

アルファードワン・リーダーシップと個人の簡易分析

2024/4/8

BG5認定コンサルタント Masako Miura



<問題点/課題>

本来は課題や問題点に対してフォーカスしてます。

今回はお聞きしてないので省略させていただいてます。

キャリアをサポートする16のツール

BG5サクセスコード

フルアナリシス

成功への鍵

ビジネススキル
気を散らすもの

ライフワーク

1. キャリアタイプ	社会であなた自身を最適に表現する方法は？
2. 人との関わり方	あなたにとって人との最適な関わり方は？
3. 意思決定の戦略	あなたにとって最適な意思決定の方法は？
4. 鍵となる指針	あなたが軌道に乗り続けるために重要な指標は？
5. 情報の吸収	あなたが情報を処理する方法は？
6. 仕事環境のスタイル	あなたが働きやすい環境は？
7. ビジネススキル	あなたが提供できるビジネススキルは？
8. チームとビジネスの属性	あなたが提供できるビジネスに関する属性は？
9. 大規模ビジネスの強み	あなたは大グループに適しているか？
10. 定義された機能	あなたの一貫した強みとなる機能は？
11. シャドー/気を散らすもの	あなたが軌道から外れる場所は？
12. 社会的役割	あなたの目的をどのように世界に発信するか？
13. ライフワーク	あなたの目的の全体的なテーマは？
14. 一般的なテーマ	あなたの焦点は、力付け、共有、サポート？
15. 一貫した強み	あなたが世の中にもたらす才能は？
16. 特徴と性質	才能に対するあなた独自の表現とは？

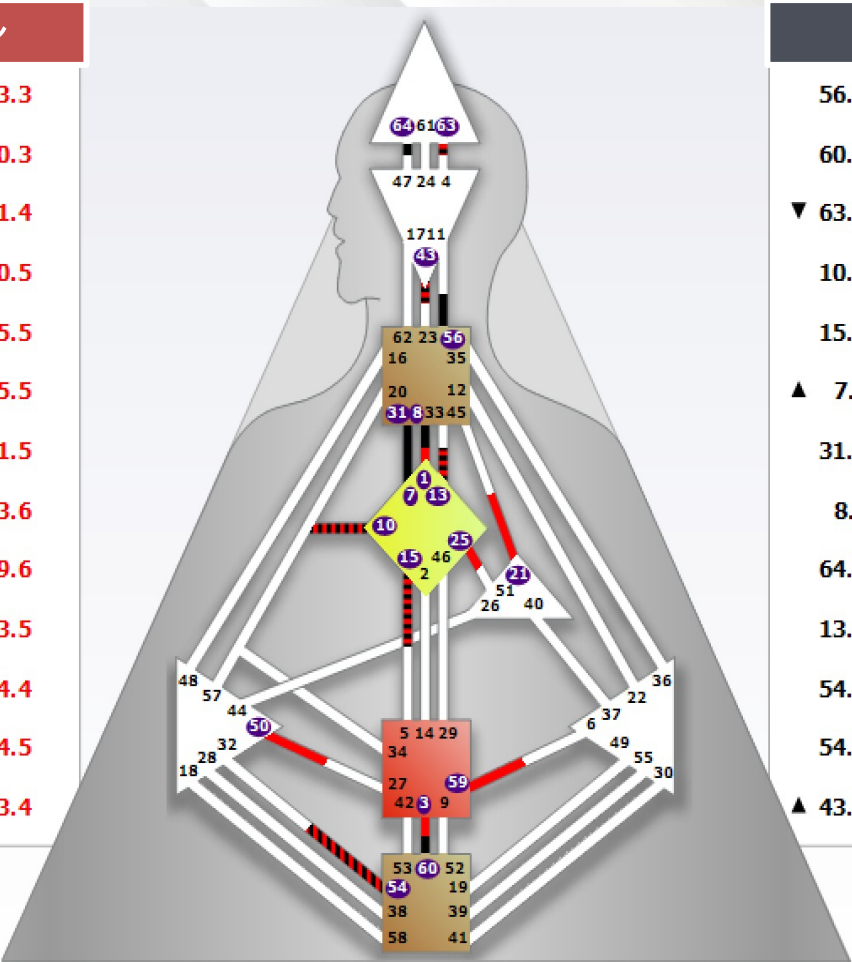
今回はセッションなしの簡易的なレポート形式のものとなるのでサクセスコード
全てを網羅しておりませんのでご了承ください。

<Akadegaqwaさん>

キャリアタイプ：
クラシックビルダー
（典型的な建設者）

意思決定の戦略：
反応/応答し、腹の底の声に従う

無意識のデザイン		
コア・エッセンス	3.3	
グラウンディングとバランス	50.3	
突き動かす力	1.4	
未来の方向性	10.5	
過去の方​​向性	15.5	
コミュニケーション	25.5	
価値	21.5	
成熟するエネルギー	63.6	
個人的法則	59.6	
審判/規律	13.5	
珍しさ	54.4	
隠されているもの	54.5	
変容	43.4	



意識的な個性	
56.1	コア・エッセンス
60.1	グラウンディングとバランス
▼ 63.4	突き動かす力
10.3	未来の方向性
15.3	過去の方​​向性
▲ 7.5	コミュニケーション
31.5	価値
8.1	成熟するエネルギー
64.2	個人的法則
13.4	審判/規律
54.1	珍しさ
54.3	隠されているもの
▲ 43.2	変容

あなたのキャリアタイプ°

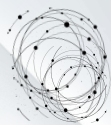
あなたは**クラシックビルダー**として、自分自身を最適に表現します

- あなたが最も効果的に自分のエネルギーを使うには：
大好きなことを仕事にし、仕事を大好きになることです！
- あなたの中にあるエネルギーの使い方の「質」が鍵となります。
- 本当に満足を味わえる唯一の方法とは、あなたの中にあるエネルギーを、効果的かつ生産的に使うことです。
- あなたの人生で仕事とは、あなたの健康と幸福に必要不可欠です。



vadymvdrobot © 123RF.com

あなたが何に**反応する**のか、何があなたを前進させ、興味を引き、ワクワクさせるかに注目してください！



1.個人的な経営指針

自分自身を理解するために(アルファードン・リーダーシップ分析)

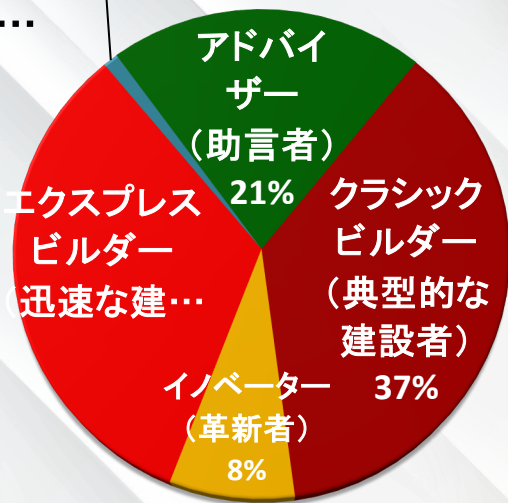
キャリアタイプ : 4つあるキャリアタイプの**クラシックビルダー**というタイプになります。このタイプのエネルギーを最大限活用する方法は、大好きな仕事をするもしくは、その仕事を大好きになること。

何かに応答して、コツコツと仕事を行うことができます。ビジネスを構築し、成長させ、維持させることに長けています。生み出し、物事を仕上げるためにここにいます。物事を動かし続けるためのエネルギーを提供できるので仕事に対して情熱的に関わり、コミットすることが大切です。

鍵になるのは、エネルギーの使い方の『質』です。大好きな事で本当に満足 of いく仕事ができるば、インスピレーションを形にするプロセスを習得し、完成させます。

クラシックビルダーと他のキャリアタイプの関係

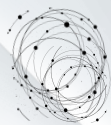
エバリュエーター...



4種類の基本的なキャリアタイプがあります

完璧な世界では...

- イノベーター (革新者) は物事を動かし始めます
- ビルダー (建設者) は物事を動かし続けるためにエネルギーを注ぎます
- アドバイザー (助言者) はそのプロセスをガイドします
- エバリュエーター (評価者) は物事がどれだけうまくいっているか (あるいはいっていないか) を伝えます



1.個人的な経営指針

自分自身を理解するために(アルファードン・リーダーシップ分析)

意思決定

:あなたは人との関わり方において、オープンで磁石の様に人々やチャンスが自然に引き寄せます。

自分が何に対してワクワクするか(まへのめりになるか)観察して、チャンスがあなたの元にやってくるのを意識を広げて待ってください。事を早急に進めたりせず、自分から事を起こして開始しないように注意してください。

「うん」と腹の底から感じる感覚を大事にしてください。その際に信用できる第三者にシンプルに本当にそれがしたいのか(欲しいのか)、それをする必要か、じぶんにとって正しいかといった具合に質問してもらい、「うん」となるのか「ううん」なのかをみるのが分かりやすい方法となります。

頭(思考)で捉えるのではなく感覚(反応)を大事にしてください。

思考は意思決定で使わないのがポイントとなります。

行動する前に、**反応を待って、腹の底からの声に従う** という
あなたの意思決定の戦略に従うこと

マインドからの行動

マインドは…

- あなたが「やるべき」だと思うアイデアで、**あなたを軌道から外します**。
- あなたの腹の底からの声の反応を**考え直**します。
- **不安になり**、何か行動を起こさなければいけないと、あなたに信じこませます。
- あなたに**大きなフラストレーション**を与え、時間とエネルギーを無駄遣いさせます。
- **ブラインドをかけ**、あなたの目の前のチャンスを見ないようにさせます。

VS

反応/応答からの行動

- **待ちましょう** – あなたの人生にやってくるのを積極的に待ち、気付きます。
- あらゆる形でやってきます - 質問、ウェブサイト、メール、人、音、写真、etc.。
- あなたの腹の底からの声は、「うん！」と前のめりに反応するか、「ううん」と後ろに引きます。
- あなたが**惹かれるもの**、楽しくワクワクするものに気付きましょう。
- **嫌な感覚**がするものや、心地悪い感覚に気付きましょう。
- 人生があなたの元にやって来ることを**信頼**しましょう。
- 人生が展開していくマジックに**委ね**ましょう。

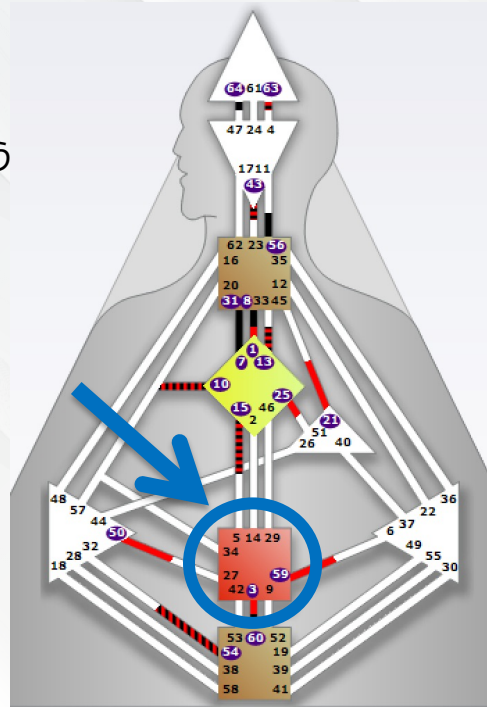
最適な決断をするには 反応/応答を待ち、腹の底の声に従う

あなたの腹の底の声は、
正しい決断を**正しいタイミング**で教えてくれます。

2つの鍵:

- 反応/応答するのを待つ
- 腹の底からの反応/声に従う

あなたの腹の底からの声は、コミットするエネルギーがあるかどうかをあなたに教えてくれます。



腹の底の声は、イエス・ノークエスチョンにのみ、答えます。

- 「うん」を感じる (Yes)
- 「ううん」を感じる (No)
- 「ん～～」を感じる
(今はNo、又は別の聞き方をして下さい*)

*腹の底からの声は、特定の方法で質問されなければなりません。「何を食べたいですか？」のような、オープンクエスチョンには反応できません。また、多岐に渡る質問には答えられません。シンプルに、一つ一つ尋ねられる必要があります。あなたにとって機能するやり方で質問してもらうよう、お願いしましょう。

サクセスコード 5

情報の吸収

人が情報を学び、処理し、統合する方法には、さまざまなものがあります。それぞれのスタイルには、独自のメリットがあります。

- **あなたの情報吸収のスタイルを知って利用しているとき:**
あなたの学びの潜在力を最大限にすることができ、自分のペースで情報を統合し、あなたの自然なプロセスで独自の利点を楽しむことができます。また、他の人の学びのプロセスも尊重することができます。
- **あなたの情報吸収のスタイルを知らない、もしくは利用していないとき:**
自分自身の情報統合の方法を知らないまま、他の人の情報統合の方法のメリットを見るので、自分自身を不適当だと感じるかもしれません。また、自分より情報の統合が早い人や遅い人を見て、イライラするかもしれません。

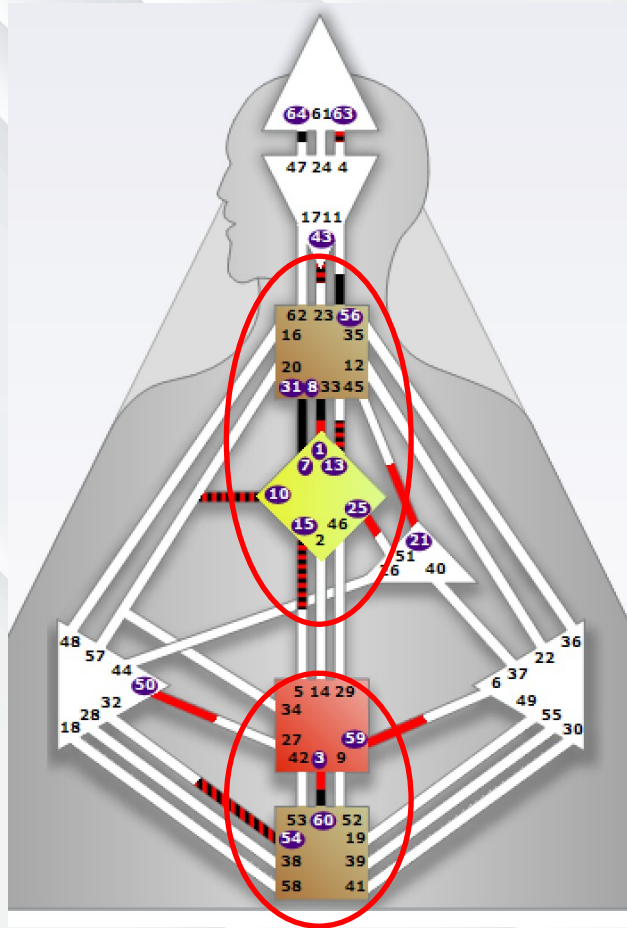
あなたは**共同的**に情報を吸収します

- あなたは**他の人たちと共同的に働く**ようにデザインされています。
- **他の人たち**ということで、**全体的な感覚を得ることができる**でしょう。
- **何か足りないと感じ**、自分を責めたり、過剰に補おうとすることがあります。
- しかし、自分に足りないと思う能力や強みを持った人が自然と集まってくるので、**自分一人でやろうとしないでください**。
- あなたは情報を完全に取り入れ、処理し、消化するまでに、**時間がかかります**ので、自分自身に対して忍耐強くありましょう。
- あなたは落ち着かず、不完全だと感じることもあり、**自分一人で決断することが難しい**と感じるかもしれません。
- 意思決定の際や情報を処理するときは、時間をかけ、忍耐強くし、**全体性の感覚が起こるのを待ちましょう**。
- **公共の場で時間を過ごすこと**で、新しい視点を得られ、情報を吸収するプロセスに役立つでしょう。



gstockstudio © 123RF.com

あなたの情報の統合スタイルの利点：
理解するのに時間がかかるかもしれませんが、一度理解すると、完全に消化され、様々な角度から見て、より深い理解が得られます。



人の9つの機能は9つあります。赤丸の機能は人に影響を与えるほうの機能となります。

白い部分は人から影響を受けるほうの機能となります。誰という仕事をするかによって影響を受けることで変化する部分なので未知のポテンシャルの部分になってきます。

周囲の人に影響を与えたり、与えられることで持って生まれたスキルは変化します。

1番重要なのは意思決定の戦略に従って、決断して行動することとなります。

特徴や強みは人に影響を与える機能のところで常に出されているものとなっています。

強みの機能と特徴

行動とコミュニケーション

コミュニケーションはあなた自信を表現する一貫した方法として機能しています。正しいタイミングをまたずに衝動的に話したり、行動すると他者から抵抗にあうことがあります。

特徴として自分の過去の経験を使って自分の概念を説明し、人を刺激して力づけることができます。また、あなたの貢献は、あなた自身の特定のスタイル、方向性、創造物を公開することによって、または他者を力付けて公に宣伝することによってもたらされます。

あなたは斬新で革新的なものに惹かれます。

自分がマーケティングや宣伝をしていることに関して他の人々の注意を引き付けていることに気づくでしょう。

一度人々の注意を引くと、模範を示すことによって導くことができます。他の人が付いて行きたい場合は、付いて行きます

強みの機能と特徴

アイデンティティーと方向性

あなたのカッコとして信頼できる自己の意識と人生や仕事があなただけをどこへ誘うかに関係する機能です。他社にとって道標になる可能性があり、ビジネスや集団に信頼できるアイデンティティの感覚をもたらす能力があります。

特にアイデンティティーと方向性に1番多く特徴をもっており、小コミュニケーションと行動ともつながって強みとなっているので他者への力づけになります。

また、多様性やあなた自身の振る舞いが他者へ力づけを行える力をもっています。

正しい意思決定で心地よく、仕事に満足して進めていることで自然と他者の道標になったり、他者から依頼されてリーダーシップを発揮し、新しい方向性の触媒となったりできます。

強みの機能と特徴

原動力とエネルギー源

エネルギー源と原動力も強みとしてつながって機能していますがエネルギー源の特徴は無意識側のもものが多く、周囲の人などは気づいていてもあなた自信は確信をもって意識できている特徴ではありません。

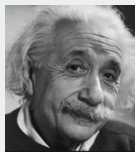
あなたを取り巻く環境に反応して作動し、人生に飛び込みます。あらゆるビジネスやグループ企業にとって不可欠なちからの供給源の管理林ですがあなたの特定の活動、そして特定の機関のための力です。生活や仕事の中で行うすべてのことに自分なりのタイミングで行うことができ、それは他者のタイミングに影響を与えることがあります。あなたは創造的でメランコリックなプロセスを通して設計されており、気分がよくなったり、悪くなったりするようになっています。そういう混沌のなかからイノベーション的に新しい何かをうむ可能性を与えます。

あなたの目的をどのように世界に発信するか？

あなたの社会的役割

権威者 / インフルエンサー

- あなたは興味のあるものの基礎を非常に深いレベルで把握し、権威としての地位を確立するためにここにいます。
- これは、物事を機能させるものの根底に到達するためにあなたが調査することを本当に楽しむ領域になります。
- あなたは、あなたにしっかりとした土台を与えるための興味をそそる分野またはトピックであなたに教え、準備することができる権威者を探すように駆り立てられます。
- あなたはまた、見つけたものについてあなたが知っている人々に知らせるための創造的な方法を見つけたいという内なる衝動を持っています。
- あなたは親しみやすさと親密な関係を確立するための自然な才能を持っています。
- あなたの機会あなたのネットワークを通してやってきましょう
- しっかりとした土台があり、ネットワークと繋がっていると感じると、他の人に大きな影響を与え、魅力的な権威になることができます。
- 他の人とのつながりを楽しむのと同じくらいに、創造的な孤独も楽しみ、それが非常に癒しになり、人生に豊かさをもたらします。



アインシュタイン



ユアン・マクレガー



ミシェル・ファイファー



マルクス

詳細な権威者 /

影響力のあるネットワーカー



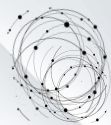
1.個人的な経営指針

自分自身を理解するために(アルファワン・リーダーシップ分析)

社会的役割

今回は簡易なので詳しいリーダーシップ分析までだしてません。

強み :



Part2 : 1.個人的な経営指針

自分自身を理解するために(アルファワン・リーダーシップ分析)

強み

ライフワーク :

今回は簡易なので詳しいリーダーシップ分析までだしてません。



2.シャドー分析 (あなたの気を散らすもの)

3つの定義されていない、未定義の機能

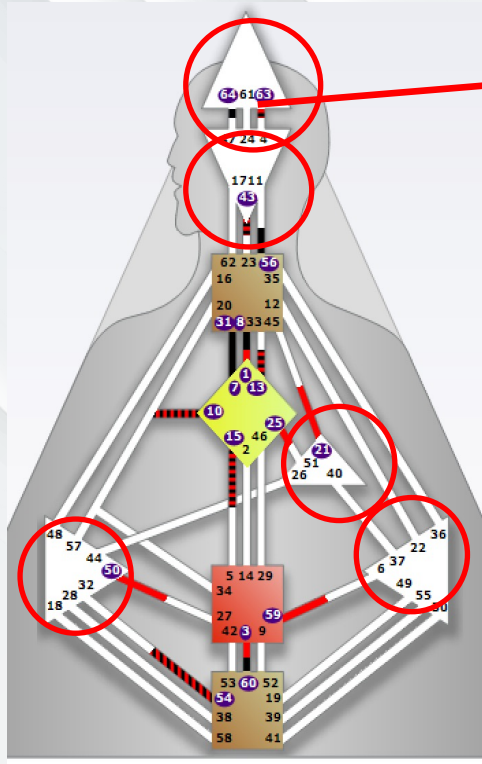
◆ あなたの軌道を狂わせて、気を散らすもの

インスピレーション

あなたは次々とやってくるアイデアやインスピレーションに気を引かれ、自分の思考で決断しなければならないというプレッシャーを感じているかも知れません。集中力が途切れたり、思考がバラバラになるかも知れません。その思考はあなたのひらめきのためにあるのであなたの過去の経験などを頼りに意思決定の戦略を使い、あなたにとってどのインスピレーションが熟考に値するかわかるようになっていきます。

集中すべきことをチェックしておいたり、リストアップすることで注意が次々と逸れていくのを防ぐことができるでしょう。

あなたが集中すべきことが見出せることで力を注ぐことができるでしょう。





Part2 : 2.シャドー分析 (あなたの気を散らすもの)

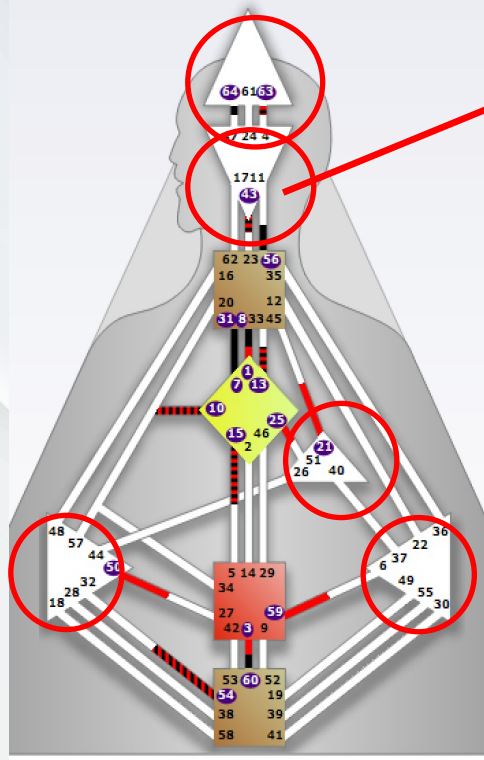
3つの定義されていない、未定義の機能

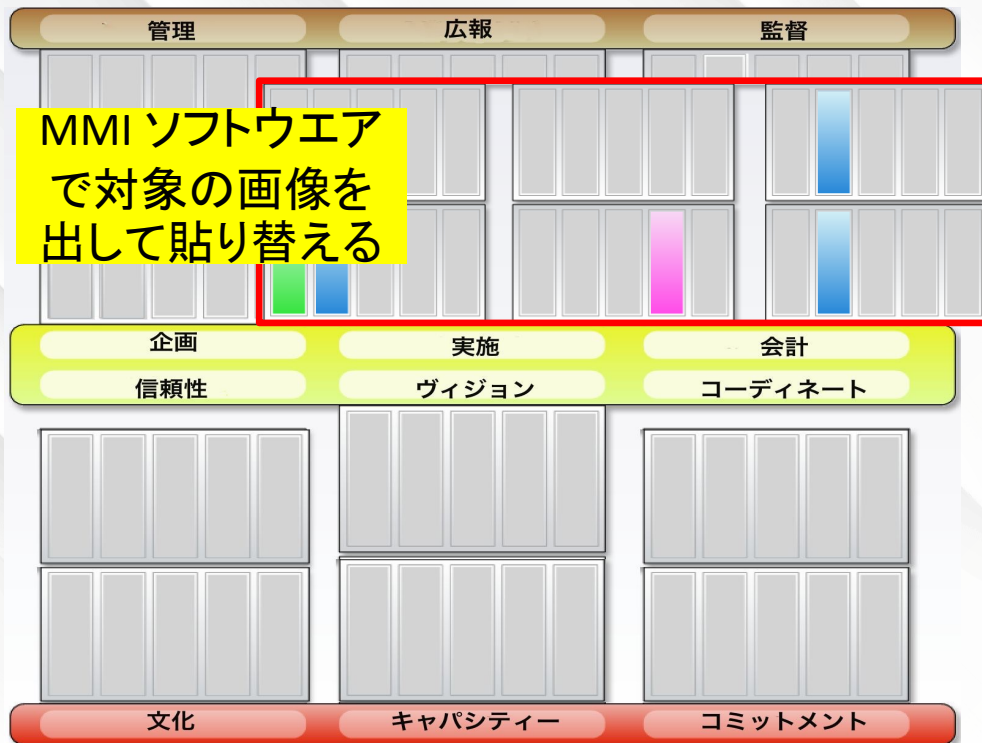
◆ あなたの軌道を狂わせて、気を散らすもの

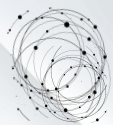
概念化

不確実なときや答えが分からないという時に確信を持っているように振る舞ったり、自分や他者に納得させようとして自己防衛的思考の傾向になるかも知れません。

あなたは全員が信頼できる一つ概念、意見を表現しようとするため自分の意見が異論を唱えられるのではないかという懸念から、意見を伝えなかったり、納得させようという傾向になるかも知れません。あなたは事実に基づいた論理的な意見を表現できる能力を持っているので他の人の意見を取り入れることで他者を導くことができます。

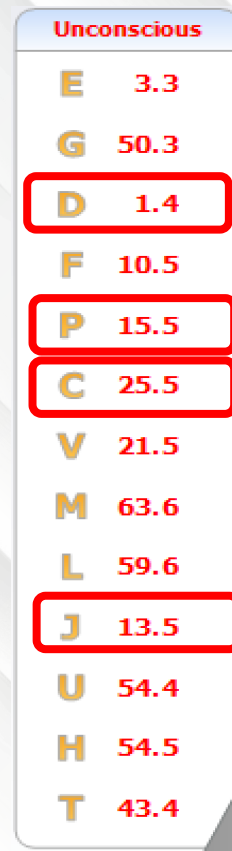


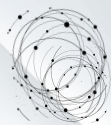




小グループでのスキル

: 4.スキルフォーカス(どんなビジネススキルを持ちこんでいますか?)





Part2 : 4.スキルフォーカス(どんなビジネススキルを持ちこんでいますか？)

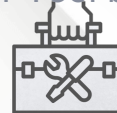
■ あなたが生まれつき持っているスキル

計画、管理、広報、実施、会計、信頼性のスキルをもっており、
3～5人のグループ内では
あなたの意思に関わらず、グループにとって必要なスキルを差し出すようにメカニズムが働きます。

なので、誰とどこで仕事をするのかが重要でグループに属する際に
意思決定の戦略に従って決断する必要があります。

うまくいっている時は満足でうまくいかない時は行き詰まり感、フラ
ストレーション、不満が起こります。

Your Tool box



管理		広報・PR		監督	
31.5		8.1			
7.5		1.4		13.4 13.5	
計画 信頼性		実施 ビジョン		会計 コーディネート	
15.3 15.5					
文化		キャパシティー		コミットメント	