

【5回目の講座で紹介した内容】

〈①目標設定適応度診断〉

その方が叶えたい目標（ゴール）を聴いて、「適応度を0から100の数値で数値が高い方が適応度が高いとして反応をとります」と宣言して、反応をとって数値や高いものを伝える。

〈②やっている方向性があるのか診断〉

「どんな理想＝向かいたい場所」があるのか聞き出した上で、今やっている方向性が合っているのか反応でとる。

〈③チャクラの活性度&調整〉

「活性度を0から100の数値で数値が高い方が活性度が高いとして反応をとります」と宣言して、反応をとって数値が低い（活性度の低い）チャクラを調整する（チャクラシート）

〈④体のスキャンと滞りをとる方法〉

〇〇さん、今から遠隔で見させていただきますね。ちょっと準備するので深呼吸するなどリラックスしてお待ちください。

自分のところから光の玉をあげていって、光の輪を通して、〇〇さんの顔、胸のところに光の玉を入れて、また自分に戻していってます。自分に戻ってきました。

代理テストと正常に筋反射が取れるか確認する。

〇〇さんの情報をとらせてもらってもいいですか？→とまってYESだと代理テストが完了できている状態。

【**定位置確認**】定位置確認していきます。定位置を教えてください。→とまったところが定位置。

【**水分チェック**】水分チェックしていきます。→髪の毛さわって、とまってYESで水分十分、下がってNOなら水を飲んで再度髪の毛触ってチェックしてYESになるのを確認するまで行う。

【**反転チェック**】反転チェックしていきます。YES→とまる&NO→さがるで、OK

はあ〜い、お待たせしました。準備が整いました。今から〇〇さんの体をスキャンして滞っているところをスムーズにしていきますね。

画面上になるだけ上半身がうつるように、もし可能なら全身がうつるように、調整してもらってもいいですか？

いい感じです。ありがとうございます。今からスキャンしていきますが、どこか気になっている場所がありますか？ 気になる場所があれば事前に聞いておく

わかりました。その部分も一緒にみていきますね。

体の滞りをチェックしていきます と宣言する

【共鳴反応宣言】共鳴反応でとっていきます

目（アイスキャン）で頭から見ながら反応をとって移動していく。

反応がある（OFF・おちる）部分をメモするか、場所にマルなどの印をつけておく。

〇〇周辺が滞りがあると反応しましたので、これから滞りをとってスムーズにしていきますね。

椅子に座っていただいて大丈夫ですよ。

体の滞りをとるのに最適な方法を教えてください →とまってYES（聞いていいという許可をもらう）

【共鳴反応宣言】共鳴反応でとっていきます

「本人が行う」「遠隔で行う」「本人と遠隔のミックス」 →おちて反応あり

【質問最終確認】反応した項目を「体の滞りをとるのに最適な方法は〇〇でいいですか？」と聞き、最終確認する →とまってYES

=====

★「本人が行う」と反応した場合

滞りをとってスムーズにするために、これから〇〇さんがやったら良いことを反応でとっていきますね。

本人が行うのに最適な方法を教えてください →とまってYES（聞いていいという許可をもらう）

【共鳴反応宣言】共鳴反応でとっていきます

「部屋の換気」「水を意図して飲む」「低音の音を聞く」「手を当てる」「呼吸を意識する」「クスリ絵」「その他」→おちて反応あり

【質問最終確認】反応した項目を「本人が行う最適な方法は〇〇でいいですか？」と聞き、最終確認する→とまって YES

「部屋の換気」の場合：部屋を換気してもらう。

「水を意図して飲む」の場合：水を「体の循環がスムーズになります」と意図して飲んでもらう。

「低音の音を聞く」の場合：低音の振動で体に入り込みやすい 136.1HZ の音を聞いてもらう。

https://www.youtube.com/watch?v=kar7_NFzTjE

「手を当てる」の場合：滞りの場所に手をおいてもらう。（39 回手をこすってから、指の間をなるべくあけない状態で）

「呼吸を意識する」の場合：手をおいている場所に呼吸で意識を向けてもらう。（吸った息を手を置いてる所に意識して持っていく、吐くときにその場所が緩む、循環するイメージで）

「クスリ絵」の場合：クスリ絵を見たり、後で滞りのある箇所につけてもらう。

★「遠隔で行う」と反応した場合

滞りをとってスムーズにするために、これから私が遠隔で行えることを反応でとっていきますね。

遠隔で行うのに最適な方法を教えてください→とまって YES（聞いていいという許可をもらう）

【共鳴反応宣言】共鳴反応でとっていきます

「意図して水を飲む」「手を当てる」「呼吸を意識する」「クスリ絵」「その他」

持っていれば「チャクラ音叉」「ボディ音叉」→おちて反応あり

【質問最終確認】反応した項目を「遠隔で行う最適な方法は〇〇でいいですか？」と聞き、最終確認する→とまって YES

「意図して水を飲む」の場合：水を「体の循環がスムーズになります」と自分が意図して飲む。

「手を当てる」の場合：滞りのあると反応した場所（自分の体）に手をおく。（39回手をこすってから、指の間をなるべくあけない状態で）

「呼吸を意識する」の場合：手をおいている場所に呼吸で意識を向ける。（吸った息を手を置いてる所に意識して持っていき、吐くときにその場所が緩む、循環するイメージで）

「クスリ絵」の場合：自分がクスリ絵を見る。

「チャクラ音叉」の場合：必要な音叉を引き出し鳴らす。

「ボディ音叉」の場合：ボディ音叉を滞りがあると反応した場所（自分の体）に当てる。

★「本人と遠隔のミックス」と反応した場合

滞りをとってスムーズにするために、これから私も遠隔でさせていただきますが、〇〇さんも一緒に行えることを反応でとっていきますね。

ミックスで行うのに最適な方法を教えてください→とまって YES（聞いていいという許可をもらう）

【共鳴反応宣言】共鳴反応でとっていきます

「部屋の換気」「水を意図して飲む」「手を当てる」「呼吸を意識する」「クスリ絵」「低音の音を聞く」「その他」

持っていれば「チャクラ音叉」「ボディ音叉」→おちて反応あり

【質問最終確認】反応した項目を「ミックスで行う最適な方法は〇〇でいいですか？」と聞き、最終確認する →とまって YES

「部屋の換気」の場合：両方とも部屋を換気する。

「水を意図して飲む」の場合：両方とも水を「体の循環がスムーズになります」と意図して飲む。

「手を当てる」の場合：滞りのあると反応した場所（両方とも体）に手をおく。（39回手をこすってから、指の間をなるべくあけない状態で）

「呼吸を意識する」の場合：両方とも手をおいている場所に呼吸で意識を向ける。（吸った息を手を置いてる所に意識して持っていく、吐くときにその場所が緩む、循環するイメージで）

「クスリ絵」の場合：両方ともクスリ絵を見る

「低音の音を聞く」の場合：低音の振動で体に入り込みやすい 136.1HZ の音を聞いてもらう。https://www.youtube.com/watch?v=kar7_NFzTjE

「チャクラ音叉」の場合：必要な音叉（持っていれば両方とも）を引き出し鳴らす。

「ボディ音叉」の場合：ボディ音叉を滞りがあると反応した場所（持っていれば両方とも）に当てる。

=====

先ほど滞りがあった場所の滞りが取れているかチェックしてみますね。
また椅子から立ち上がって、画面上になるだけ上半身がうつるように、もし可能なら全身がうつるように、調整してもらってもいいですか？
いい感じです。ありがとうございます。今から又スキャンしていっていただきますね。

体の滞りをチェックしていきます と宣言する

【共鳴反応宣言】共鳴反応でとっていきます

目（アイスキャン）で頭からゆっくり見ながら反応をとって移動して、反応がなくなっている（ON で・定位置のまま）のを確認する。（もし、まだ反応がある（OFF・おちる）部分があれば、もう少し引き出されたことを行ってもいい。）

椅子に座っていただいて大丈夫ですよ。

滞りがなくなって循環がよくなっています。体感としてどうですか？体感や感想を聞く。

ご自身でも今日引き出されたことを行うことで、体の滞りがとれて、より元気に、そしてご自身の能力を最大限に出すことを可能にしてパフォーマンスの質と量が上がってくると思いますので、ぜひご活用ください。

では、最後にエネルギーを〇〇さんに返していきますね。

返し終わったら

反転チェックしていきます。「私は〇〇（自分の名前）です」→定位置でとまれば OK

こちらで、体をスキャンして滞りをとるセッションは終わりになります。何か聞いておきたいことや質問などはありませんか？

ありがとうございました。