るものとして取り扱うこと。

- ① 嘔吐物、排泄物（尿、便）
- ② 血液、体液、分泌物（唾液、喀痰、鼻汁、涙等） ※汗は除く
- ③ 創傷皮膚、粘膜

【取り扱い方】

- ・手袋の使用（使用後は、手洗いや手指消毒（アルコール）をする）
- ・マスク、エプロン、ガウン、ゴーグル、フェイスシールドの着用
- ・ケアに使用した器具の洗浄、消毒（次亜塩素酸ナトリウム）

感染症の4つの感染経路

感染経路	特徴	主な原因微生物
接触感染	手指、食品、器具、ドアノブ等に付着したウイルス等が口・鼻・目から体内に入り感染する	・新型コロナウイルス ・ノロウイルス(胃腸炎) ・腸管出血性大腸菌
飛沫感染	咳、くしゃみ、会話等で比較的大きな飛沫粒子(※)が口・鼻・目から体内に入り感染する ※ 1 m以内に床に落下する重さ	・新型コロナウイルス ・インフルエンザウイルス
空気感染	咳、くしゃみ等で小さな飛沫核が、空気中に浮遊し、口・鼻・目から体内に入り感染する	・結核菌 ・麻疹(はしか)ウイルス
血液感染	病原体に汚染された血液や体液等が、針刺し等により体内に入り感染する	・B型肝炎ウイルス ・C型肝炎ウイルス

感染経路別予防策

●標準予防策（スタンダード・プリコーション）を土台にして実施。

●4つの感染経路のうち、2つの感染予防策を以下に示す。

①接触感染予防策

- ・手洗いの励行【1ケア1手洗い】
- ・ケア時手袋使用。同じ人のケアでも便や創傷部等に触れる時は手袋交換。
- ・個室管理や同病者の集団隔離をする。

②飛沫感染予防策

- ・職員、利用者共にマスクを着用
- ・個室管理や同病者の集団隔離をする。
- ・隔離が困難な場合は、ベッド間を2m以上空けたり、カーテンで仕切る。

新型コロナウイルス感染症

- 発熱やのどの痛み、咳が長引く（1週間前後）ことが多い。
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）を訴えるケースもある。
- 感染から発症までの潜伏期間は1～12.5日（多くは5～6日）
- 主な感染経路は、**接触感染と飛沫感染**。
- 高齢者や基礎疾患のある人は、重症化しやすい。
- 重症化すると肺炎になり、死亡に至るケースもある。
- 無症状病原体保有者（症状はないが検査が陽性だった者）からも感染する可能性がある。

コロナ感染予防（3つの密と咳エチケット）

● 3つの密を避ける

- ①密閉空間…換気が悪く、密閉されている
- ②密集場所…多くの人が密集している
- ③密接場面…互いに手を伸ばしたら届く距離での会話

●咳エチケット

咳やくしゃみをする際、マスク、ティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる。

(注1) 絶対に手でおさえてはいけない！

(注2) 外出先、職場、自宅関係なく行うこと！

新型コロナウイルス感染症予防のまとめ

- 他者の飛沫を、自分の口・鼻・目に触れさせない。
- モノを触った手で、自分の口・鼻・目を触らない。
- マスク等の着用
- 手洗い・手指消毒の徹底
- 咳エチケットの徹底
- 身の回りのモノを消毒
- 標準予防策（**スタンダード・プリコーション**）の徹底
- 感染経路別予防策の徹底

施設内感染症発生時の対応

●感染症が疑われる利用者の発見時

日時・症状・対応内容の記録とともに看護職員に報告する。

●施設全体の状況把握・記録

- ・日時、人数、症状、対応内容を階・ユニット・部屋ごとに記録する。
- ・職員の健康状態についても把握する。

●個室管理や同病者の集団隔離等の必要な予防措置をとる。

●施設長は医師に、必要な検査・治療が受けられるよう相談・依頼。

●発生状況が一定条件を満たした場合、施設長は、行政（市町村・保健所）へ報告し、関係機関（病院等）と連携を図る。

発生時対応まとめ

- ① 発生状況の把握
- ② 感染拡大防止
- ③ 医療処置
- ④ 行政への報告
- ⑤ 関係機関との連携

※以上を滞りなく実行するため、以下を行う必要がある。

- ・施設内に感染対策委員会を設置すること。
- ・マニュアルを作成すること。
- ・職員研修を実施すること。

てっちゃん先生☆オリジナル作成

感染症予想問題5問

問題 1 標準予防策（スタンダード・プリコーション）に関する次の記述のうち，最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 感染症にかかっている利用者を対象とする。
- 2 汗は，感染源になり得るものとして扱う。
- 3 唾液は，感染源になり得るものとして扱う。
- 4 手袋を使用すれば，使用後の手指衛生は必要ない。
- 5 洗面所の手拭きタオルは，共用であっても差し支えない。

問題 1 標準予防策（スタンダード・プリコーション）に関する 次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 感染症にかかっている利用者を対象とする。✕ 全ての者が対象
- 2 汗は、感染源になり得るものとして扱う。✕ なり得ない
- 3 唾液は、感染源になり得るものとして扱う。○
- 4 手袋を使用すれば、使用後の手指衛生は必要ない。✕ 必要
- 5 洗面所の手拭きタオルは、共用であっても差し支えない。✕

共用は避ける

問題2 標準予防策（スタンダード・プリコーション）の観点から、手洗いに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ケアをする利用者3人につき、1回の割合で必ず手洗いを行う。
- 2 手指消毒は、次亜塩素酸ナトリウム含有消毒液を用いる。
- 3 水道栓を止める時は、手を拭いたペーパータオルを用いて止める。
- 4 液体石けんが少なくなってきたら、早めに継ぎ足して補充しておく。
- 5 流水のみによる手洗いは、効果がない。

問題2 標準予防策（スタンダード・プリコーション）の観点から、手洗いに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 ケアをする利用者3人につき、1回の割合で必ず手洗いを行う。✕ 1人毎に手洗い
- 2 手指消毒は、次亜塩素酸ナトリウム含有消毒液を用いる。✕ アルコール使用
- 3 水道栓を止める時は、手を拭いたペーパータオルを用いて止める。○ 素手より清潔
- 4 液体石けんが少なくなってきたら、早めに継ぎ足して補充しておく。✕

途中での継ぎ足しは感染源混入の危険性がある

- 5 流水のみによる手洗いは、効果がない。✕ 石鹸使用程ではないが、効果はある

問題3 新型コロナウイルスに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 主に空気感染と接触感染で感染する。
- 2 血液を媒介とする感染が多い。
- 3 次亜塩素酸ナトリウムに強い。
- 4 アルコールに弱い。
- 5 熱に強い。

問題3 新型コロナウイルスに関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 主に空気感染と接触感染で感染する。✕ 飛沫感染と接触感染
- 2 血液を媒介とする感染が多い。✕ 多いとはいえない
- 3 次亜塩素酸ナトリウムに強い。✕ 弱い
- 4 アルコールに弱い。○
- 5 熱に強い。✕ 弱い

問題4 新型コロナウイルス感染防止に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 自宅内では、咳エチケットを心がける必要はない。
- 2 汚染された外気が入らないよう、屋内の窓は閉め切る。
- 3 十分な睡眠をとる。
- 4 近距離での人との会話において、マスクをし、咳やくしゃみの症状がなければ、感染することはない。
- 5 マスクをしていない時に、咳やくしゃみが出そうになったら飛沫が飛ばないように、鼻や口を手でおさえる。

問題4 新型コロナウイルス感染防止に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 自宅内では、咳エチケットを心がける必要はない。 **✕ 必要ある**
- 2 汚染された外気が入らないよう、屋内の窓は閉め切る。 **✕ 窓を開けて換気が必要**
- 3 十分な睡眠をとる。 **○ 体力をつけ、免疫力を上げるために必要**
- 4 近距離での人との会話において、マスクをし、咳やくしゃみの症状がなければ、感染することはない。 **✕ 感染する可能性がある**
- 5 マスクをしていない時に、咳やくしゃみが出そうになったら飛沫が飛ばないように、鼻や口を手でおさえる。 **✕ 手でおさえてはいけない**

問題5 施設での感染症発生時の対応に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者が感染症にかかっているかもしれないと感じたら、しばらく様子観察をし、改善しないようなら看護職員に報告する。
- 2 発生状況の記録は、階ごとに行えばよい。
- 3 居室の数が足りない場合は、隔離措置をとる必要はない。
- 4 発生状況が一定条件を満たした場合、施設長は最寄りの警察署へ連絡する。
- 5 施設内に感染対策委員会を設置する必要がある。

問題5 施設での感染症発生時の対応に関する次の記述のうち、最も適切なものを1つ選びなさい。

- 1 利用者が感染症にかかっているかもしれないと感じたら、しばらく様子観察をし、改善しないようなら看護職員に報告する。✕ 直ちに報告する
- 2 発生状況の記録は、階ごとに行えばよい。✕ 階・ユニット・部屋ごとに記録する
- 3 居室の数が足りない場合は、隔離措置をとる必要はない。✕ どんな場合も必要
- 4 発生状況が一定条件を満たした場合、施設長は最寄りの警察署へ連絡する。✕
行政（市町村・保健所）へ報告する
- 5 施設内に感染対策委員会を設置する必要がある。○

最後に…

介護福祉士国試125問中、40問は落としていい。

だから、もしも、全く手が出ない問題が出ても
焦らない。気を落とさない。

そんなことよりも、

取れる1点を確実に取ろう！

海馬とともに、顔晴ろうよ！！😊

てっちゃん先生☆は最後の最後まで

あなたを応援しています！！！！

本試験まで残り 1 ヲ月！

てっちゃん先生☆から直接個別指導を受けて
一発合格を万全にしたい方へ

『プレミアムコース』 入会のお知らせ

プレミアムコースのサービス①

24時間質問受付

- ▶ プレミアム生専用LINEから24時間受付
- ▶ 夜中の勉強中、仕事の合間時間など
自分の好きなタイミングで質問できる！
- ▶ 無駄に時間をかけず、最短時間で疑問解消！

プレミアムコースのサービス②

少人数ゼミ形式グループレッスン

- ▶ 海馬長期記憶移行トレーニング
- ▶ 事例問題対策（本試験に40問も出題される！）
- ▶ どんな緊張にも負けないメンタルトレーニング

プレミアムコースのサービス③

SOS緊急時 1 対 1 個別電話相談

- ▶ 一人ではどうしてもメンタルケア
できない時のセーフティネット
- ▶ 本試験までの間に必要時いつでも可

プレミアムコースのサービス④

一発合格先輩シークレットライブご招待

- ▶ 勉強が大の苦手な状態から一発合格を勝ち取ったリアルな体験談が聞ける
- ▶ 先輩に直接質問したり、交流ができる！

プレミアムコースにご興味のある方は
公式LINEに

プレミアム入会

の7文字のみを送信してください。

すぐに詳細が届きますので、そちらをよく確かめた上で、気持ち
が固まりましたらお申し込みください。

※7文字を送信で申し込みにはなりませんので、ご安心くださ
い。

1 ・ 2 8 本試験一発合格へ向けて
一緒に顔晴ろう（がんばろう）！！

てっちゃん先生☆