



何を食べたら
痩せる？

何を食べたら
太る？

全て
わかる！

たった
1分

人生の 教科書

遺伝子検査キット

どんな運動が
合ってる？

何をしたら
若返る？

たった 1 分！口腔検査でカンタンに遺伝子検査！



どんな食べ物で太りやすいか？

何を食べたら痩せやすいか？

どんな運動が向いているか？



**これらは全て
あなたの遺伝子に書かれています！**



**あなたや家族の
“トリセツ”を手に入れて
効率的にダイエットをしませんか？**

★遺伝子検査でわかること★

①三大栄養素のリスク検査

糖質で太る？脂質で太る？タンパク質不足で太る？

これさえわかればいろんなダイエットを試さずに痩せることができます♪

②食材ランキング

肉、魚、野菜、きのこ、米など

どの食材が自分に合っているかがわかります！

③トレーニング

有酸素運動、自重トレーニング、負荷トレーニングなど
どんな運動が自分に合っていて、効率よくダイエットが
できるかが分かります！

DNA検査 D-NAVIサンプル

★遺伝子の特徴★



太り方の特徴

下半身太り + 筋肉不足

・ **ぶよぶよ**とした二の腕

・ **たるんだ**お尻や太もも

体重		筋肉量不足肥満型 体脂肪が落ちやすく、減体重になりやすいタイプ。筋肉量を増やして代謝を上げて、体脂肪を減らす必要があります。
骨格筋量		
体脂肪量		

★オススメタイプ★

オススメの食生活タイプ

高タンパク質 + 脂質制限

オススメの運動タイプ

筋トレ（中負荷） + 有酸素運動（中負荷）

★リスク★

脂肪での太りやすさ
β3AR



筋肉の付きにくさ
β2AR



脂肪での太りやすさ
UCP1



★運動★

筋トレの取り入れ方

中負荷

（最大筋力60～70% × 10～15回 × 3～5セット）

+

下半身トレ、背中トレ

有酸素運動の取り入れ方

低負荷 + 週1～2日

（低負荷：最大心拍数の50～60%）

★食生活★

1日のタンパク質摂取量の目安

体重(kg) × 1.75～2g

1日の摂取エネルギーのPFCバランス

4 (P) : 2 (F) : 4 (C)

オススメの栄養素

ビタミンB2 + カルニチン + カフェイン

約 3 週間後で結果が出るので、記載されたサイトと解説の動画をお送りします

正月太り解消



遺伝子キット 家族割キャンペーン

年末年始で食事が乱れてしまったこのタイミングに
あなたやご家族に合ったお食事内容で
効率よく体を変えませんか？

通常価格 26,400 円



一生に1回
受ければ OK!

19,800 円

25%割引!

ご家族もみんな一緒に検査したい方へ
お得な家族割！

1 セット 26,400 円→19,800 円

2 セット 52,800 円→36,960 円 1 回 18,480 円

3 セット 79,200 円→51,480 円 1 回 17,160 円