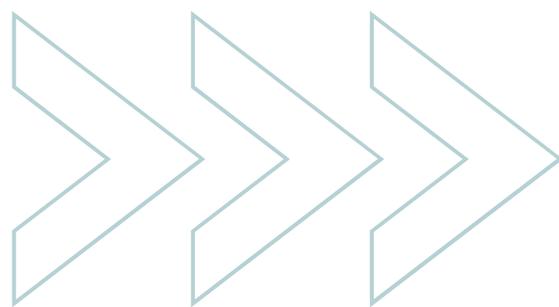


WITH DOCTOR'S ADVICE

# 腔内環境改善 アドバイスシート



お名前 : 京 和子 様

検体番号 : REG-V-0081

検査日 : 2024/2/15

MB解析士 :



# ドクターからのアドバイス

赤文字があなたへのコメントと評価です

担当医： 松岡 和子

洗いすぎやおりものシートによる環境悪化に気をつけましょう。また閉経期（更年期）はエストロゲンの低下による萎縮性膣炎などが起こる場合があります。膣や会陰の違和感や痒み、痛みなどの症状を引き起こすことがあります。症状が持続するときは婦人科で相談してみることをお勧めします。

以上がドクターからのアドバイスになります。

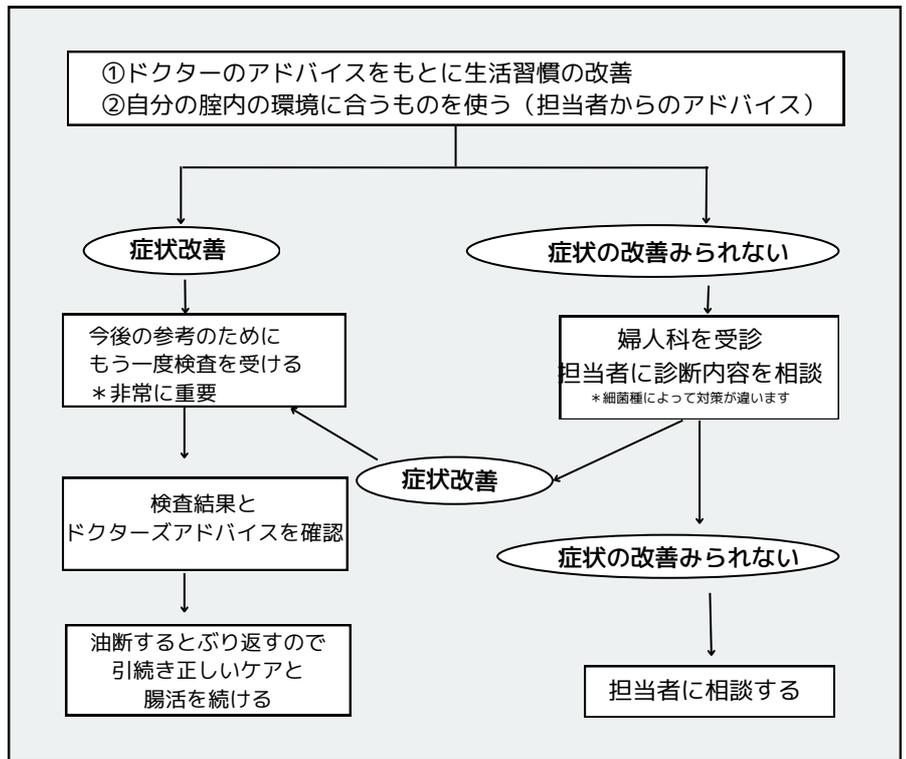
## 膣内環境評価

## 膣内環境改善のための流れ

膣タイプ	C
ラクトバチルス割合	B
BVリスク菌割合	B
メディアムリスク菌	C
要注意細菌	B
その他の詳細	B

A：良好 B：改善点あり C：早急に改善必要

膣内の乾燥がひどく皮膚の常在菌が検出されていました。膣ケアで潤いを与えましょう。



デリケートゾーンの不快感を呼ぶ習慣	習慣改善後に婦人科受診が必要な症状	可能性のある疾患
<ul style="list-style-type: none"> <li>過度な洗浄や強い洗浄剤の使用</li> <li>長時間のタンポンやナプキンの使用</li> <li>おりものシートの使用</li> <li>通気性の悪い下着やタイトな衣服の着用</li> <li>頻繁な性的活動や異なるパートナーとの性行為</li> <li>栄養や水分の不足</li> <li>ストレスや心の健康</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>慢性的なかゆみや炎症の継続</li> <li>異常なおりものの増加や異臭</li> <li>痛みや腫れの持続</li> <li>尿路感染症の頻発</li> <li>性行為時の痛みや不快感の継続</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カンジダ症：膣内のバランスを崩し、かゆみやおりものの増加などの症状を引き起こす</li> <li>細菌性膣炎：膣内の細菌バランスの変化によって引き起こされ、異臭やおりもの変化が見られる</li> <li>性感感染症：性的接触によって感染する病気で、痛みや不快感、異常なおりものなどの症状が現れる</li> <li>閉経後は萎縮性膣炎・尿路感染症・乾燥性膣炎・膣脱など、様々な疾患がある</li> </ul>