

## 食薬膳士 2 級 資格認定試験問題

yakuzen story 薬膳レシビスクール

**問 1**

①	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧

**問 2**

①	②	③
④	⑤	

**問 3**

- ①
- A [ ]
- B [ ]
- C [ ]
- D [ ]

- ②
- A [ ]                      B [ ]
- C [ ]                      D [ ]

**問 4**

[ ]

**問 5**

①	②	③
④	⑤	

## 食薬膳士 2 級 資格認定試験問題

yakuzen story 薬膳レシビスクール

### 問 6

季節の養生・薬膳レシピを考えましょう。メニュー名（献立可）、季節、  
効能を記載し、春のテキストと薬膳ヘルシートを確認しながら記入しましょう。

- ・ 季節『 春 』
- ・ メニュー名『 』
- ・ 効能（潤いを補うなど ）

薬膳ヘルシート®

寒 涼 平 温 熱

補 巡

問 7 食薬膳とは？説明しましょう。