

エステティック EXPO 【プレゼント】

後半Room02

太るのは食べ物だけではない！
デブる日用品を教えます！



経皮毒インストラクター

森山裕子

ミネラル食事DAIETメソッド®

自己紹介

ミネラル食事DAIETメソッド® ダイエットコーチ養成

加工食品診断士認定講師

経皮毒インストラクター

オイリスト

ライン登録してから
コメントに
合言葉『日用品』



講師 森山裕子



GROWTH健康づくり協会

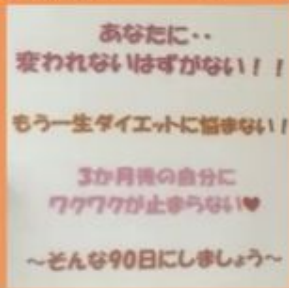
経皮毒という言葉在世に知らしめた第1人者
薬学博士 竹内久米司氏から直々学びました。

ミネラル食事DAIETメソッドで痩せた方！



受講生の成果

千葉市 ダイエット
カウンセラー
長妻千鶴子さん
お客様のために
ワクワクシート
作ったんです～
愛だね！



毎日運動してても5年間動かなかった体重が動いた！

太るのは食べ物だけじゃない！

トイレ

腕の内側を1とした場合

頭: 3.5 倍

ひたい: 6 倍

あご: 13 倍

わきの下: 3.6 倍

背中: 17 倍

腕の内側: 1 倍

手のひら: 0.83 倍

性器: 42 倍

かかと: 0.14 倍

経皮吸収率の違い

性器は 42 倍

プリント・香料付
トイレットペーパー

デブのもと💧💧

生理用品



こだわりその2：石油由来の高分子吸収材不使用

(※水分を吸収してジェル状に固める素材)



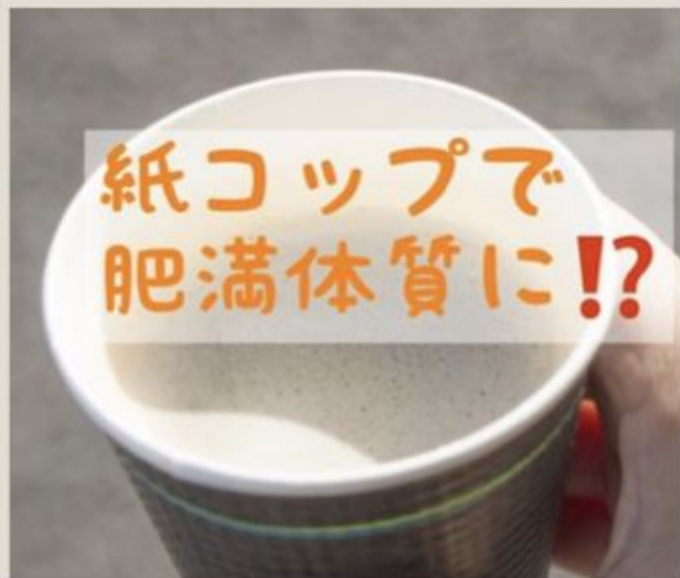
水分を吸収しても、一般的なライナーやナプキンのように冷たいジェルを作らず女性を下から冷やしません。吸収体には吸収力の良い綿状パルプを使用しています。

※高分子吸収材とは？

その名のとおり高い吸水性を誇り、自重の100～数1000倍の重量の水分を吸収し保持することが可能です。

その性質から、生理用品だけでなく紙おむつや保冷剤、果ては砂漠の緑化に至るまで幅広く使われているこの物質ですが、その製法や原材料から、ナチュラ志向の高い人々にとってはなるべく避けたい物質でもあるのです。

コンビニ



内側に塗られている防水剤

紙コップでコーヒーを飲むと太る！！

ビスフェノールA (BPA) 耐熱、防水コーティング剤

糖尿病のリスクを高め、卵巣に影響、不妊症や月経不順
多胎性卵巣症候群にかかりやすくなる



プラスチックのフタ

PS=ポリスチレン

マドラーも溶ける！
木製も ×



プラスチックがオビソゲン

キッチンでデブる！



ポリ塩化ビニリデン製

2つの塩素が含まれており

100度を少し超えただけで融解する

熱に弱いプラスチックです

温めると**ダイオキシン**が発生



ダイオキシンとは

塩素を含むプラスチックが
燃やされた際に
生じる物質

ラップをかけて電子レンジにかける
だけでも、**ダイオキシンが発生**する

融解したプラスチックが食品に溶け込み
さらに、ラップ製造時に使用されている
化学物質
フタル酸も同時摂取することになります。

アルミホイル

アルミを摂取すると
骨粗しょう症
認知機能
脳の健康に影響💧

有害金属

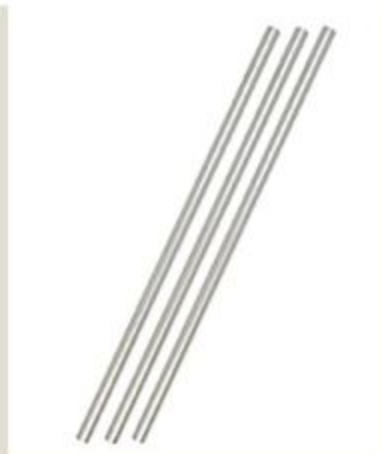
水銀、アルミニウム

缶詰、缶ジュース、行平鍋、アイライナー、
マスカラ、歯の詰め物（アマルガム）
医薬品、栄養剤のコーティング剤に含まれる

自分が肥満になり健康を害する
だけでなく
子孫を太らせ健康を害することに

では、何を使ったら？

- ・トイレトペーパーは再生紙はインクなど混ざっているなので、ヴァージンパルプがおすすめ
- ・布ナプを普段から使う(オーガニックなど)
- ・プラ用品をへらし、陶器、ガラス、ホーロー、ステンレスなどを使う



テフロン



V S

鉄のスキレット



フッ素加工樹脂 (テフロン加工)

残留性が高い

PFOA(パーフルオロオクタン酸)
有害
高温になると空気中に放出される

動物実験では甲状腺癌、肝臓癌
発達障害など招くと判明！

疫学調査でも前立腺癌、膀胱癌
との関係があると指摘

子供は生まれながらに低免疫になる

日用品のワナは他にも沢山ありますが、
まずは知って選択して少しでも減らして
いくことで
精神も安定し、痩せやすくなっていきます！

エステティック

EXPO

2024.7.22.Mon

ありがとうございました♡