

1級9期認定試験問題模範解答例

<主訴> ・熟睡できない
・コレステロール値が高い

舌の状態 (舌診)	<舌色> 紅舌 紫舌	<舌形状> 胖大 裂紋 於斑 点刺	<舌苔> 黄灰色
体質	<寒熱> 表＝熱証、裏＝寒証		
	<虚実> 気（脾・腎） 脾虚 3：気滞 3	血 血虚 2：於血 3	水 陰虚3：水毒5
証	脾虚・水毒		
治法	①補陰×理気・利水・化痰→1種間ほど経過観察 ②補脾×理気→水のめぐりが調った後に長期的に行う		
<おすすめの食べ合わせ> ①豆腐、冬瓜のくずあんかけ（昆布だし、おろし生姜を添えて） ②じゃがいもと玉ねぎのスープに青じそ添えて			

記入者