

YS メソッド寛解 1 年後インタビュー用紙

1. 佐藤康行（YS）メソッドを始める前はどんな状況でしたか？（心・身体・家庭・仕事）
2. 自分がうつ病になったきっかけは何ですか？
3. 佐藤康行（YS）メソッドをやろうと思ったきっかけは？
4. 佐藤康行（YS）メソッドをやる前に不安に思っていたことは？
5. 以前にどんな療法を利用していましたか、または比べましたか？
6. なぜ最終的に『新大阪うつ病回復センター』を選びましたか？
7. この 1 年間どんな変化がありましたか？（心・身体・家庭・仕事）
8. このメソッドの良いところをあげて下さい。
9. 印象的なカリキュラムはありましたか？
10. このメソッドを他人に勧めるとしたら、あなたならどう勧めますか？
11. 今、どんな目標がありますか？
12. エピソードや不思議な事おどろいた事があれば教えて下さい。
13. ZOOM によるオンラインカウンセリングはいかがでしたか？

ありがとうございました。